



CURSO DE TREINADORES DE ANDEBOL – I BLOCO DE GRAU 2

21, 22 E 23 DE MAIO DE 2010, LAMEGO

PROGRAMA

Dia 21 de Maio de 2010

18h00 – Recepção dos Formandos (Auditório Escola Secundaria da Sé)

18h15 – Sessão de Abertura (Auditório Escola Secundaria da Sé)

18h30 - Sessão Teórica (Auditório Escola Secundaria da Sé)

20h15 – Intervalo

20h30 – 22h30 – Sessão Teórica (Auditório Escola Secundaria da Sé)

Dia 22 de Maio de 2010

09h00 – Sessão Teórica (Auditório Escola Secundaria da Sé)

11h00 – Sessão Teórica (Auditório Escola Secundaria da Sé)

13h00 – Intervalo para Almoço

14h30 – Sessão Teórica (Auditório Escola Secundaria da Sé)

16h15 – Intervalo

16h30 – 18h30 – Sessão Teórica (Auditório Escola Secundaria da Sé)

Dia 23 de Maio de 2010

09h00 – Sessão Teórica – Andebol de Praia (Auditório Escola Secundaria da Sé)

11h00 – Sessão Teórica – Andebol de Praia (Auditório Escola Secundaria da Sé)

13h00 – Intervalo para Almoço

14h30 – 18h00 – Sessão Prática – Andebol de Praia (Instalações Piscinas Municipais)