



<u>Universidade Lusófona – Porto (Sessões Teóricas)</u>	
8:45	Recepção dos participantes
9:00	Sessão de Abertura
9:30	Preparação Física - La programación del trabajo físico en el primer equipo del FCBarcelona <i>Xavier Pascual Fuertes</i> (Treinador Adjunto da equipa da Liga Asobal - F. C. Barcelona)
10:45	Coffee Break
11:00	Andebol – que caminho?? - Developmental tendencies of contemporary handball: case of zone defence 6:0 <i>Marko Sibila</i> (EHF Lecturer – Eslovénia)
12:00	Almoço
<u>Pavilhão Fontes Pereira de Melo – Porto (Sessões Práticas)</u>	
13:30	Treino do Guarda-Redes - De la formación al alto rendimiento: la evolución <i>Xavier Pascual Fuertes</i> (Treinador Adjunto da equipa da Liga Asobal - F. C. Barcelona)
15:00	Andebol – Quick execution of throw-off after a goal <i>Marko Sibila</i> (EHF Lecturer – Eslovénia)
16:30	Sessão de Encerramento