



**CONGRESSO
TÉCNICO
CIENTÍFICO
DE ANDEBOL**
OS CAMINHOS PARA O RENDIMENTO

PROGRAMA

Dia 25 de Junho – Sábado

Universidade Lusófona - Auditório Agostinho da Silva

09h00 – 09h30 – **Receção e acreditação**

09h30 – 09h45 – **Cerimónia de Abertura**

09h45 – 10h30 – **XAVIER PASCUAL FUERTES** – *“New contributions on offensives game systems”*

10h30 – 11h15 – **XAVIER SABATÉ** – *“Análisis de las situaciones de juego con portero-jugador en los últimos 10' de juego en partidos igualados del grupo A de Champions League 2015/16”.*

11h15 – 11h45 – **Coffee Break**

11h45 – 12h30 – **JUAN CARLOS PASTOR** – *“New contributions on defensives game systems”*

12h30 – 13h10 – **JOÃO COMÉDIAS** – *“A Superioridade Numérica Ofensiva - Da Formação ao Rendimento”*

13h10 – 14h40 – **INTERVALO PARA ALMOÇO**

14h40 – 15h20 – **LUIS MARIANO ORTEGA** – *“La importância de rechace”*

15h20 – 15h45 – **INÊS RIBEIRO** – *“Importância da suplementação de Magnésio na prática desportiva”.*

15h45 – 16h30 – **TALANT DUJSHEBAEV** – *“Preparación física en balonmano: un enfoque integrador”.*

16h30 – 17h10 – **Coffee Break**

17h10 – 17h50 – **XAVIER PASCUAL FUERTES** – *“New contributions on offensives game systems”* –

2ª Parte

17h50 – 18h20 – **DGS** – *“Estilos de Vida Saudável”*

18h10 – Fim 1º Dia

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Federação de Andebol de Portugal

Sítio do Congresso: <http://formacao.fpa.pt/congresso>

Portal da FAP: www.fpa.pt – TEL: +351 213 611 900

Creditado para efeitos da Renovação do Título de Treinador com 2.8 UC



**CONGRESSO
TÉCNICO
CIENTÍFICO
DE ANDEBOL**
OS CAMINHOS PARA O RENDIMENTO

Dia 26 de Junho – Domingo – Pavilhão da Escola Quinta de Marrocos

10h00 – 11h30 – **XAVIER PASCUAL FUERTES** - *“New contributions on offensives game systems”*-

Prática

11h30 – 11h45 – **Coffee Break**

11h30 – 13h00 – **LUIS MARIANO ORTEGA** - *“La importância de rechace”* - ***Prática***

13h00 – 14h30 – ***Almoço***

14h30 – 16h30 – **JUAN CARLOS PASTOR** - *“New contributions on defensives game systems”*

Teórica/Prática

16h30 – 16h45 – **Coffee Break**

16h45 – 18h00 – **JOÃO COMÉDIAS** – *“A Superioridade Numérica Ofensiva - Da Formação ao*

Rendimento” - ***Prática***

18h00 – Fim do 13º Congresso

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Federação de Andebol de Portugal

Sítio do Congresso: <http://formacao.fpa.pt/congresso>

Portal da FAP: www.fpa.pt – TEL: +351 213 611 900

Creditado para efeitos da Renovação do Título de Treinador com 2.8 UC