

CISION®

Press Book

1. Andebol - Marítimo estreia-se a vencer no Torneio Abertura, Açoriano Oriental, 22/11/2017	1
2. Andebol - Leões lutam pela liderança, Bola (A), 22/11/2017	2
3. Andebol - Dificuldades à vista na Challenge, Bola (A), 22/11/2017	3
4. Andebol - Seniores perdem em semana equilibrada na formação, Diário As Beiras, 22/11/2017	4
5. Andebol - Alavarium joga com turcas na EHF Challenge Cup, Diário de Aveiro, 22/11/2017	5
6. Andebol - Selecção Nacional de Andebol testa-se frente a Angola, Diário de Aveiro, 22/11/2017	7
7. Andebol - SIR 1.ª Maio/CJB defronta polacas na Challenge Cup, Diário de Leiria, 22/11/2017	8
8. Andebol - Selecção feminina defronta Angola, Diário de Notícias da Madeira, 22/11/2017	9
9. Andebol - Madeira Andebol SAD joga hoje em Fafe, Diário de Notícias da Madeira, 22/11/2017	10
10. Andebol - Alexis ajuda Barça, Jogo (O), 22/11/2017	11
11. Andebol - Quintana para três meses, Jogo (O), 22/11/2017	12
12. Andebol - Sporting muda o chip na viagem à Maia, Record, 22/11/2017	13
13. Andebol, Record, 22/11/2017	14
14. Andebol, Record, 22/11/2017	15
15. O melhor dos clubes de bairro, Time Out, 22/11/2017	16



Marítimo estreia-se a vencer no Torneio Abertura

A equipa sénior de andebol do Marítimo somou a primeira vitória no Torneio de Abertura, prova organizada pela Associação de Andebol de São Miguel.

Na quinta jornada, os azuis da Calheta bateram o GDGP Arrifes por 25-17 e passaram a somar 5 pontos, menos 4 que o opositor, que é líder.

Em Infantis Masculinos/Iniciadas Femininas, o GDGP Arrifes bateu a equipa feminina por 28-20. Em Iniciados Masculinos o GDGP Arrifes venceu a ADE Castanheiro por 20-18 e nos Juvenis Masculinos, em jogo entre as mesmas equipas, venceram os arrifenses por 29-20. ♦ AM



Leões lutam pela liderança

→ *Sporting com deslocação difícil à Maia. Tem menos um ponto do que o Benfica, no Andebol 1*

A 11.ª jornada do Andebol 1 conclui-se hoje, com a visita do Sporting a Águas Santas. Os campeões nacionais podem isolar-se na liderança em caso de triunfo num reduto difícil, até porque os maiatos ganharam dois dos últimos três jogos. Os leões, afastados da Liga dos Campeões, somam 30 pontos, menos um que o líder Benfica. Em Fafe, a equipa local tentará somar a segunda vitória na competição ao receber a Madeira SAD, que já está nos oitavos da Taça Challenge. H. C.

CALENDÁRIO

→ **Andebol 1** → 11.ª jornada → Hoje

Águas Santas-Sporting **21.00 h**

Pavilhão da AA Águas Santas, na Maia

AC Fafe-Madeira SAD **21.30 h**

Pavilhão Municipal, em Fafe

**ANDEBOL**

Dificuldades à vista na Challenge

→ ***Equipas portuguesas femininas com testes complicados nos oitavos de final da prova europeia***

Alavarium e SIR/CJB com missão difícil nos oitavos da Taça Challenge, a 3/4 e 10/11 de fevereiro. As aveirenses defrontam o Ardesen (Turquia), que em 2014 e 2015 chegou aos *quartos* da prova. Já o Colégio João de Barros defronta as polacas do Lubin. Em 2012/13, defrontaram-se na extinta Taça das Taças, com dois triunfos para o Lubin. O Boden, de Mariana Lopes, joga com as espanholas do Gran Canária. Viena foi ainda palco do sorteio do apuramento do Mundial sub-20 feminino e Portugal soube que vai discutir com Espanha, Áustria e a Bulgária as duas vagas do Grupo 1.

H. C.



Andebol Seniores perdem em semana equilibrada na formação



DR

Iniciados venceram a equipa do Águeda

●●● Os seniores da Académica perderam, este fim de semana, nos Açores, frente aos Marienses, da ilha de Santa Maria (38-27).

Os estudantes entraram mal na partida, com muitas faltas técnicas, enquanto os Marienses demonstraram um andebol simples e eficaz.

Apesar de melhorar, após o intervalo, a Académica não conseguiu minorar os estragos causados por uma primeira parte que terminou com 20-11 no marcador.

Os 12 golos de Diogo Carvalho foram insuficientes para manter o resultado equilibrado.

Agora segue-se o Benvolente, na última jornada da 1.ª volta, sábado, pelas 18H00 no Estádio Universitário.

Os juvenis receberam o Vacariça, 1.º classificado do grupo, e não conseguiram resistir ao maior poderio físico do adversário, perdendo de forma esclarecedora (15-37).

Sábado, está na agenda a receção à Sanjoanense B.

Os iniciados tiveram um bom desempenho no fim-de-semana superiorizando-se claramente à equipa do Águeda (31-15). Depois de um início equilibrado, a 2.ª parte foi de domínio dos estudantes, num jogo em que se destacou o cole-

tivo, com vários jogadores a marcarem cinco e seis golos. No próximo domingo, a Briosos recebe a Vacariça pelas 10H00 no Estádio Universitário.

Já os infantis deslocaram-se ao campo do S. Bernardo, registando uma derrota clara perante o 1.º classificado do grupo (30-14). Segue-se o Águeda, este sábado, no Estádio Universitário (10H00).

Finalmente, os minis receberam e venceram o S. Bernardo de forma esclarecedora (34-12), conseguindo a segunda vitória em dois jogos. Sábado é dia de viagem ao reduto do Beira-Mar.



Alavarium defronta poderio turco

Sorteio A formação aveirense tem missão quase impossível nos oitavos-de-final da competição, onde terá pela frente o Ardesen GSK, equipa que foi terceira classificada na Superliga da Turquia

Andebol

EHF Challenge Cup



João Carlos Sampaio

O Alavarium Love Tiles ficou a saber, ontem, que vai defrontar as turcas do Ardesen GSK, nos oitavos-de-final da EHF Challenge Cup, competição europeia onde o clube aveirense já fez história, ao apurar-se para esta ronda após eliminar, no fim-de-semana, as sérvias do ZJRK Bor RITB, nos jogos em Aveiro.

O sorteio realizado ontem na sede da Federação Europeia de Andebol em Viena (Áustria) não foi amigo do Alavarium Love Tiles, não só em termos competitivos (nesta fase as equipas são de nível muito elevado), como no que diz respeito à deslocação, já que a formação de Aveiro terá que viajar até à província de Rize, situada no extremo leste da Turquia.

A deslocação será uma preocupação das aveirenses, que a nível desportivo vão encontrar uma equipa poderosa, da Su-



RICARDO CARVALHAL

As aveirenses eliminaram, de forma brilhante, as sérvias

perliga turca, onde na temporada passada foi terceira classificada. Na competição europeia, a formação do Ardesen chegou aos "quartos" em 2013/2014 e 2014/2015 e aos "oitavos" em 2015/2016 e 2017/2016.

O plantel orientado pelo turco Ali Isahn Tekin, composto por 13 jogadoras, integra quatro estrangeiras - duas sérvias (uma delas guarda-redes), uma porto-

riquenha (reforço) e uma macedónia -, mas as mais efectivas são mesmo as turcas, nomeadamente Neslihan Akcanca, que nos dois jogos da última eliminatória, contra uma equipa suíça, marcou 15 golos.

"Ganhar vai estar sempre na nossa mente"

Carlos Neiva reagiu com naturalidade ao sorteio, conside-

rando mesmo que o maior "handicap" será "a deslocação longínqua". O treinador do Alavarium Love Tiles confessou não ter grandes informações sobre o Ardesen, revelando apenas que "é uma equipa mais baixa do que aquela que defrontámos na eliminatória anterior, com duas jogadoras acima de 1.80 metros".

Um dado estatístico que poderá ter pouca influência, já que Carlos Neiva sabe que a equipa turca "é composta por atletas profissionais, com outros argumentos", mas o apuramento do Alavarium Love Tiles frente às sérvias "veio dar uma confiança à equipa que lhe permite pensar em ir mais além. Ganhar vai estar sempre na nossa mente e as jogadoras sabem que têm que deixar tudo em campo".

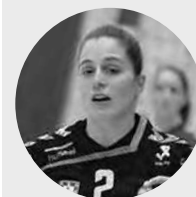
O técnico aveirense revela, ainda, que não deverá suceder o mesmo que na última ronda, com dois jogos em casa. "Não acredito que o Ardesen aceite jogar os dois jogos em Aveiro. As equipas da Turquia têm, por

norma, adeptos muito fervorosos", ou não fossem os turcos grandes aficionados dos desporto. E a comprovar esta ideia está o número de espectadores (4.000) no último jogo no Kapali Erdogan University, a casa do Ardesen com uma capacidade máxima de 4.500 pessoas.

Ainda assim, o presidente do Alavarium, Paulo Elísio, diz que "vamos tentar chegar a acordo para ver se é possível fazer os dois jogos em Portugal, porque será uma deslocação muito difícil, em termos económicos, para o Alavarium", ainda que o clube tivesse que se responsabilizar pela despesas de estadia da formação turca e da equipa de arbitragem.

O sorteio ditou, também, que o Alavarium Love Tiles jogue na condição de visitado na primeira-mão da eliminatória, agendada para 3 ou 4 de Fevereiro do próximo ano, o que deverá motivar o forte apoio dos seus adeptos, disputando na Turquia, a 10 ou 11 de Fevereiro, a partida da segunda-mão. ◀

Mariana Lopes defronta Gran Canária



Mariana Lopes, aveirense que actua no Boden da Suécia, vai defrontar o Rocasa Gran Canária, de Espanha. Já o SIR 1º Maio/ADA Colégio João de Barros, a outra equipa portuguesa em prova, defronta o MKS Perla Lublin, da Polónia. ZORK Jagodina (Sérvia)-Zagnossport (Turquia), Kristianstad HK (Suécia)-AZERYOL HC (Azerbaijão), AC PAOK (Grécia)-RK Lokomotiva Zagreb (Croácia), Virtho/Quintus (Holanda)-ZRK Naisa Nis (Sérvia) e ACME-Zalgiris Kaunas (Lituânia)-Rincon Fertilidad Malaga (Espanha) são os outros cinco jogos da quarta eliminatória. ◀

Grill Livre
RESTAURANTES
BOM GOSTO
Wok Buffet
Já Abriu
1.º em Portugal c/ comida Asiática e Europeia
E.N. 109 (Frente ao MaxMat Aveiro) | Telf. 234 318 161 | 300 lugares e muitos Buffets à escolha

Diário de Aveiro

22 DE NOVEMBRO DE 2017 QUARTA-FEIRA, Edição n.º 10.797 DIÁRIO | 0,70 EUROS

Fundador Adriano Lucas (1925-2011) | Director Adriano Callé Lucas | Jornal defensor da valorização de Aveiro e da Região das Beiras

Suites desde 25€
Motel Eclipse
Deixe-se levar pela imaginação...
Tlf: 234 917 942 • www.moteleclipse.pt

TESTEMUNHA IDENTIFICA PEDRO DIAS EM TRIBUNAL

Irmã da mulher que terá sido sequestrada em Moldes, Arouca, assegurou que a sua familiar lhe garantiu ter sido Pedro Dias o homem que a manteve amarrada **Página 17**

Dois dias com os olhos postos na história local

Jornadas começam na sexta-feira, na antiga Capitania de Aveiro. Uma organização da autarquia e da ADERAV, cujo presidente revela os pontos altos do programa. **Página 5**



Alavarium joga com turcas na EHF Challenge Cup P21

Saída de Vítor Hugo está iminente no Beira-Mar P23

Sociedade Musical Santa Cecília comemora 114 anos S. Bernardo | P6

Aniversário celebrado com contenção



Bênção de viaturas marca celebração dos 109 anos, dia 1 **Página 3**

POUPE ESIA SEMANA
21 A 27 DE NOVEMBRO - PINGO DOCE AVEIRO - HUPER
POUPE 25%
BACALHAU GRAÚDO DA NORUEGA DE 1.º
pingo doce
7,49€

Hoje, com o seu jornal, o suplemento **Saúde**
Saúde
Congresso debate obesidade em Aveiro

Manuel Alegre recebe hoje Honoris Causa Itália | P16

O Barracão
FESTIVAL DO BACALHAU
12 DE NOVEMBRO A 03 DE DEZEMBRO
234 791 442 | 965 123 554
VAGOS, AVEIRO
obarracao.pt

A LINHA ÓPTICA ESTÁ DE PARABÉNS!
No Dia 23 de Novembro venha à nossa Reinauguração e ganhe vouchers de **100€ e 50€***.
12.º Aniversário Linha Óptica
*Sabe mais em [f/linhaoptica](https://www.facebook.com/linhaoptica), passatempo
Aveiro - Rua Eng.º Oudinot, Edif. Oudinot T. 234 422 555 / 961 315 904 www.linhaoptica.pt [f](https://www.facebook.com/linhaoptica) / [linhaoptica](https://www.facebook.com/linhaoptica)
institutooptico
Linha Óptica

**Seleção Nacional de Andebol testa-se frente a Angola**

A Seleção Sénior Feminina de Andebol joga, hoje e amanhã, em Rio Maior, frente à congénere de Angola. A selecção, liderada pelo aveirense Ulisses Pereira, integra Cláudia Correia e Soraia Fernandes, do Alavarium, e ainda a aveirense Mariana Lopes.



SIR 1.ª Maio/CJB defronta polacas na Challenge Cup



A equipa de andebol sénior feminino da SIR 1.º Maio/CJB conheceu ontem o adversário dos oitavos-de-final da Challenge CUP: as polacas do MKS Lublin. A eliminatória será nos fins-de-semana de 3, 4 Fevereiro, em Lublin, e 10, 11 Fevereiro de 2018, na Marinhah Grande. O MKS Lublin tem um grande histórico de competições europeias, sendo presença assídua. Em 2012/13 jogou com a ADA CJB para a Winner's CUP, tendo vencido os dois jogos na Polónia.¶



Seleccção feminina defronta Angola

A selecção A portuguesa de andebol feminino realiza hoje e amanhã dois jogos amigáveis com a selecção de Angola, a terem lugar no Centro de Estágio de Rio Maior.

Neste estágio a Madeira está representada pelas atletas Isabel Gois (Madeira SAD), Jessica Ferreira (Col. Gaia) e ainda a continental Cristiana Morgado (Madeira SAD).

Madeira Andebol SAD joga hoje em Fafe

Três dias depois das provas europeias, o Madeira Andebol SAD está de regresso à competição agora em Fafe onde a partir das 21h30 actua frente à equipa local, em jogo referente à 11.ª jornada da fase regular do campeonato nacional da I Divisão.

Um regresso que ainda regista, na equipa comandado pelo técnico Paulo Fidalgo, um conjunto de limitações, nomeadamente de

Hugo Lima e Tiago Ferro lesionados. João Mendes também continua de fora mas por razões familiares.

O Madeira SAD com 10 partidas efectuadas soma 20 pontos, cinco vitórias e cinco derrotas, ocupando a sétima posição. O Fafe está bem mais abaixo dos madeirenses, somam 13 pontos e venceram apenas uma partida, empataram outra e sofreram oito derrotas. **H. D. P.**



Madeirenses querem voltar aos triunfos na I Divisão nacional.



ANDEBOL ALEXIS AJUDA BARÇA

O luso-cubano Alexis Borges ajudou o Barcelona no triunfo frente ao Granollers, por 43-19, ao marcar dois golos em quatro remates. Já Jorge Silva, do Granollers, não foi feliz, ao falhar as três tentativas de que dispôs. O Barça segue isolado na liderança, com 22 pontos, mais seis que o Anaitasuna, de Filipe Mota, que tem menos um jogo do que o líder. O Granollers é quarto. —V.P.

ANDEBOL QUINTANA PARA TRÊS MESES

Não é tão grave como inicialmente o staff do FC Porto pensou, mas ainda assim Alfredo Quintana irá ficar afastado da competição cerca de três meses. O guarda-redes do FC Porto fez rotura do ligamento colateral medial, lesão sofrida aos quatro minutos do jogo de sábado, frente ao Fuchse Berlim, referente à primeira mão da Taça EHF. O segundo jogo é amanhã, na Alemanha. —P.G.

CONTRATO

2020

Guarda-redes luso-cubano está nos dragões desde 2011 e tem contrato até 2020. Soma cinco campeonatos nacionais e uma Supertaça e é internacional português

ANDEBOL

Sporting muda o chip na viagem à Maia

R Depois de gorada a possibilidade de seguir em frente na Liga dos Campeões, com a derrota na Ucrânia, o Sporting joga hoje (21 horas) no norte do país, para defrontar a formação de Águas Santas, em partida referente à 11.ª jornada do Campeonato Nacional. Os leões querem mudar o chip e regressar rapidamente às vitórias sem perder, no entanto, a qualidade exibida na prova rainha dos clubes europeus.

“A impressão que demos na Champions foi claramente de que podíamos estar ainda na luta para passar. Mudar o chip já é um hábito para nós. Queremos manter este nível e esta qualidade de jogo nas competições internas de forma a ter uma alegria no final da época”, disse ao site leonino o treinador adjunto dos verdes e brancos, Luís Cruz.

Mas os anfitriões não querem contribuir para essa alegria, embora reconhecendo a supremacia leonina. “Vamos tentar ao máximo dificultar uma eventual vitória do Sporting”, destacou Rolando Freitas, timoneiro da formação maia, não esquecendo, porém, os argumentos do adversário. “Ainda só sofreram um desaire neste campeonato e têm feito um percurso muito interessante. Além disso, podem optar por várias soluções e vários sistemas e, por tudo isso, parece-me um adversário extremamente difícil”, destacou.

A ronda fecha com a receção do Fafe ao Madeira SAD. **DM**

ANDEBOL 1

11.ª jornada

ÁGUAS SANTAS	21h00	SPORTING
AC FAFE	21h30	MADEIRA SAD
BENFICA	27-15	MAIA ISMAI
XICO ANDEBOL	24-40	ABC
AVANCA	33-25	SÃO BERNARDO
ARSENAL	26-25	BOA HORA
BELENENSES	29-32	FC PORTO

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1.º BENFICA	31	11	10	0	1	325-248
2.º SPORTING	30	11	9	1	1	372-266
3.º ABC	29	11	8	2	1	230-261
4.º FC PORTO	28	11	8	1	2	333-256
5.º AVANCA	26	11	7	1	3	308-296
6.º BELENENSES	26	12	7	0	5	328-338
7.º MAD. SAD	20	10	5	0	5	293-275
8.º BOA HORA	18	11	3	1	7	296-322
9.º ARSENAL	18	11	3	1	7	270-336
10.º A. SANTAS	18	10	4	0	6	254-259
11.º MAIA ISMAI	18	11	3	1	7	276-307
12.º XICO AND.	17	11	2	2	7	281-352
13.º AC FAFE	13	10	1	1	8	248-302
14.º S. BERNARDO	12	11	0	1	10	248-344

ANDEBOL. O Alavarium vai defrontar, primeiro em casa, a equipa turca do Ardesen nos oitavos-de-final da Taça Challenge, e o Colégio João de Barros, primeiro fora, as polacas do Perla Lublin. Os jogos dos oitavos-de-final disputam-se a 3 e 4 de fevereiro (1ª mão) e 10 ou 11 de fevereiro (2ª mão).

ANDEBOL. Portugal vai disputar com a Espanha, a Áustria e a Bulgária as duas vagas do Grupo 1 de apuramento para o Mundial sub-20 feminino. A Áustria será a anfitriã do grupo, numa qualificação que terá lugar de 23 e 25 de março de 2018.

Ó sócios, cinco minutos de atenção

Recreativas e atléticas, as colectividades são exemplo de carolice e ilustres bandeiras dos seus bairros. *Maria Ramos Silva* (texto) e *Manuel Manso* (fotos) cobiçaram as aulas de fado e artes marciais, beberam cerveja a 0,70€, quase se perderam nos matrecos, e ainda lhe apresentam dez salões para alugar a preço de amigo (rodeados de gente vivinha da silva e pronta para contar a história do seu clube).

É provável que durante a tarde se cruze com Fernando Matias no Carnide Clube, talvez mais em repouso do que a disputar uma partida de sueca ou em redor da mesa de pool. "Como sofro muito da coluna, custa-me, mas às vezes ainda pego no taco", confessa o emblema de ouro, associado há 52 anos, quase tantos como este natural de Coimbra tem de vida no bairro. Fernando ainda se lembra de como o básquete do Carnide mordia os calcanhares aos grandes e recorda os laços de outrora. "Fazia-se carnavais muito giros, éramos como uma família. A malta nova quer outras coisas, está a perceber?"





Rafael Monteiro

Carnide Clube

Fundado em 1920
CARNIDE

O vernáculo é não só admissível como desejável. “Só fazes é merda, apanhavas o rei e apanhavas a manilha!” No cantinho reservado à sueca e ao rami, as tardes são apenas um dos trunfos do Carnide Clube. Há vida para lá dos agitados Santos Populares e do concorrido balcão de seis metros que embala o Verão. Seja qual for a estação, o clube conta com equipas federadas de basquetebol (espreite nas paredes as memórias dos títulos nacionais), futsal e artes marciais, podendo ainda frequentar o ginásio (20€/mês) ou inscrever-se no judo (há desconto se trazer mais alguém). Diga-se que as origens são anteriores a 1920. Quatro anos antes, registava-se o primeiro auto de posse do então “Carnide Club Ciclista”. Com a mobilização das tropas portuguesas para a I Guerra, encerraria no ano seguinte. Enterrado o conflito, nasceu assim o Carnide Clube. Pagavam-se cinco centavos semanais?

O ginásio dá para reunir até 50 amigos num jantar, por **17,50€** por cabeça. Sem catering, pode alugar o espaço por **350€**.

Pois sim, mas hoje os preços continuam a primar pela simpatia. Há três meses à frente do bar, Rafael serve hambúrgueres a 3 e 4€, “bem melhores que os do McDonalds”, garante, para não falar dos famosos baldes de cerveja (meio litro) por módicos 1,80€. Alinhe nas festas com karaoke às sextas e sábados e aqueça as mãos nos flippers ou no snooker (3€/hora). Leve ainda moedas extra de 50 cêntimos se quiser tentar a sorte nos matraquilhos frente ao patrão. Todos tentam levar de vencida o senhor Barros (na capa agarrado aos matrecos), mas poucos conseguem virar a partida entre bonecos verdes e encarnados. “Também perco de vez em quando. O Benfica também perde.” Confere, → Rua Neves Costa 69. 21 714 0743. Todos os dias, 14.00-05.00.

Clube Recreativo Os Leões das Furnas

Fundado em 1952

SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Foi este ano que o clube do popular bairro de São Domingos de Benfica, com 65 anos, venceu a primeira edição do Torneio de Futsal Cidade de Lisboa (ganhou à equipa do Millennium BCP, por 3-2, nessa final disputada no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso). Aos fins-de-semana há noites rock e karaokes digitais no spot deste Leões. → Rua Raul Carapinha. 21 727 5409 Seg-Sáb 18.00-06.00.

Campolide Atlético Clube

Fundado em 1930

CAMPOLIDE

Esqueça o aspecto decrepito, foque-se na palavra “mística”, fale com o treinador Bernardo Nolasco e inscreva-se na Escola de Muay-Thai Camp Lead. Esperamos que tenha apanhado, no último sábado, o concerto de Putas Bêbedas com direito a combate de aquecimento. → Rua Marquês da Fronteira, 163, 1.º. 21 385 4538.



Sociedade de Instrução e Beneficência A Voz do Operário

Fundada em 1883

GRAÇA

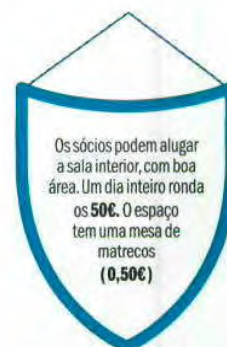
Em 1879, uma dura crise atinge a indústria tabaqueira, perante a passividade de uma imprensa que apenas tem ouvidos para as goelas dos patrões. Faltava dar voz aos operários, e o nome da publicação que haveria de ser lançada para colmatar afonias e laringites diz logo ao que vem no seu nome, que os tempos não estavam para prosas rebuscadas. E se o jornal nasceu pela mão do operário Custódio Braz Pacheco, em 1883 nascia a Sociedade Cooperativa A Voz do Operário, passando em 1889 a Sociedade de Instrução e Beneficência A Voz do Operário. Actividades culturais, espaços educativos (espalhados por Graça, Restelo, Ajuda, Baixa da Banheira, Lavradio e Laranjeiro), debates, exposições e a popular Marcha Infantil são alguns dos destaques que chegam a 2017, reunindo a Voz cerca de cinco mil associados. Entre as modalidades contam-se ballet, karaté, judo, guitarra, yoga, esgrima, costura, futebol ou a arte marcial Systema. → Rua da Voz do Operário, 13. 21 886 2155.

Grupo dos Cinco Reis

Fundado em 1907

GRAÇA

Ironias de uma televisão ligada: escuta-se o "Manic Monday" dos The Bangles numa segunda-feira em que o ambiente não podia estar mais calmo, um eufemismo para mortício – o momento mais empolgante é quando um cliente ao balcão volta a estender moedas para saldar a conta, esquecendo-se que já havia pago. Trepe os degraus que se anunciam à porta do 162 e ascenda ao Cinco Reis, nome dessa antiga moeda do tempo dos escudos. Para os sócios mais antigos, a proeza já custa, seja na divisa de outros tempos ou na actual. Para os mais jovens, há poucos incentivos melhores do que cerveja a menos de 1€, mesas de snooker a 3,20€/hora, setas ou TV para ver a bola (os dias mais fortes da casa), umas bifanas a 2€ e por vezes ainda uns pastelinhos de bacalhau. "Já foi uma colectividade com vários desportos. Agora não sei se continuamos abertos para o ano,



Os sócios podem alugar a sala interior, com boa área. Um dia inteiro ronda os 50€. O espaço tem uma mesa de matreiros (0,50€)

a renda é muito elevada", desabafa Carlos, há seis anos na direcção do clube, ao lado da mulher, Elisabete. Senta-se para o retrato junto à vitrina que evoca boas prestações nos meandros das damas ou xadrez. Na sala, folhas afixadas nas paredes desincentivam os saltos e os decibéis mais elevados, para evitar ralações com a vizinhança. E se a antiga biblioteca funciona hoje como armazém, preservam um salão com boa área que se presta até a "receber baptizados", apesar das falhas na estrutura do edifício, que já conheceu muito melhores dias. Para ajudar, nada como fazer-se sócio e pagar a quota anual de 18€. → Rua da Graça, 162, 21 886 8577. Seg-Sáb 17.00-00.00.

Sociedade Musical Instrução Libertada

Fundada em 1910
BELÉM

Foi a 5 de Outubro de 1910, nem uma jornada adiante, que um grupo de moradores, muitos ligados à construção civil, criou a Sociedade Musical Instrução Libertada. A história do fim do reinado da monarquia perde-se no tempo e na memória de quem frequenta a Calçada do Galvão. “Só vim aqui trazer a aguardente. Tenho que ir buscar o meu neto”, esclarece José Mariano, associado desde o 25 de Abril, actual presidente da associação que resiste discretamente em Belém, com os seus cerca de 200 sócios pagantes, de Fernando Azevedo, actual número 1, com mais de 80 anos, ao jovem actor José Condessa, “criado aqui no nosso grupo cénico”. Já agora, fique a saber que o bagaço fica por 50 centimos (“cinco centilitros”, nota José) e que os restantes preços praticados se bebem de um trago. Senão vejamos: há café a 50 centimos, whiskey velho a 2,20€, e bifanas a 1,50€, estas últimas apenas ao fim-de-semana, sendo que o menu também pode incluir pipis. “Tudo depende do cozinheiro, que também é um

dos directores”. O clube organiza almoçadas e fins de ano (sem banda ao vivo mas “com a nossa aparelhagem”), e colabora com a Junta no arraial de Pedrouços. Por uma quota de um 1€ por mês, pode usufruir do snooker (ou pool, para sermos rigorosos) por 2,50€/hora. E se a música e o teatro ocupavam lugar de destaque na fundação, outras actividades animam este milénio, como o a dança, a ginástica sénior, os ritmos latinos, ou os quizzes mensais. Por 5€/mês, Marlene da Cunha Esteves (veja a pose na capa) dá aulas de ballet, às segundas e terças, para miúdos a partir dos três anos. Refira-se que a sorridente inglesa que se instalou em Portugal há mais de três décadas, à boleia do marido português, tem 82 anos, isso mesmo, e uma invejável agilidade de adolescente. “Estudei com os melhores perto de Windsor, vivi em Itália, fiz filmes com Sara Montiel em Espanha, fui profissional 15 anos”. É aqui, onde ainda aquecemos a perna na barra, que passa a palavra. → Calçada do Galvão, 51. 21 363 9883. Seg a Sex 20.30 às 23.30. Sábado a partir das 14.00.



Associação Naval de Lisboa

Fundada em 1911

BELÉM

Remo, vela? Fale com o clube náutico mais antigo do país, da Península Ibérica, e um dos 30 mais antigos da Europa, constituído em 1856 com o nome de Real Associação Naval, no reinado de D. Pedro V (a actual designação data de 1911). É certo que hoje não terá aulas com o então Tenente Gago Coutinho, secretário-geral e instrutor do primeiro curso de Patrão de Vela, corria o ano de 1900, mas ficará igualmente bem servido. → Doca de Belém. 21 361 9480.

Boa-Hora Futebol Clube

Fundado em 1918

AJUDA

Estreou-se no futebol, hoje dá cartas no andebol e no ténis de mesa, enquanto prepara a festa do centenário. Não perca os concorridos serões de boxe no pavilhão. → Rua da Aliança Operária, 41. 21 362 8847.



José Mariano



Grupo Desportivo da Mouraria

Fundado em 1936
MOURARIA

Vejamos a probabilidade de se cruzar com um japonês que anda a aprender a cantar o fado no Grupo Desportivo da Mouraria: 100%. As aulas marcam as noites de segunda-feira no antigo palácio dos Távora, cedido pela CML em 1973, depois da passagem da associação pela Rua do Terreirinho, no centro do bairro. Por 40€/mês atreva-se a escutar lições de quem sabe: Jorge Baptista da Silva (canto),

Tiago Tomé (guitarra), e Pedro Duarte (viola). A magia acontece na sala onde em tempos imperava a "batota", com o ilustre Fernando Maurício a povoar este casino. O menu não começa nem acaba na organização da marcha da Mouraria, assunto sério sob este tecto. Teste os reflexos no boxe ou associe-se aos vice-campeões nacionais de luta greco-romana. "Só não conseguimos competir com o Casa Pia", admite Pedro Santos, à frente dos destinos do Grupo. Não esmoreça e decore o horário das aulas: quartas e sextas, sempre com o mestre Carlos Rocha, "connosco há 15 anos". Se suar não é consigo, esteja atento aos eventos promovidos em parceria com a Cozinha Popular da Mouraria. Num dia normal, tanto se pode cruzar com uma festa de anos como com um grupo de estrangeiros em busca do lugar perfeito no terraço para apreciar o pôr-do-sol. Para uma paragem, consulte o "cicerone do bar", o senhor Gomes, e confie nas moelas, pregos, bifanas, ou caracóis, se for tempo de paus ao sol. No Inverno, a cerveja média rende a imperial, disponível apenas no Verão. Marque na agenda: dia 26 de Novembro há noite de fados. → Travessa da Nazaré, 21. 21 801 3077. Todos os dias, 18.00-00.00 (pode estender-se até à 01.00)

Sport Clube Intendente

Fundado em 1933

MOURARIA

Em modo "Back to the 80's", com Dj Rui JL, em festas alternativas, em programas animados pelos Irmãos Makossa ou não-me-lembro-bem-por-quem-dado-o-estado-de-embriaguez, é possível que guarde uma boa história de alguma noite passada no interior do Sport Clube Intendente, uma espécie de reverso da medalha, em formato kitsch, da vizinha Casa Independente. Bem mais vetusto, entenda-se, porque esta aventura clubística começou nos anos trinta do século passado. Acontece que o milénio mais recente adora as palavrinhas *realestate*, e o Grupo, apesar do seu estatuto de utilidade pública e interesse municipal, vai fazendo o que pode para não se transformar num altamente higienizado Intendente 48, nome de mais um projecto capaz de pôr investidores a salivar. → Largo do Intendente Pina Manique, 52. 21 885 2762. Ter-Sáb 20.30-02.00.

Grupo Desportivo da Pena

Fundado em 1939

PENA

"Informamos que por motivos de força maior não nos foi possível transmitir alguns jogos no ecrã gigante tendo chegado hoje a lâmpada do projecto e já estamos aptos para a transmissão de todos os jogos." As desculpas, prontamente aceites, como estes gestos humildes exigem, podem chegar por Facebook mas é ao vivo e a cores que deve privar com este grupo, onde se avia cerveja por 75 cêntimos e onde um menu do dia (sopa, prato, bebida, pão, sobremesa e café ronda os 6,50€). Entre a sede, na Calçada de Santana, e o mini-estádio improvisado no Beco São Luís, a Pena é um festão e com o seu apoio poderá continuar a sê-lo. Ora decore versos como "Alegria não paga imposto/ Só nos faltava mais esta/ Quero tudo bem-disposto/ Contentes na nossa festa". → Calçada de Santana, 132 A. 21 887 3692. Ter-Sáb 15.00-23.00.



Luís Nascimento



Sara Felício

Clube Atlético de Campo de Ourique

Fundado em 1922
CAMPO DE OURIQUE

O rinque do pavilhão vai aquecendo com o deslizar das rodas. Ouve-se uma queda ou outra (deve doer quando as costas das atletas arrefecerem). O artístico ofício da patinagem tem destes ossos e nem o C.A.C.O. (não confundir com o bolo madeirense) seria o mesmo sem ele. "O que faz a escola são bons professores", palavra de Luís Nascimento, responsável pela área desportiva, ex-presidente da Associação de Patinagem de Lisboa. Semelhante risco de hematoma se aplica aos cerca de 100 hoquistas da casa, que se podem inscrever a partir dos quatro anos. "O limite depende de saber ou não patinar. Se não souber, aceitamos até aos 12 anos. Já tendo patinado, é uma questão de análise dos



técnicos", descreve Luís (a mensalidade fica por 25€). O judo, liderado por mestre Corrula, sexto dan, é outro dos pilares do clube, mas se preferir também há krav maga, capoeira, kick boxing, dança, e até xadrez ao nível competitivo. Dois ginásios complementam as actividades desenvolvidas no pavilhão, "um dos primeiros a ter cobertura em Lisboa", recorda o presidente Abel, aludindo à dimensão nacional deste marco campo-ouriquense até aos anos 60/70, e à sua polivalência. "A primeira vez que entrei aqui foi para ver um espectáculo da Go Graal Blues Band. Até comícios após o 25 de Abril foram realizados", acrescenta. O número de associados ronda os três mil (quota de 75 cêntimos para miúdos, 1,50€ para adultos) e é preciso inscrição prévia para poder aproveitar as modalidades oferecidas. Já o bar, explorado por terceiros, está aberto a todos, com preços de bairro. → Travessa do Cabo, 3. 21 388 2804. Todos os dias 09.00-23.30.

Sociedade de Instrução Guilherme Cossoul

Fundada em 1885
SANTOS



As primeiras coisas, primeiro, como dizem os ingleses: tem até final do ano para passar pelas instalações da D. Carlos I e apreciar o legado do fundador Guilherme Cossoul, ilustre fundador dos Bombeiros Voluntários de Lisboa e respeitado violoncelista. Quando meter o pé em 2018, o futuro da Sociedade pode ainda não estar resolvido, mas se tudo correr como previsto não haverá razões para andar a acudir a fogos. "Antes do Verão recebemos uma carta do senhorio dizendo que o prédio tinha sido vendido. Estamos em conversações com o gabinete da Cultura da Câmara, que tem sido bastante disponível para encontrarmos outro sítio. Há 70 anos que estamos aqui", partilha Sara Felício, actriz e responsável pelo departamento de teatro na Sociedade, presidida por Paulo Tavares, uma direcção que assumiu funções em Fevereiro de 2017. "Temos tentado dar continuidade ao que tem vindo a ser feito em termos de diversidade artística", continua Sara, apresentando este oásis instalado na copofónica zona de Santos. Confira a livraria à entrada e explore a Artefacto, a vertente editorial da casa; beba um gin ao final do dia no bar, e deixe-se surpreender por um concerto, performance ou peça de teatro na Sala Raul Solnado. Vasculte ainda o espaço concessionado à galeria Madragoa, com exposições em permanência, e em Dezembro não perca um espectáculo do colectivo Prisma. Os 1000 associados, (20€ de inscrição e 183 anuais) gozam de 10% de desconto no bar e na programação. → Av. D. Carlos I, 61. 21 397 3471. Seg-Sáb 12.30-15.00 e 18.30-02.00.

As partes pelo todo

Manual de iniciação ao universo associativo para sócios, simpatizantes e afins

- Se está ao nível de um amador, ligue antes de ir, não vá bater com o nariz na porta. Foi o que fizemos com o mítico Avila, por exemplo. "Tivemos pesca, pingue-pongue, atletismo. Agora, só terceira idade a jogar às cartas. Os novos não querem nada disto", adianta logo Manuel Saleiro. "Não vale a pena virem", remata.
- Escolha uma modalidade para praticar e dedique-se a ela de alma e coração. Se achava que a luta grego-romana se tinha findado na Antiguidade, opte antes por dominó.
- Visita regularmente um destes espaços? Torne-se sócio. É como oficializar uma relação que se eterniza naquela zona cinzenta da amizade colorida.
- Carregue orgulhosamente trocos na carteira. Vão dar jeito quando as setas, os matrecoos ou os flippers sorrírem para si com aquele ar dengoso que os cachorrinhos fazem aos donos.
- Se não é fumador, prepare-se para possíveis nebulosidades. Se é fumador, acenda mais um cigarro e invente mil ideais, como diriam os Rádio Macau. Na maior parte destas associações, a nicotina ainda é bombom.
- Inclua esta data num daqueles excels que mantém num Google Docs: 31 de Maio, Dia Nacional das Colectividades. A grande celebração do associativismo e das casas regionais da cidade acontece na Alameda.
- Aprofunde o tema com a série em livro "Colectividades de Lisboa", um projecto Junta a Junta da autoria de Maria João Rego.

A Associação das Colectividades do Concelho de Lisboa tem 374 associadas. Santa Maria Maior é a freguesia com maior número de colectividades.

Fundada em 1855, a Associação Musical Artística (Rua dos Fanqueiros, 286) é a associação mais antiga de Lisboa.

A Associação Desportiva Boys Just Wanna Have Fun, é a associada mais recente.

Em 2016 houve quatro novas inscrições (18 novas desde 2002, ano da constituição da ACCL)



Joaquim Rodrigues

Ateneu da Madre Deus

Fundado em 1945
BEATO

É mais ou menos evidente que os trajectos das colectividades confundem-se com as histórias dos respectivos bairros, não fosse a maioria obra de quem aqui nasceu e cresceu. Basta pensar como Joaquim Rodrigues, professor de violino neste Ateneu, saiu direitinho da maternidade para uma casa a 50 metros desta morada. Mantém-se pelo Bairro da Madre Deus, o mesmo que dá nome à associação que até à década de 60 do século passado fez as vezes de escola. Suba a uma das salas no primeiro andar, onde as portadas se abrem para espreitar o Tejo lá ao fundo, e as paredes exibem fotografias saídas dos idos de 1947, quando a mãe do músico frequentou o Ateneu. "Aqui está ela ao lado da colega Manuela Ramalho Eanes", aponta. Das lições passadas para os serviços mais recentes. É possível que já tenha vindo a um concerto ou festa numa das salas onde actuou a então "jovem promessa Amália Rodrigues", recorda. Fique também a saber que este foi o primeiro clube do andebolista Carlos Resende, e que esta modalidade perdurou quase até ao novo milénio. Hoje, entre as actividades vocacionadas para os mais novos, há ballet clássico e contemporâneo, hip-hop e o referido violino (por 25€/mês), que se ouve em fundo ao cair deste dia. "Paralelamente, funciona aqui um projecto da Junta. Alguns dos monitores são os mesmos que dão estas aulas, e engloba teatro, guitarra clássica, e yoga. Para se juntar aos cento e poucos sócios activos, bastam 30€ anuais.

→ Rua Nicolau Tolentino, 2. 21 868 1693, 08.00-19.00.





Jante nesta sala, que levou mais de 100 pessoas num jantar de campanha de Assunção Cristas, por **15€/cabeça**. A sala, sem catering, é **20€/pessoa**.

Sociedade Musical Ordem e Progresso

Fundada em 1890
SANTOS

Saudosos bailaricos domingueiros ou de Carnaval onde os corpos dançavam e os pares se formavam. “Os meus pais conheceram-se aqui. Nasci em frente a isto há 57 anos”, conta José Cruz, um dos quatro directores da Sociedade Musical Ordem e Progresso. As cores do emblema atestam as origens da associação, fundada por brasileiros no final do século XIX, e que em dias de festa rija justificava as longas filas à porta da Rua do Conde. Quem se demore hoje à porta do 77 não imagina a sala de espectáculos que o espera no primeiro andar, com o seu balcão elevado, de onde já se avistou um concerto dos Xutos&Pontapés, nem as placas evocativas da passagem dos Parodiantes de Lisboa, ou das actrizes Eva Todor e Luisa Satanela, a italiana que chegou do outro lado do Atlântico para incendiar a Lisboa do começo do século XX. É aqui que em 2017 ensaia e actua a companhia de teatro de revista da Sociedade, orientada por Carlos Español. É possível aderir à trupe, senhor José? “Bom, eles já fizeram um casting...”, lamenta o responsável, receando ter ceifado o sonho da interlocutora, que já se imaginaria no palco onde às sextas apresentam “All you need is Love”. A 2 de Dezembro, estreiam uma nova peça, para agitar um pouco mais uma colectividade onde já se praticou luta grego-romana, ténis de mesa e futsal, e que nos dias, ou noites, que correm se fica pelas partidas de snooker, pelas bifanas e pregos (2,50€) e pela imperial a 70 centimos para associados (quota a 1€/mês). À procura de um bom spot para juntar os amigos? Espreite valores ali em cima.

→ Rua do Conde, 77-1º andar. 21 390 0800. 19.30-00.00.



Sociedade Filarmónica União e Capricho Olivaleense

Fundada em 1886

OLIVAIS

Começamos pelo futuro próximo. A 9 de Dezembro a Sociedade enche-se de uma vasta prole de legítimos e bastardos do universo musical independente para a grande festa dos 10 anos da editora Filho Único. Assim de repente, que outra boa razão teria para sair no metro da Encarnação? Na verdade, algumas,

mais que não seja conhecer a associação mais antiga dos Olivais, cuja banda de música, actualmente composta por 70 executantes com idades compreendidas entre os 12 e os 77 anos, faz-nos recuar a 1886. Não esquecer que este colectivo vive de braço dado com a escola que também funciona na SFUCO (é mais fácil e até agrada ao ouvido se decorar o acrónimo da instituição, que nos anos 50 conheceu outras moradas). Os associados mais antigos remontam aos anos 30. Carlos Baltazar, sócio número 1, morreu em Outubro. → Rua Alferes Santos Sasso, 26. 21 851 0038. Siga a agenda de concertos no Facebook da Sociedade.



Vasco Simões

Grupo Desportivo Operário

Fundado em 1921

ENTRECAMPOS

É uma tarefa inglória (desnecessária até) falar de desporto depois de folhear o menu à disposição. A casa é famosa pelo choco frio mas não faltam especialidades como o arroz de polvo aromatizado. Há meia dose a 5,90€ e menus de grupo a partir de 16,50€ por pessoa (entrada, prato à escolha, sobremesa e bebida). Também há petiscos e preguinhos. → Rua de Entrecampos, 4A/4B 21 796 0765. Seg-Qui 12.30-15.00, Sex 12.30-15.00 e 19.30-23.00. Sáb 07.30-23.00.

Lisboa Clube Rio de Janeiro

Fundado em 1938

BAIRRO ALTO

Em 2013 a CML cedeu o edifício da antiga sede do jornal *Record* ao clube fundado em 1938. Futsal, ginástica, capoeira e aeróbica são algumas modalidades.

→ Rua da Atalaia, 120, 21 342 7276.

Sociedade Boa-União

Fundada em 1870

ALFAMA

Talvez não saiba que aqui se fabricou um jornal ao longo de 60 anos, ou que a célebre marcha de Alfama foi organizada pela Boa-União entre 1935 e 1973, tendo arrebatado o primeiro lugar logo no ano de arranque. "Com o 25 de Abril parou dois anos e depois outra colectividade (Centro Cultural Dr. Magalhães Lima) propôs-se a organizar e está a fazê-lo muito bem. Abdicámos por falta de espaço", explica Vasco Simões, presidente da colectividade há oito anos. A associação mais antiga do bairro nasceu no espaço onde hoje se expõe a mostra "Alfama é Marcha", com essa viagem à era em que se jogava ao chinquillo e à malha no espaço então de terra batida. O prédio foi ganhando alicerces, um pouco como a vida dos fundadores trabalhadores portuários ou dos fregueses da zona que procuravam roupa para os filhos e disputavam um lugar frente ao pequeno ecrã. "As casas não tinham condições, TV, casa de

banho. Vinham para aqui conviver e usar o balneário que funcionava todos os dias. Sempre estive vocacionada para ajudar a população. Lembro-me de como isto encheu no campeonato do Mundo de 1966! Hoje vivemos apenas pelo convívio." Prove uma fatia de bolo caseiro enquanto tenta a sorte no bilhar, no dominó ou nas cartas. Para uma pausa de leitura, espreite a biblioteca. O número 9 do Beco das Cruzes é reservado aos 387 associados (pagantes são cento e pouco) mas quem vier por bem é bem-vindo. "O público pode entrar se pedir licença a um director", garante Vasco. Já agora, retribua com o seu euro mensal de quota. → Beco das Cruzes, 9, 21 886 5734. Seg-Sex 20.00-00.00, Sáb e Dom 14.00-00.00.

O salão da foto leva 200 pessoas e está ao dispor por 250€. Os sócios pagam sempre metade do valor aplicado a não sócios.



Micá

Clube Estefânia

Fundado em 1890
ESTEFÂNIA

Aos fins-de-semana
recebem jantares
de grupo. Fale com o
senhor Carlos, no bar,
e junte até 30 pessoas
por
10€/cabeça.

É difícil saber por onde começar esta história. Se pelo antigo endereço na Rua Aquiles Monteverde, onde em 1911, pela primeira vez na história do país, votou uma mulher; se pelo palco onde se estreou Eunice Muñoz, se pela biblioteca de inspiração marxista legada pelo falecido médico João Falcato (e que hoje compõe a sala de informática); ou se pelas aulas privadas de tango argentino frequentadas por Fernando Ulrich. Esse mesmo, o presidente não executivo do BPI. “Anda cá há uns cinco ou seis anos e parece que tem jeito. Dizem até que costuma dançar nas festas do banco”, descreve Micá, há mais de vinte anos ao leme do Clube Estefânia, estabelecido há meio século na Rua Alexandre Braga. De resto, as aulas de dança dividem atenções com o grupo de teatro Escola de Mulheres, apesar da carência de cavalheiros para fazer par com as senhoras. “Ponha aí no artigo o cheiro da comida”, sugere Jaime,

um dos alunos da universidade sénior que funciona neste espaço, e membro dos corpos sociais, numa alusão à vitela estufada – caro leitor, se procura um sítio no centro de Lisboa para almoçar por cinco euros ou menos, voilá. Entre as 10.00 e as 17.00, cerca de 60 alunos aplicam-se no inglês e espanhol, literatura portuguesa e direitos humanos, provando que o saber desconhece idade. As costas dos pupilos, orientados por 26 professores (a anuidade é 90€), repousam em cadeiras gentilmente cedidas pelos teatros São Jorge e São Luiz ou mesmo pelo BPI, com o providencial empurrão do aluno mais famoso da casa, não sobejasse ainda alguma virtude nesse coração empedernido da banca.

→ Rua Alexandre Braga, 24A. 217 780 987. Seg-Sex 10.00-20.00. Sáb e Dom abre para eventos e teatro.

Grupo Excursionista Vai Tu

Fundado em 1948

BICA

É mais ou menos de senso comum que “o arraial no elevador fica deserto se o Vai Tu não estiver aberto”. Também é certo que a Bica já viveu tempos de movida bem mais intensa mas quem não recorda com um misto de saudade e embaraço uma noite de karaoke? → Rua da Bica Duarte Belo, 1. 213 460 848. Ter-Sex 09.00-00.00, Sáb 09.00-02.00, Dom 09.00-01.00.

Clube Recreativo Águias da Musgueira

Fundado em 1963

LUMIAR

É um dos pólos da Alta de Lisboa, presidido pelo antigo pugilista António Quadros. O boxe e o futebol são duas das secções. Há ginástica dos 7 aos 77. Inscreva-se (7,50€) no clube e assegure o pagamento das quotas a tempo e horas. (1,50€/mês).

→ Rua Tomás del Negro, 6 - B. 217 591 591.



ID: 72331548

22-11-2017

22 A 28 DE NOVEMBRO DE 2017
Nº 530 2,20€ (CONTINENTE)
PUBLICAÇÃO SEMANAL
DIRECTOR JOÃO PEDRO OLIVEIRA

7 ESCAPADINHAS PARA
OS FINS-DE-SEMANA
PROLONGADOS

VODAFONE MEXEFEST:
ROTEIRO PERFEITO
PELA AVENIDA

WINTER MARKET
STYLISTA: O
NATAL COMEÇA
EM MARVILA

LISBOA VEGAN: OS
NOVOS LUGARES
COM COMIDA
SUSTENTÁVEL



TimeOut

LISBOA

O MELHOR DOS

CLUBES DE BAIRRO

COMES E BEBES, CULTURA E DESPORTO
A PREÇO DE AMIGO. PARA SÓCIOS
E SIMPATIZANTES



DOIS REFEIÇÃO NO ALOHA CAFÉ BOLACHA DA COOKIES BAKERY CACHECOL DO ARMAZÉM DAS
DOPPLER MALHAS AULA NO SPOT REAL ACADEMIA DE PARKOUR ARTIGO DA AMODA BABY & NATURE