



Dia 9 de Janeiro	
	Sessão de Abertura
11h30	<ul style="list-style-type: none"> - Professor Doutor Jorge Proença – Director da Faculdade de Educação Física e Desporto - Mestre João Castro – Secretário do 2º Curso de Master Coach
12h00	<p><u>General Theory of Training</u> – “A velocidade”</p> <p><i>Jorge Proença</i></p> <p>(Director da Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona)</p>
13h30	Almoço
15h00	<p><u>Handball</u> – ”La incorporación de talentos al alto rendimiento. Un modelo el programa ELIT (F.C. Barcelona)”</p> <p><i>Xavier Pascual Fuertes</i></p> <p>(Treinador Adjunto da equipa da Liga Asobal - F. C. Barcelona)</p>
16h45	<p><u>Handball</u> – “Cómo analizar al equipo rival?”</p> <p><i>Xavier Pascual Fuertes</i></p> <p>(Treinador Adjunto da equipa da Liga Asobal - F. C. Barcelona)</p>
18h00	Coffee Break
18h30	<p><u>Handball</u> – ”The way to reach High Level in Internacional Handball - The Slovenian Model”</p> <p><i>Marko Sibila</i></p> <p>(EHF Master Coach - Eslovénia)</p>
20h00	Final dos Trabalhos – 1º dia



Dia 10 de Janeiro	
9h30	<p><u>Handball</u> - Preparação Física – ”La programación del trabajo físico en el primer equipo del FCBarcelona”</p> <p><i>Xavier Pascual Fuertes</i></p> <p>(Treinador Adjunto da equipa da Liga Asobal - F. C. Barcelona)</p>
10h45	Coffee Break
11h00	<p><u>Handball</u> – Andebol – que caminho?? - ” Developmental tendencies of contemporary handball: case of zone defence 6:0”</p> <p><i>Marko Sibila</i></p> <p>(EHF Master Coach - Eslovénia)</p>
12h00	Almoço
13h30	<p><u>Handball</u> – Treino do Guarda-Redes – ”De la formación al alto rendimiento: la evolución”</p> <p><u>Sessão Prática</u></p> <p><i>Xavier Pascual Fuertes</i></p> <p>(Treinador Adjunto da equipa da Liga Asobal - F. C. Barcelona)</p>
15h00	<p><u>Handball</u> – “Quick execution of throw-off after a goal”</p> <p><u>Sessão Prática</u></p> <p><i>Marko Sibila</i></p> <p>(EHF Master Coach - Eslovénia)</p>
17h30	Group Discussion
19h00	Final dos Trabalhos – 2º dia



Dia 11 de Janeiro	
9h00	<p>Handball – ” Developmental tendencies of contemporary handball: case of attack and defence in specific circumstances (numerical inferiority and superiority)”</p> <p><i>Marko Sibila</i></p> <p>(EHF Master Coach - Eslovénia)</p>
10h30	Coffee Break
11h00	<p>Handball – ” Qualitative (video) analyses of goal shot from various playing positions - WCh 2007 in Germany ”</p> <p><i>Marko Sibila</i></p> <p>(EHF Master Coach - Eslovénia)</p>
13h00	Almoço
15h00	<p>Sports Medicine – Organização e Gestão do Departamento Médico – A relação médico - equipa técnica</p> <p><i>Mário Beça</i></p> <p>(Médico da equipa de futebol sénior - F. C. Porto)</p>
17h00	Coffee Break
16h30	<p>Sports Medicine – Cuidados com a alimentação e Lesões mais comuns no Andebol – O papel do treinador na prevenção</p> <p><i>Mário Beça</i></p> <p>(Médico da equipa de futebol sénior - F. C. Porto)</p>
19h00	Final dos Trabalhos – 3º dia

