

Curso de Treinadores de Andebol

**GRAU I**

Associação de Andebol de Aveiro

Unidade de formação	Total de Unidade de Formação	Teórica	Prática	Prelector
<b>Psicologia do desporto</b>	<b>4</b>			<b>23 de Março</b>
Factores Psicológicos e Psicossociais da Prestação Desportiva		1		Paula Biscaya
A Motivação e o Processo de Treino		2		Paula Biscaya
A Relação Treinador Atleta		1		Paula Biscaya
<b>Aprendizagem e desenvolvimento motor, Meios de Ensino do Jogo</b>	<b>4</b>			<b>30 de Março</b>
Aprendizagem e desenvolvimento humano		2		Paulo Veiga
O que é aprender		2		Paulo Veiga
<b>Didáctica do desporto</b>	<b>8</b>			<b>5 e 6 de Abril</b>
Didáctica aplicada em contexto desportivo		1		Pedro Lagarto
A Unidade de Treino		3	4	Pedro Lagarto
<b>Pedagogia do desporto</b>	<b>6</b>			<b>12 e 13 de Abril</b>
O treinador de grau 1, no contexto da pedagogia aplicada ao desporto		2		Paulo Veiga
A intervenção pedagógica do treinador de grau 1		3		Paulo Veiga
Os pais na prática desportiva de crianças e jovens		1		Paulo Veiga
<b>Caracterização do Jogo</b>	<b>4</b>			<b>19 de Abril</b>
Caracterização geral do jogo de Andebol		1		Pedro Leite
Simbologia e Terminologia		1		Pedro Leite
Caracterização da Etapa Inicial e Elementar		2		Pedro Leite
<b>Componentes do Jogo</b>	<b>6</b>			<b>20 de Abril (nota 01)</b>
Acções individuais ofensivas		1	3	Luís Santos
Acções individuais defensivas			2	Luís Santos
<b>Funcionamento do corpo humano, nutrição e primeiros socorros</b>	<b>6</b>			<b>26 de Abril</b>
Funcionamento do corpo humano		1		Ana Abreu
Estilos de vida saudáveis, lesões desportivas e aplicação de primeiros socorros		1		Ana Abreu
Introdução ao suporte básico de vida		0	3	Ana Abreu
Nutrição		1		Ana Abreu
<b>Meios de Ensino do Jogo</b>	<b>18</b>			<b>27 de Abril a 4 de Maio</b>
Jogos Pré-desportivos		1	2	Pedro Leite
Exercícios		1	3	Pedro Leite
Treino de Guarda Redes		1	4	Juan Marquez
Jogo		1	5	Pedro Lagarto
<b>Observação e análise das habilidades desportivas</b>	<b>5</b>			<b>24 de Maio</b>
Observação como ferramenta do processo de treino		1		Luís Santos
Observação e avaliação da técnica		1	1	Luís Santos
Observação e avaliação da táctica		1	1	Luís Santos
<b>Teoria e metodologia do treino desportivo - Modalidades Colectivas</b>	<b>6</b>			<b>25 de Maio</b>
Rendimento desportivo		0,5		Luís Santos
Planeamento da formação desportiva		0,5	2	Luís Santos
Sessão de treino		1	2	Luís Santos
<b>Luta contra a dopagem</b>	<b>2</b>			<b>10 de Maio</b>
Fundamentos da luta contra a dopagem		2		Pedro Leite
<b>Regras de Jogo e Regulamentos Específicos</b>	<b>4</b>			<b>11 de Maio</b>
Regras do jogo de Andebol		0,5	2	António Goulão
Regulamentos Específicos		0,5	1	António Goulão
<b>Andebol de Praia</b>	<b>4</b>			<b>17 e 18 de Maio</b>
Caracterização geral do jogo de Andebol de Praia		1		António Canelas
Regras de Jogo e Regulamento específico		1	2	António Canelas
<b>Desporto para Pessoas com Deficiência</b>	<b>4</b>			<b>24 e 25 de Maio</b>
Deficiência em Portugal e Caracterização geral do jogo de Andebol Adaptado		0,5		Pedro Leite
Regras de Jogo e Regulamento específico		0,5	3	Pedro Leite
	<b>81</b>	41	40	

Joga em Lisboa, contra o Camões. Propor a realização da respetiva formação, à semana em conjunto com a equipa sénior do Avanca. **Nota 01**