

## Destinatários

- ◆ Professores;
- ◆ Técnicos de Desporto;
- ◆ Treinadores;
- ◆ Atletas;
- ◆ Estudantes da Área de Desporto.

## Localização

R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos 6000-266 Castelo Branco Portugal



## Apoios



Instituto Politécnico de Castelo Branco  
Escola Superior de Educação

Acção de Formação  
Mini Andebol

26/05/2012

9:30

Escola Superior de Educação  
Castelo Branco



## Contactos

[andebol.formacao@cb@gmail.com](mailto:andebol.formacao@cb@gmail.com)

Mariana Ivanova - 962654819

Solange Ascensão—967715722



# Oradores

## **Carlos Alberto Ferrão Garcia (POR)**

53 anos



Jogador de Andebol ( Guarda-Redes)

Professor de Educação Física

Treinador de Andebol (CFBelenenses – Responsável Escola de Formação)

Director da Andebol Revista

Leitor da European Handball Federation e International Handball Federation ( Direcção de Cursos em Albânia, Brasil, China, Turquia, Croácia, Itália, São Tomé, Bulgária, Cabo Verde, Malta e Portugal )

Comentador TV Eurosport

Técnico da Federação de Andebol de Portugal ( Responsável projectos Mini-Andebol, Andebol Praia, Formação Treinadores 1987-1997)

Preparador Físico de Hóquei em Patins SLB

## **José Bento (POR)**

50 anos

Professor no Colégio Nossa Sra. de Fátima e Colégio Infantil "O Castelhinho" em Leiria

Treinador de Andebol



Director Técnico Desportivo da Associação de Andebol de Leiria

Membro dos grupos de trabalho da Federação de Andebol de Portugal

Seleccionador Regional

# Programa Horário

09:30

**Recepção**

10:00/10:45

**“Mini – Andebol - Conceito EHF / IHF ”**

**Prof. Carlos Garcia**

10:45/11:00

**Intervalo**

11:00/11:45

**“Como Promover um Projeto”**

**Prof. José Bento**

11:45 /12:30

**“Iniciação”**

**Prof. Carlos Garcia**

12:30/13:15

**“Como Dinamizar um Núcleo de Mini—Andebol”**

**Prof. José Bento**

13.15/15:00

**Almoço**

15:00/15:45

**“Do Primeiro Contacto ao Jogo de Andebol ”**

**Prof. Carlos Garcia**

15:45/16:15

**Jogos**

**Prof. José Bento**

16:15/16:45

**Comentários e Sessões Práticas**  
**Prof. Carlos Garcia e Prof. José Bento**

16:45 /17:15

**Encerramento**

**Inscrições até 18 de maio 2012**

**Preço:**

**5 euros para estudantes**

**10 euros para não estudantes**

**Nome:**

\_\_\_\_\_

**Idade** \_\_\_\_\_

**Profissão** \_\_\_\_\_

**Telemóvel** \_\_\_\_\_

**Email** \_\_\_\_\_

## **Nota:**

As inscrições deverão ser entregues a um membro da organização ou enviado para:

[andebol.formacaocb@gmail.com](mailto:andebol.formacaocb@gmail.com)

**EQUIPAMENTO DESPORTIVO  
NECESSÁRIO**