



## Press Book



1. "Round" 4 entre colossos, Bola, 15-04-2015	1
2. Academistas jogam esta noite mais um jogo decisivo com o Sporting, Correio do Minho, 15-04-2015	2
3. ABC assina protocolos para desenvolver andebol feminino, Correio do Minho, 15-04-2015	3
4. Dupla do Alavarium chamada à selecção, Diário de Aveiro, 15-04-2015	4
5. AC Sismaria atinge fase final após jogo dramático, Diário de Leiria, 15-04-2015	5
6. Um ABC «concentradíssimo» para voltar a derrotar os leões, Diário do Minho, 15-04-2015	7
7. ABC joga hoje "tudo ou nada" frente ao Sporting, Diário do Minho Online, 15-04-2015	9
8. Leão a um triunfo da final ABC dá tudo pela negra, Jogo, 15-04-2015	10
9. Dos seis aos 50 anos..., Jornal da Madeira, 15-04-2015	11
10. Agenda desportiva, Jornal de Notícias, 15-04-2015	12
11. Andebol, Record, 15-04-2015	13
12. Inferno do Sá Leite quer forçar negra no playoff, Record, 15-04-2015	14
13. Arsenal da Devesa inicia em Maio disputa da promoção, Correio do Minho, 14-04-2015	15
14. Alavarium sobe ao pódio em Castelo Branco, Diário de Aveiro, 14-04-2015	16
15. Decidido na ponta final, Diário de Aveiro, 14-04-2015	17
16. Arranca as 'Finais', Diário de Notícias da Madeira, 14-04-2015	18
17. A capa dos Super Heróis, Diário do Minho, 14-04-2015	19
18. ABC chama público a novo jogo decisivo com Sporting, Diário do Minho, 14-04-2015	20
19. Flash, Jornal da Madeira, 14-04-2015	21
20. Madeira SAD obrigado a vencer Sp. Horta por 7 golos de diferença, Jornal da Madeira, 14-04-2015	22
21. Infantis ACV próximos nos Nacionais, Cidade Hoje, 09-04-2015	23
22. Projecto 100% fogaça, Correio da Feira, 06-04-2015	24
23. Desporto um vetor importante para o desenvolvimento económico de Caminha, Jornal C - O Caminhense, 03-04-2015	29
24. ACV em Esposende, Cidade Hoje, 02-04-2015	36
25. Sanjoanense contribuiu para o primeiro lugar com seis atletas, Labor.pt, 02-04-2015	37
26. Andebol: Vouzela recebeu cerca de 200 pessoas no V Festand de Bambis, Notícias de Vouzela, 02-04-2015	38

27. ACV participa em torneio de Esposende, Opinião Pública, 02-04-2015	39
28. Câmara atribui 120 mil euros ao Ginásio Clube de Santo Tirso, Notícias de Santo Tirso, 01-04-2015	40
29. Notícias do Ginásio, Notícias de Santo Tirso, 01-04-2015	41
30. Torneio de Andebol Cidade de Castelo Branco recebe 300 atletas, Povo da Beira, 31-03-2015	42
31. Associação Desportiva Albicastrense perde oportunidade de alcançar 1º lugar, Povo da Beira, 31-03-2015	43
32. 36 anos passaram desde o nascimento da Associação Desportiva Albicastrense, Povo da Beira, 31-03-2015	44
33. Quinzena difícil para o CAAE Baltar, Progresso de Paredes, 27-03-2015	46

## ANDEBOL

## 'Round' 4 entre colossos

→ **Sporting pode carimbar hoje passagem à final, ABC tenta levar eliminatória para a 'negra'**

ABC e Sporting voltam a encontrar-se, hoje, no Flávio Sá Leite, em Braga, depois do emotivo 37-36 — após dois prolongamentos — do jogo 3 que obrigou ao jogo 4 nas meias-finais do *play-off* do Campeonato Andebol 1. Embaldados pela vitória europeia no fim de semana, os bracarenses continuam sem margem de erro e só um sucesso lhes permite continuar a sonhar com a final nacional. «O Sporting descansou, mas também não teve mais uma vitória para festejar. Há uma compensação deste desgaste», disse o treinador Car-

los Resende, referindo-se à sobrecarga de jogos do ABC. Mas a verdade é que hoje a equipa da casa tem mesmo de vencer e o recente repto lançado ao público bracarense trouxe recordações ao treinador: «Devo confessar que senti uma certa nostalgia. Parecia que estava a jogar há 20 anos. Só temos a agradecer, o público tem respondido em massa, foi extremamente interessante. A resposta que o público deu foi fantástica e naturalmente que gostaríamos de poder contar com esse apoio».

Do outro lado aparece um Sporting a uma vitória de carimbar o acesso à final na qual já figura o FC Porto. O técnico leonino Frederico Santos realçou, após o jogo 3,



Sporting ou ABC: uma destas equipas vai juntar-se ao FC Porto na final

que a equipa vai estar preparada: «Nestes três jogos temos sido iguais a nós próprios, enquanto na Taça não estivemos ao nosso nível. Estou satisfeito com a entrega da

equipa, apesar de termos falhado nos momentos críticos».

A partida será arbitrada pela dupla internacional de Leiria, Daniel Martins/Roberto Martins. H. C.



Toda a emoção em direto de Braga

O Sporting pode já hoje garantir a passagem à discussão do título mas o ABC, recente vencedor da Taça de Portugal, não vai baixar os braços, e a A BOLA TV vai mostrar-lhe tudo desde Braga

### CALENDÁRIO

→ Hoje → 'Play-off' - 1/2 Finals → Jogo 4

ABC - Sporting  
Pavilhão Flávio Sá Leite, em Braga

21.00 h





Hoje, a partir das 21 horas, no Pavilhão Flávio Sá Leite

# Academistas jogam esta noite mais um jogo decisivo com o Sporting

## ANDEBOL

| Miguel Machado |

O ABC/UMinho recebe esta quarta-feira o Sporting, em jogo decisivo das meias-finais na luta pela passagem à final do playoff do campeonato nacional de Andebol 1. Apenas a vitória interessa à equipa orientada por Carlos Resende, uma vez que em caso de derrota fica afastada do sonho da luta pelo título.

Depois do Sporting ter ganho os seus dois jogos em casa, o ABC já respondeu com uma vitória no terceiro jogo (na passada quarta-feira) mas esta noite precisa de voltar a vencer para empatar a eliminatória e obrigar os leões a um quinto e último jogo. A exemplo dos dois últimos jogos em casa, a direcção do



DR

**ABC/UMinho recebe esta noite o Sporting em jogo do tudo ou nada na luta pelo título**

ABC/UMinho apela à presença massiva dos adeptos bracarenses para ajudar ao triunfo.

O encontro entre ABC/UMinho e Sporting começa às 21 horas, no Pavilhão Flávio Sá Leite.



# ABC assina protocolos para desenvolver andebol feminino

O ABC/UMINHO celebrou protocolos com o Agrupamento de Escolas Carlos Amarante (AECA) e com o Manabola para dinamização do andebol feminino. Com a Associação Juvenil 'A Bogalha', o clube bracarense contratualizou o uso de viaturas.

## ANDEBOL

| Rui Serapicos |

O clube compromete-se a desenvolver um projecto de andebol federado, nos escalões a acordar entre as partes, criando uma equipa ABC-Manabola /AECA Braga. Este é o teor comum de protocolos que o presidente do ABC/UMinho, João Luís Nogueira subscreveu no sábado, pouco antes do apito inicial para o jogo com os noruegueses do Stord, a contar para a meia-final da Taça Challenge.

O protocolo com o AECA representado por Hortense Santos, visa a colaboração nos domínios da formação, na divulgação e no apoio ao desenvolvimento da prática desportiva e da competição, tendo como objectivos o sucesso educativo, o combate ao abandono escolar através do andebol, no meio federado e escolar, entendido como actividade de complemento curricular.



João Luís Nogueira, presidente do ABC/UMinho, com Hortense Santos, presidente do Agrupamento de Escolas Carlos de Amarante

O agrupamento assume, entre outras, as responsabilidades de desenvolver um projecto na modalidade, para alunos e atletas femininos, com participação nas provas de desporto escolar, em escalões a definir, e sensibilizar os melhores juvenis e juniores, para poderem representar o ABC

de Braga nas provas de desporto federado.

ABC e Manabola acordam a criação de uma secção de andebol feminino do ABC de Braga. Ambas as instituições participarão na constituição da organização para o efeito, nomeando dirigentes e treinadores para lide-

rar as equipas e representar a secção. Compete ao ABC apresentar e validar junto da Câmara Municipal uma proposta de contrato-programa que sustente esta importante iniciativa de desenvolvimento do desporto feminino no concelho de Braga.

O protocolo com a Associação



Protocolo com 'A Bogalha'



Protocolo com Manabola

Juvenil 'A Bogalha', representada por Adolfo Eduardo de Castro Fernandes, contempla uma parceria nos âmbitos desportivo e cultural, bem como o uso, pelo clube de andebol, de viaturas da associação juvenil para a deslocação de crianças. Por outro lado, o ABC disponibiliza à 'Bogalha' instalações para a associação juvenil.

Recentemente, recorde-se, o ABC celebrou um protocolo com o Agrupamento de Escolas D. Maria II.



## Dupla do Alavarium chamada à selecção

### Andebol

Sub/19 Feminino



A guarda-redes Ana Ursu, ainda atleta Júnior B, e a primeira linha Ana Rita Neves, ambas jogadoras do Alavarium, vão representar a Selecção Nacional Sub/19 na Fase de Qualificação para o Campeonato da Europa da categoria, que irá decorrer em Espanha entre os dias 23 de Julho e 2 de Agosto deste ano.

Portugal vai disputar com França, Israel e a anfitriã Grécia as duas vagas do Grupo 5 que dão acesso à fase final da prova. Esta fase competitiva, que terá lugar na ilha grega de Limnos, decorre entre sexta-feira e domingo. O grupo liderado pelo seleccionador Carlos Pires, que é composto por 16 atletas, já está em estágio, em Almada, desde a passada segunda-feira. ◀



# AC Sismaria atinge fase final após jogo 'dramático'

**Seniores** Obrigado a ganhar, o AC Sismaria cumpriu a sua missão (23-22) e fez a festa perante um pavilhão lotado. José Violante promete "muito entusiasmo" para disputar a fase final

## Andebol

2.ª Divisão Nacional



### José Roque

Após soar o apito final fez-se a festa no pavilhão da Gândara dos Olivais. O AC Sismaria tinha acabado de garantir o acesso à fase final fruto da vitória sobre o CDE Camões por 23-22 o que permitiu à formação leiriense ultrapassar o adversário na classificação e garantir o terceiro lugar da 2.ª divisão nacional, lugar esse que 'transporta' o AC Sismaria para a fase final onde irá lutar pelo subida ao principal escalão do andebol nacional.

"Foi um jogo muito bom, com pavilhão cheio, entre duas equipas com valores semelhantes, mas fomos mais felizes e conseguimos cumprir o objectivo que tínhamos traçado", sublinhou o treinador do AC Sismaria José Violante.

Depois de um início de época um pouco atribulado, com indefinição na equipa técnica e alguma oscilação em termos desportivos, poucos acreditavam que seria possível atingir esta meta, mas José Violante garante que, dentro do grupo, todos sempre acreditaram que era possível. "Tivemos um início atribulado, com um calendário muito desfavorável, mas



ANTÓNIO GOMES/ARQUIVO

**Sismaria** acabou fase regular com os mesmos pontos do CDE Camões, mas com melhor diferença de golos

daí para a frente o objectivo foi tentar recuperar a estabilidade emocional e pensar jogo a jogo. Não só eu, mas todo o grupo, acreditámos que seria possível alcançar este feito", frisou o técnico.

Em relação ao jogo de sábado passado, como seria de esperar, o equilíbrio imperou, mas a formação da casa esteve quase sempre da dianteira do marca-

dor, chegando ao intervalo a vencer por 14-12. Contudo, na segunda parte, o CDE Camões apostou tudo na reviravolta no marcador, contando com Tiago Fonseca em grande destaque ao ser o melhor marcador com nove golos.

Do outro lado, e 'empurrados' pelo público vibrante das bancadas, os leirienses serraram fileiras e garantiram uma vitória

preciosa. Desta que na formação do AC Sismaria para Ruben Serrano com cinco golos e Luís Portela com quatro.

### "Não seremos coitadinhos da fase final"

Na fase final para o apuramento de campeão e das subidas de divisão, o AC Sismaria vai encontrar o AA Avanca, o AC Fafe, o AC Devesa, o Boa Hora e o Benfica B. Um grupo 'temível', mas que não tira o sono a José Violante.

"A certeza que temos é que vamos ter dez jogos fantásticos. Há equipas que apostaram muito mais que nós para subir de divisão, mas nós não vamos entrar derrotados em jogo nenhum", declarou o técnico, acrescentando que é importante para os jovens que compõem o plantel leiriense ter este tipo de desafios: "Temos muitos jovens que querem consolidar a sua qualidade. Jogadores que já passaram pelo Benfica, Sporting, Porto e Belenenses e que, por isso, já têm alguma experiência e maturidade. Agora terão mais uma oportunidade de defrontar equipas fortes e vão crescer, certamente com isso".

Por último, José Violante recusa traçar objectivos para a fazer final que não passem 'somente' por "jogar com muito entusiasmo".



## **Sismaria disputa subida à I Divisão do andebol**

**Desporto | P14**



JOÃO PINTO PEDE MAIS UM ESFORÇO DO PÚBLICO HOJE À NOITE FRENTE AO SPORTING

# Um ABC «concentradíssimo» para voltar a derrotar os leões

© FRANCISCO DE ASSIS

O ABC/UMinho tem hoje, às 21h00, frente ao Sporting, mais uma prova de sobrevivência no campeonato nacional de andebol. Em caso de vitória, segue-se novo e decisivo jogo em Lisboa. Por isso, João Pinto promete um ABC «concentradíssimo» e volta a pedir a compareência do público para ajudar a derrotar os leões mais uma vez.

Assim, gostaria de ver o pavilhão Flávio Sá Leite completamente cheio, como aconteceu nas duas últimas partidas, lembrando os velhos ambientes da "catedral" do andebol português.

Apesar do cansaço evidente devido à sobrecarga de jogos, o lateral esquerdo do ABC não quis dar mostras de fraqueza.

«Não estamos cansados. Já estamos habituados. Amanhã [hoje] temos que entrar concentradíssimos no jogo, porque, se o fizermos, vamos com certeza sair vitoriosos. Tivemos dois dias para descansar e estamos em condições de ganhar ao Sporting», disse João Pinto, com convicção.



João Pinto mostra toda a ambição do ABC em ganhar mais títulos esta época

João Pinto garante ambição de vencer e dar mais uma alegria aos bracarenses

**«Se ficarmos por aqui não será uma época de sonho»**

Questionado sobre a época de sucesso, o lateral esquerdo do ABC admitiu que está a ser boa, uma vez que já ganharam a Taça de Portugal, mas garante que ainda está longe de ser uma época de sonho.

«Estamos muito bem,

mas se ficarmos onde estamos não será uma época de sonho.

Queremos muito mais. Estou a fazer uma boa época, mas não seria possível sem ajuda dos técnicos e dos meus colegas. Queremos muito mais», afirmou. Recorde-se que o ABC está obrigado a vencer e levar a decisão para Lisboa.

ABC JOGA HOJE  
“TUDO OU NADA”  
FRENTE AO SPORTING



## ABC joga hoje "tudo ou nada" frente ao Sporting

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 15-04-2015

Melo: Diário do Minho Online

URL:: <http://diariodominho.pt/conteudos/58007>

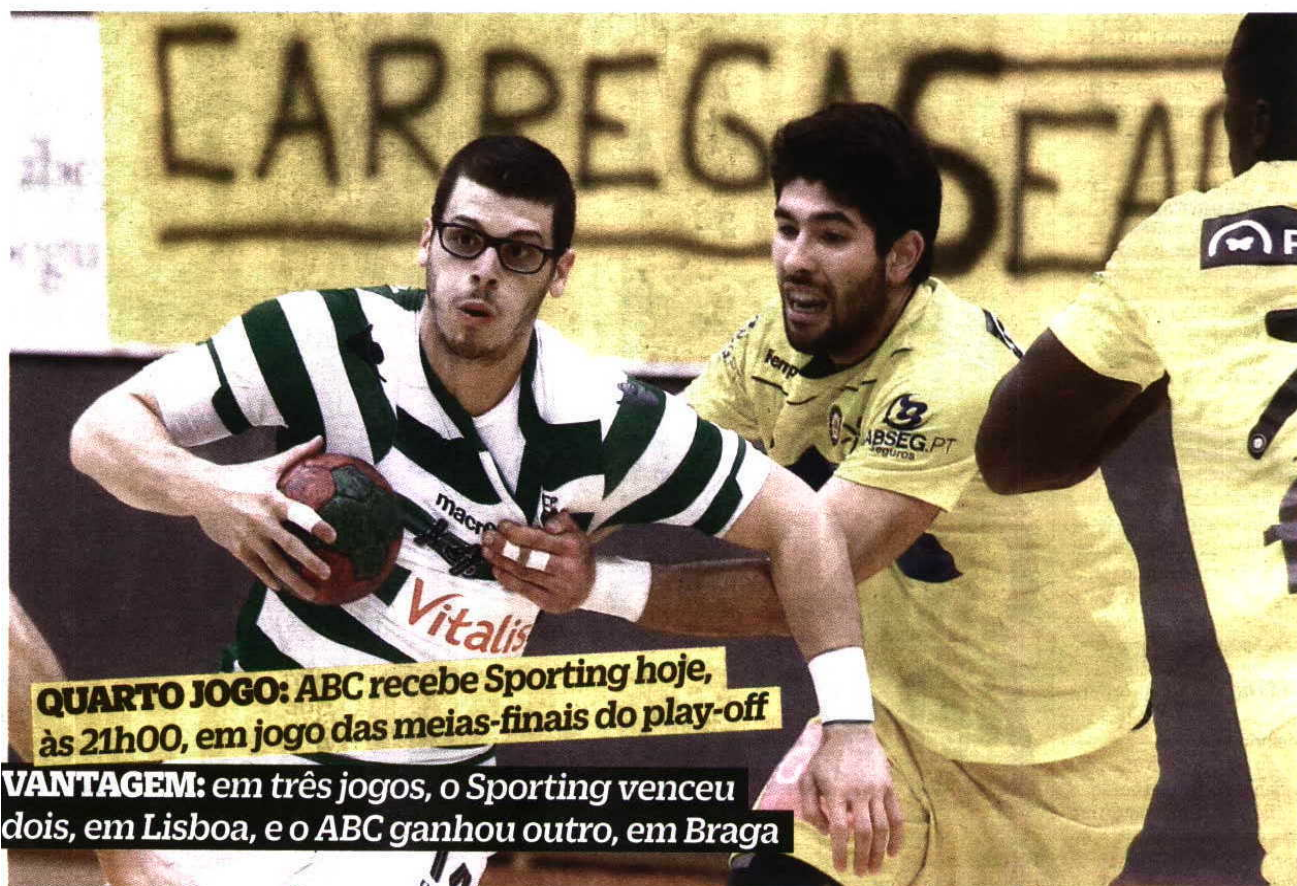
O ABC recebe hoje o Sporting em jogo onde só a vitória lhe interessa para continuar na luta pelo título nacional de andebol.

Desporto | 15 de Abril de 2015



**ANDEBOL** Quatro dias após a vitória na Taça Challenge, o ABC volta à ação galvanizado, ainda que desgastado. Recebe o Sporting, que está em vantagem (2-1) e tem mais dias de descanso (3)

# LEÃO A UM TRIUNFO DA FINAL ABC DÁ TUDO PELA NEGRA



**QUARTO JOGO: ABC recebe Sporting hoje, às 21h00, em jogo das meias-finais do play-off**

**VANTAGEM:** em três jogos, o Sporting venceu dois, em Lisboa, e o ABC ganhou outro, em Braga

Treinadores de ABC e Sporting optam pela prudência, mostrando respeito mútuo num jogo com tudo em aberto. O segundo finalista sai hoje se os leões vencerem. ABC pode obrigar a quinto jogo

**PAULA CAPELA MARTINS**

ABC e Sporting reencontram-se hoje, no Flávio Sá Leite, para o quarto jogo das meias-finais do play-off. Academistas e leões ainda andam às voltas com o apuramento para a final do campeonato, e agora às portas do sétimo duelo entre ambos. Se, nos dois jogos da fase regular do campeonato, a equipa leonina levou a melhor, na Taça de Portugal foram os minhotos a vencer. Chegados ao play-off, o Sporting venceu em casa (dias 4 e 5), mas, em Braga

(dia 8), o ABC forçou o jogo de hoje. Pelo meio (dia 11), a equipa de Carlos Resende venceu os noruegueses do

**“É preciso melhorar a capacidade defensiva”**

**Carlos Resende**  
Treinador do ABC

**“Continuamos em vantagem. O importante é corrigir e melhorar”**

**Frederico Santos**  
Treinador do Sporting

Stord (meias-finais da Taça Challenge) e o técnico leonino, Frederico Santos, avisou: “Pode motivá-los.” Carlos Resende, prudente, diz que quer “chegar ao intervalo em vantagem” e que “é preciso dar respostas de acordo com o objetivo principal”, frisando que é necessário “melhorar a capacidade defensiva e continuar a produzir o bom andebol”.

No Sporting, Frederico Santos acrescentou: “Continuamos em vantagem. O importante, após descansar, é ver o que fizemos menos bem, é corrigir para melhorar.” Em caso de vitória, os leões avançam para a final, onde já está o FC Porto, que só precisou de três jogos para eliminar o Benfica. O ABC, saindo vitorioso pela segunda vez, adia a decisão da meia-final para novo jogo em Odivelas.

**PLAY-OFF**

Pavilhão Flávio Sá Leite

**21H00**

Arbitros  
Daniel Martins e Roberto Martins

**MEIAS-FINAIS**

**JOGO 4**







# Dos seis aos 50 anos...

O passado fim de semana do andebol exaltou a força e a abrangência da modalidade na Madeira. Somando todos os jogos disputados, encontraram-se em ação atletas com idades aproximadas entre os seis (Minis) e os 50 anos (Veteranos).

No sábado, foi encontrado o primeiro campeão regional. Quando faltam ainda duas jornadas para terminar o campeonato, o Clube Desportivo Bartolomeu Perestrelo sagrou-se campeão em infantis masculinos ao vencer o CS Marítimo. Na disputa pelo 2.º lugar, o Académico do Funchal venceu o CD Infante por um golo num jogo equilibrado e emocionante como é hábito nos encontros entre estas duas equipas.

Nos infantis femininos, houve encontro de líderes invictos, onde o CS Madeira A bateu do forma folgada o CD B. Perestrelo e embalou assim para a conquista do troféu mais cobiçado da época regional.

Nos iniciados masculinos e femininos disputaram-se as meias-finais onde imperou a lei do "mais forte", isto é, Madeira SAD e B. Perestrelo, em masculinos, e CS Madeira A e B. Perestrelo, em femininos, venceram os seus jogos e partem em vantagem para as segundas mãos.

Já na manhã de domingo, iniciou-se a 3.ª Taça de "Minis Equipvending" dividida por três pavilhões no Funchal com cerca de 180 crianças. À



Bartolomeu Perestrelo sagrou-se já campeão em infantis masculinos.

**DESTAQUE PARA A CHAMADA DE ATLETAS MADEIRENSES À SELEÇÃO NACIONAL DE JUNIORES A: CLÁUDIA VIEIRA E NÁDIA NUNES (MADEIRA) E ANÁIS GOUVEIA, ÉRICA TAVARES E PATRÍCIA FERNANDES (SAD) VÃO DISPUTAR NA GRÉCIA O APURAMENTO AO EUROPEU SUB'19.**

tarde, foi a vez dos mais velhos jogarem no Pavilhão do Funchal a 2.ª Concentração de Veteranos. Mais uma vez Académico A foi o vencedor da jornada que contou também com jogos de femininos entre as equipas A e B de B. Perestrelo e CS Madeira.

**Agenda**

**Andebol - 1.ª Divisão Nacional** - Grupo A - Ap. 1.º ao 4.º Lugares (Meias-finais - Jogo 4) - ABC-Sporting (21).

**Futebol - Liga dos Campeões (Quartos de Final - 1.ª Mão)** - F. C. Porto-B. Munique (19.45).

**2.ª Liga** - Sporting B-Feirense (15), Ac. Viseu-F. C. Porto B (15), Tondela-Benfica B (16), Oliveirense-Beira-Mar (16), Leixões-Sp. Covilhã (16), Trofense-Farense (16), Atlético-U. Madeira (16), Aves-Olhavense (16), Braga B-Oriental (16 - Mun. Braga), Chaves-Portimonense (16), Marítimo B-Santa Clara (16).

**Futebol Feminino - Jogo particular (Sub-16)** - Portugal-Sacavenense (18 - Est. Nacional).



► **ANDEBOL** Homologado pelo IPDJ e sob o lema "Pensar hoje o andebol do futuro", a 2.ª edição do Congresso de Espinho realiza-se no Centro Multimeios, a 1 de maio, numa iniciativa conjunta do Sporting local e Câmara Municipal.



**ANDEBOL** → SPORTING VISITA HOJE ABC EM BRAGA E PODE APURAR-SE PARA A FINAL DO CAMPEONATO

# Inferno do Sá Leite quer forçar negra no playoff

ALEXANDRE REIS

■ Com o FC Porto já apurado para a fase seguinte, as meias-finais do playoff do Campeonato Nacional prosseguem hoje (21 horas) em Braga, com mais um jogo de alta tensão, onde o ABC, vencedor da Taça de Portugal mas em desvantagem (1-2) na eliminatória, vai tentar forçar a negra com o Sporting, 2.º classificado na fase regular.

Se bem que os leões detem favoritismo face à maior regularidade ao longo da época, a deslocação ao Pavilhão Sá Leite não se afigura fácil, num recinto que costuma ser um autêntico inferno para as equipas visitantes.

Ricardo Candeias, guardaredes do Sporting, pode ser

**Protagonistas concordam que a chave do jogo vai estar na defesa**

uma das chaves para os leões carimbarem a final, manifestando-se confiante: "É um jogo para vencer, mas, tal como no terceiro confronto, em que houve dois prolongamentos, esperamos que seja um duelo muito equilibrado, como têm sido todas as batalhas com o ABC. Precisamos de estar ao nosso melhor nível, como nas duas vitórias casais deste playoff, não per-



**EQUILÍBRIO.** Leões e minhotos voltam defrontar-se, agora no jogo 4 das meias-finais

mitindo que o contra-ataque do adversário funcione. Será benéfico garantir a passagem à final o mais depressa possível, evitando um quinto jogo", considerou o alentejano.

Já Nuno Grilo, lateral-esquerdo do ABC, será uma das armas da turma de Braga para tentar surpreender a defesa dos lisboetas: "O que esperamos é que este quarto confronto seja à imagem do último duelo entre as duas equipas. O Sporting quer estar na

final, mas nós também e, por isso, tudo vamos fazer para forçar a negra no playoff. Temos de estar bem na defesa, sem permitir ao adversário aquilo que aconteceu nos dois jogos fora. Não nos podemos dar a esse luxo. Quanto ao desgaste de termos vários jogos por semana, contando com as provas europeias, só nos podemos dar por felizes. É sinal que estamos em todas as frentes e em partidas de altíssimo nível."

**Leões têm vantagem esta época**

• O histórico dos confrontos entre Sporting e ABC esta época dá vantagem aos leões. A turma lisboeta venceu os dois jogos da fase regular do campeonato (33-32, em Braga, e 31-29, em Odivelas), perdeu nas meias-finais da Taça de Portugal (30-33, em Loulé), voltou a ganhar os dois jogos em casa do playoff (30-23 e 33-27) e cedeu em Braga (36-37, após dois prolongamentos). No saldo de seis jogos, o Sporting soma quatro vitórias e duas derrotas esta temporada, sendo que uma custou-lhe a Taça de Portugal.

## TRAJETO DO CAMPEÃO

1/4 DE FINAL Melhor de 3 jogos	1/2 FINAIS Melhor de 5 jogos	FINAL Melhor de 5 jogos
FC PORTO (1.º) 2 PASSOS MANUEL (8.º) 0 BENFICA (4.º) 2 ÁGUAS SANTAS (5.º) 0	FC PORTO (1.º) 3 BENFICA (4.º) 0 SPORTING (2.º) 2 ABC (3.º) 1	Campeão nacional FC PORTO (1.º)
ABC (3.º) 2 MADEIRA SAD (6.º) 0 SPORTING (2.º) 2 SP. NORTE (7.º) 0	21h00 (em Braga)	

## ⊙ andebol

No sábado venceu S. Paio de Oleiros

## Arsenal da Devesa inicia em Maio disputa da promoção

O Arsenal da Devesa inicia no próximo mês de Maio a fase final do campeonato nacional da II Divisão a disputar o acesso ao escalão maior. No último jogo da fase regular, já com presença garantida no grupo de promoção, a equipa orientada por Rui Ferreira venceu no recinto do S. Paio de Oleiros, por 25-30. Juntamente com os bracarenses, também se apuraram da Zona Norte AC Fafe e Avanca.





## Alavarium sobe ao pódio em Castelo Branco



D.R.

**Equipa de Minis** do clube aveirense

### Andebol

Minis



**MASCULINOS** A equipa de Minis do Alavarium – Andebol Clube de Aveiro participou, recentemente, no III Torneio de Andebol da Cidade de Castelo Branco. Em termos desportivos, a participação saldou-se por um honroso terceiro lugar, disputado com a equipa madeirense de Casa de Santana.

Depois de uma série de cinco vitórias expressivas na primeira fase, a equipa treinada por César Ferreira enfrentou a Zona Azul, clube de Beja, nas meias-finais, onde viria a empatar 18-

18 no fim do tempo regulamentar. Os livres de sete metros viriam a trair o Alavarium, dando, assim, o acesso à equipa adversária à final, disputada com a equipa do CA Galinheiras, que viria a sagrar-se a grande vencedora do torneio.

De referir ainda o forte apoio que a equipa de Juvenis Masculinos do Alavarium (também se deslocou a Castelo Branco para, à margem do torneio, realizar dois jogos de preparação com a equipa do Albicastrense) deu aos seus colegas mais novos, tanto nas meias-finais como no jogo de atribuição do terceiro lugar. ◀



# Decidido na ponta final

**Equilíbrio** O Alavarium jogou de igual para igual com o Feirense, que apesar do triunfo, não se apurou para a fase final do campeonato

## ALAVARIUM 28

**Treinador:** Paulo Gomes.

Tiago Alves; Ivo Alves (14), Giovanni Arienzo (3), Leandro Silva (2), Leandro Santos, Miguel Silva e Diogo Vaia (5) - sete inicial - Fábio Ferreira, Rodrigo Neto (1), Pedro Loureiro (3), Manuel Antunes e Rodrigo Fernandes.

## FEIRENSE 32

**Treinador:** Manuel Gregório.

Rui Leite; Nuno Reis (7), João Cardoso (7), António Oliveira (3), Heitor Silva (4), Miguel Costa (4) e Oleksandr Podolski - sete inicial - Marcelo Cunha, Paulo Monteiro, Bruno Nogueira, Pedro Capitão, Rui Oliveira (6), César Macedo (1) e Guilherme Correia.

**Pavilhão do Alavarium, em Aveiro.**

**Assistência:** cerca de 60 espectadores.

**Árbitros:** Óscar Almeida e Luís Santos (A.A. Aveiro).

**Oficiais de Mesa:** António Antunes e César Ferreira (Aveiro).

**Ao intervalo:** 15-14

## Andebol

Nacional de Juvenis



## Avelino Conceição

Alavarium e Feirense disputaram a vitória até ao apito final de um jogo onde os três pontos acabaram por "cair" para a turma do Feirense, que no entanto, quando faltam disputar duas jornadas, está fora do apuramento para a terceira fase.



PAULO RAMOS

**Ivo Alves** esteve imparável na finalização, apontando 14 golos

Numa partida em que o equilíbrio foi evidente, com o marcador a assinalar vantagens quer para um lado quer para o outro, a turma da casa, depois de algum nervosismo inicial, fez um parcial de 4-0 e passou a comandar (8-3), numa altura em que a equipa feirense mostrava alguma desorganizada no ataque à baliza de Tiago Alves.

O técnico do Feirense pediu um desconto de tempo e a

equipa fogaceira teve uma resposta quase imediata, chegando à igualdade a nove golos à passagem dos 20 minutos de jogo. Os últimos dez minutos registaram um de grande equilíbrio, acabando os donos da casa por irem para o intervalo com um golo de vantagem.

Na segunda parte, foi mais do mesmo: uma disputa sempre muito renhida, em que se foi destacando Ivo Alves, no Alava-

rium, marcando golos atrás de golos. Mas neste período o Feirense mostrou mais tranquilidade na construção de jogo ofensivo e, aos sete minutos, passou para a frente do marcador (16-17).

A equipa comandada por Manuel Gregório geriu depois uma vantagem de dois golos nos quatro minutos finais, numa altura em que Ivo Alves já evidenciava o desgaste provocado pelo grande esforço despendido ao longo da partida. O Feirense acabaria ainda por marcar mais dois golos sem resposta bem perto do fim, confirmando a vitória e a conquista dos três pontos, insuficientes, contudo, para garantir o apuramento, uma vez que o Sporting, segundo classificado, venceu o seu jogo.

O Alavarium, apesar da última posição que ocupa na tabela classificativa, demonstrou ser uma equipa empenhada, onde se destacou a prestação de Ivo Alves, que só à sua marcou metade dos golos da formação aveirense, sendo o melhor jogador em campo. ◀





## CAMP. NACIONAIS

## ANDEBOL

## I DIVISÃO MASCULINA

## PLAY-OFF

Apuramento do 5.º ao 8.º lugar

## 1.ª Mão

P. Manuel - Águas Santas 29-30

Sp. Horta - Madeira SAD 33-27

## 2.ª Mão

Á. Santas - P. Manuel (sábado) 18h00

Madeira SAD - Sp. Horta (sábado) 17h00

Apuramento do 5.º e 6.º lugar

Jogos a 9 e 16 de Maio

Apuramento do 7.º e 8.º lugar

Jogos a 9 e 16 de Maio

## I DIVISÃO FEMININA

Cl	Equipa	J	V	E	D	Pt
1.º	Alavarium	22	19	1	2	61
2.º	Madeira SAD	22	19	0	3	60
3.º	Col. J. Barros	22	17	0	5	56
4.º	Alcanena	22	16	0	6	54
5.º	Colégio Gaia	22	14	1	7	51
6.º	MaiaStars	22	10	2	10	44
7.º	CS Madeira	22	10	1	11	43
8.º	Juve Lis	22	6	2	12	38
9.º	Alpendorada	22	4	2	16	32
10.º	CA Leça	22	4	1	17	31
11.º	Juve Mar	22	3	1	18	29
12.º	P. Manuel	22	3	1	18	29

## II DIVISÃO MASCULINA

Cl	Equipa	J	V	E	D	Pt
1.º	Avanca	26	23	1	2	73
2.º	Fafe	26	21	0	5	68
3.º	Arsenal CD	26	19	1	6	65
4.º	São Mamede	26	16	1	9	59
5.º	S. Bernardo	26	15	3	8	59
6.º	FC Gaia	26	14	2	10	56
7.º	Sanjoanense	26	12	5	9	55
8.º	Marítimo	26	12	3	11	53
9.º	FC Porto B	26	10	0	16	46
10.º	Fermentões	26	10	0	16	46
11.º	Boavista	26	9	1	16	45
12.º	S. Paio Oleiros	26	6	2	18	40
13.º	Académico	26	5	1	20	37
14.º	Santana	26	0	0	26	26

## ARRANCA AS 'FINAIS'

O Madeira SAD masculino discute este sábado a luta pelo quinto lugar no campeonato. Já na I Divisão feminina e II Divisão masculina chegou ao fim a primeira fase dos campeonatos.

# A capa dos Super Heróis



Ricardo Sousa

**N**a última semana vivemos na nossa cidade uma euforia desportiva com os feitos do ABC. O reviver de noites históricas que faziam do Pavilhão Flávio Sá Leite um local de “culto” estão de volta.

Por isso, não podia começar esta minha crónica sem aplaudir o Académico de Braga que, com toda a sua mística, fez reviver tempos de grandes conquistas. Assim se vê... a força do ABC.

Naturalmente que os atuais dirigentes, treinadores e diretores estão, obviamente, de parabéns. Mas voltar a relembrar o obreiro de uma revolução desportiva nesta modalidade em Portugal nunca é de mais. Por isso, ao ver esta mística e cultura única (muita raça e sede de vitória) lembrei-me do mister Alexander Donner. Quando alguém transforma jovens em talentos fica na história e será sempre lembrado.

Na vitória que deu mais um título a este clube destacou-se o Humberto Gomes. A imagem que passou quando defendeu aquela última bola fez recuar no tempo. E como ele merece esta vitória. Quando jogávamos futebol no ringue da Quinta da Capela e o Humberto dava os primeiros passos na equipa profissional do ABC, com o mister Donner a timoneiro, perspetivava-se mais um talento que se destacaria no panorama nacional. Assim foi.

Mas muitos Humbertos temos na nossa cidade nas mais diversas áreas. Cada um na sua escala de conhecimento público mas que deveriam ser igualmente reconhecidos como pessoas destacadas de Braga.

E devemos fazer um esforço enorme para que essas potencialidades individuais sejam usadas em benefício de um coletivo. No desporto é através de resultados que

enchem a alma dos adeptos. Nas outras áreas pode ser melhorando a vida da sociedade civil, inovação, cultura, etc...

Disse que sempre que conseguísse destacaria aqui bons exemplos. E é assim que pretendo continuar a fazer.

Hoje vou destacar um jovem “anónimo” que, desde os 12 anos, se iniciou na dança e nas artes performativas. O Rui Machado dedicou-se de alma e coração a esta área e, com a ajuda da sua professora e mentora Paula Soares, foi atingindo novos patamares.

Provavelmente desconhecido da maioria dos leitores, digo que pode estar aqui, tal como o Humberto, mais um Super Herói. E são estes bons exemplos que devemos destacar para, com isso, incentivar outros heróis mais tímidos que só precisam, muitas vezes, de uma valorização e crença nos seus sonhos. Isto porque, para atingir os seus, o Rui vai mudar-se para França (Paris) e aí estudar mais sobre a dança e a arte em geral.

Não sei se o Rui regressará ou se ficará lá caso lhe surjam mais oportunidades. Este é o destino, hoje em dia, de muitos dos nossos jovens.

E era importante termos um discurso mais realista e verdadeiro quando lhes falamos.

Se por um lado mostramos aos jovens portugueses o projeto europeu como uma oportunidade, pois foi para isso que foi criado, dando oportunidades de conhecimento além fronteiras e, quem sabe, até realização profissional, não devemos por outro lado, acenar-lhes depois com um regresso caso essas condições e oportunidades ainda não estejam totalmente favoráveis.

A mentalidade de um jovem atual e a forma como vê a saída da

sua zona de conforto é completamente diferente de há umas décadas atrás, altura em que se saía e se emigrava muitas vezes por uma questão de sobrevivência. Hoje há jovens que sentem a Europa como um espaço único e que fazem a distância parecer reduzida perante aquilo que pretendem conquistar. Mas não podemos camuflar que estão igualmente jovens a sair também pela mesma razão dos nossos passados... pois o (sobre)viver exige ter acesso a trabalho e a estabilidade financeira.

Ainda que veja estes jovens que partiram à conquista do mundo (muitas vezes por falta de oportunidades cá) como outros super-heróis, não podemos agora idealizar capas para eles voarem de um lado para o outro como se fossem uma eterna “experiência”. O ser jovem não quer dizer que seja fácil transformá-lo em algo tipo “maleável” dizendo-lhe uma vez “sai, voa e atinge os teus sonhos... pois há um mundo de oportunidades à tua espera” e no outro “anda, regressa, pois há um mundo de melhores oportunidades do que essas que foste procurar mesmo aqui perto de ti...”.

A dar um rebuçado que não seja para se engasgarem. Que tudo isso seja verdadeiro e que esses jovens consigam cá satisfazer todos os seus desejos como simplesmente ter acesso a emprego e a conhecimento técnico nas mais diversas áreas.

Assim, seria bom produzirmos essas capas para entregar a todos os jovens que cá temos, com real empreendedorismo e, na altura certa, darmos voz e oportunidades para que se sintam, também eles, com as mudanças que operam nas suas comunidades, verdadeiros Super Heróis.



AMANHÃ, OBJETIVO É ANULAR O SEGUNDO "MATCH-POINT"

# ABC chama público a novo jogo decisivo com Sporting



João Pinto e Carlos Resende, têm razões para sorrir, antes de mais um jogo decisivo

FRANCISCO DE ASSIS

FRANCISCO DE ASSIS

Depois da vitória à tangente diante do Sporting na última quarta-feira, o ABC/UMinho volta a ter um jogo decisivo amanhã, às 21h00, no Pavilhão Flávio Sá Leite. Ou seja, ou ganha ou fica pelo caminho no que diz respeito ao título de campeão nacional de andebol masculino.

"Emprestando" um termo ao ténis, após salvar um "match-point" na semana passada, vai ter que anular o segundo para sobreviver na competição.

Assim, dado o carácter decisivo do encontro, o técnico e os responsáveis voltam a solicitar a comparecimento dos adeptos do ABC e dos amantes da modalidade, para repetirem o «fantástico» ambiente das duas últimas partidas.

«Com certeza que o público daria uma ajuda fabulosa. Como treinador e tenho a certeza absoluta que os jogadores do ABC também pensam assim, e mesmo os jogadores do Sporting, também gostam mais de jogar com o pavilhão cheio», disse Car-

los Resende.

## Últimos jogos trouxeram nostalgia a Carlos Resende

Aliás, o treinador do ABC revelou que os dois últimos jogos, para o campeonato e para as competições europeias, trouxeram-lhe alguma nostalgia dos tempos como jogador.

«De facto, devo confessar que senti uma certa nostalgia. Parecia que estava a jogar, há 20 anos atrás. Felizmente ou infelizmente, foi a primeira vez como treinador que sen-

ti isso. Só temos a agradecer. Porque, depois daquele repto, o público ter respondido em massa, foi extremamente interessante. Também é verdade que esta é a primeira vez que estamos numa meia-final europeia. A resposta que o público deu foi fantástica e naturalmente que gostaríamos de poder contar com esse apoio. Seria fabuloso», sustentou.

## Mais cansados mas mais felizes

O técnico do ABC admite que possa haver algum cansaço em relação ao Sporting. Afinal, a sua equipa teve um jogo pelo meio. Mas Carlos Resende acredita que a alegria de ter celebrado mais uma vitória compensa o cansaço.

«O Sporting descansou, mas também não teve mais uma vitória para festejar. Há uma compensação deste desgaste», disse, esperando que a sua equipa volte a produzir um bom espetáculo de andebol, que agrade aos adeptos.

Carlos Resende confessou que os últimos jogos fizeram-lhe lembrar os tempos de jogador do ABC





# FLASH



.....

O PRESIDENTE DO GOVERNO REGIONAL, ALBERTO JOÃO JARDIM, RECEBEU A 10 DE ABRIL, NA QUINTA VIGIA, EM AUDIÊNCIA COLETIVA, A EQUIPA FEMININA DE ANDEBOL DO MADEIRA ANDEBOL SAD. A FORMAÇÃO MADEIRENSE CONQUISTOU PELA 17.ª VEZ CONSECUTIVA A TAÇA DE PORTUGAL.

FOTOS: ALBINO ENCARNÇÃO



**MADEIRA SAD OBRIGADO A VENCER  
SP. HORTA POR 7 GOLOS DE DIFERENÇA**

O Sporting da Horta venceu claramente o Madeira SAD por 33-27, com 19-13 ao intervalo, no primeiro jogo de apuramento do 5.º/8.º lugares da I divisão de andebol, disputado sábado, nos Açores. Com este triunfo, com uma diferença de seis golos, o Sp. Horta posiciona-se muito bem para o segundo jogo, a disputar este sábado, no pavilhão do Funchal. O Madeira SAD está obrigado a vencer a equipa açoriana por uma diferença de sete golos se quiser passar a eliminatória e lutar pelo 5.º lugar. Uma classificação que pode dar uma competição europeia bem como o estatuto de cabeça-de-série nos 1/16 avos de final da Taça de Portugal.





# ANDEBOL INFANTIS ACV PRÓXIMOS DOS NACIONAIS

A equipa masculina de infantis da ACVermóim recebeu e venceu a sua congénere de Fafe, por confortáveis 27-12. Destaque para João Oliveira (que cimenta a terceira posição na lista de melhores marcadores) e Diogo Silva, com 10 golos cada. No final da terceira jornada desta fase final, a equipa está em posição elegível para os nacionais do escalão.

As equipas femininas realizaram um jogo amigável mantendo o ritmo e a rotina competitiva durante a breve paragem dos respectivos escalões.

# Projecto 100% fogaça



A "família" do Feirense andebol

O projecto do andebol do Feirense ainda está em idade de adolescência, mas o seu crescimento exponencial coloca-o já num patamar de destaque no panorama desportivo do Concelho e até nacional se nos referirmos, exclusivamente, à modalidade em questão. Possui alguns dos mais promissores atletas, um torneio de renome nacional e para breve uma equipa feminina. Por cumprir, ainda, está o sonho de construir uma equipa sénior na sua maioria de atletas da terra. Conheça o andebol do Feirense e seu coordenador, Manuel Gregório, em entrevista exclusiva.

Em 2001, quando o Feirense criou a secção de andebol no clube, nem os mais optimistas anteviam um crescimento tão acentuado, especialmente depois dos recuos por que passou. Depois de na época de 2007/08, a equipa sénior de andebol subir à 2.ª Divisão Nacional, a secção sofreu alguns contratemplos que resultaram no fim do escalão sénior. A formação também demonstrava necessidade de ser revitalizada. Era preciso começar tudo de novo. O início não foi fácil, mas, particularmente nos últimos quatro anos, o andebol do Feirense tem crescido de forma notável. Os contributos foram vários, mas Manuel Gregório, enquanto coordenador técnico do andebol feirense, fica indelevelmente associado ao salto qualitativo associado à secção do histórico clube da Feira. Actualmente o andebol feirense compete com os "gigantes" do andebol, de igual para igual, nos vários escalões de formação, consegue, por exemplo, deslocar-se a Lisboa e vencer o Sporting em juvenis, apresenta nos seus quadros alguns dos atletas mais promissores da modalidade, organiza anualmente o Feira Handball Cup, um dos melhores torneios a nível nacional de andebol, é pioneiro em muitas iniciativas comunicativas (Armando Melo é o rosto da comunicação do andebol do Feirense, que conta, por exemplo, com grande actividade nas redes sociais e a transmissão de alguns jogos na internet), projecta as primeiras equipas femininas no clube e sonha com o regresso de uma equipa sénior que seja composta, maioritariamente, por feirenses.

## Formação por níveis de desempenho

O primeiro passo para a evolução foi conseguir "os melhores treinadores para

dirigir os escalões de formação, isso foi uma grande preocupação. Havendo competência e liderança há um melhor trabalho" – explica Manuel Gregório. O passo seguinte foi definir e estabelecer métodos de trabalho a aplicar a todos os escalões de formação, que passam essencialmente por níveis de desempenho dos atletas, a "ideia-chave" de todo o andebol fogaço. "Colocámos todos os atletas onde devem estar, isto é, no escalão adequado ao seu nível de desempenho. Por exemplo, mesmo que seja um miúdo infantil de primeiro ano, mas que apresenta nível para jogar nos iniciados, joga nos iniciados, aumentando o grau de dificuldade para que o miúdo cresça. Isto é a grande ideia do clube e que está completamente autónoma nos treinadores do Feirense, eu só supervisiono" – conta o coordenador.

## Arranque do primeiro escalão feminino

Actualmente, o Feirense conta com seis escalões de formação: bambis, minis, infantis, iniciados, juvenis e juniores, alguns já a competir nos nacionais, com especial destaque para os juvenis, num total de aproximadamente 120 atletas. "O número é arredondado, porque felizmente, está sempre a aumentar" – refere orgulhosamente o técnico feirense. Aos seis escalões de formação masculinos já se pode acrescentar o "tão esperado escalão de minis femininos", naquele que se espera seja o início de uma nova era no andebol do clube. As minis femininas entrarão, em breve, em competição e o objectivo passa por angariar mais miúdas para acrescentar os restantes escalões de formação. Assim, um dos veículos de crescimento contínuo da secção passa, segundo os responsáveis, pelos femininos. Para isso estão já pro-

gramadas iniciativas em várias escolas do Concelho, para "chamar" mais miúdas para o andebol.

## O sonho da equipa sénior já na próxima época

Se por um lado é convicção dos responsáveis feirenses que o futuro andebol passa pelo feminino, o crescimento só ficará completo e, igualmente, o regresso do andebol ao nível masculino. A explicação é simples. O nível qualitativo exibido por uma boa parte dos atletas do Feirense pode ser desperdiçado. "Nós temos um grupo de juvenis e juniores, competem essencialmente por juvenis, que se competem ao mais alto nível que existe e que estão perto da idade sénior. Isto significa que nós podemos ter uma equipa sénior competitiva e com atletas de qualidade do Concelho. Este grupo é muito forte, tem vindo a ser trabalhado há muitos anos e começou desde muito cedo" – refere o responsável pela formação. Além da qualidade é de referir angariar juniores para o clube é ser mais difícil que nos outros escalões de formação com menos atletas no clube. Manuel Gregório acredita que se o facto de os atletas "não terem perspectiva de continuidade futura no clube, pois sabem que não há senão o regresso ao andebol de formação. Se juntarmos o facto de estarem na idade de entrada na faculdade, muitos dos atletas acabam por se perder. Isso, para Manuel Gregório, é urgente para os seniores, preferencialmente, já na próxima época. Costuma-se dizer os olhos não enganam e os de Manuel Gregório "dizem" que a construção de uma equipa sénior com atletas dos escalões de formação do clube, "100% fogaça" como lhe chamou, é a sua grande ambição.



Andebol feminino já arrancou



Equipa de Infantis 2014/15



Juvenis em acção frente ao Benfica





# CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE

## SECÇÃO DE ANDEBOL

### ESCALÃO DE INFANTIS:

TREINADORES: DANIEL MARTINS E FÁBIO CARDOSO  
DIRETORES: NUNO SILVA, ROSA COUTINHO E EUGÉNIO GOMES

AFONSO SILVA  
ANDREI RUSIALEVICH  
ANDRIY BILANOVYCH  
BRUNO COUTO  
BRUNO MARQUES  
DAVID LEMOS  
FÁBIO PINTO  
GONÇALO MARCELO  
GUILHERME SILVA  
GUSTAVO OLIVEIRA  
HUGO PIRES  
JOÃO LIMA

JOSÉ GASPAR  
JOSÉ MOREIRA  
MIGUEL SÁ  
NUNO MARIA GOMES  
NUNO MIGUEL GOMES  
NUNO COSTA  
RAFAEL SOUSA  
RUI MARQUES  
TIAGO TEIXEIRA  
TIAGO DIAS  
TIAGO HERVAZYUK  
TOMÁS GOMES

### ESCALÃO DE INICIADOS:

TREINADORES: SAÚL ALVES E JOSÉ ROCHA  
DIRETORES: ARMANDO CASTRO, ARMANDO MELO, FERNANDO DIAS E ANA PAULA MAIA

ALEXANDRE DIAS  
BRUNO PEREIRA  
BRUNO NOGUEIRA  
DAVID MELO  
DIOGO DIAS  
DIOGO OLIVEIRA  
FAUSTINO BERNARDO  
FRANCISCO MARQUES  
FRANCISCO PRIJS  
GONÇALO LEITE

GUILHERME CORREIA  
JOÃO MARIA OLIVEIRA  
JOÃO OLIVEIRA  
JOSÉ CASTRO  
PAULO MONTEIRO  
RAFAEL OLIVEIRA  
RICARDO SILVA  
TIAGO ANTUNES  
TIAGO FREITAS  
TIAGO TAVARES





ESCALÃO DE **BAMBIS**:

TREINADORES: ANTÓNIO FERNANDES E BÁRBARA SILVA  
DIRETOR: JOÃO CARDOSO

DANIEL DUMYCH  
DENIS PODOLSKY  
DINIS MENDES  
DINIS ALMEIDA  
DIOGO TRIGO  
DIOGO BARBUDA  
DUARTE ALMEIDA  
EDUARDO BORGES  
GABRIEL FAMILIAR  
GABRIEL OLIVEIRA

GONÇALO CARDOSO  
GONÇALO FAMILIAR  
JOÃO OLIVEIRA  
JOÃO NUNES  
MIGUEL FONSECA  
ÓSCAR COSTA  
RAÚL SOARES  
RICARDO OLIVEIRA  
RODRIGO ESTEVES  
TOMÁS REIS

ESCALÃO DE **MINIS**:

TREINADORES: JOÃO SILVA E DANIEL FERREIRA  
DIRETORES: JOSÉ TEIXEIRA, VÍTOR OLIVEIRA, JORGE OLIVEIRA E PEDRO BARROS

ALEXANDRE CHENTSOV	HUGO SILVA
ANA CARDOSO	JOANA COUTO
ANDRÉ TEIXEIRA	JOÃO SÁ
BERNARDO BARROS	JOÃO GOMES
CAROLINA TEIXEIRA	LEONARDO CAIRO
CÉSAR TAVARES	MARTIM SILVA
CRISTIANO LEAL	MATEUS SILVA
DINIS ANTUNES	MATILDE MONTEIRO
GONÇALO SOARES	RÚBEN SANTOS
GONÇALO OLIVEIRA	SOFIA ABELHA
GUSTAVO MIL-HOMENS	VÍTOR OLIVEIRA

ESCALÃO DE **JUVENIS**:

TREINADORES: MANUEL GREGÓRIO, MIGUEL BORGES E PEDRO MAGALHÃES  
DIRETORES: VÍRGILIO TAVARES, RUI OLIVEIRA, MANUEL OLIVEIRA E ADELAIDE COSTA

ANTÓNIO OLIVEIRA  
CARLOS MADUREIRA  
CÉSAR MACEDO  
FÁBIO REIS  
HEITOR SILVA  
JOÃO CARDOSO  
LUÍS LOURENÇO  
MARCELO CUNHA  
MIGUEL COSTA

NUNO REIS  
NUNO ALVES  
OLEKSANDR PODOLSKY  
PEDRO RIBEIRO  
PEDRO CAPITÃO  
RUI OLIVEIRA  
RUI LEITE  
SÉRGIO MAGALHÃES

ESCALÃO DE **JUNIORES**:

TREINADORES: MANUEL GREGÓRIO E PEDRO MAGALHÃES  
TREINADOR GUARDA-REDES: TIAGO PAIS  
DIRETORES: BALTAZAR OLIVEIRA, VALDEMAR SILVA E SÍLVIA ALMEIDA  
FISIOTERAPEUTA: MÓNICA BARBOSA

DIOGO PINTO	MANUEL COELHO
DIOGO TAVARES	MARCOS MOREIRA
EMANUEL COELHO	MÁRIO BARBOSA
JOÃO COSTA	PEDRO MACHADO
LUÍS SANTOS	TIAGO LEITE







# “É URGENTE O ANDEBOL DO FEIRENSE TER SENIORES”

Manuel Gregório é coordenador do andebol do Feirense há quatro anos, mas está no clube há oito. Passou por todos os escalões de formação do clube e sonha treinar uma equipa sénior do Feirense, formada por atletas do Concelho. Orgulha-se do que já conseguiu, mas mantém a mesma ambição do início. O técnico conta pormenores do sucesso alcançado e perspectiva o futuro.

## Há quantos anos está no clube e quando começou o seu trajeto na coordenação do andebol do Feirense?

Já é o oitavo ano que estou no clube e o quarto como coordenador. Curiosamente cheguei aqui e, no meu percurso, passei pelos escalões todos, pelo menos dois anos. Neste momento estou com juvenis/juniões, mas comecei com minis. Para mim pessoalmente, tem sido um percurso enriquecedor porque compreendo muito melhor o jogo e os atletas quando me chegam às mãos. Tem sido uma boa experiência para poder coordenar e ajudar os meus colegas.

## Ao chegar à coordenação em que pontos se focou? O que sentia que o andebol do Feirense precisava para crescer?

Principalmente ter os melhores treinadores para dirigir os escalões de formação, isso foi uma grande preocupação. Havendo competência e liderança há um melhor trabalho. Depois colocar todos os atletas onde deviam estar, isto é, num escalão adequando ao seu nível de desempenho. É a grande ideia do clube e está completamente autónoma nos treinadores. Nós sabemos que existem grandes dificuldades noutros clubes em implementar este tipo de ideias, mas aqui isso não acontece. Os treinadores conversam entre eles, claro que eu supervisiono, mas não têm qualquer tipo de problemas em implementar e aceitar. Já sabem qual é a filosofia de trabalho que foi implementada de há quatro anos para cá.

## Quantos escalões e atletas tem o clube?

São seis escalões, bambis, minis, infantis, iniciados, juvenis e juniores e 120 atletas. Agora temos mais um escalão, os tão esperados minis femininos, que entram em breve em competição. Queremos, para o ano, arrancar em força com o feminino e com qualidade técnica. O objectivo é aumentar o número de atletas e escalões femininos.

## Qual o patamar competitivo de cada um dos escalões?

Neste momento os juvenis estão a tentar ir à fase final dos quatro primeiros lugares, isto é um passo importante no clube. No ano passado foram os iniciados e agora os juvenis. Passam os dois primeiros e os dois segundos vão a um play off com os da Madeira e Açores para irem aos quatro primeiros. O mais importante disto tudo é que os miúdos estão na competição e estão a amadurecer em termos táticos e desportivos, estão a disputar fases finais. É bastante importante para eles. Os juniores estão na segunda divisão nacional na fase de subida. É mais complicado porque dependem de muitos elementos dos juvenis, o cansaço destas duas competições começa a sentir-se. Não é fácil mas, continuamos na luta. Os infantis também estão numa fase final do nacional. Os iniciados, este ano, têm um projecto diferente. No ano passado abdicamos de vários atletas de iniciados para os colocar nos juvenis, na tal lógica de colocar os atletas num grau de dificuldade condizente com o seu nível de desempenho.

## Em que ponto está o feminino?

O feminino está com os problemas normais de início de projecto. Já tem muita adesão, aliás todas as que vieram não desistiram e isso é bastante importante. Agora é tentar envolver estas e chamar outras. Já temos uma série de iniciativas programadas com o apoio dos agrupamentos de escolas de Santa Maria da Feira. Vamos dar a conhecer/promover o andebol do Feirense e captar atletas. O grande objectivo com a captação/promoção é o feminino fomentar-se verdadeiramente. Neste momento, em feminino já temos uma equipa de minis que começa a competir dentro de poucas semanas. É histórico no clube. Vão competir no campeonato regional de minis de Aveiro.

## As captações que vão agora acontecer são só para os femininos ou para todo o universo do andebol?

Para todo o universo do andebol. Até



Manuel Gregório, coordenador do Andebol do Feirense

porque temos algumas lacunas em algumas idades. Vamos incidir mais no preenchimento dessas lacunas e no feminino. O feminino está a começar a dar os primeiros passos, mas já se nota uma envolvimento completamente diferente, as miúdas empenham-se muito mais, têm ansiedade de jogar, estão sempre a perguntar quando é que têm competições. Elas trazem outra alegria ao jogo e trazem uma envolvimento maior porque arrastam com elas mais gente.

## É um projecto que está a canalizar muito das atenções do andebol do Feirense?

Está a canalizar e tem que canalizar porque grande parte do futuro do andebol do Feirense passa por ter feminino, com boa qualidade. Passa por isso e por ter uma equipa sénior para dar continuidade aos miúdos que cá temos. O nosso sonho é construir uma equipa sénior com no mínimo 95% cá da terra.

## Enquanto coordenador acha que é o momento para avançar para seniores?

Claramente. É urgente ter seniores. Para mim já foi feito 80% do trabalho, faltam 20% que é directivo e passa por criar condições financeiras e logísticas para haver seniores. Para haver seniores não vamos tirar qualidade de treino à formação. É isso que falta garantir. Apoios que garantam condições logísticas e financeiras, por que em termos desportivos temos condições já criadas. Os nossos juvenis estão no mais alto patamar nacional de andebol. Alguns,

para o ano já são juniores e outros entram nas faculdades. Se não lhes dermos uma perspectiva de continuidade vamos perdê-los para outros clubes.

## Com o Manuel Gregório como treinador?

Sim, espero que sim. A mim tranquiliza-me ser treinador aqui, porque não tenho necessidade de ir buscar jogadores fora, tenho aqui aquilo que preciso. Na minha opinião, com capacidade de trabalho que têm os dirigentes do andebol do Feirense, acho que vamos conseguir levar a cabo o projecto seniores andebol feirense já na próxima época. Também esperamos o apolo camarário. Seria o projecto 95 andebol Feirense, ou 100% fogaça (risos). 100% fogaça é mais giro. Pois o plantel seria, maioritariamente, composto por atletas feirenses.

## Já há novidades para a próxima edição do Feira Handball Cup?

Estamos a trabalhar nisso. Queremos tentar manter ou elevar o nível, trazendo, por exemplo, uma equipa francesa ou escandinava, que são duas das zonas onde o andebol europeu está mais evoluído. Seria bastante importante para proporcionar novas experiências e dificuldades aos nossos atletas e das restantes equipas portuguesas que participam no torneio. Este tipo de eventos são muito importantes para nosso crescimento e também para nos darmos a conhecer. No fundo, mostrar o nosso trabalho aqui no Feirense. Para o ano queremos ter também competição feminina, pelo menos em minis juvenis.



## ESPECIAL ANDEBOL

100% Fogaça. Conheça por dentro o projecto do andebol do Feirense.

pág. centrais



## PARTILHA DESPORTO

APOIO  
CÂMARA MUNICIPAL  
DE CAMINHA

Depois de várias reuniões com clubes e associações desportivas, que também incluíram outras forças vivas do concelho, concluiu-se que a estratégia a seguir seria a que, por um lado, apoiasse o desporto local que é proporcionado pelas associações e clubes do concelho à po-

parte dos clubes e das associações”, recorda.

Feito o diagnóstico, Rui Teixeira diz que o primeiro passo foi definir uma linha orientadora, tendo em conta que o desporto é um vetor muito importante.

“A nossa linha orientadora foi



# DESTAQUE

## DESPORTO “UM VETOR IMPORTANTE” PARA O DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO DE CAMINHA

As excelentes condições naturais que possuiu, aliadas a uma boa rede de infraestruturas desportivas espalhadas pelas várias freguesias do concelho, fazem do concelho de Caminha um

local de excelência para a prática desportiva.

A afirmação é do vereador responsável pelo pelouro do desporto da Câmara de Caminha que, em declarações ao Jornal

C, revelou a estratégia do município para esta área.

Rui Teixeira começou por traçar o retrato do que encontrou quando em 20130 tomou posse: “muita desorganização e fal-

ta de orientação”.

Consciente das grandes potencialidades do concelho nesta área, o vereador explica que o primeiro passo foi definir uma estratégia, um caminho a seguir.

pulação, e por outro um desporto mais ligado ao turismo e à economia, assente na realização de grandes eventos capazes de trazer até Caminha alguns milhares de pessoas.

“Quando tomamos posse já sabíamos de antemão que Caminha era um concelho com excelentes condições para a prática desportiva, para nós isso não foi surpresa, surpresa foi a desorganização e a falta de orientação evidente que encontramos nesta e noutras áreas quando chegámos à Câmara em 2013. Também percebemos a existência de poucos recursos financeiros afetos a esta área e uma grande dependência financeira por

então apoiar a prática desportiva proporcionada pelas associações e clubes locais que permitem aos munícipes, principalmente aos mais jovens, praticar várias modalidades desportivas como é o caso do futebol, andebol, remo, hóquei, judo, entre outras, permitindo um crescimento saudável, uma formação individual e coletiva dos jovens caminhenses, bem como a prática desportiva de competição”, explica.

Outra das preocupações do executivo, avança Rui Teixeira, é o apoio ao desporto escolar, pois os munícipes que praticam desporto são também os alunos das nossas escolas”, su-





blinha. Nesse sentido a Câmara tem vindo a estabelecer protocolos com as associações, iniciativa resultado de reuniões estabelecidas com a CIM e com objectivos claros de fomentar o desporto em idade escolar. “Já o fizemos com o Sporting Club Caminhense para a modalidade de remo e neste momento já temos outros clubes interessados em fazer o mesmo”, avança.

Rui Teixeira explica que este tipo de protocolos é muito importante uma vez que futuramente podem permitir o acesso a financiamento para equipamentos desportivos.

“Já fizemos como disse com o remo e pretendemos fazer também com hóquei da Associação Ancorense, o andebol do Clube Andebol de Caminha e o Futsal do Âncora Praia”.

Fomentar a prática desportiva através das associações e clubes, permitindo aos mais jovens a prática desportiva, foi portanto a primeira grande linha orientadora seguida pelo executivo.

### CAMINHA UM CONCELHO IDEAL PARA A PRÁTICA DESPORTIVA

Mas os recursos naturais que o concelho possui aliados à beleza da paisagem, permitiram à Câmara definir uma segunda linha orientadora, de cariz mais económico e que segundo o vereador pode ajudar a alavancar a economia local. Aliar o desporto ao turismo foi portanto outra das apostas do município. “Uma vez que não temos indústria no nosso concelho que nos permita fixar pessoas, acreditamos que o desporto associado ao turismo é uma excelente oportunidade de divulgação/promoção do concelho, captação de investimento e portanto criação de valor”.

Atrair pessoas para a prática desportiva e fazer com que essas pessoas reconheçam Caminha como um concelho ideal para praticar desporto, é o grande objetivo da autarquia.

“O que nós queremos é que as pessoas que gostam de praticar desporto venham a Caminha, apreciem o concelho, criem raízes e regressem a Caminha mais vezes e sempre que queiram praticar desporto. Que frequentem a nossa restauração, a nossa hotelaria e quem sabe de futuro até adquirirem aqui uma segunda habitação ou criarem um cluster associado à sua pra-

tica desportiva. Estou a lembrar-me por exemplo do surf e da produção de pranchas ou canoas, como também poderia ser a vela, BTT, entre outros. Através desta via não tenho dúvidas de que podemos alavancar a economia local e criar uma marca para a prática desportiva no município”.

O Rali de Portugal que está de regresso ao concelho de Caminha; a III edição do Triatlo Longo; a I Meia Maratona Sunset; o Open de Remo de Mar; a fase final do Campeonato de Futebol de Praia, o Grande Trail da Serra d’Arga, são alguns dos eventos que a Câmara de Caminha vai apoiar e que Rui Teixeira espera possam trazer alguns milhares de pessoas até ao concelho.

“Relativamente ao Rali de Portugal foi de facto uma grande conquista conseguir trazê-lo de volta para o norte. Foi uma grande aposta nossa e de outros municípios e felizmente que conseguimos arranjar financiamento para trazer de novo para cá este grande ícone do desporto motorizado que vai passar em Caminha a 22 de maio. Foi um grande esforço mas julgo que vai valer a pena porque acredito que traga muita gente a Caminha durante dois ou três dias. Já temos algum feedback e acreditamos que a restauração e o comércio local irão seguramente ganhar com isso”.

Rui Teixeira acredita que o mesmo se vá passar em relação aos restantes eventos que se vão realizar no concelho e que a câmara vai apoiar não só financeiramente como logicamente.

“Vamos ter uma série de iniciativas organizadas por diversas associações que são de louvar. Estamos a falar de clubes, associações e empresas proativas que se lançam nesse tipo de eventos mas que obviamente precisam do apoio da câmara para os levar a bom porto. Há toda uma logística por trás da realização destes eventos que as associações, sozinhas, por enquanto, não têm capacidade para enfrentar e por isso é fundamental o apoio da câmara para os assegurar e ajudar a crescer. Posto isto neste momento estamos a apoiar todo o tipo de eventos que se insiram na nossa estratégia de aproveitamento de recursos naturais e desportos ligados à natureza”.

A criação de infraestruturas desportivas de qualidade é outros dos aspetos que Rui Teixeira destaca.

“Por outro lado, tem existido uma aposta na criação de in-

23.MAIO.15



## RALLY DE PORTUGAL 2015 COM CLASSIFICATIVA EM CAMINHA ENTRE ORBACÉM E O ALTO DO MONTE DE SANTO ANTÃO

Uma das classificativas da edição 2015 do Rally de Portugal, que se realiza entre 21 e 24 de maio, vai atravessar o concelho de Caminha, com partida de Orbacém e chegada ao topo do Monte de Santo Antão, em Venade.

Este será o primeiro grande evento desportivo que Caminha terá oportunidade de receber mas muitos outros se seguirão.

As provas serão transmitidas pela televisão a nível mundial, estando o início desta edição previsto para 21 de maio. A realização do Rally de Portugal vai ser possível graças à união de esforços entre 12 municípios e a entidade Turismo do Porto e Norte de Portugal (TPNP), mas chegou a estar em sério risco, depois do Governo ter retirado o habitual apoio, de um milhão de euros.

Caminha e mais 11 municípios assinaram um acordo de parceria com o Turismo do Porto e Norte de Portu-

gal com vista a uma candidatura, que viabilizou o regresso do rally ao Norte e ao concelho, depois de mais de 20 anos de ausência.

Estima-se que o Rally de Portugal possa trazer ao país mais de 200 mil pessoas. Os números vão ao encontro de um estudo de 2013 sobre o impacto do evento na economia de turismo, segundo o qual o Rally de Portugal “gera em termos líquidos um fluxo total de 300 mil adeptos que asseguram 530 mil assistências ao vivo e atinge um impacto económico total de 101.734.770 euros”.

O ACP estima também que no ano passado “por cada euro de investimento público [no rally] foram gerados na economia nacional 54,42 euros de despesa direta pelos adeptos”. Além das provas oficiais, Caminha acolherá treinos e testes, alargando o período de permanência no concelho de concorrentes, staff e adeptos. Recorde-se que o Monte de Santo Antão proporciona uma das mais belas pa-

norâmicas do Alto Minho. Da zona mais alta, onde terminará a classificativa, desfruta-se de uma paisagem simplesmente extraordinária, de uma vastidão e de um horizonte inigualáveis, que o mundo vai poder ver e guardar.

### 16 classificativas, 4 dias de competição

Ao todo serão 16 as classificativas, divididas por quatro dias de competição, com partida no Campo São Mamede, em Guimarães, e Super Especial no circuito de ralicross da Lousada. O centro nevrálgico será em Matosinhos, na Exponor.

O Shakedown, a disputar no concelho de Paredes na manhã de quinta-feira, 21 de maio, constituirá o “aperitivo” para a prova, cujas últimas centenas de metros do troço vão decorrer no interior das instalações do Kartódromo de Baltar.

Ainda no mesmo dia a prova rumará para Guimarães, onde terá

lugar a cerimónia de partida. Os primeiros quilómetros cronometrados vão disputar-se na pista de ralicross de Lousada, que será palco da única super especial da prova, a partir das 19 horas.

No segundo dia de competição (sexta-feira, 22 de maio), os pilotos rumam ao Alto Minho para enfrentar uma dupla passagem pelos troços de Ponte de Lima (27,45 km), Caminha (18,05 km) e Viana do Castelo (18,79 km).

O figurino repete-se no sábado, 23 de maio, agora na região do Marão, com duas passagens pelas classificativas de Baião (18,57 km), Marão (27,64 km) e Amarante (37,67 km).

Para domingo, 24 de maio, estão reservados dois troços: Fafe (11,15 km), cuja secção final foi utilizada nos últimos três anos como palco do WRC Fafe Rally Sprint. Os pilotos entram em ação a partir das 8h05m.

O troço será disputado por duas vezes, a segunda das quais corresponderá à “Power Stage”. Entre as duas haverá uma passagem pela longa classificativa de Vieira do Minho, com 32,35 km.

fraestruturas, como são o campo de futebol de Lanhelas que irá permitir a prática desportiva de qualidade aos munícipes das freguesias e freguesias vizinhas, bem como a prática de desporto escolar; a Eco-via que permitirá uma melhoria de qualidade de vida às populações abrangidas e a prática de caminhadas ou footing; o melhoramento e criação de trilhos de montanha e ainda

a elaboração de projetos, no intuito da obtenção de possíveis financiamentos, para a criação de apoios de mar, rio e montanha, que possam dinamizar e potenciar os desportos outdoor praticados nesses locais”.

A divulgação, através da criação de um site no Jornal C, foi outra das apostas do pelouro do desporto.

“Numa das reuniões que man-

tivemos para definir o Plano Estratégico para o Desporto, cuja finalização está um pouco atrasada, concluiu-se da necessidade de se apostar mais na promoção e informação. Fruto disso tratou-se o Jornal C para elaboração de um site onde as associações pudessem divulgar toda a sua atividade bem como a divulgação e promoção de todos os eventos desportivos que se

realizam no concelho”.

Caminha Partilha Desporto é a grande mensagem que a autarquia pretende levar até junto dos amantes do desporto.

“A nossa ideia é que todos pratiquem e partilhem desporto e que essa Partilha de Desporto seja feita aqui em Caminha, um concelho de excelência para a prática desportiva nas suas mais variedades vertentes”, conclui.



# ATC APOSTA NA INTERNACIONALIZAÇÃO DO TRIATLO LONGO DE CAMINHA

30.MAIO.15



Com data marcada para 30 de maio, o Triatlo Longo de Caminha, organizado pela ATC - Associação Triatlo de Caminha, será a primeira grande prova de desporto outdoor a realizar no concelho em 2015. A prova, que cumpre este ano a terceira edição, vai contar com algumas novidades, desde logo o dia escolhido para a sua realização que passa de um domingo para um sábado.

Em entrevista ao Jornal C o presidente do ATC, João Pedro, revelou alguns pormenores da prova que este ano espera reunir em Caminha meio milhar de atletas portugueses e estrangeiros.

“Em relação àquilo que foram as duas edições anteriores, há duas alterações que nós introduzimos com o objetivo de potencializarmos a prova e conseguirmos trazer mais gente a Caminha. Ao contrário das duas provas anteriores que se realizaram no domingo de manhã, este ano a prova terá lugar no sábado com início ao final da manhã. Contamos com esta alteração ter mais gente não só a participar mas também a assistir à prova. Nas edições anteriores tivemos muito público a assistir e esse apoio foi

muito importante para os atletas que estavam a disputar a prova”.

Outra das alterações será a realização de um Triatlo Olímpico em simultâneo. Segundo explica João Pedro, trata-se de uma prova mais curta destinada a atletas menos preparados. “Será uma prova feita no mesmo percurso só que a distância a percorrer será metade do Triatlo Longo. Esta prova pretende trazer mais atletas que por ventura não estejam preparados para fazer o longo. Estas serão basicamente as grandes novidades da edição e o objetivo e dar cada vez mais qualidade ao evento”, sublinha.

A prova, com início marcado para o final da manhã, deverá terminar perto das 19 horas. De seguida terá lugar a entrega de prémios e no final haverá uma grande festa na Praça Conselheiro Silva Torres.

“O Triatlo Longo de Caminha é uma prova desportiva mas também queremos que seja uma grande festa. Queremos que as pessoas venham, participem e confraternizem com os atletas”.

## O que é uma prova de Triatlo?

O Triatlo é constituído por 3 modalidades

desportivas: natação de águas abertas, bicicleta e corrida. A prova de natação terá lugar no rio Minho, a de bicicleta na Serra d'Arga e a corrida será junto à marginal.

Segundo João Pedro a ideia é explorar a infraestrutura natural que Caminha tem. “É singular, sublime e única. Quem cá vem acha que é das mais bonitas. A ideia é aliar toda essa beleza à prática desportiva”.

A beleza única e as condições naturais que Caminha proporciona são motivos mais do que suficientes para atrair a estas provas atletas nacionais mas também muitos estrangeiros. “Vêm muitos atletas de fora, principalmente de Espanha pelo facto de estarmos muito perto na fronteira. Mas não vêm só de Espanha, também temos atletas ingleses, franceses e alemães. Também já tivemos atletas brasileiros e até uma californiana que deverá voltar este ano”.

Este ano o Campeonato Nacional disputa-se entre clubes e por isso aqueles que aspiram ao título de campeões nacionais têm que fazer o Triatlo de Caminha, como explica o presidente do ATC.

“Além do triatlo de Caminha os clubes

terão depois que fazer mais três triatlons e vence quem reunir mais pontos. Julgo que isso vai fazer com que tenhamos aqui mais atletas este ano, pelo menos é esse o feedback que nos tem chegado da Federação Nacional”.

Na edição do ano passado participaram 300 atletas, este ano a organização espera chegar aos 500 inscritos, uma meta “excelente” segundo João Pedro.

O excecional clima, a qualidade das águas do rio Minho e do Coura, a excelente gastronomia e o bem receber dos caminhenses fazem do Triatlo de Caminha uma prova “apetecível” para quem pratica este tipo de modalidade.

Em Maio o ATC espera reunir em Caminha cerca de 2000 pessoas entre atletas, acompanhantes e público. Para o clube estão reunidas todas as condições para um grande fim de semana não só a nível desportivo mas também a nível económico.

“O ATC é sensível a esta questão do retorno para a economia local e pensamos que a realização deste tipo de eventos pode ser uma boa alavanca e um vetor de desenvolvimento para o concelho de Caminha. Penso que seria importante que outros clubes

pudessem fazer o mesmo com outras modalidades”.

Organizar uma prova como o Triatlo de Caminha tem custos e por isso o clube conta com alguns apoios e patrocínios e muita dedicação dos organizadores.

“O ATC tem 4 pessoas a trabalhar em permanência na organização deste evento. Somos parceiros do município de Caminha que nos apoia e temos um main sponsor que é a Nutrifit que também nos ajuda bastante”.

Segundo João Pedro, Caminha deve ser neste momento um dos triatlons mais dispendiosos isto porque, por exemplo, a prova de bicicleta se realiza em duas voltas.

“Isso obriga a muitos cortes de trânsito e a uma forte presença da GNR o que torna a prova muito cara”, salienta.

Com um orçamento a rondar os 25 mil euros, o III Triatlo Longo de Caminha já tem abertas as inscrições. Os interessados em participar poderão aceder à plataforma [www.triatlo-longodecaminha.com](http://www.triatlo-longodecaminha.com).

“Já temos alguns inscritos mas a experiência dos anos anteriores diz-nos que as pessoas se inscrevem mais nas duas últimas semanas”.





#### ATC aposta na internacionalização da prova

Criar uma prova que fosse uma referência a nível nacional foi o primeiro grande objetivo do ATC. Neste momento esse objetivo foi alcançado e o próximo passo será a internacionalização da prova. Tornar o Triatlo Longo de Caminha num Ironman Triathlon é o grande sonho do ATC que já está a trabalhar nesse sentido. "O Triatlo Longo de Caminha já é uma referência a nível nacional e

agora o caminho é a internacionalização. Acho que vamos conseguir, é uma questão de madurarmos um pouco mais o evento. Julgamos que tem tudo para crescer e é nesse sentido que vamos trabalhar".

A internacionalização do evento possibilita a vinda de um número muito maior de atletas, como explica o presidente do ATC.

"Ao criarmos em Caminha um evento do calendário europeu facilmente poderemos ter aqui 5 mil atletas a competir. Esse é o nosso grande so-

inho. Temos know how, temos condições naturais, só ainda não temos orçamento, mas julgo que o caminho está traçado e acredito que a curto prazo possamos entrar no calendário europeu. É uma questão de plafond".

Se conseguirem levar por diante este objetivo, Caminha será a primeira localidade portuguesa a ter um Ironman, uma marca que foi criada no Hawaii mas que rapidamente se espalhou ao resto do mundo, nomeadamente a Espanha que já tem dois.



## I MEIA MARATONA DE CAMINHA CORRE-SE AO PÔR DO SOL

Caminha recebe a 13 de junho outro grande evento desportivo. Trata-se da I Meia Maratona Sunset, uma prova organizada pelo ATC – Associação Triatlo de Caminha, em colaboração com a Câmara Municipal.

Ao contrário do que é habitual neste tipo de provas, a Meia Maratona de Caminha não se realiza de manhã, mas sim num sábado ao final do dia.

Segundo a organização trata-se de uma prova inédita em Portugal que pretende proporcionar aos participantes a possibilidade de correrem e ao mesmo tempo visionarem um belíssimo pôr do sol.

Às 19 horas o cronómetro arranca dando assim início à prova de 21 quilómetros que será disputada entre Caminha e Seixas.

João Pedro, presidente do ATC, explica a escolha de realizar a prova ao pôr do sol.

"Julgo que para nós a escolha é bastante lógica. Normalmente nós treinamos ao final do dia, quando saímos do trabalho, e sempre que esse treino coincide com o pôr do sol a sensação é indescritível. É um grande privilégio podermos correr e ao mesmo tempo podermos contemplar um espetáculo único".

Aproveitando uma vez mais as excelentes condições naturais de Caminha, o ATC decidiu avançar com organização desta I Meia Maratona que se espera venha a ter uma participação record como avança João Pedro.

"Mais uma vez, atendendo às excelentes condições que aqui temos, pensamos porque não a realização de uma Meia Maratona em Caminha? Falamos com algumas pessoas, apresentamos a nossa ideia que foi muito bem aceite e assim, no próximo dia 13 de junho Caminha recebe uma

prova única. Vamos ver o que vai dar mas achamos que tem tudo para correr bem".

A prova inicia-se como referimos às 19 horas e a largada será na Praça Conselheiro Silva Torres. Sempre pela Estrada Nacional 13 e em terreno plano, os atletas correm até Seixas, voltam e seguem depois até à rotunda que dá acesso à A28 em Vila Praia de Âncora, regressando novamente a Caminha.

As inscrições já estão abertas e neste momento já há bastantes atletas inscritos como revela João Pedro. "Estamos muito satisfeitos com o número de atletas que neste momento já estão inscritos. Isto reflete uma boa aceitação da prova".

Quem ainda não se inscreveu pode fazê-lo através do site: [www.meiamaratona-de-caminha.pt](http://www.meiamaratona-de-caminha.pt).

Em simultâneo vai decorrer também uma mini meia maratona que segundo o presidente do ATC é uma espécie de caminhada com 5 Km. "É ir à foz e voltar. O que pretendemos é que as pessoas experimentem, gostem e para o ano possam participar na II Meia Maratona. Digamos que é o início do processo".

Terminada a prova, atletas e público são convidados a permanecer na Praça Conselheiro Silva Torres onde terá lugar uma grande festa de final de prova.

"Ao final da tarde queremos pôr Caminha a correr e à noite queremos por Caminha a dançar".

O desporto outdoor é a grande aposta do ATC. "É isso que nos motiva porque como já disse e repito, Caminha tem realmente um grande potencial para tudo o que é desporto outdoor. Não tenho dúvidas que este é um dos vetores de desenvolvimento do concelho de Caminha".



18.JULHO E 15 DE AGOSTO.15

## JULHO E AGOSTO COM DOIS GRANDES EVENTOS DESPORTIVOS: ROWERS FEST CAMINHA 2015 E I OPEN DE MAR EM MOLEDO

Organizada pelo Sporting Club Caminhense (SCC) em colaboração com o município de Caminha, vai ter lugar no dia 18 de Julho, o "Rowers Fest Caminha 2015", um evento desportivo que vai reunir em Caminha os melhores atletas de remo nacional e alguns clubes internacionais.

A prova, que será uma espécie de encerramento da época desportiva, vai disputar-se no rio Coura, Entre Pontes, numa distância de 400 metros.

A ideia, como revela o presi-

dente da direção do SCC, é fazer do evento uma grande festa de remo em Caminha, e levar até às margens do rio Coura muita gente para assistir.

"Nestes moldes não existe nenhum evento do género a nível nacional. O "Rowers Fest Caminha 2015" vai incluir regatas de oito masculino absoluto e quadriscul feminino absoluto e as embarcações vão correr duas a duas ao bota fora".

As regatas irão realizar-se durante a tarde, e à noite, logo após a entrega dos prémios, haverá um

convívio entre remadores e participantes no parque 25 de Abril. "Queremos que seja uma grande festa com um churrasco, dj's, enfim um convívio para toda a gente que será também o encerramento da época desportiva".

Terminada a festa no Parque 25 de Abril e porque o dia 18 de julho coincide com um sábado, o convívio continua nos bares e discoteca da Rua Direita.

"Vamos convidar todos os clubes a nível nacional que também irão participar num almoço prévio. De seguida, no Teatro

Valadares, terá lugar o sorteio das equipas que irão participar nas regatas".

Voltar a levar gente ao parque para assistir a uma grande regata de remo é outro dos objetivos do "Rowers Fest Caminha 2015".

"Queremos ver a ponte e o paredão cheio de gente a assistir, queremos reavivar um cenário que no passado Caminha já viveu. É um remember".

### I OPEN DE MAR NA PRAIA DE MOLEDO

O I Open de Remo de Mar terá lugar a 15 de Agosto na Praia de Moledo.

Trata-se de uma modalidade recente que segundo Pedro Fernandes tem vindo a crescer com muita força nos últimos tempos.

"Queremos aproveitar a época em que os atletas estão parados e levá-los até à praia para participarem numa prova de remo de mar".

Para além das provas de remo o evento inclui provas de Pádele e kayak. "É uma forma

de criarmos mais colorido à volta do evento", explica.

A organização do I Open de Remo de Mar deverá ser enquadrada num circuito nacional que irá incluir 3 provas: uma em Caminha, outra em Peniche e uma outra em Portimão.

Em relação ao remo que se pratica nos rios e albufeiras, o remo de mar apresenta algumas diferenças, como explica Pedro Fernandes. "É um remo que se pratica em embarcações maiores, mais resistentes, porque o mar assim o exige. A técnica é praticamente igual, a grande diferença está mesmo nas embarcações que são mais largas e mais resistentes".

Um excelente evento é o que o SCC promete para 15 de agosto na praia de Moledo.

11.JULHO.15



### III DESCIDA INTERNACIONAL DO RIO COURA EM KAYAK - DIRCK 15

A III Descida Internacional do Rio Coura em Kayak, promovida pela Câmara de Caminha e organizada pela MinhAventura, vai ter lugar a 11 de Julho.

O evento reuniu em 2014 cerca de 250 participantes, mas este ano a organização quer ir mais longe e juntar neste evento 400 participantes.

Para além da descida em Kayak, a DIRCK15 inclui outras atividades que decorrerão no Parque 25 de Abril em Caminha.

#### Programa previsto para o Evento:

10:00 – Baptismo náutico para crianças em Kayak e Pádele.  
10:30 – Abertura do secretariado  
13:00 – Fecho do secretariado  
13:30 às 14:15 – Transporte dos participantes para Vilar de Mouros  
15:30 – Início da descida em Vilar de Mouros  
18:00 – Lanche convívio acompanhado com música.  
Das 10:00 até ao final do evento existirão atividades para crianças no parque 25 de Abril em Caminha.

Informações: [info@minhaventura.com](mailto:info@minhaventura.com)





## V EDIÇÃO DO GRANDE TRAIL DA SERRA D'ARGA COM PROVA NOTURNA

O Grande Trail da Serra d'Arga, prova que no ano passado reuniu na freguesia de Dem perto de dois milhares de atletas, está de regresso em setembro, nos dias 26 e 27.

Organizado pelo ultramaratonista Carlos Sá, em colaboração com as câmaras de Caminha, Viana do Castelo e Ponte de Lima, o Grande Trail, que já vai na quinta edição, espera este ano ultrapassar o número de inscritos.

Carlos Sá acredita que isso é possível já que este ano foi introduzida uma nova prova, um Trail noturno, que se vai realizar na vila de Caminha na sexta-feira que antecede o dia da prova (25 de setembro).

O plano para a quinta edição da prova já está concluído e Carlos Sá revelou alguns pormenores.

“À semelhança do ano pas-

sado vão-se repetir as provas na Serra d'Arga, provas com 13, 23, 33 e 53 quilómetros no dia 27. Na véspera, dia 26, vai ter lugar a II edição do quilómetro vertical, uma prova que começa em Estorãos, Ponte de Lima, e termina na Serra d'Arga, no Alto da Senhora do Minho. Para além destas provas, na qual se inclui também a prova jovem, este ano vamos ter uma novidade que é a realização de um Trail noturno no centro de Caminha. A prova começa e termina na Praça Conselheiro Silva Torres e o objetivo é transferir toda a logística do Grande Trail para o centro da vila”.

Com esta prova, a organização pretende concentrar mais atletas e público no centro de Caminha, “criando uma atividade de lazer e um clima de festa na véspera do dia das

grandes competições na Serra d'Arga”.

Na edição do ano passado estavam inscritos dois mil atletas, um número que a organização quer ver este ano ultrapassado.

“Com a abertura de mais esta prova na vila de Caminha eu penso que vamos ultrapassar esse número. Dois mil atletas não é um número fácil de ultrapassar mas julgo que se houver uma boa divulgação, aliada à qualidade da prova, julgo que será possível”.

O Grande Trail da Serra d'Arga é, segundo Carlos Sá, a “prova rainha” do Trail em Portugal. A beleza natural e as excelentes condições da serra para a prática de Trail também contribuem para o sucesso do evento que nos últimos anos tem levado mais longe o nome dos 3 concelhos que acolhem



“O Grande Trail da Serra d'Arga tem sido uma excelente promoção para esta região e para esta serra que ao longo de todo o ano recebe atletas que ali vão praticar desporto, quer seja corrida, caminhada, bicicleta, entre outros. Eu próprio constato isso e vejo a diferença do que era antes e depois da realização desta prova. Há uns seis ou sete anos atrás lembro-me de andar por lá a correr e raramente ver pessoas, a não ser os pastores”.

A filosofia de estar na montanha, de partilhar e praticar desporto com a natureza mudou muito e por isso Carlos Sá considera que esta é também uma grande oportunidade de negócio para o turismo local. “É importante potencializar porque as condições naturais estão lá, o Minho é muito forte e por isso há que trabalhar neste aspeto”, sublinha.



DESTAQUE

**DESPORTO “UM VETOR  
IMPORTANTE” PARA  
O DESENVOLVIMENTO  
ECONÓMICO DE CAMINHA**



## ANDEBOL ACV EM ESPOSENDE



A equipa de andebol ACV participou no XII Torneio Professor Manuel Ribeiro, que decorreu no passado fim-de-semana, em Esposende. Foram dois dias de andebol e convívio, entre os atletas das equipas participantes. A direcção do ACV agradece a entrega dos atletas e da equipa técnica, o apoio da família ACV e à organização.



**SELEÇÃO DE AVEIRO VENCE TORNEIO TERMAS CUP EM INICIADOS MASCULINOS**

# Sanjoanense contribuiu para o primeiro lugar com seis atletas



FOTO: DR

Seis atletas da Associação Desportiva Sanjoanense integraram a Seleção de Aveiro de iniciados masculinos que venceu o Torneio Termas Cup, que decorreu de 27 a 29 de março em S. Pedro do Sul.

Guilherme Novo, João Freitas, Alexandre Tavares, Rodolfo Silva, Francisco Silva e Ramiro Pinho, foram os seis elementos alvinegros chamados à equipa aveirense e que contribuíram para a vitória no

torneio da Seleção de Aveiro.

O primeiro passo rumo a esta conquista foi dado logo na jornada inaugural com a equipa aveirense a bater a formação de Lamego por 27-20.

**CAMPEONATO NACIONAL DE INICIADAS FEMININAS**
**SANJOANENSE, 35 ALAVARIUM, 23**

Sanjoanense: Carla Moreira, Cláudia Moreira, Joana Pinho, Ana Vieira, Catarina Arrojado, Rita Leite, Eulália Silva, Mariana Rocha, Carolina Pereira, Francisca Silva, Beatriz Moreira, Joana Alves.  
Treinador: Rui Andrade.

Com este triunfo a Sanjoanense continua invicta, somando cinco vitórias no mesmo número de jogos realizados. A formação alvinegra foi a melhor em campo e começou cedo a construir a vitória, que ao intervalo contava já com seis golos de vantagem. Na segunda parte a superioridade da Sanjoanense manteve-se e com um parcial de 18-12 garantiu mais um triunfo.

**CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES MASCULINOS**
**SANJOANENSE, 26 S. BERNARDO, 29**

Sanjoanense: Rui Costa, Alexandre Duarte, Hélder Fonseca, João Silva, André

**Tiragem:** 3000

**País:** Portugal

**Period.:** Semanal

**Âmbito:** Regional

**Pág:** 15

**Cores:** Cor

**Área:** 25,70 x 13,95 cm²

**Corte:** 1 de 1

Resende, Emanuel Carneiro, Tiago Correia, Pedro Santos, João Silva, Pedro morais, Diogo Pinto.  
Treinador: Pedro Tavares.

À terceira jornada a Sanjoanense sofreu a primeira derrota na receção ao S. Bernardo. Num jogo frente a duas equipas que ocupam posições semelhantes na tabela classificativa, o equilíbrio foi a nota dominante durante grande parte do encontro. Ao intervalo a vantagem, ainda que escassa (11-13), já pertencia aos visitantes. Na segunda parte um parcial de apenas um golo separou as duas equipas, mas foi o suficiente para o S. Bernardo vencer o jogo.

**CAMPEONATO REGIONAL DE MINIS MASCULINOS**
**SANJOANENSE, B, 16 SC ESPINHO, 26**

Sanjoanense: Henrique Novo, Afonso Tavares, Bernardo Morais, Diogo Cunha, André Ferreira, Rúben Pinho, Gonçalo Pinto, Guilherme Silva, Rúben Ferreira, Rafael Pinho, Carlos Coelho.

Na receção à equipa de

Espinho, a Sanjoanense não teve argumentos para contrariar o jogo do adversário, acabando por sair derrotada por uma diferença de 10 golos.

**CAMPEONATO REGIONAL DE MINIS MASCULINOS**
**SANJOANENSE A, 6 VACARIÇA, 22**

Sanjoanense: António Devile, Rodrigo Lopes, João Henriques, Francisco Silva, Pedro Silva, Miguel Leite, Ivo Silva, Bruno Costa, Francisco Henriques, Eugénio Khomenko.

Num jogo que opunha as duas últimas equipas da tabela classificativa, a Sanjoanense tinha possibilidades de alcançar em casa a primeira vitória. Mas assim não aconteceu e os alvinegros acabaram por sofrer uma pesada derrota.

**AGENDA**

Seniores masculinos  
Sanjoanense-FC Porto B  
Dia 3, às 20h30, Pavilhão Travessas



## Andebol: Vouzela recebeu cerca de 200 pessoas no V Festand de Bambis

► ASCD S. Miguel do Mato

No passado domingo, dia 22 de março, realizou-se o V Festand de Andebol, organizado pela Escola de Andebol da Associação de S. Miguel do Mato e pela Associação de Andebol de Viseu. Este foi o primeiro Festand em que participaram os nossos 15 novos atletas, que iniciaram o seu percurso no Andebol há cerca de 2 meses. Estiveram ainda presentes no pavilhão Municipal de Vouzela mais 6 clubes do distrito de Viseu, num total de 80 atletas e nas bancadas assistiu-se à forte presença dos pais com mais de 100 pessoas a aplaudir a prestação destes atletas mais novos.

É de salientar a importante colaboração de alguns dos atletas mais velhos (os infantis masculinos e femininos) da Associação S. Miguel do Mato durante a realização do Festand quer na sua organização quer no acompanhamento



dos atletas mais novos. Os treinadores responsáveis têm a convicção de que esta envolvimento entre os atletas mais velhos e os mais novos será fundamental para o desenvolvimento do andebol na Associação de S. Miguel do Mato-Vouzela.

Esta nova etapa da Associação de S. Miguel do Mato está a ser marcada por uma boa adesão de novos atletas. Neste momento contamos com 15 novos atletas a treinar aos sábados. Vamos continuar a recrutar novos atletas para aumentarmos esta família do andebol da Associação de S. Miguel do Mato que já conta com um total de 50 atletas.

Todos os treinos e jogos são realizados no Pavilhão Municipal de Vouzela!



## ACV participa em torneio de Esposende

A equipa de andebol da Associação Cultural de Vermoim (ACV) marcou presença, no passado fim de semana, no XII Torneio Professor Manuel Ribeiro, que se disputou em Esposende. Num torneio organizado pela Câmara local, os dois dias foram marcados pela entrega e dedicação de todas as atletas, acabando o resultado final por ser pouco relevante, aponta a coletividade, em nota à imprensa.



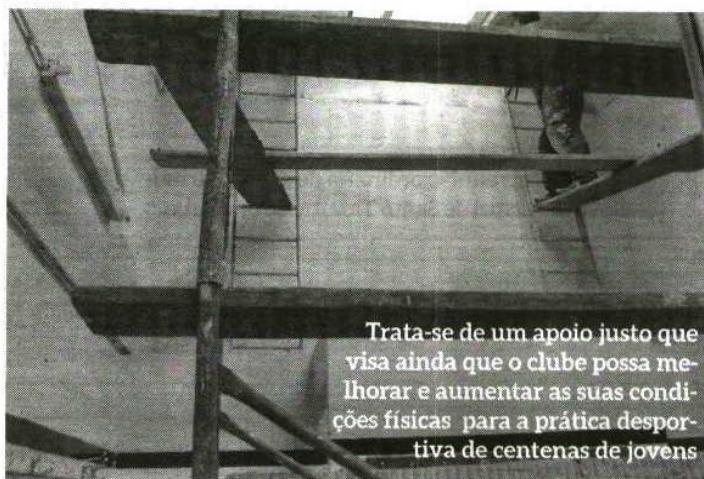


# Câmara atribui 120 mil euros ao Ginásio Clube de Santo Tirso

A Câmara Municipal de Santo Tirso vai assinar um contrato-programa de desenvolvimento desportivo com o Ginásio Clube de Santo Tirso, no valor de 120 mil euros. Trata-se do maior contrato-programa de sempre atribuído àquela instituição desportiva, aprovado na reunião do executivo camarário desta quinta-feira, por unanimidade.

O aumento da verba atribuída prende-se essencialmente com a integração dos Trampolins de Santo Tirso no Ginásio e com o facto dos feitos desportivos serem cada vez maiores. **"Trata-se de um clube que conta com a presença das equipas de Andebol masculino e Voleibol feminino na 1ª divisão nacional e que tem atletas da secção do trampolim a tentar obter os mínimos para os Jogos Olímpicos de 2016"**, aludiu o vereador do Desporto.

Ainda segundo José Pedro Ma-



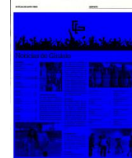
Trata-se de um apoio justo que visa ainda que o clube possa melhorar e aumentar as suas condições físicas para a prática desportiva de centenas de jovens

chado, graças ao trabalho desenvolvido pelo Clube Ginásio de Santo Tirso, os seus atletas têm alcançado lugares de destaque nas diversas modalidades desportivas, o que constitui um fator de promoção do Município. **"Trata-se de um apoio justo que visa ainda que o clube possa melhorar e aumentar as suas condições físicas para a**

**prática desportiva de centenas de jovens"**, acrescentou.

O contrato-programa de desenvolvimento desportivo com o Ginásio Clube de Santo Tirso foi aprovado esta quinta-feira, em reunião privada da Câmara Municipal, por unanimidade. Todos os restantes pontos da reunião do executivo foram aprovados. ●





## Notícias do Ginásio

### ANDEBOL

Resultados fim de semana:

Seniores	
Xico Andebol.....	25
Ginásio.....	25

Iniciados

Baltar.....	28
Ginásio.....	48

Infantis

Ginásio A.....	23
Águas Santas.....	31

Infantis

Boavista.....	33
Ginásio A.....	27

Infantis

Ginásio B.....	20
Penafiel.....	20

Minis 7

Amarante.....	21
Ginásio.....	25

Minis 5

FC Gaia.....	17
Ginásio.....	23



### GINÁSTICA RÍTMICA

Decorreu no passado fim de semana em Lisboa o Campeonato Nacional Base de Ginástica Rítmica. O Ginásio esteve presente com três ginastas nos escalões de juvenis e juniores.

No escalão de juvenis, Joana Leite obteve o 17º lugar da classificação geral. Com dois exercícios regulares mas apresentando algumas falhas em elementos de risco, principalmente no

esquema de arco, impediram a Joana de uma melhor posição na classificação final. Em juniores, Patrícia Moura classificou-se em 14º lugar enquanto Inês Pacheco obteve o 17º lugar na classificação geral. Cada uma das ginastas realizou dois esquemas muito semelhantes e sem penalizações, o que permitiu uma classificação sensivelmente a meio da tabela. Estas ginastas finalizaram desta forma a temporada individual, focando agora o seu treino e competição na época de conjuntos que em breve se iniciará.

### NATAÇÃO

No passado sábado teve lugar na Piscina Municipal da Senhora da Hora o Encontro Técnicas Simultâneas para Cadetes B. O Ginásio fez-se representar pelos nadadores Maria Francisca Mota e Rafael Lima Martins, que tiveram participações bastante positivas. Uma análise aos seus desempenhos e os resultados completos estão disponíveis no site do Ginásio.

### TRAMPOLINS

O nosso ginasta de Trampolins Ricardo Santos foi convocado pela Federação de Ginástica de Portugal para o Estágio da China, a realizar entre os dias 21 e 30 de Março na cidade de Beijing.

### VOLEIBOL

Resultados fim de semana:  
Seniores Masculinos:



AA Coimbra.....	3
Ginásio.....	1
(25-20   25-22   14-25   25-14)	

Juvenis Femininos:

Ginásio.....	3
ADESP.....	0
(27-25   25-10   25-20)	

Cadetes Femininos:

Ginásio.....	2
Gueifães.....	3
(21-25   25-7   25-20   15-25   8-15)	

Cadetes Masculinos:

Ginásio.....	3
CVO.....	0
(25-15   25-16   25-12)	

Cadetes Masculinos:

Vilacondense.....	2
Ginásio.....	3
(16-25   25-22   25-13   22-25   7-15)	

Iniciados Femininos:

Juv. Pacense.....	3
Ginásio.....	1
(21-25   25-18   25-14   25-9)	

Iniciados Masculinos:

Leixões.....	3
Ginásio.....	0
(25-19   25-15   25-18)	

Infantis Femininos:

Ginásio.....	1
Felgueiras.....	3
(16-25   17-25   25-22   20-25)	







# Torneio de Andebol Cidade de Castelo Branco recebe 300 atletas

POR **PATRÍCIA CALADO**

Pela terceira vez, a Associação Desportiva Albicastrense (A.D.A) está a organizar o Torneio de Andebol Cidade de Castelo Branco. Desta quinta-feira até sábado, a cidade albicastrense receberá cerca de três centenas de atletas oriundos de norte

a sul do país e da ilha da Madeira.

“Esta é uma forma de divulgar o andebol na nossa cidade e região. São 18 equipas no escalão de minis e infantis. Tenho a certeza que vai correr bem tal como os outros dois que organizámos”, disse António Mata, Presidente da Associação Des-



portiva Albicastrense.

Ao longo das três edições, o número de equipas inscritas tem vindo a crescer, no entanto, este ano as inscrições apresentavam um custo. De acordo com António Mata, “as equipas dos clubes aderiram, é porque dão valor ao nosso trabalho na organização do torneio”. ■





Andebol – 3.ª Divisão Nacional

# Associação Desportiva Albicastrense perde oportunidade de alcançar 1.º lugar

POR PATRÍCIA CALADO

A Associação Desportiva Albicastrense (A.D.A) não conseguiu alcançar a vitória frente ao Estarreja. Em dia de comemoração do 36.º aniversário do clube de Castelo Branco, o A.D.A recebeu a equipa estarrejen-se, no passado sábado, acabando por, na 5.ª jornada, perder 28-33. A equipa albicastrense perdeu assim a oportunidade de alcançar o 1.º lugar da 3.ª Divisão Nacional.

Apesar da derrota, António Mata, Presidente do A.D.A, continua confiante na equipa que pretende alcançar a 2.ª Divisão Nacional.

“Não será fácil, hoje



[sábado] teríamos de ganhar. De qualquer maneira temos hipóteses de subir. Já fomos buscar duas vitórias fora, o que é bastante bom, espero que consigamos atingir os dois primeiros lugares que dará acesso

ao Campeonato Nacional de Segunda Divisão”, contou António Mata.

Segundo António Mata, alcançar a 2.ª Divisão pode levar a autarquia albicastrense a ajudar financeiramente de forma a

tornarem-se mais competitivos.

“Se tivermos um orçamento mais alargado, teremos uma equipa para disputar uma Primeira Divisão durante anos”, concluiu. ■



# 36 Anos passaram desde o nascimento da Associação Desportiva Albicastrense

POR PATRÍCIA CALADO

Já passaram 36 anos desde a criação da Associação Desportiva Albicastrense (A.D.A.). Em março de 1979, Castelo Branco via nascer um novo clube, uma nova mística à volta de uma modalidade que até então não era muito conhecida.

No passado sábado, a Associação Desportiva Albicastrense quis celebrar os 36 anos de vida juntamente com atletas, dirigentes, direção, sócios e autarcas. António Mata, Presidente do A.D.A., recordou a altura do nascimento da coletividade e das dificuldades que ultrapassaram.

“Não tínhamos apoio da maioria dos albicastrenses, primeiros anos foram muito difíceis. Tínhamos um orçamento de 15/16 mil contos. Na altura, os atletas e os dirigentes usavam os seus próprios automóveis para as deslocações do clube”, relembrou.

Durante a noite, num momento divertido, António Mata quis lembrar



uma pessoa que, quando era mais nova, passou pelas camadas jovens da equipa de andebol do clube albicastrense.

“Movimentámos e continuamos a movimentar imensos jovens. Ao longo de 36 anos passaram imensos atletas no clube e, um deles, foi Luís Correia”.

O atual presidente da Câmara Municipal de Castelo Branco foi atleta do clube e, inclusivamente, treinado por António Mata. Curiosidades que alegraram ainda mais a

noite do 36.º aniversário do A.D.A. O autarca não poupou nos elogios quando falou do seu clube de andebol.

“Recordo-me do apuramento da Associação Desportiva Albicastrense, aliás era o tema recorrente na altura. Tive a sorte de passar pelas camadas jovens. Recordo-me da cultura e dos ideais do clube. Posso dizer que o A.D.A. tem carisma, cultura e sempre soube implementar o andebol na nossa cidade. Há, sem dúvida, uma mística que existe à

clube presidido por António Mata, o Presidente do A.D.A. aproveitou para deixar um apelo ao autarca, numa altura em que a equipa sénior luta para atingir a 2.ª Divisão do Campeonato Nacional de Andebol. António Mata pediu, assim, um “aumento do contributo financeiro”.

“Espero que a equipa sénior suba de divisão, tenha consciência que precisamos de incentivar para que Castelo Branco se reconheça pelo andebol. Encontraremos um rumo para que o A.D.A. tenha sucesso. A Associação Desportiva Albicastrense deve muito a António Mata, que foi o grande

impulsionador do clube. Espero que o A.D.A. continue com esta vivacidade”, respondeu Luís Correia.

António Mata salientou o apoio que a Câmara Municipal de Castelo Branco tem dado ao longo dos anos, um facto confirmado por Joaquim Morão, que também quis marcar presença nas comemorações do 36.º aniversário do A.D.A.

“Estive 16 anos na Câmara Municipal de Castelo Branco e sempre demos um forte contributo para que o A.D.A. se tornasse num grande clube”, contou Joaquim Morão. ■

volta da Associação Desportiva Albicastrense”, sublinhou.

Com esta estreita relação entre Luís Correia e o





## Desporto

Associação Desportiva  
Albicastrense celebra  
36 anos de vida

Pág. 13





# Quinzena difícil para o CAAE Baltar

**ANDEBOL.** Damos conta dos resultados das várias equipas da CAAE Baltar, da última quinzena.

No fim-de-semana de 14 e 15 de março os resultados do CAAE Baltar foram: Minis de 5 femininas - AEVale Ovil 42-13 CAAE Baltar; Minis de 5 masculinos - CPNatação 35-31 CAAE Baltar; Minis masculinos - CAAE Baltar 29-11 AD Amarante; Infantis femininas - CAAE

Baltar 19-27 NJA Garrett; Iniciados masculinos - CAAE Baltar 33-34 Boavista FC; Juvenis femininas - NDS Joana 32-12 CAAE Baltar.

O destaque vai para o jogo dos iniciados masculinos que voltaram à competição começando logo por defrontar a equipa

mais forte do grupo (Boavista). Acabou por ser um jogo equilibrado, onde a equipa de Baltar nunca desistiu apesar da fadiga precoce que a afetou. O jogo decidiu-se nos últimos instantes e o Baltar acabou por perder pela margem mínima.

No fim-de-semana de 21 e 22 de março os resultados foram: Minis femininas - CAAE Baltar 20-14 DAC -

Douro Andebol Clube; Minis de 5 masculinos - CAAE Baltar 18-13 AC Lusitanos; Minis masculinos - ADA Maia/ ISMAI 31-16 CAAE Baltar; Infantis femininas - CA S. Félix Marinha B 20-22 CAAE Baltar; Infantis masculinos - CAAE Baltar 17-33 Macieira AC; Iniciados masculinos - CAAE Baltar 28-48 GC Santo Tirso; Juvenis femininas - CAAE Baltar 17-8 CA Penafiel.