

SISTEMAS DE JOGO DEFENSIVOS

Conceito

- Conjunto de ordens/princípios que organizam todas as acções dos jogadores na defesa, tanto individuais como colectivas.

Outros conceitos

- Capacidade de organizar-se no espaço para explorar com eficácia as acções tácticas escolhidas
- Busca de organização dos jogadores no espaço para facilitar determinados comportamentos tácticos

Objectivos gerais

Evitar sofrer golos.

Conquistar a bola.

Objectivos específicos

- Impedir a construção de acções ofensivas
- Anular, evitar ou atrasar a criação de situações de finalização próximas da nossa baliza
- Impedir ou dificultar a finalização com êxito

Objectivos estratégicos

- Provocar erros
- Provocar decisões rápidas
- Provocar situações de finalização em zonas de menor eficácia
- Proteger especialmente a zona da bola
- Dificultar a comunicação entre os jogadores adversários

Dimensões

- Os sistemas defensivos possuem três dimensões:
 - Amplitude
 - Profundidade
 - Densidade

Características

- Activos
 - Jogadores em movimento, procuram SN
- Ofensivos
 - Procura da posse da bola
- Agressivos
 - Pressão sobre a bola e trajectórias

Características

- Imprevisíveis
 - Impedirem a adaptação do ataque
- Plasticidade
 - Adaptam-se às mudanças do ataque
- Entreaajuda
 - Colaboração

Parâmetros

- Os sistemas defensivos podem ainda estar definidos segundo 2 parâmetros:
 - Onde se colocam os jogadores
 - Que fazem sob os pontos de vista
 - Individual
 - Colectivo

Etapa de iniciação

- A defesa individual permite uma boa progressão aos jogadores durante a iniciação, tanto na defesa como no ataque
- As principais ordens são:
 - Quem marca quem
 - O que fazer



Colocação dos jogadores

- Defesa Individual
 - Que jogador marco?
 - Critério nominal
 - Treinador consigna um atacante a cada defesa
 - Critério proximidade
 - Cada jogador responsabiliza-se pelo adversário mais perto

Ordens individuais



- Função da posse de bola do adversário
 - ACB
 - Pressionar
 - Atenção lado forte
 - Dribla a bola?
 - Incomodar os passes
 - ASB
 - Intenções
 - Dissuasão
 - Intercepção
 - Ajuda

Ordens colectivas

- Utilização dos meios básicos de colaboração
 - Troca de marcação
 - Deslizamento
 - Dobragem
 - Defesas dos
 - Cruzamentos e bloqueios
 - 2x1
 - Colaboração com o guarda-redes

Etapa de aperfeiçoamento

- Ataque impõe-se pela iniciativa
- Defesa à zona
 - Sistemas zonais 6:0, 5:1; 3:2:1; 4:2; 3:3
- Defesa mista
 - Sistemas 5+1; 4+2; 3+3
- Defesa desde que se perde a posse da bola
 - Recuperação defensiva

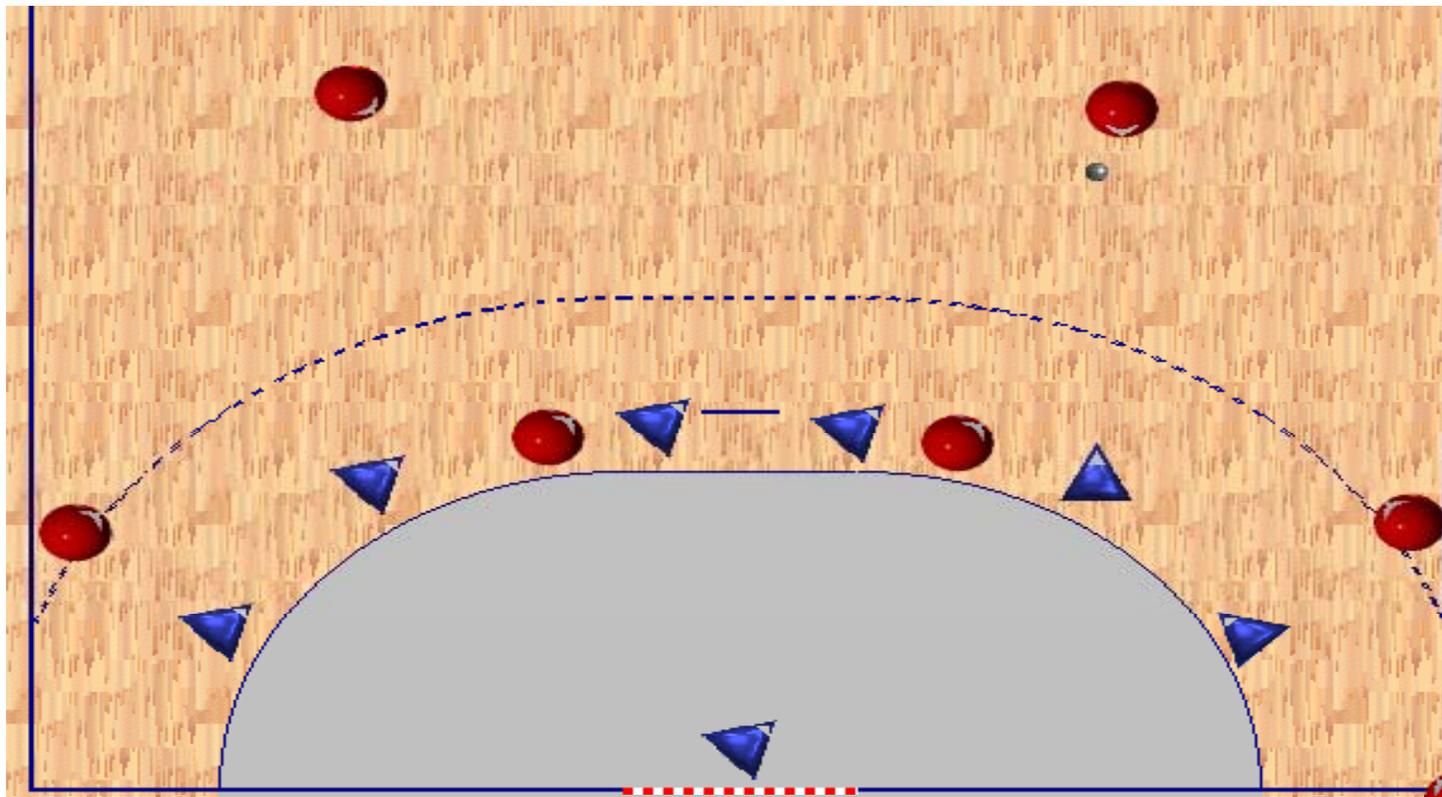
Princípios

- Recuperar a bola
- Proteger simultaneamente a baliza
- Procurar atrasar ou evitar a progressão da bola e dos adversários

Distribuição responsabilidades

- Dispor das melhores condições para recuperar a bola
- Colocar jogadores nos espaços mais potencialmente mais eficazes
- Estabelecer responsabilidades directas e imediatas
- Ensinar a assumir responsabilidades e que estas se alteram durante a defesa

Sistema 6:0



Características

- Grande amplitude
- Alguma profundidade
- Facilita ao ataque a circulação da bola
- Facilita as ajudas
- Favorece contra-ataque directo
- Necessita perfeita sincronização nas trocas de marcação

Aplicação



- É adequada
 - Quando o ataque não tem rematadores
 - Quando adversário tem uma boa relação entre linhas de ataque - pivot
 - Perante equipas com bons extremos

Responsabilidades

- Responsabilidades
 - Defesas Exteriores vs. Extremos
 - Defesas Laterais vs. Laterais
 - Defesas Centrais vs. Central e pivot
 - De onde vem bola
 - Trajectória escolhida atacante
 - Lateralidade atacante
 - Possibilidades reais perigo



Sistema 6:0

- Aspectos colectivos
 - Perante cruzamentos e/ou bloqueios
 - Trocas de marcação
 - Perante penetrações sucessivas
 - Cobertura e dobragem
 - Impedir que os pivots possam dividir a defesa em blocos

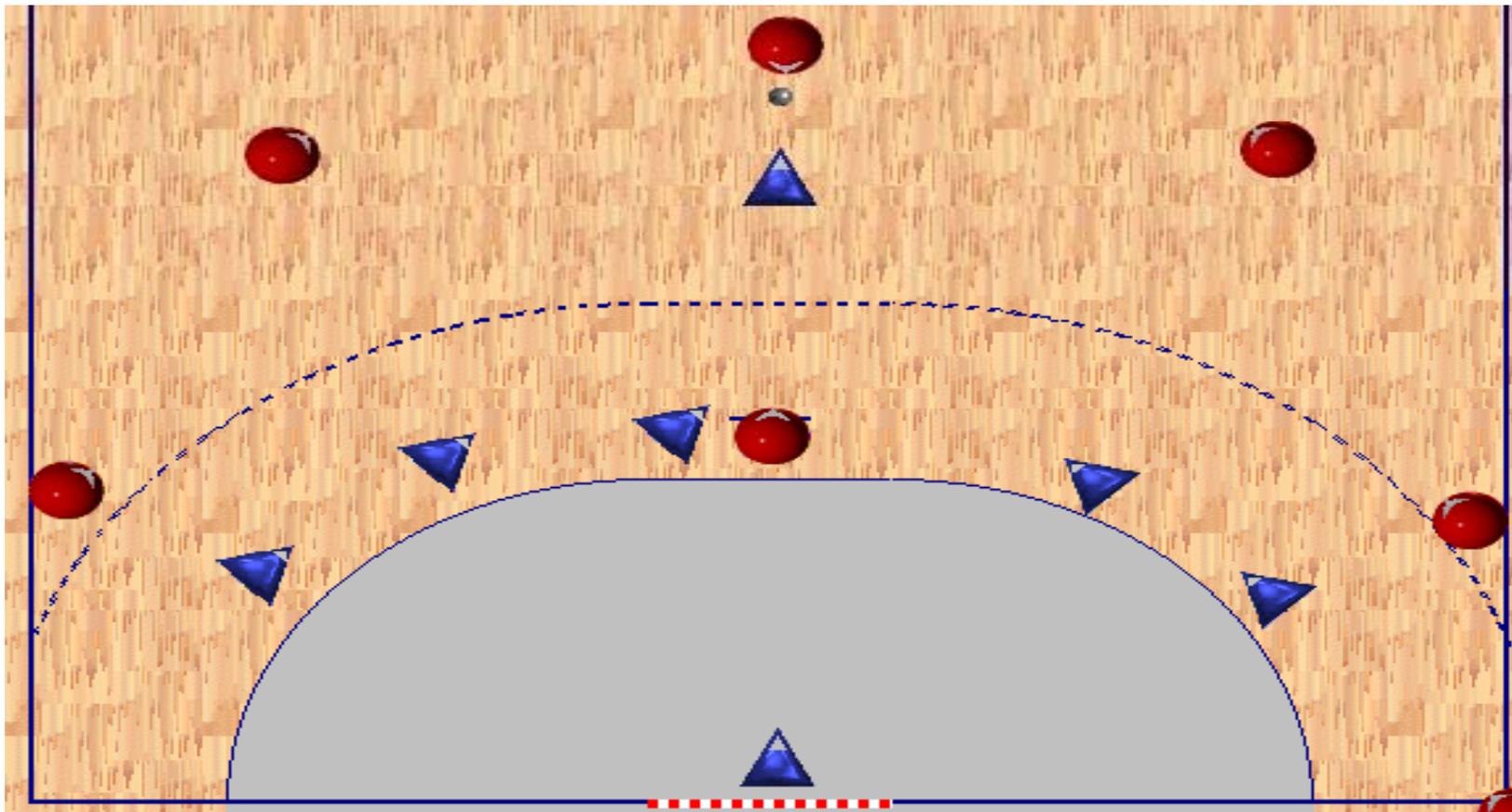
6:0 Espanha



6:0 Grécia



Sistema 5:1



Características

- Defesa mais agressiva
- Protege zona central
- Dificulta organização jogo ofensivo
- Menor amplitude
- Maior densidade na zona da bola



Aplicação

- Quando o adversário tem um bom ritmo de circulação da bola e/ou excelente organização e estruturação ofensivas
- Quando um jogador da 1ª linha possui grande qualidade – de jogo e/ou de remate
- Os nossos jogadores tem as características adequadas

Defesa 5:1



- Utilização do defesa avançado algo recuado
- Após cruzamento ce/lat - troca de marcação
- Manutenção da estrutura do sistema mesmo com 2 pivots

Responsabilidades

- Defesas Exteriores vs. Extremos
- Defesas Laterais vs. Laterais
- Defesa Central vs. Pivot
- Defesa Avançado vs. Central
 - Melhores defesas serão
 - Central
 - Alto e com capacidade de bloco
 - Avançado
 - Rápido, inteligente e com boa visão de jogo

Defesa 5:1

- Aspectos colectivos
 - Perante cruzamentos
 - Trocas de marcação
 - Perante bloqueios
 - Ao avançado com deslizamento
 - Perante penetrações sucessivas
 - Cobertura e dobragem
 - Ajudas até aos extremos

Transformações do sistema

- Em ataque 2:4
 - Transformar sistema defensivo em 6:0
 - Manter o sistema defensivo com o avançado deslocado a um dos lados
 - Critérios de marcação
 - Em função da situação da bola
 - Em função das características dos atacantes

5:1 Hungria



5:1 Islândia



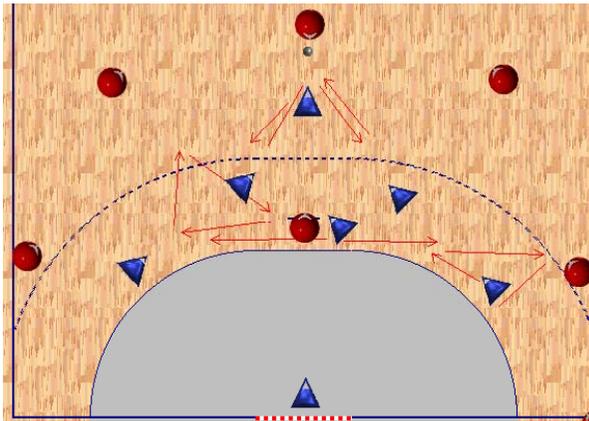
5:1 França



5:1 Eslovénia



Sistema 3:2:1



- Defesa muito agressiva e profunda
- Dificulta organização jogo ofensivo
- Menor amplitude
- Adequada contra equipas com bons rematadores e menor mobilidade
- Domínio trocas marcação e jogo individual

Sistema 4:2



- Defesa muito agressiva e profunda
- 4 jogadores na 1ª e 2 jogadores na 2ª linhas defensivas

Progressão pedagógica

- Conhecer o sistema defensivo teoricamente
- Ser capaz de resolver todos os problemas que o sistema coloca
- Aproximação ao sistema defensivo utilizado
 - 6 fases

Progressão pedagógica

- 1ª Fase
 - Mecanização da movimentação global
- 2ª Fase
 - Acções individuais com bola
 - São as mais fáceis de resolver
 - Simulação, fintas

Progressão pedagógica

- 3ª Fase
 - Acções de cruzamentos na 1ª linha
 - Tipos de relações entre os 1ª linhas
 - Visão periférica
 - Controlo visual do adversário
- 4ª Fase
 - Cruzamentos entre a 1ª e a 2ª linha
 - Visão periférica alargada

Progressão pedagógica

- 5ª Fase
 - Entradas do lado da bola
 - Após passe
 - Para o interior da defesa do lado que a bola está
- 6ª Fase
 - Entradas do lado contrário da bola
 - Problemas a resolver atrás da defesa