



**CONVOCATÓRIA  
SELECÇÃO NACIONAL – TREINO ESPECÍFICO**

**DIA 11 DEZEMBRO DE 2007**

**CONCENTRAÇÃO – às 09H15  
LOCAL: PAVILHÃO LEÕES DE PORTO SALVO – PORTO SALVO**

<b>N.º</b>	<b>NOME</b>	<b>P.E.</b>	<b>CLUBE</b>	<b>SEL.</b>
1	ANDRÉ VILHENA	GR	BELENENSES	JUN B
2	JOSÉ LOPES	GR	AMADORA	JUN A
3	EMANUEL BORGES	GR	BENFICA	JUN A
4	PEDRO SOARES	LD	SISMARIAS	JUN C
5	EDGAR VERAS	LE	AMADOR POMBAL	JUN B
6	PEDRO PINHEIRO	LE	BELENENSES	JUN B
7	SERGIO BARROS	LE	BELENENSES	JUN C
8	RICARDO BARRÃO	LE	BELENENSES	JUN B
9	RUI SUSTELO	LE	BENFICA	JUN B
10	GUILHERME MARQUES	C	SISMARIAS	JUN C
11	BELONE MOREIRA	PD	P. MANUEL	JUN B
12	PEDRO DELGADO	PD	BELENENSES	JUN B
13	FREDERICO MALHÃO	PD	SISMARIAS	JUN C
14	ALEXANDRE PEREIRA	PE	BELENENSES	JUN B
15	PEDRO NUNES	PV	BELENENSES	JUN C
16	DIOGO GODINHO	PV	SPORTING	JUN B

<b>LUÍS MONTEIRO</b>	<b>Treinador</b>
<b>HELENA SERAFIM</b>	<b>Treinadora</b>
<b>JOSÉ CARVALHO</b>	<b>S. Técnico</b>
<b>JOÃO LEITÃO</b>	<b>Fisioterapeuta</b>

Nota: Os atletas deverão ser portadores de sapatilhas de pavilhão e toalha pequena para musculação.

**PROGRAMA:**

09H30 – 11H45 – PAVILHÃO  
12H00 – 13H00 – MUSCULAÇÃO  
13H30 - ALMOÇO