



2º Bloco 3º Curso de Dirigentes
Zona 2 - Aveiro, Coimbra, Leiria, Viseu, Guarda, C. Branco

1385398	Abilio Gomes Silva	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Não Apto
172084	Adelino Miguel Pereira Silvao Valente Matos	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Apto
181026	Adelino Vasconcelos Lopes	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	Não Apto
172116	Alberto Bernardo	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	Não Apto
655785	Alcino Ferreira Maria	A.A. Viseu	A. C. R. OS MELROS	Não Apto
191237	Alvaro Alves Freitas Piao	A.A. Porto	GONDOMAR CULTURAL	Apto
38746	Alvaro Jose Pratas Campos	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Não Apto
179292	Amadeu Pinto Mesquita	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Apto
93165	Amarildo Correia Rocha Monteiro	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Não Apto
172796	Americo Manuel Silva Teixeira	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
183490	Ana Carolina Capela Silva	A.A. Aveiro	C. D. PATEIRA	Não Apto
102039	Ana Catarina Silva Henriques	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Não Apto
197084	ANA CRISTINA BASTOS AZEVEDO	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
187489	Ana Lucia Silva Amaral	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	Não Apto
197160	Ana Margarida Campos Gonçalves Marques	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	Apto
183841	Ana Paula Carreira Silva Pereira	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
197070	Ana Paula Pinto Salgueiro Rodrigues Couto	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Apto
178102	Andre Alberto Silva Santos	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto
145826	Andre Almeida Afonso	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	Não Apto
103261	Andre Emanuel Monica Maio	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	Não Apto
154069	Andre Filipe Lopes Correia	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	Apto
95755	Andre Filipe Tavares Silva	A.A. Aveiro	SAAVEDRA GUEDES	Não Apto
136388	Andre Goncalves Santos	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	Não Apto
119601	Andre Manuel Pereira Pinheiro	A.A. Coimbra	A Ac Coimbra	Não Apto
192777	Antonio Augusto Teles Novo	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Apto
157346	Antonio Bernardino Almeida Pinheiro Miranda	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Apto
57655	Antonio Bernardino Cunha Pinheiro Miranda	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	Apto
109701	Antonio Fernando Macedo Silva	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	Apto
187948	Antonio Joaquim Mota Guedes	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Apto
196603	Antonio Jose Cardoso Matos Paisana	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	Apto
188090	Antonio Jose Goncalves Martins	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	Apto
196955	Antonio Jose Goncalves Morais	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
17321	Antonio Jose Nunes Mata	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	Apto
192611	Antonio Manuel Correia Santos	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	Apto
196221	Antonio Manuel Cunha Dias	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
198457	António Manuel Duarte Sabino	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
178104	Antonio Manuel Goncalves Matos	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	Não Apto
72147	Antonio Manuel Silverio Teixeira	A.A. Leiria	AED FUAS ROUPINHO	Não Apto
158993	Antonio Manuel Soares Oliveira	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
1385405	António Marques Pacheco dos Santos	A.A. Viseu	CCRD SANTIAGO BESTEIROS	Não Apto
187406	Antonio Marques Rodrigues	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	Não Apto

187504	Antonio Paulo Lopes Vieira	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	Não Apto
1385407	António Rodrigues dos Santos Pacheco	A.A. Viseu	CCRD SANTIAGO BESTEIROS	Não Apto
24607	Antonio Rodrigues Pontes	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Apto
194890	Antonio Silva Pires Castro	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Apto
264	ARMANDO FLÁVIO SILVA NEVES	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Não Apto
42554	Armando Luis Castro Leite Almeida	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Apto
195293	Armando Manuel Ribeiro Silva	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
182593	Augusto Antonio Silva Gomes Ferreira	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Apto
107466	Augusto Correia Macedo	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
112935	Bernardo Portas Goncalves	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
103531	Bruno Miguel Santos Calado Martins	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Não Apto
172180	Bruno Miguel Silva Pais Esteves	A.A. Castelo Branco	NAD Sangue Covilhã	Não Apto
655708	Carla Alexandre Rodrigues das Neves	A.A. Aveiro	C. D. PATEIRA	Não Apto
194308	Carlos Alberto Abrantes Cabral	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	Não Apto
189080	Carlos Alberto Ferreira Silva	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
193951	Carlos Alberto Moniz Medeiros	A.A. Leiria	CISTER S. A.	Apto
70296	Carlos Alberto Santos Nogueira	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	Não Apto
188786	Carlos Alberto Soeiro Pereira	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Apto
96657	Carlos Carmo Bagagem	A.A. Leiria	Batalha AC	Não Apto
66897	Carlos Estima Maio	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	Não Apto
54469	Carlos Fernando Ferreira Neves	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
74722	Carlos Higino Monica Maio	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
198458	Carlos Jorge Azevedo Marinho	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
194889	Carlos Jorge Grade Marreiros (1º Bloco)	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Apto
197613	CARLOS MANUEL DA SILVA LIMA	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	Apto
171967	Carlos Manuel Faria Silva	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Apto
63053	Carlos Manuel Gouveia Marques	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	Não Apto
24545	Carlos Manuel Santos Dias Stoffel Fonseca	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
195100	Catarina Alexandra Teixeira Ribeiro	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Apto
123387	Catarina Cura Braga	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	Não Apto
132307	Catarina Isabel Costa Silva	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Apto
189485	Catarina Jesus Guedes	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Apto
187732	Cecilia Paula Vieira Lopes	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Apto
27710	Celia Maria Magalhaes Brogueira Teixeira Afra	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Apto
190980	Cesar Alexandre Jesus Corte Real	A.A. Viseu	ACADEMICO VISEU FC	Não Apto
655614	CÉSAR CALDEIRA ANDRESSON DA CRUZ	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	Não Apto
186805	Cesar Miguel Martins Ferreira	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Não Apto
65074	Claudia Regina Silva Cardoso Lucas	A.A. Leiria	CISTER S. A.	Apto
196838	Conceição Jesus Loureiro Soares	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Apto
185860	Cremilde Conceicao Bernardo Almeida	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	Apto
149839	Cyril Vilela Antonio	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	Não Apto
113956	Daniel Antonio Lopes Rodrigues	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	Apto
140677	Daniel Filipe Martins Simoes	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	Não Apto
195098	Daniela Rodrigues Magalhaes	A.A. Viseu	N. A. PENEDONO	Não Apto
6534	David Craveiro Simoes	A.A. Coimbra	A Ac Coimbra	Não Apto
99642	David Emanuel Ribeiro Morgado M. Taborda	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	Apto
194799	David Filipe Albuquerque Amaral	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	Apto
159654	David Jorge Gouveia Santos	A.A. Viseu	TONDELA A. CLUBE	Não Apto
167122	Diana Luisa Almeida Nunes	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	Não Apto
187812	Dilio Marco Pamplona Sampaio Francisco	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	Não Apto

191014	Dinis Filipe Aguiar Coelho	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Não Apto
178336	Diogo Andre Pires	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	Não Apto
183939	Diogo Fernandes Freitas Alves	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Não Apto
198572	EDUARDA PAULA ALVES MARTINS	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	Apto
197093	Eduardo José Lourenço Cunha	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	Não Apto
141851	Eduardo Valente Silva	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	Não Apto
183466	Elisa Maria Carmo Almeida Gomes	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
197072	Ema Paula Goncalves Silva Costa	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Apto
167150	Emanuel Ferreira Santos Silva	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
196015	Emilia Raquel Meireles Caetano	A.A. Guarda	ADCR AGUIAR BEIRA	Não Apto
186427	Ester Fatima Almeida Resende	A.A. Aveiro	SAAVEDRA GUEDES	Não Apto
192876	Eusebio Ferreira Nascimento Rodrigues	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	Não Apto
194498	Fabio Agostinho Loureiro Soares	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Apto
112677	Fabio Daniel Neto Ribeiro	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
197818	Fábio José Santos Silva	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
191886	Fabio Jose Silva Ferreira	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	Apto
187517	Fausto Oliveira Santos	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
157892	Fernando Alvaro Alves Sousa	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Apto
171114	Fernando Antonio Lopes Saramago	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Apto
12692	Fernando Antonio Pereira Guerra	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Não Apto
187896	Fernando Henrique Carvalho Ramos	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	Não Apto
171119	Fernando Jorge Santos Amador	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Apto
197079	Fernando Manuel Costa Ferreira	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
188086	Fernando Manuel Pedrosa Carvalho	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
196915	Fernando Manuel Vale Duarte	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Apto
129167	Fernando Marques Simoes Carvalho	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Apto
19154	Fernando Moreira Simoes Gomes	A.A. Coimbra	CAI CONCEICAO	Não Apto
96049	Fernando Neves	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
178109	Fernando Santos Leitao	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Apto
194660	Filipe Fernandes Santos	A.A. Guarda	F.C.T.T.L.D. PINHEL	Não Apto
75970	Filipe Joao Oliveira Caravela	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	Apto
141571	Filipe Manuel Garcia Campos Coelho	A.A. Coimbra	A Ac Coimbra	Não Apto
63138	Florbela Irene Montenegro Osorio Vinha	A.A. Aveiro	A. C. SALREU	Apto
183222	Francisco Antonio Clemente Domingos	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
172364	Francisco Jose Bernardes Costa	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
184376	Francisco Jose Magalhaes Goncalves	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto
23011	Francisco Jose Oliveira Gamelas	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Não Apto
93462	Gabriel Ribeiro Vieira	A.A. Leiria	MIRENSE A. C.	Não Apto
129029	Goncalo Branco Loureiro Vaz Carvalho	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	Apto
85928	Goncalo Jose Marques Raimundo	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Não Apto
130207	Goncalo Nuno Branco Neves Ferrao	A.A. Coimbra	A Ac Coimbra	Não Apto
122864	Goncalo Ribeiro Hubert	A.A. Viseu	TONDELA A. CLUBE	Não Apto
182879	Guilhermina Martins Leites Assuncao	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
134995	Helder Soares Carlos	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
197815	Helena Cristina Silva Brazão Bem e Pereira	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
196602	Herculano Jesus Amaral Sanguinete Costa	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	Apto
134483	Hugo Alexandre Vieira Pereira	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Não Apto
81583	Hugo Andre Silva Freitas	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto
192616	Hugo Filipe Afonso Trindade	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	Apto
112949	Hugo Filipe Guedes Silva	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto

147848	Humberto Rebelo Rocha	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	Apto
195886	Idalina Remedios Afonso Ferreira	A.A. Viseu	AC Lamego	Não Apto
172799	Ilda Silva Guerra Teixeira	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
178103	Ildio Joaquim Soares Ferreira	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto
91769	iolanda isabel almeida sousa	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	Não Apto
196947	Isabel Cristina Azevedo Duarte Moreira	A.A. Viseu	N. A. PENEDONO	Apto
182832	Isabel Maria Loreto Santos Lourenco	A.A. Coimbra	CAI CONCEICAO	Não Apto
39212	Isabel Maria Ramos Pereira	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Apto
192635	Isabel Maria Santos Salgueiro	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Apto
192807	Isilda Maria Pinho Familiar	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Não Apto
45380	Jacinto Alvaro Rodrigues	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Apto
166395	Jacinto Ribeiro Baece	A.A. Viseu	A. C. R. OS MELROS	Não Apto
192568	Jaime Filipe Almeida Santos	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	Apto
197081	JERONIMO VIEIRA CARDOSO	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
183960	Joana Costa Loureiro Almeida	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Apto
186538	Joana Daniela Andrade Macedo Silva	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	Apto
198041	Joana Maria Calhau Machado	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Não Apto
161757	Joana Raquel Silva Lima	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Não Apto
162921	Joana Ricardo Pinto	A.A. Guarda	ADCR AGUIAR BEIRA	Não Apto
120504	Joao Adelino Furtado Goncalves	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	Não Apto
47329	Joao Amaro Lopes Taborda	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	Apto
188336	Joao Bento Batalha Leandro	A.A. Leiria	AED FUAS ROUPINHO	Não Apto
137182	Joao Carlos Ferreira Marques	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	Não Apto
160246	Joao Davide Ascensao Cardoso	A.A. Aveiro	Ílhavo AC	Apto
111137	Joao Francisco Lopes Fernandes	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	Não Apto
197522	João Henrique de Sousa Correia Pereira	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Apto
197522	Joao Henrique Sousa Correia Pereira	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Apto
193069	Joao Joaquim Silva Correira	A.A. Coimbra	CAI CONCEICAO	Não Apto
182583	Joao Loureiro Almeida	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Apto
1385397	João Manuel Barros	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
196855	Joao Manuel Ferreira Almeida	A.A. Leiria	ACR Catarinense	Não Apto
132560	Joao Manuel Machado Portela	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Apto
51592	Joao Manuel Silverio Chicharro	A.A. Leiria	AED FUAS ROUPINHO	Não Apto
42908	Joao Miguel Costa Melo Soares	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
65897	Joao Nuno Garcia Teixeira	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Apto
79801	Joao Paulo Correia Silva	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Não Apto
50632	Joao Paulo Ova Peixe	A.A. Leiria	AED FUAS ROUPINHO	Não Apto
127340	Joao Pedro Correia Goncalves	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	Não Apto
172492	Joao Pedro Freches Costa Bras	A.A. Castelo Branco	NAD Sangue Covilhã	Não Apto
189484	Joao Pedro Ribeiro Almeida Cardoso	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Apto
118238	Joao Pedro Silva Martins	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	Não Apto
30594	Joao Pedro Tavares Martins Pereira	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto
67956	Joao Roberto Ferreira Alves	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Não Apto
129831	Joaquim Carvalho Lima	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Apto
197082	JOAQUIM OLIVEIRA DOS REIS	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
17655	Joaquim Tavares Carvalho	A.A. Coimbra	CAI CONCEICAO	Não Apto
67820	Jonatas Silva Valente	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	Apto
191089	Jorge Eduardo Goncalves Costa Jeronimo	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
148118	Jorge Jose Carvalho Soares	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
178110	Jorge Manuel Carvalho Goncalves	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Apto

195122	Jorge Manuel Matias	A.A. Guarda	F.C.T.T.L.D. PINHEL	Não Apto
198986	JORGE MANUEL TENREIRO MARQUES	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	Apto
166410	Jorge Miguel Costa Marques	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	Apto
197085	Jose Adao Gomes Mendes	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
197085	JOSÉ ADÃO GOMES MENDES	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
195517	Jose Alfredo Figueiredo Monteiro	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	Não Apto
188788	Jose Alvaro Aparicio Alexandre	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Apto
187520	Jose Antonio Santos Pereira Silva	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
198461	José Augusto Gonçalves Santos	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
198460	José Augusto Rodrigues Ladeira	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
192808	Jose Carlos Carmo Alves Macedo	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Apto
190713	Jose Carlos Ferreira Moleiro	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Apto
44722	Jose Carlos Marques Santos	A.A. Aveiro	C.D.S. BERNARDO	Apto
182751	Jose Carlos Pereira Guedes	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
128244	Jose Carlos Silva Patacas	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	Não Apto
187518	Jose Duarte Santos Assuncao	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
196916	Jose Faustino Lopes Ferreira	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Apto
12308	Jose Guilherme Ferreira Jorge	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Apto
197073	José Jorge Guimarães da Costa	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Apto
71441	Jose Jorge Jesus Caeiro Aguincha	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Não Apto
197820	José Juís Almeida Santos	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
49834	Jose Leite Silva	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
183465	Jose Luis Canudo Linguica	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	Apto
43968	Jose Luis Ferreira Gomes	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
182944	Jose Manuel Barreiros Pimentel	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Apto
187505	Jose Manuel Carvalho Pires	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	Não Apto
183664	Jose Manuel Conceicao Santos	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Apto
197069	Jose Manuel Lima Venancio	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Apto
25096	Jose Manuel Miranda Cunha	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	Apto
178478	Jose Manuel Pedrosa Ferreira	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Apto
195496	Jose Manuel Reis Lopes Faria	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	Apto
195964	Jose Manuel Rodrigues Fonseca	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Apto
172384	Jose Manuel Santos Valente	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	Apto
128242	Jose Miguel Carvalho Simoes	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	Não Apto
117327	Jose Rafael Marques Lima	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Apto **
196888	Jose Rui Matos Varela	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	Apto
115802	Julio Pacheco Gomes	A.A. Viseu	TONDELA A. CLUBE	Não Apto
192632	Leila Borges Caetano	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Não Apto
178076	Leonel Vassalo Rosa	A.A. Leiria	CISTER S. A.	Apto
195099	Lia Raquel Rodrigues Magalhaes	A.A. Viseu	N. A. PENEDONO	Não Apto
115496	Lino Filipe Fernandes Goncalves	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
187665	Lucio Guerra Oliveira Prazeres	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Não Apto
71437	Luis Antonio Cardoso Almeida	A.A. Aveiro	Ilhavo AC	Apto
194887	Luis Eduardo Reis Valente Sousa	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Apto
193355	Luis Ernesto Marques Faria	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
196929	Luis Filipe Marques Custodio	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	Apto
63947	Luis Gabriel Cardoso Pereira	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Não Apto
194230	Luis Joaquim Almeida Bertao	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Apto
58516	Luis Liborio Santos Guimaraes	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Apto **
24214	Luis Manuel Da Veiga Ribeiro Ferreira Da Silva	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Não Apto

193245	Luis Miguel Coelho Santos Marques	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	Não Apto
195050	Luis Miguel Oliveira Costa	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Apto
42693	Luis Pedro Costa Monteiro Cerejo	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
196924	Luis Pereira Cunha	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto
137407	Luis Pereira Melfe	A.A. Viseu	N. A. PENEDONO	Não Apto
149335	Manuel Abrantes Marques	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	Não Apto
196926	Manuel Agostinho Sa Marinho	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto
171941	Manuel Antonio Ferreira Rodrigues	A.A. Porto	GONDOMAR CULTURAL	Não Apto
192970	Manuel Antonio Malheiro Santos Lima	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	Apto
289	Manuel Augusto Ferreira da Silva	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Não Apto
184251	Manuel Avelino Silva Pereira Nunes	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
187384	Manuel Dias Figueiredo	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	Apto
178479	Manuel Lagoa Pinto	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Apto
192649	Manuel Paulo Maia Teixeira Pinto	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Apto
147953	Manuel Rodrigues Sousa	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto
196925	Manuel Silva Oliveira	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto
158934	Manuel Simoes Santos	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	Não Apto
146444	Marcio Tiago Lourenco Adriaao	A.A. Castelo Branco	NAD Sangue Covilhã	Não Apto
198459	Maria Adelina Pereira Almeida	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
196940	Maria Assuncao Gaspar Alves Silva Vale	A.A. Castelo Branco	C BENFICA C BRANCO	Apto
188785	Maria Conceicao Cardoso Santos	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Não Apto
283	Maria de Fátima dos Santos Ferreira Estima	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	Não Apto
195294	Maria Elvira Alves Correia	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
195295	Maria Emilia Costa Monteiro Pires	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
178650	Maria Fatima Martinho Rodrigues	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
187519	Maria Georgina Pinto Vilar Santos	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Não Apto
167535	Maria Graca Simoes Martins Silva	A.A. Coimbra	A Ac Coimbra	Não Apto
655767	Maria Helena Pereira de Melo	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Não Apto
193052	Maria Ines Joaquim Santos	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	Não Apto
174858	Maria Isabel Correia Loura	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Não Apto
192538	Maria Isabel Tavares Vieira	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Não Apto
197498	Maria Joao Pires Vaz Cardoso Silva	A.A. Guarda	IPG - GUARDA	Apto
1385415	Maria José Santos	A.A. Aveiro	C. C. BARRO	Não Apto
197819	Maria Jose Castanheira Mendes (1º Bloco)	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
196839	Maria Julia Oliveira Rodrigues	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Não Apto
192534	Maria Leonor Jordao Vieira Ruivo	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
38058	Maria Manuela Mota Silva	A.A. Porto	A Ac. Espinho	Não Apto
192716	Maria Olivia Conceicao Santos	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Não Apto
113974	Maria Teresa Lourenco Pinto	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	Apto
157013	Mariana Melo Pereira Moura	A.A. Coimbra	A Ac Coimbra	Não Apto
655741	Marina Bernardino Soares	A.A. Guarda	F.C.T.T.L.D. PINHEL	Não Apto
1385412	Mario Antão	A.A. Leiria	MIRENSE A. C.	Não Apto
197228	Mario Antonio Marques Barbosa	A.A. Aveiro		Apto
26484	Mário António Rocha Coelho Do Amaral	A.A. Leiria	CISTER S. A.	Apto
197071	Mário Fernando da Silva Gonçalves	A.A. Aveiro	A Ac. Espinho	Não Apto
178061	Mario Joao Martins Ferreira Lourenco	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	Não Apto
101344	Mariyana Georgieva Ivanova	A.A. Castelo Branco	C BENFICA C BRANCO	Não Apto
183220	Marta Carvalho Santos Baptista	A.A. Leiria	ACR Catarinense	Não Apto
194262	Marta Fernandes Santos Figueiredo	A.A. Viseu	TONDELA A. CLUBE	Não Apto
129650	Maurice Dany Santos	A.A. Viseu	TONDELA A. CLUBE	Não Apto

149681	Mauro Daniel Marques Goncalves	A.A. Viseu	TONDELA A. CLUBE	Não Apto
148163	Miguel Rodrigues Cardoso	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	Apto
190858	Miguel Santos Figueiredo	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	Não Apto
192636	Moises Melo Anes Rodrigues	A.A. Viseu	GC TAROUCA	Apto
21668	Moises Moreira Sousa	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto
166515	Nicolau Ferreira Gomes	A.A. Viseu	A. C. R. OS MELROS	Não Apto
196840	Nisa Maria Rodrigues Gomes	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Não Apto
193334	Nivaldo Silvestre Duarte	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	Apto
109792	Nuno Alexandre Oliveira Neves	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Não Apto
127761	Nuno Miguel Batista Santos	A.A. Porto	GONDOMAR CULTURAL	Apto
71451	Nuno Miguel Dias Agudo Godinho Goncalves	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Não Apto
84048	Nuno Miguel Hipolito Afonso	A.A. Castelo Branco	AD Albicastrense	Não Apto
56837	Nuno Sebastiao Baptista Filipe Guerra	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	Apto
655709	Orlando Alves Ferreira	A.A. Aveiro	C. D. PATEIRA	Não Apto
197018	Orlando Fonseca Amaral	A.A. Viseu	ACADEMICO VISEU FC	Não Apto
148586	Oscar Jose Vieira Almeida	A.A. Aveiro	SAAVEDRA GUEDES	Não Apto
1385406	Paula Cristina Henriques Coimbra Pacheco	A.A. Viseu	CCRD SANTIAGO BESTEIROS	Não Apto
60421	Paula Cristina Mugeiro Rodrigues	A.A. Castelo Branco	C BENFICA C BRANCO	Apto
182663	Paula Cristina Rebelo Jesus	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
198456	Paula Sofia Marques	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
192964	Paula Sofia Matos Duarte Guiomar	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	Apto
193244	Paulo Alexandre Ferreira Carmo	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	Apto
197349	Paulo Fernando Rodrigues Pereira	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
52936	Paulo Jorge Barata Carvalho	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	Não Apto
74707	Paulo Jorge Marques Silva Oliveira	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Apto
197019	Paulo Manuel Rodrigues Pereira	A.A. Viseu	ACADEMICO VISEU FC	Não Apto
56522	Paulo Nuno Garrido Barbosa	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Apto **
194237	Paulo Renato Silva Dinis	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Apto
154040	Pedro Alberto Silva Baptista	A.A. Aveiro	S Paio Oleiros	Apto
163089	Pedro Alexandre Sousa Marques	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	Apto
145734	Pedro Duarte Ferreira	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Não Apto
193151	Pedro Manuel Fernandes Sousa	A.A. Coimbra	CAI CONCEICAO	Não Apto
190607	Pedro Miguel Abreu Gameiro	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Apto
1385408	Pedro Miguel Antunes do Couto	A.A. Viseu	CCRD SANTIAGO BESTEIROS	Não Apto
65163	Pedro Miguel Valente Lopes	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Apto
185234	Pedro Rafael Dias Simoes	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	Não Apto
192617	Pedro Trindade Coelho	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	Apto
187455	Phillip Aires Carvalho	A.A. Viseu	Gigantes S Mangualde	Apto
188119	Quintino Jesus Correia	A.A. Viseu	N. A. PENEDONO	Não Apto
187315	Rafaela Goncalves Francisco	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	Não Apto
178480	Raul Manuel Mendes Silva	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Apto
196856	Raul Teotonio Paulo	A.A. Leiria	ACR Catarinense	Não Apto
183839	Regina Maria Martins Oliveira	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Apto
197816	Renaldo Ferreira Pereira do Bem	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
169821	Renata Alexandra Lemos Velho	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Não Apto
106302	Renato Andre Estima Areias	A.A. Aveiro	C.D.S. BERNARDO	Não Apto
110134	Ricardo Antonio Oliveira Espanha Resende	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Apto
149072	Ricardo Daniel Silva Melo	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	Não Apto
66392	Ricardo Humberto Vieira Pinto Marques Sousa	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
140681	Ricardo Jose Pinto Dias	A.A. Coimbra	C. D. LOUSANENSE	Não Apto

90264	Ricardo Miguel Vieira Silva	A.A. Porto	GONDOMAR CULTURAL	Apto
102584	Ricardo Miguel Oliveira Tavares (1º Bloco)	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Apto
149824	Ricardo Pedro Braga Cerqueira	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Apto
192877	Rodolfo Rui Gameiro Pereira	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	Não Apto
135894	Rogerio Goncalves Afonso	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	Não Apto
196854	Rogerio Henriques Santos Baptista	A.A. Leiria	ACR Catarinense	Não Apto
197083	ROSA MARIA DA SILVA TEIXEIRA	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
192962	Rosa Maria Jesus Andrade Silva Macedo	A.A. Aveiro	ARSENAL CANELAS	Apto
193378	Rui Humberto Faria Castro	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Apto
159748	Rui Manuel Morgado Gomes	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
176005	Rui Manuel Oliveira Fernandes	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
33649	Rui Manuel Sousa Moreira Correia Silva	A.A. Aveiro	Estarreja AC	Apto
157382	Rui Manuel Sousa Pinheiro	A.A. Leiria	Batalha AC	Apto
187675	Rui Pedro Grades Sobral	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Apto
95323	Sandra Cristina Marques Pereira	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	Apto
98955	Sandra Daniela Ferreira Pinto Costa	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Apto
191220	Sandra Magalhaes Marques	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Não Apto
1385404	Sara Patricia Pereira dos Santos	A.A. Viseu	CCRD SANTIAGO BESTEIROS	Não Apto
188076	Sara Raquel Ferreira Matos	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Não Apto
52870	Saul Francisco Pereira Benudis	A.A. Leiria	MIRENSE A. C.	Não Apto
76329	Sergio Alexandre Rocha Pinto	A.A. Viseu	EA Moimenta Beira	Apto
70298	Sergio Antonio Sousa Santos	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	Não Apto
171964	Sergio Miguel Goncalves Cardoso	A.A. Viseu	ABC DE NELAS	Não Apto
157525	Sergio Sousa Gomes	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Apto
189319	Sidonio Tavares Silva Pataca	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	Apto
197064	Silvia Alexandra Tavares Vieira	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	Apto
179701	Silvio Vieira Almeida	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Apto
168358	Simao Pedro Ramos Santana	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Não Apto
96314	Sofia Monica Gomes Morais	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Não Apto
158965	Sonia Filipa Dias Arede	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto
187495	Sonia Sofia Rocha Rodrigues Araujo	A.A. Aveiro	S. C. ESPINHO	Apto
180450	Stephanie Duarte	A.A. Guarda	ADCR AGUIAR BEIRA	Não Apto
106237	Susana Filipa Calisto Moreira Bastos	A.A. Aveiro	ALAVARIUM	Apto
	Susana Maria Pereira Ribeiro	A.A. Aveiro	C. C. BARRO	Apto
172802	Susana Maria Silva Guerra Teixeira	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Apto
108558	Tatiana Faustino Santos	A.A. Leiria	Juventude D. Lis	Apto
110835	Telma Sofia Heliodoro Alves	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Apto
169716	Telmo Alexandre Ferreira Loureiro	A.A. Aveiro	A.D.R.E.P.	Não Apto
183221	Telmo Luis Tomas Gonzaga	A.A. Leiria	ACR Catarinense	Não Apto
133878	Telmo Ricardo Povoa Costa	A.A. Leiria	N. D. AM. POMBAL	Não Apto
189161	Telmo Silva Miguel	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Não Apto
197161	Teresa Cristina Antunes Monteiro	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	Apto
194940	Teresa Isabel Macedo Gomes Soeiro Goncalves	A.A. Viseu	N. A. PENEDONO	Não Apto
127545	Tiago Andre Gouveia Teixeira	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
133707	Tiago Fernando Silva Pais	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	Apto
144483	Tiago Jose Caetano	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Não Apto
94054	Timoteo Jose Ferreira Pinto Angelo	A.A. Coimbra	CAI CONCEICAO	Não Apto
19970	Ulisses Manuel Alferes Ferreira Ribeiro	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
127521	Ulisses Miguel Castelhano Alferes Ferreira Ribeiro	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
186807	Valdemar Castro Nunes	A.A. Aveiro	VALONGO VOUGA	Apto

178806	Valdemar Sa Silva	A.A. Aveiro	C.D. FEIRENSE	Apto
151101	Valter Joaquim Jesus Branco	A.A. Leiria	COL. JOAO BARROS	Não Apto
134720	Vasco Rafael Figueira Neto	A.A. Aveiro	S. BERNARDO	Apto
160995	Victor Jose Milheiro Almeida	A.A. Viseu	CASA P. V. N. PAIVA	Apto
188974	Vitor Armando Oliveira Camarneiro	A.A. Aveiro	AGUEDA A. C.	Apto
167618	Vitor Jose Ruivo Silva	A.A. Leiria	SIR 1º Maio	Apto
147849	Vitor Manuel Cunha Alves	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Apto
122048	Vitor Manuel Ferreira Cruz	A.A. Viseu	A. C. OL. FRADES	Não Apto
197088	VITOR MANUEL FERREIRA DA SILVA	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Não Apto
197086	VITOR MANUEL MARTINS MACHADO	A.A. Aveiro	A.D. Sanjoanense	Não Apto
183693	Vitor Manuel Ribeiro Magalhaes	A.A. Aveiro	A. A. AVANCA	Apto
19968	Vitor Manuel Santos Marques	A.A. Aveiro	S. BERNARDO A. C.	Apto
193319	Vitor Manuel Silva Fernandes	A.A. Aveiro	L.A.A.C.	Apto
16980	Vitor Rui Encarnacao Pedrosa Manuel	A.A. Leiria	AC SISMARIA	Apto
197074	Viviane Torres Silva	A.A. Guarda	ASS. AND. GUARDA	Apto
197074	VIVIANE TORRES SILVA FONSECA			Não Apto
117330	Zeferino Costa Santos	A.A. Aveiro	A.C.D. Monte	Apto

Actualizado a 10/03/2010