


●
Curso de Treinadores – Grau 2
Federação de Andebol de Portugal
DEFESA


DEFESA


Departamento Técnico FAP

●
Curso de Treinadores – Grau 2
Federação de Andebol de Portugal
DEFESA

**“Não importa como os vamos defender,
porque com a qualidade que tem,
sempre nos vão marcar um golo!**

Xesco Espar (2005)

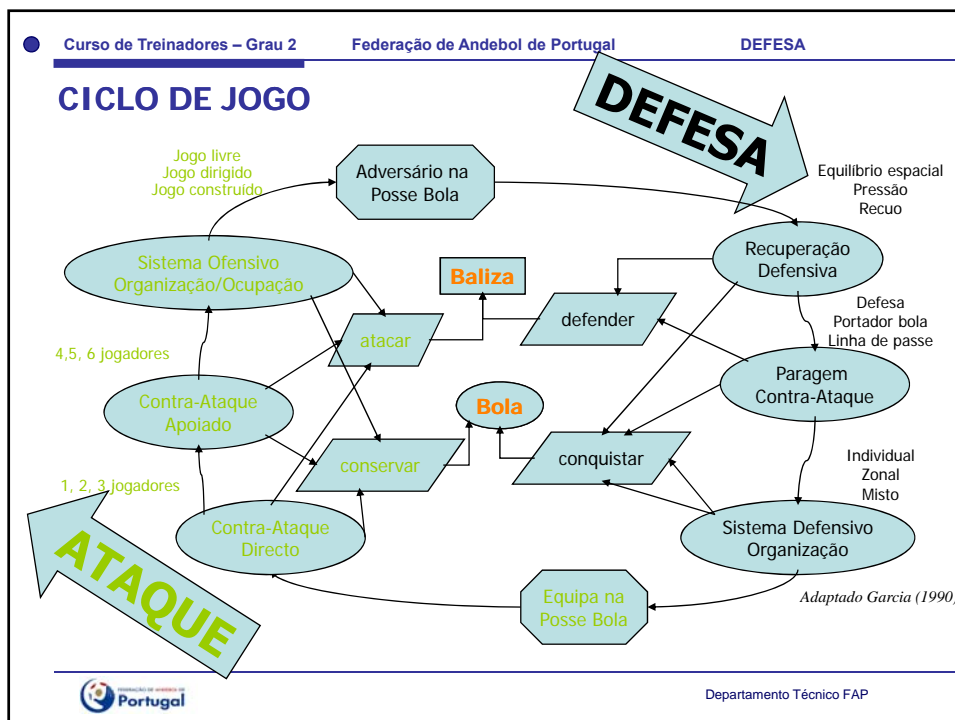

Departamento Técnico FAP

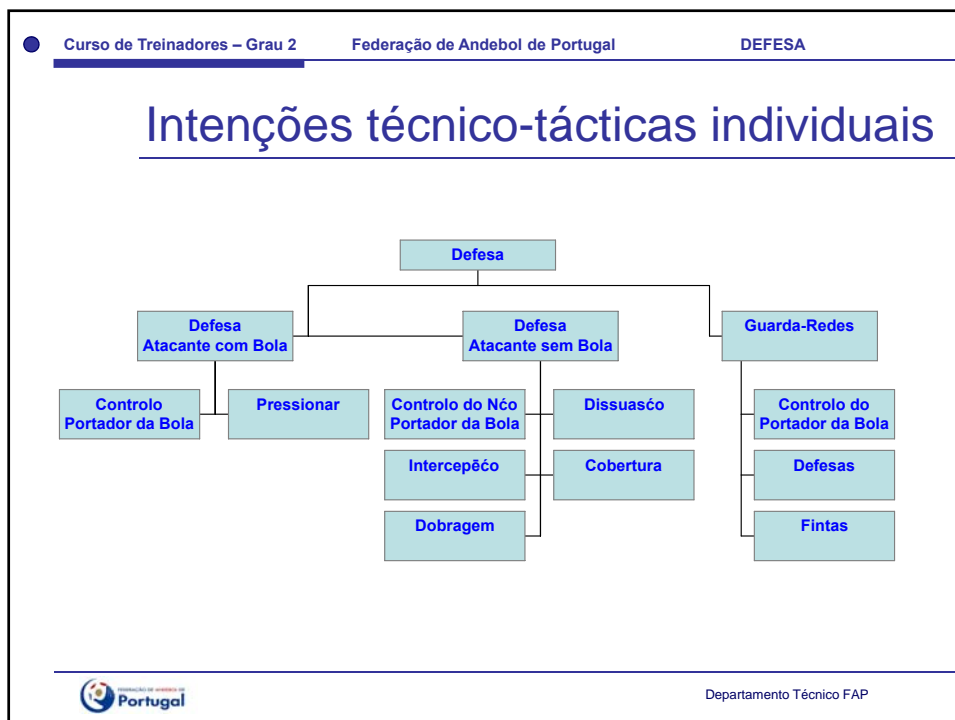
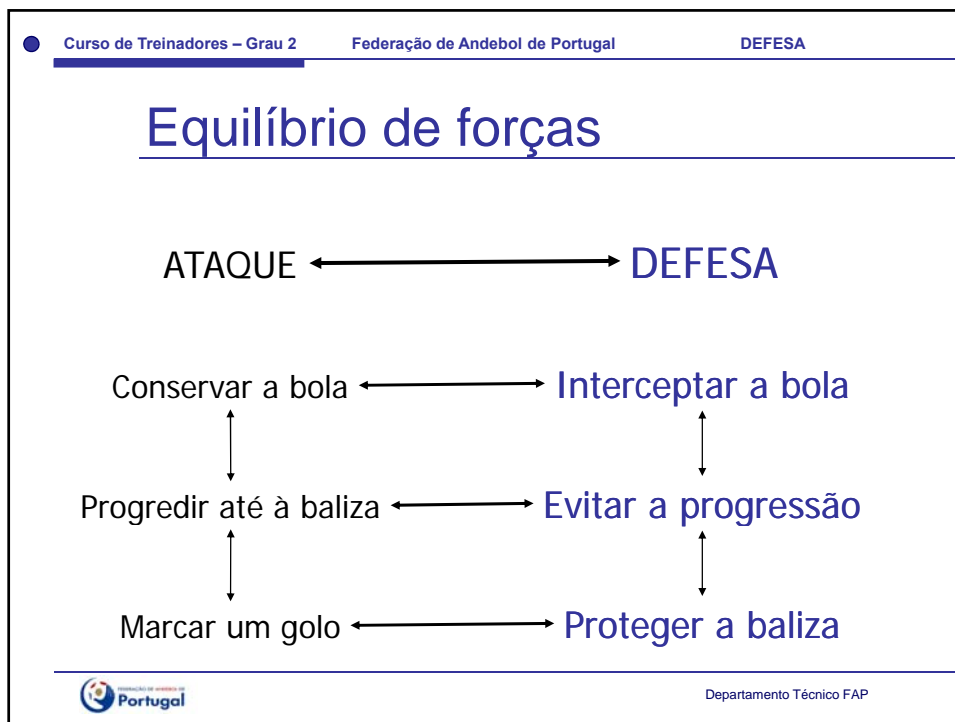
Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

O JOGO

70-90
acções / jogo

Departamento Técnico FAP






● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

Intenções técnico-táticas individuais

- Formas de manifestação diferentes em função de:
 - Adversário directo
 - Ter ou não a posse da bola
 - Distância e local onde se encontra
 - Estar mais ou menos afastado da
 - Bola
 - Baliza
 - Centro do terreno, etc.


Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

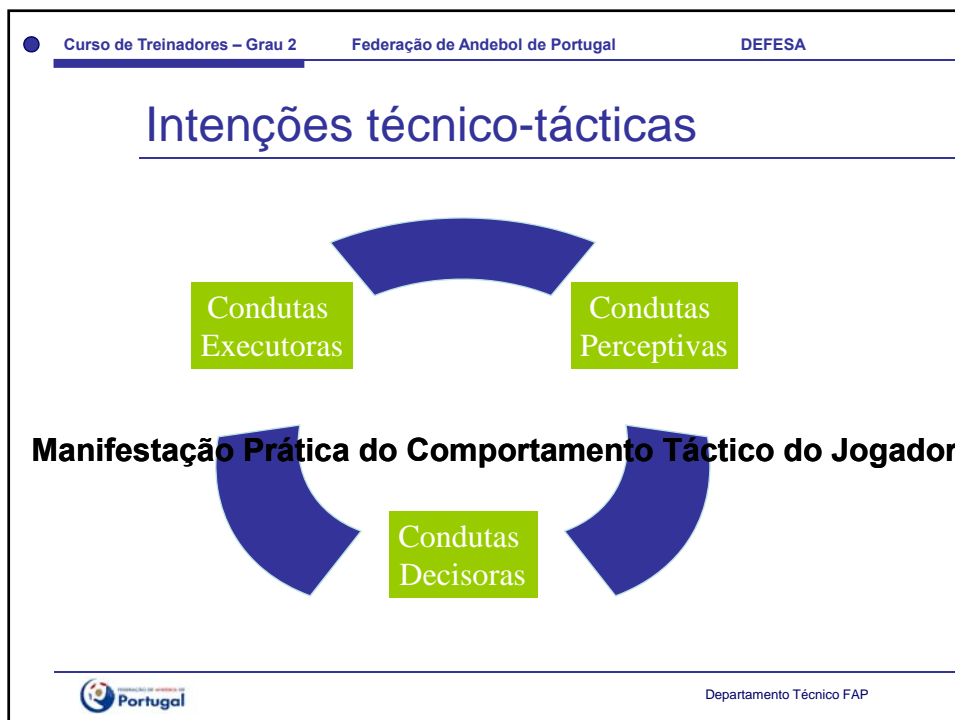
DEFESA ATACANTE COM BOLA



Pressionar

Linha de Remate
Controlo à Distância
 bloco
 orientação ponto forte


Departamento Técnico FAP



Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

Que queremos de um defesa?

Adaptado Guerrero (2005)

Departamento Técnico FAP

Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

E que sistema defensivo?

Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA


Tendências

Não é permitido esperar! Há que provocar erros!

Procurar conduzir o atacante a espaços concretos para reduzir a incerteza.

Assumir a necessidade de intervenções em profundidade, tanto sobre o portador da bola, como sobre a circulação da bola.


Adaptado Ávila (2005)



Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA


Que tipo de exercícios?



Objectivo **não é** automatizar um padrão único...

...mas tentar **flexibilizar** ao máximo a utilização de cada uma das intenções técnico-táticas!

Adaptado Guerrero (2005)



Departamento Técnico FAP

● **Curso de Treinadores – Grau 2** **Federação de Andebol de Portugal** **DEFESA**

Aprendizagem


**Ampla
disponibilidade
motora**

**Relação entre
intenções
técnico-táticas**

Formas jogadas

**Ataque / Defesa
Desenvolvimento
conjunto**

**Ambiente
variável e
próprio do jogo**



Departamento Técnico FAP

● **Curso de Treinadores – Grau 2** **Federação de Andebol de Portugal** **DEFESA**

DEFESA
Jogo 2X2 e 2X3




Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

Meios básicos de colaboração

- Função relação entre 2 jogadores
 - Troca de marcação
 - Deslizamento
- Função actividade defensiva
 - Defesa cruzamento
 - Defesa bloqueio
 - Colaboração com o guarda-redes

 Portugal Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA


Obrigatório

Intervenções para trás após saídas em profundidade!

**Resolver situações de 2x2 com jogadores em diferentes linhas.
Marcação ao pivot é fundamental!**

**Ambiguidade defensiva!
Não existem soluções padrões de acordo com o que os atacantes fixam.**

Adaptado Ávila (2005)

 Portugal Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

Troca de marcação em amplitude

Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

Troca de marcação em profundidade

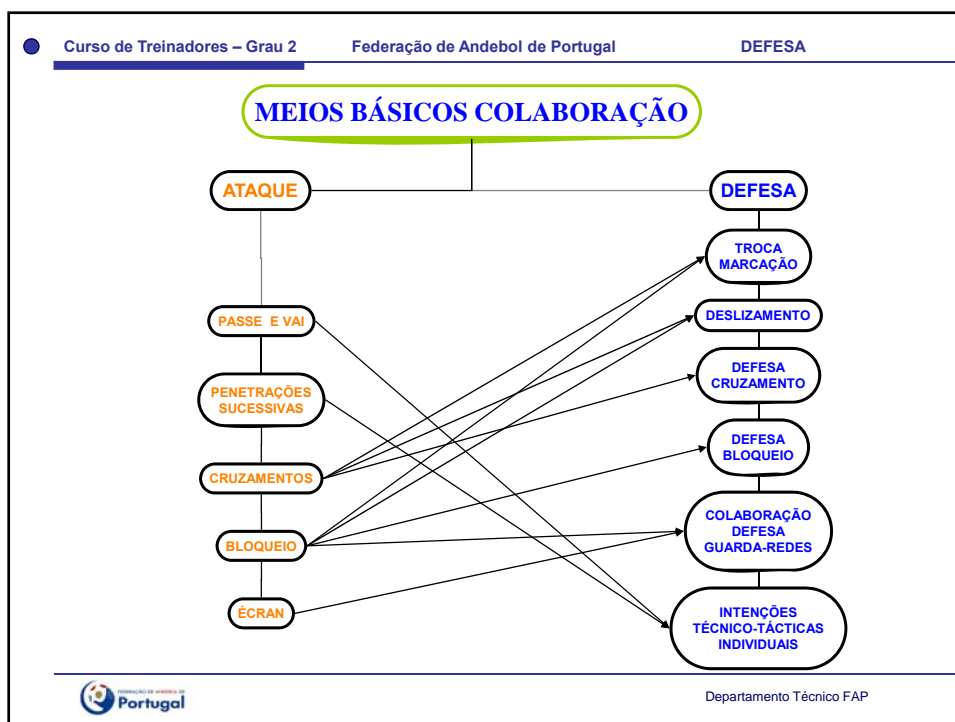
Departamento Técnico FAP

Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

Deslizamento



 Departamento Técnico FAP



● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

Intervir e controlar!




 Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

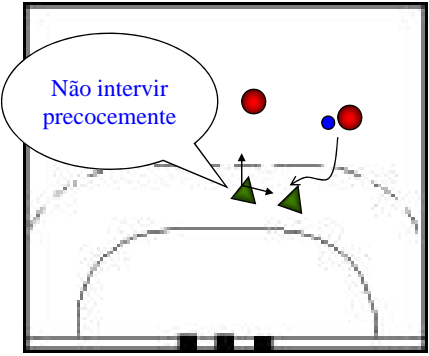
Base do jogo na defesa

- A base do jogo na defesa é **2x2**.
- Todos os defesas devem controlar o pivot com 1 braço e cortar a bola com a mão oposta
 - não deslocar lateralmente
- A defesa deve jogar sempre 3x2 ou 2x1, e quando muito 2x2.
- Defender em **frente do braço** e não ao corpo do jogador.
- Todos os movimentos dos defesas em triângulo.
 - Profundidade e amplitude

 Departamento Técnico FAP

Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

2x2 sem pivot



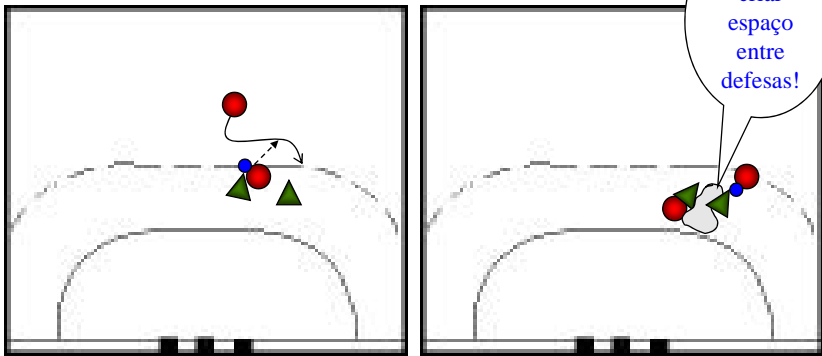
Não intervir precocemente

Portugal

Departamento Técnico FAP

Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

2x2 sem pivot



Evitar criar espaço entre defesas!

Portugal

Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

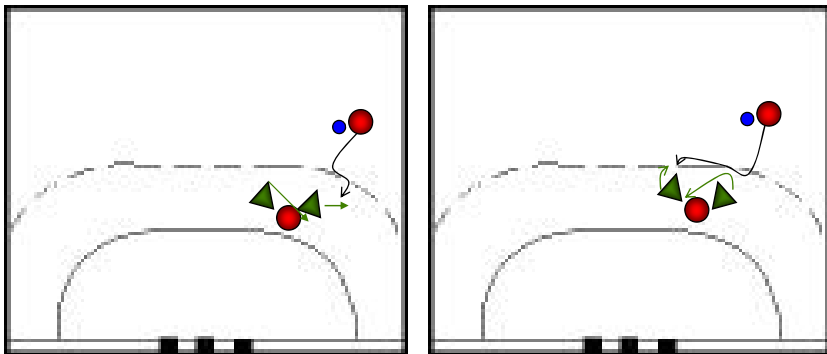
2x2...espaço livre entre....




 Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

2x2 com pivot



 Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA


2x2 com pivot



 Departamento Técnico FAP

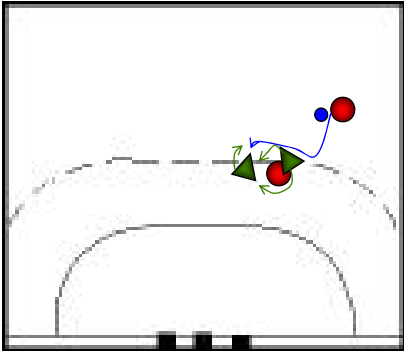
● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

QuickTime™ and a
H.263 decompressor
are needed to see this picture.


 Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

Defesa do bloqueio

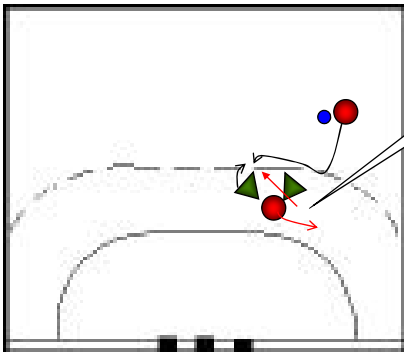


O diagrama mostra uma vista superior da metade da pista de andebol. Um jogador atacante (bolinha vermelha) está a preparar-se para um bloqueio. Um jogador defensor (bolinha vermelha) está a tentar bloquear. Um jogador pivot (bolinha azul) está a tentar escapar. As setas verdes indicam a direção do movimento dos jogadores.


 Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

2x2 com pivot




O diagrama mostra uma vista superior da metade da pista de andebol. Um jogador atacante (bolinha vermelha) está a preparar-se para um bloqueio. Um jogador defensor (bolinha vermelha) está a tentar bloquear. Um jogador pivot (bolinha azul) está a tentar escapar. As setas verdes indicam a direção do movimento dos jogadores. Um balão de fala com o texto "ERRO!" aponta para o jogador pivot, indicando que a sua posição ou movimento é incorreto.

 Departamento Técnico FAP

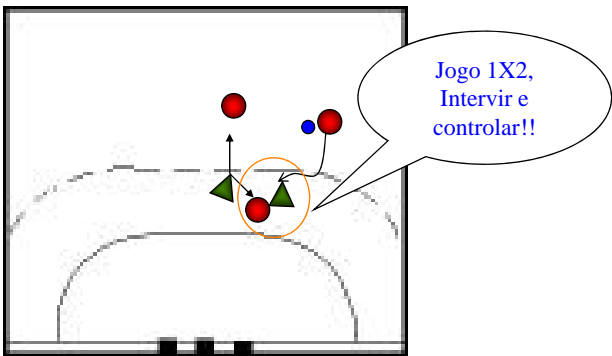
● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

QuickTime™ and a
H.263 decompressor
are needed to see this picture.


 Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

Jogo 2x3

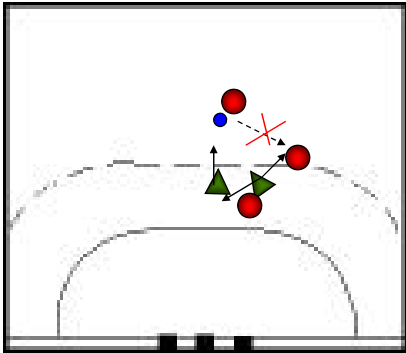



Jogo 1X2,
Intervir e
controlar!!

 Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA


2x3



 Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

2x2 / 2x3



 Departamento Técnico FAP

Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

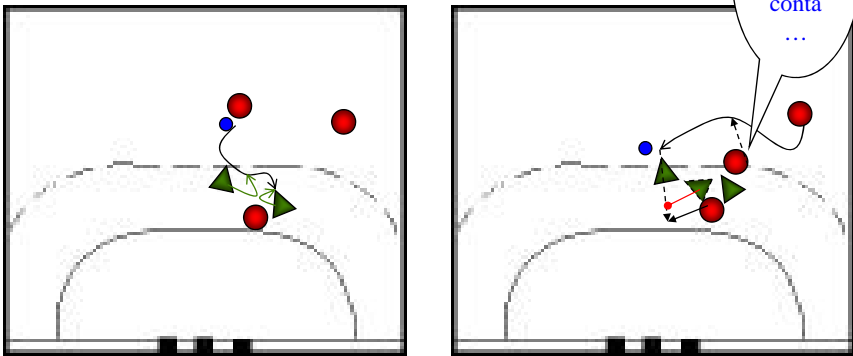
2x3




 Departamento Técnico FAP

Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

2x3 com cruzamento



2'' em que não conta ...

 Departamento Técnico FAP


●

Curso de Treinadores – Grau 2

Federação de Andebol de Portugal

DEFESA

QuickTime™ and a
H.263 decompressor
are needed to see this picture.



Departamento Técnico FAP





●


Curso de Treinadores – Grau 2

Federação de Andebol de Portugal

DEFESA

Sistema defensivo 6:0







Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

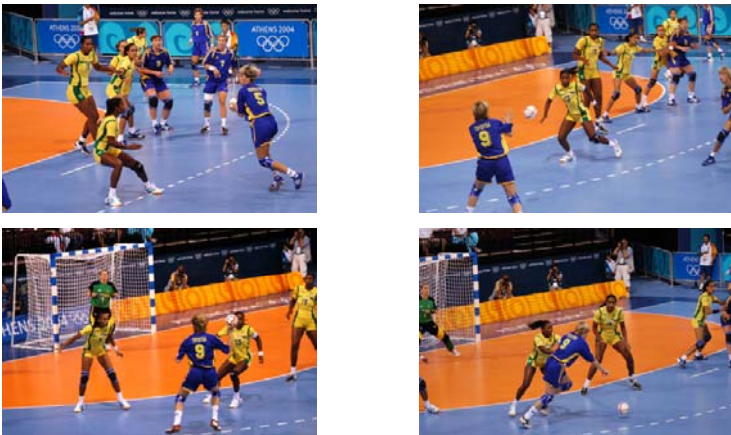
Sistema defensivo 6:0




 Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

Sistema defensivo 6:0



 Departamento Técnico FAP


●


Curso de Treinadores – Grau 2

Federação de Andebol de Portugal

DEFESA

Sistema defensivo 6:0



Federação de Andebol de Portugal

Departamento Técnico FAP


●

Curso de Treinadores – Grau 2

Federação de Andebol de Portugal

DEFESA

QuickTime™ and a
H.263 decompressor
are needed to see this picture.

Federação de Andebol de Portugal

Departamento Técnico FAP

Sistema defensivo 5:1



Sistema defensivo 5:1



Inferioridade numérica



Inferioridade numérica




●

Curso de Treinadores – Grau 2

Federação de Andebol de Portugal

DEFESA

QuickTime™ and a
H.263 decompressor
are needed to see this picture.

Portugal

Departamento Técnico FAP


●

Curso de Treinadores – Grau 2

Federação de Andebol de Portugal

DEFESA

QuickTime™ and a
H.263 decompressor
are needed to see this picture.

Portugal

Departamento Técnico FAP

6:0 Espanha



6:0 Grécia



● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

5:1 Hungria



A photograph of a handball match in progress. The court is blue with an orange goal area. A goalkeeper in a yellow jersey is positioned in the goal. Several players in red and white jerseys are on the court, with one player in a red jersey appearing to be in the process of shooting or passing the ball. The background shows spectators and banners, including one for the Athens 2004 Olympics.

 Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

5:1 Islândia



A photograph of a handball match in progress. The court is blue with an orange goal area. A goalkeeper in a yellow jersey is positioned in the goal. Several players in blue and white jerseys are on the court, with one player in a blue jersey appearing to be in the process of shooting or passing the ball. The background shows spectators and banners, including one for the Athens 2004 Olympics.

 Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

5:1 França



 Departamento Técnico FAP

● Curso de Treinadores – Grau 2 Federação de Andebol de Portugal DEFESA

5:1 Eslovénia



 Departamento Técnico FAP

Transformação 3:3/2:4



Jogo 3:3/2:4



Jogo 3:3/2:4



Jogo 3:3/2:4



ERRO!



Quebrar ritmo e...timing!



Interromper ataque!




●

Curso de Treinadores – Grau 2

Federação de Andebol de Portugal

DEFESA

QuickTime™ and a
H.263 decompressor
are needed to see this picture.

Portugal

Departamento Técnico FAP


●

Curso de Treinadores – Grau 2

Federação de Andebol de Portugal

DEFESA

QuickTime™ and a
H.263 decompressor
are needed to see this picture.

Portugal

Departamento Técnico FAP


●

Curso de Treinadores – Grau 2

Federação de Andebol de Portugal

DEFESA

QuickTime™ and a
H.263 decompressor
are needed to see this picture.

Portugal

Departamento Técnico FAP


●

Curso de Treinadores – Grau 2

Federação de Andebol de Portugal

DEFESA

QuickTime™ and a
H.263 decompressor
are needed to see this picture.

Portugal

Departamento Técnico FAP


●

Curso de Treinadores – Grau 2

Federação de Andebol de Portugal

DEFESA

QuickTime™ and a
H.263 decompressor
are needed to see this picture.

Portugal

Departamento Técnico FAP


●

Curso de Treinadores – Grau 2

Federação de Andebol de Portugal

DEFESA

QuickTime™ and a
H.263 decompressor
are needed to see this picture.

Portugal

Departamento Técnico FAP


●

Curso de Treinadores – Grau 2

Federação de Andebol de Portugal

DEFESA

QuickTime™ and a
H.263 decompressor
are needed to see this picture.

Federação de Andebol de Portugal

Departamento Técnico FAP