



FEDERAÇÃO
DE ANDEBOL
DE PORTUGAL

www.fpa.pt



Ação de Formação de Andebol em Castelo Branco

(Componente Geral)

Programa – 13 de Dezembro

10:00 – Apresentação preletor e conteúdos

10:15 – Iniciação da Natação (Prof. **Rui Agostinho**)

11:00 – Intervalo

11:15 – Atletismo (Prof. **Luís Rechena**)

11:50 – Educação no Séc. XXI (Prof. Carlos Garcia **Treinador de Andebol e Preletor na EHF**)

12:05 – Promoção do Andebol

12:15 – 13:30

Formar jogadores de andebol

Ser treinador de crianças e jovens.

Algumas considerações importantes do Treino Desportivo.

15:00 – 18:30

Observação Vídeo de situações de treino e sessões de aprendizagem.

Carlos Garcia

Treinador de Andebol / Preletor EHF.FAP



ANDEBOL 4 KIDS

**CÂMARA MUNICIPAL DE
CASTELO BRANCO**

**Freguesia
de Castelo Branco**