



PRESS RELEASE

6, 7 e 8 de Julho

11º TORNEIO '18 **Tribol** CIDADE DE VILA REAL

de Praia

Desde 2008 que o Tribol é uma marca na Cidade de Vila Real. Do receio da recetividade de fazer um torneio de andebol de praia, apareceu a ideia de juntar mais modalidades, para cativar mais interessados, daí a designação de Tribol!

A décima primeira edição do Tribol vai realizar-se nos próximos dias 6, 7 e 8 de julho, no areal de Codessais, em Vila Real. Na parte desportiva os torneios de Voleibol, Futebol e Andebol continuarão a ser o “pano de fundo” de um evento que é já muito grande e versátil.

Muitas atividades dão corpo ao conceito “TribolÉMuitoMais”, e trarão muita animação cor e beleza ao Tribol.

A Triparty, com os “Sync Mode” e os seus covers, prometem levar muita gente às margens do Corgo, na noite de 7 de julho, que fechará com o DJ Zé Carlos.

O Tribol solidário continuará a ajudar e este ano para além da recolha alimentar para a Cruz Vermelha de Vila Real, fará uma recolha de fundos para os Bombeiros Voluntários da Cruz Verde e Branca, de Vila Real.

O “Jogo das Estrelas”, em versão tripla, ou seja de voleibol, futebol e andebol, vai voltar em força e tornará o céu de Codessais numa verdadeira constelação de estrelas.

O Tribol Photo Contest e o Tribol Kids constituem as grandes novidades deste ano. O primeiro mais não é que um concurso de fotografia. O Tribol Kids pretende passar o conceito Tribol às gerações mais jovens de Vila Real.

6, 7 e 8 de Julho

11º TORNEIO '18

Tribol

de Praia

CIDADE DE VILA REAL

Dia	Hora	Atividade
15 junho	24h00	Fecho das Pré-inscrições
18 junho	14h00	Publicação das 16 equipas
20 junho	24h00	Data limite do pagamento da inscrição
3 julho	10h00	Tribol Kids
3 julho	21h00	Reunião técnica, sorteios e acreditações
6 julho	19h00	Início do Torneio Tribol - Voleibol
6 julho	24h00	Final do primeiro dia
7 julho	09h00	Reinício do Torneio Tribol
7 julho	11h15	“Jogo das Estrelas” - Voleibol
7 julho	12h45	Início do Torneio Tribol - Futebol
7 julho	20h00	Churrasco Convívio
7 julho	21h45	“Jogo das Estrelas” – Futebol
7 julho	22h30	Início da Triparty
8 julho	03h00	Final da Triparty
8 julho	09h30	Reinício do Torneio Tribol – Andebol
8 julho	16h45	“Jogo das Estrelas” – Andebol
8 julho	18h00	Entrega de Prémios
8 julho	18h30	Encerramento

6, 7 e 8 de Julho

11º TORNEIO '18

TriBOL

CIDADE DE VILA REAL

de Praia

Nome da Equipa	Localidade
100% Favela	Peso da Régua
Bleam / Traços e Reticências	Vila Real
Folga	Aveiro
Mar de Pedra	Vila Real
Matrafão / Tintas Marilina	Vila Real
Nãoélojadoandebol.com	Aveiro
Omag Decoração e Iluminação	Vila Real
Os Trinca Bife	Vila Real
Ótica Santos	Peso da Régua
Parceiros Cyber Café	Vila Real
Pitchkumatter	Lamego
Pizza Hut	Vila Real
Sempre a 100	Amarante
Sernor Caixilharias	Vila Real e outras
SPA Rituais do Ego	Vila Real e outras
SVRB Beach Handball	Vila Real e outras

6, 7 e 8 de Julho

11º TORNEIO '18 **TriBOL** de Praia

CIDADE DE VILA REAL

TERÇA - 3 JULHO

TRIBOL É MUITO MAIS!

público alvo

manhã ► TRIBOL KIDS - Campo de Férias
CM Vila Real, Pólegarzinho, Casa do Brincar 

crianças inscritas
nos campo de férias

FIM-DE-SEMANA

todo dia ► TRIBOL PHOTO CONTEST 

A PARTIR DOS 13 ANOS

todo dia ► TRIBOL SOLIDÁRIO 

TODOS

SETRA - 6 JULHO

19H00 ► 11º Torneio Tribol de Praia Cidade de Vila Real / JAPautomotive 

TODOS *

SÁBADO - 7 JULHO

09H30 ► 11º Torneio Tribol de Praia Cidade de Vila Real / JAPautomotive 

TODOS *

10H00 13H00 ► INSUFLÁVEIS   CASA DO BRINCAR  

3/16 ANOS

11H15 ► JOGO DAS ESTRELAS (Voleibol) 

TODOS *

16H00 19H00 ► INSUFLÁVEIS  CASA DO BRINCAR   

3/16 ANOS

17H00 ► BODY ATTACK 

TODOS

21H45 ► JOGO DAS ESTRELAS (Futebol) 

TODOS *

22H30 ► TRYPARTY (SYNC MODE + DJ Zé Carlos) 

TODOS

DOMINGO - 8 JULHO

09H30 ► 11º Torneio Tribol de Praia Cidade de Vila Real / JAPautomotive 

TODOS *

09H30 ► STRONG 

TODOS

10H00 13H00 ► CASA DO BRINCAR  

3/16 ANOS

INSUFLÁVEIS   CASA DO BRINCAR  

3/12 ANOS

10H30 ► BORA LÁ ZUMBAR 

TODOS

15H30 18H30 ► CASA DO BRINCAR  

3/12 ANOS

INSUFLÁVEIS  

3/16 ANOS

16H45 ► JOGO DAS ESTRELAS (Andebol) 

TODOS *



* como espectador

6, 7 e 8 de Julho ► PISCINAS DE CODESSAIS

TriPPARTY'18

do Paço

7 de JULHO 22H30 ▶ 03H00

SYNC MODE

ROCK ON THE ROAD

LIVE



DJ ZÉ CARLOS



QP
QUINTA DO PAÇO HOTEL

PISCINAS DE CODESSAIS



VOR

FREGUESIA
DE VILA REAL

TriBOL

Solidário



Recolha de Fundos

a reverter para Bombeiros Voluntários Cruz Verde



Recolha de Fundos

a reverter para Bombeiros Voluntários Cruz Branca

BOMBEIROS
CRUZ BRANCA VILA REAL



Recolha Alimentar

a reverter para a Cruz Vermelha de Vila Real



CRUZ VERMELHA
PORTUGUESA

Delegação de Vila Real

► 6, 7 e 8 de Julho ► PISCINAS DE CODESSAIS ◀



V.R | FREGUESIA
DE VILA REAL

#ACELERA
VILA REAL 2018

TriBOL de Praia

JOGO

DAS ESTRELAS

SÁBADO - 7 JULHO

#ACELERA
VILA REAL 2018

11H15 ► VOLEIBOL

21H45 ► FUTEBOL

DOMINGO - 8 JULHO

16H45 ► ANDEBOL

TRIBOL É MUITO MAIS!



FREGUESIA
DE VILA REAL

6, 7 e 8 de Julho ► PISCINAS DE CODESSAIS

11º TORNEIO '18 **TriBOL** CIDADE DE VILA REAL de Praia

VOLEIBOL

Margarida Almeida



Guidinha” como é conhecida no meio do voleibol. Nasceu em Castelo Branco em fevereiro de 1962, mas com oito meses veio para Vila Real. Começou a sua atividade no voleibol com 12 anos e na competição com 14 anos no **SC Vila Real**, disputando aí a 1ª divisão nacional, clube onde esteve até 1988. Aí foi vice-campeã nacional e participou na Taça CEV. Representou depois o **Leixões SC**, como atleta profissional, na época 1988/89. Aí ganhou o campeonato, taça de Portugal e supertaça. Seguiu-se o **CR Estrelas da Avenida** onde voltou a ganhar campeonato, taça de Portugal e supertaça!

Em 1991/92 vai para o **Sporting CP** onde esteve 4 anos. Apesar de não ter conseguido nenhum título, foi vice-campeã Nacional e finalista vencida da Taça de Portugal e da Supertaça. Com um fim do voleibol no Sporting passou para o **IS Técnico**, na 2ª divisão, onde se sagrou campeã nacional. Com a maternidade e uma lesão interrompe a carreira, em 1998, mas volta ao ativo 10 anos depois, para no **CV Oeiras** ser novamente campeã nacional da 2ª divisão.

Ao longo dos 25 anos dedicados ao voleibol, representou a **Seleção Nacional de Portugal**, por 15 vezes.

6, 7 e 8 de Julho

11º TORNEIO '18 **TriBOL** de Praia

CIDADE DE VILA REAL

FUTEBOL

Pedro Palas



Nasceu em Chaves a 4 de novembro de 1974. Licenciado em Educação Física e Desporto, com opção de futebol, pela UTAD, Pedro Palas estreou-se como técnico de futsal na época 2001/2002, sendo adjunto da AAUTAD, cujo comando assumiu duas temporadas depois, culminando com a subida à 1ª divisão nacional. Seguiram-se três anos como selecionador distrital da AF

Vila Real. A carreira como técnico de futsal ficou marcada pelas cinco épocas em que liderou a equipa sénior do SC Braga/AAUM, conduzindo os arsenalistas desde a 2.ª divisão nacional até ao principal escalão.

A época 2012/2013 marcou o início da sua relação com a FPF, como treinador nacional de futsal, onde desempenha neste momento as funções de treinador adjunto das seleções AA, sub-21, sub-18 e é selecionador nacional da seleção sub-16.

Do currículo de treinador contam-se, ainda, 5 títulos e 3 vice-campeonatos universitários, uma medalha de bronze no Campeonato do Mundo Universitário (2016) e dois vice títulos europeus universitários. Este ano atingiu o patamar mais elevado do nosso futsal nacional, tendo-se sagrado Campeão da Europa com a seleção AA na Eslovénia.

6, 7 e 8 de Julho

11º TORNEIO '18 **TriBOL** CIDADE DE VILA REAL de Praia



ANDEBOL **Manolo Laguna**

Manuel Laguna Elzaurdia, no mundo do Andebol Mundial, simplesmente Manolo Laguna. Uma longa carreira de treinador, em todos os escalões. Treinador de diferentes equipas da Liga ASOBAL (Liga profissional Espanhola) com resultados de relevo. Ao nível das Seleções

Nacionais trabalhou em Espanha, mas também em Portugal. No nosso país foi coordenador, selecionador e treinador das Seleções Nacionais Jovens e ainda formador de treinadores. Em Espanha desempenhou as mesmas funções, com mais sucesso ainda e no cargo de diretor técnico da Real Federação Espanhola, foi Campeão do Mundo, em 2013. Atualmente, por todo o mundo, dá cursos de formação de treinadores.

6, 7 e 8 de Julho

TRIBOL

photo contest

TRIBOL
photo contest



FOTOGRAFAR & PARTILHAR
LEVAM-TE A GANHAR!

PARTILHA ATÉ 3 FOTOGRAFIAS
SOBRE O TRIBOL NAS REDES SOCIAIS
USANDO A HASHTAG #TRIBOLEMUITOMAIS
E FICAS AUTOMÁTICAMENTE* HABILITADO
A VENCER UM VALE MINFO NO VALOR
DE 100 BOLAS!

*CONSULTE O REGULAMENTO DO CONCURSO ATRAVÉS DO LINK DA DESCRIÇÃO!

1º TORNEIO 18
TRIBOL
DEPOIS DE VOLTEAR

MINFO.PT
a sua loja a um clique!

VILAREAL
ONLINE

TriBOL kids

TERÇA - 3 JULHO

TRIBOL É MUITO MAIS!

público alvo

manhã

► **TRIBOL KIDS**

Experimentação do TriBol em campo reduzido com as crianças dos campos de férias da CM Vila Real e Casa do Brincar.



CAIRÂNCAS INSCRITAS
NOS CAMPO DE FÉRIAS

SÁBADO - 7 JULHO

10H00
13H00

INSUFLÁVEIS



CASA DO BRINCAR



3/16 ANOS

3/12 ANOS

Caixa de Brincadeiras Autónomas caixa de areia, caixa de brincadeiras com água e cozinha de brincar
Pista de carrinhos para construir e brincar
Construções de grande e pequeno volume
Bolinhas de sabão gigantes
Área de moldagem
Mural de pintura
Jogos de tabuleiro
Jogos de exterior
Área sensorial e mais tranquila

16H00
19H00

INSUFLÁVEIS



CASA DO BRINCAR



3/16 ANOS

3/12 ANOS

DOMINGO - 8 JULHO

10H00
13H00

CASA DO BRINCAR



3/16 ANOS

INSUFLÁVEIS



3/12 ANOS

15H00
18H30

CASA DO BRINCAR



3/12 ANOS

INSUFLÁVEIS



3/16 ANOS

* mesmas actividades de sábado de manhã



V
I
L
A
R
|
FREGUESIA
DE VILA REAL

passo passo

6, 7 e 8 de Julho ► PISCINAS DE CODESSAIS

11º TORNEIO '18

TriBOL

de Praia

CIDADE DE VILA REAL

organização



ASSOCIAÇÃO
DE ANDEBOL
DE VILA REAL



FREGUESIA
DE VILA REAL



JAPAAUTOMOTIVE

6, 7 e 8 de Julho

11º TORNEIO '18

TriBOL

de Praia

CIDADE DE VILA REAL



parceiros institucionais

media partners

apoios

utad



tv
tvi24

VILAREAL
ONLINE

VOZ
TRAS MONTES

Sernor

FIDELIDADE

Intermarché

CLÍNICA
PACO

QP
PACO

Cabanelas



CROZ VERMELHA
PORTUGUESA

fm

KATHREIN
Automotive

Canário's

BR rituais ego

SELIDIUMUS

sonorgás

BIGS BIGS



DELTA

BISARRO

MINFO.pt

VILA REAL

6, 7 e 8 de Julho

11º TORNEIO '18
TriBOL
de Praia
CIDADE DE VILA REAL



6, 7 e 8 de Julho ▶ PISCINAS DE CODESSAIS



JAPAUTOMOTIVE

prémios

1º 750€

2º 400€

3º 300€

4º 150€

Vencedores
Modalidade 100€

+ Troféus

organização



V.R.

PISCINAS DE VILA REAL

info

www.tribol.utad.pt

tribol@avvr.pt

[YouTube](#)

[Instagram](#)

[Twitter](#)

[Facebook](#)

parcerias institucionais

media partners

apoios

utad



tvi
tvi24

Sernor

FIDELIDADE

Intermarché

QP
CLÍNICA
PAÇO

Portaria
Cabanelas



Cruz Vermelha
Portuguesa
Protagonista da Vila Real

VILA REAL
CITY
VOZ
TELE RÁDIO

KATHREIN
Automotive

Canal 700's
Automotive

Ritualis
Lançamento de artigos de decoração

SELONLINE

sonorGAS

IBOS - EROS

M

Delta

BISARRO

MINFO.pt
A sua feira em internet

ACCESUS

dorma

Stellino

5Tec

PERFUMARIA

Perfumaria

EXCELINE
JAY

green print

3XL

PROTEC

VILA REAL
CITY