



AÇÃO DE FORMAÇÃO PARA TREINADORES – Seminário Técnico 19º Torneio Internacional de Viseu – 2017

DATA: SABADO e DOMINGO DIA 19 a 20.08.2017

LOCAL: Auditório do Hotel Montebelo - Viseu

TEMA DA SESSÃO: Seminário Técnico 19º Torneio Internacional de Viseu

FORMATO: Teórico/Prático

PRELETORA: Nicolej Krickau, Hugo Canela, Carlos Resende, Rolando Freitas

PROGRAMA:

Sábado 19 de Agosto

- 10h00 Sessão de Abertura
- 10h30 O treino do Central na escola Dinamarquesa - Nicolej Krickau
- 11h30 Intervalo
- 11h45 A utilização das vantagens numéricas - Rolando Freitas
- 12h45 Discussão
- 13h30 Intervalo para almoço
- 15h00 Observação dos jogos do torneio
- 19h00 Intervalo para jantar

- 20h30 "Dinâmica de grupos / Coesão - Caso Prático Sporting 2016/17" - Hugo Canela
- 21h15 A hibridização dos sistemas defensivos - Carlos Resende
- 22h00 Intervalo
- 22h15 Discussão
- 23h00 Encerramento do 1º Dia

Domingo 20 de Agosto

- 9h30 Orientações técnicas para nova época - António Marreiros
- 11h00 Intervalo
- 11h15 Orientações técnicas para nova época - Casos práticos - António Marreiros
- 12h30 Intervalo para almoço
- 15h00 Observação dos jogos do torneio
- 19h00 Encerramento do Seminário