

APLICAÇÃO PRÁTICA DE TÉCNICAS

PSICOLÓGICAS A ATLETAS DE ELITE

Conferencista

MESTRE JOAN VIVES RIBÓ

Psicólogo do Desporto - Licenciado em Psicologia e Master em Psicologia do Desporto.

Doze anos de prática aplicada com atletas de elite de diferentes desportos individuais e colectivos

(trabalho desenvolvido no Programa ARC - Programa de Alto Rendimento de Catalunha - do Conselho Catalão do Desporto) e consulta privada.

Formador em diversos cursos de Formação de Treinadores

**UNIVERSIDADE LUSÓFONA**
de Humanidades e Tecnologias*Humani nihil alienum***20/21 MAR 9****20** Março_18h00 às 22h00**21** Março_09h00 às 19h00**Sala I.O. 1**

COMO MELHORAR A PERFORMANCE DOS SEUS ATLETAS

Objectivos

Conhecer as ferramentas e técnicas psicológicas mais utilizadas com atletas de elite:
plano de competição;
palavras-chave;
visualização;
estabelecimento de objectivos;
identificação e mudança de crenças;
coaching para treinadores;

Conhecer os procedimentos metodológicos das diversas técnicas, quando e como se devem aplicar, através de exemplos reais;

Dar a conhecer as recomendações em quanto à forma e ao conteúdo de aplicação das diferentes técnicas;

Praticar o uso de algumas das técnicas trabalhadas durante o workshop

Público Alvo

Licenciados e estudantes de licenciatura, pós-graduação e mestrado dos cursos da área do Psicologia e Educação Física e Desporto; Profissionais na área de Psicologia do Desporto e Treino Desportivo;

Inscrição

Preço da inscrição 40 €

Número máximo de participantes - 30

www.ulusofona.pt**Organização**Professora Doutora Catarina Sousa
desousa.cat@gmail.comDr. António Lopes
antonio.m.lopes@ulusofona.pt**Faculdade de Educação Física e Desporto**
UNIVERSIDADE LUSÓFONA