



FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DA GUINÉ – BISSAU

PLANO DO CURSO DE TREINADORES ADMINISTRADO NO QUADRO DA COOPERAÇÃO ENTRE FAGB /FAP

Data	Horas	Actividades	Objectivos Conteúdos	Local
03/12/10	1h45	Chegada do Formador /recep.		Aeroporto
04/12 /10	9h00	Encontro de trabalho com Director Técnico Nacional	Enquadramento Geral	Salão de Estádio Lino Correia
	10h 30	Cerimónia de abertura do curso		
05/12/10	8h 30 /12h	Repouso / Passeio	Partilhar a Experiência	Salão de Estádio Lino Correia
	16h30/ 18h30	Colóquio com a Selecção Feminina		
06/ 12/10	8h30 / 12h00	Sessão Teórica	Sistema de Ataque	Salão de Estádio Lino Correia
	16h30/18h30	Sessão Pratica	Técnica e Tática	Poliva. Lino Correia
07/12/10	8h30 / 12h00	Sessão Teórica	Metodologia do Treino Planeamento	Salão de Estádio Lino Correia
	16h30/18h30	Sessão Pratica	Capacidades Físicas e Motoras	Poliva. Lino Correia
08/12/10	8h30 / 12h00	Sessão Teórica	Defesa Técnica e	Salão de Estádio Lino Correia
	16h30/18h30	Sessão Pratica	Tática -Acção Guarda Rede	Poliva. Lino Correia
09/12/10	8h30 / 12h00	Sessão Teórica Visita as Instituições / Locais Históricos	Forma de Motivação aos atletas	Salão COGB
	16h30/18h30	Sessão Pratica	Método e meio de Ensino	Poliva. Lino Correia
10/12/10	8h30 / 12h00	Sessão Teórica	Teste escrito	Salão de Estádio Lino Correia
	16h30/18h30	Sessão Pratica	Teste Pratico	Poliva. Lino Correia
	21h00	Concerto Super Mamadjombo		Hotel Malaica
11/12/10	8h30 / 10h00	Sessão Teórica / Pratica	Debate Sobre Avaliação Orientação Técnica	Salão Lino Correia
	10h30	Enceramento do curso		



FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DA GUINÉ – BISSAU

	16h30/18h30	Secção Técnica com Selecção F/M		
12/12 /10	16h00		Jogo Interactivo de Agradecimento e em Honra do Formador ROLANDO COSTA FREITS	POLIV. LINO CORREIA

Elaborado pela Direcção Técnica
Aprovado pela Direcção de FAGB
Bissau 02 de Dezembro de 10