

Programa da 1ª Acção Nacional de
Formação de Andebol em Cadeira de Rodas

23 de Janeiro de 2010

09h30-10h00 - Sessão de abertura

10h00 às 11h00 - Actividade teórica

11h00 às 11h15 - Intervalo

11h15 às 12h00 - Acção Prática

15h35 - Assinatura de Protocolo entre as entidades
parceiras - Federação de Andebol de Portugal, Comité
Paralímpico de Portugal e Federação Portuguesa de
Desporto para Deficientes

17h35 - Demonstração prática de Andebol em cadeira

Ficha de inscrição

Nome

Telemóvel

Email:

Inscribe-se como:

→ Professor/Treinador.....

Em que escola/clube treina

→ Atleta

Com cadeira ou sem cadeira de rodas

ANDEBOL 4 ALL

1ª DEMONSTRAÇÃO NACIONAL DE ANDEBOL EM CADEIRA DE RODAS

23.01.2010 | 17h35

PORTIMÃO ARENA





EM CAMPO SOMOS TODOS IGUAIS
A MAGIA PODE VIR DE QUALQUER UM!!!

Pequena nota do Presidente da FAP

O Andebol vai dar início ao Projecto "Andebol 4 All", projecto no qual muito nos orgulhamos de levar a efeito a primeira acção de Andebol em Cadeira de Rodas.

A todos os Parceiros e Entidades que a nós se associaram desde a primeira hora, Comité Paralímpico de Portugal, Federação Portuguesa de Desporto para Cidadãos com Deficiência e Direcção Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular um enorme agradecimento.

Bem Hajam,

O Presidente da Federação de Andebol de Portugal

Henrique Torrinha

O ANDEBOL COMO MODALIDADE

O presente projecto tem como objectivo a implantação do ACR-Andebol em Cadeira de Rodas no nosso país.

A implantação do projecto em Portugal é algo inovador no que diz respeito a área do desporto Adaptado, e deverá romper algumas limitações provocadas pela prática desportiva de pessoas com deficiência.

Podem praticar o ACR, pessoas com deficiência física que tenham comprometimento de membros inferiores, Lesão Medular, Amputação, Sequela de Poliomielite e outras disfunções que o impeçam de correr, saltar e pular como um indivíduo sem lesões também sendo alargado a pessoas sem deficiência.

A prática desportiva por parte das pessoas com deficiência, é muito útil no processo de inclusão social, pois permite à pessoa com deficiência reabilitar-se nos domínios motor, cognitivo, afectivo - social e psicológico.

Através do desporto, a pessoa com deficiência, melhora o condicionamento físico e assim consegue melhor performance nas actividades de vida diária.

Entretanto o mais importante benefício proporcionado pela prática desportiva é o reconhecimento social, pois a pessoa com deficiência passa a ser reconhecido também e essencialmente como atleta.



ANDEBOL 4 ALL