



ASSOCIAÇÃO ANEBOL LEIRIA

TALENTOS REGIONAIS

PROGRAMA SEMANAL
(MODELO)

DATA: 02 OUTUBRO 2010

ESCALÃO: INFANTIS MASCULINOS

HORA	TEMA A DESENVOLVER	RESPONSÁVEIS
09.00	Apresentação Registos e Informações	Técnicos AA Leiria
09.30	Suporte Psicológico Responsabilidades pessoais	Psicólogo
09.45	Aquecimento	Treinadores / Seleccionadores Convidados
10.00	Inicio trabalhos com Talentos Regionais	
11.00	Fim dos Trabalhos	
11.10	Alongamentos	
11.15	Regresso dos atletas aos Clubes	