



LISTA CONVOCADOS

SELEÇÃO NACIONAL ANDEBOL CADEIRA DE RODAS (ACR)

1º ESTÁGIO / FORMAÇÃO – 29-10-2016

CONCENTRAÇÃO: DIA 29 ÀS 09H30 – C.M.R.R.C. – ROVISCO PAIS, NA TOCHA (PAVILHÃO)

NOME	CLUBE
Cândido Coelho Delgado (GR)	APD Leiria
Iderlindo Jorge Pereira Gomes	APD Leiria
João Manuel Jerónimo	APD Leiria
Ângelo Rafael Correia Dias Pereira	APD Lisboa
Diana Sebastião Machado	APD Porto
Etelvina Silva Vieira	APD Porto
Ricardo Filipe Oliveira Queirós	APD Porto
Maria Albertina Dias Relvas	Ass. Amigos do Rovisco Pais
Tiago Jesus Santos	Ass. Amigos do Rovisco Pais
Vanessa Alexandra Andrade Santos Simões	Ass. Amigos do Rovisco Pais
Serghei Mitrofan	Clube Naval Setubalense/UDI
António Manuel Santos Jamba	DACRN
António Fernando Almeida Cunha Pinto	IFC Torrense
Hélder Manuel Gonçalves Farroba	Sporting CP-Messines- Algarve

PROGRAMA

09:30 – Concentração dos Atletas – Pavilhão
10:00/11:30 – Treino – Pavilhão
11:30/13:00 – Informação/formação para dirigentes e treinadores – Sala de formação
12:15 – Almoço dos atletas
13:00 – Almoço dos dirigentes e treinadores
14:15 – Formação (treinadores) – teórico – Sala de formação
15:30/17:30 – Treino – Pavilhão
18:00 – Encerramento do estágio

*Coordenador: Joaquim Escada
Selecionador: Danilo Ferreira*