

PIVOT - FORMAS DE COLABORAÇÃO

Treino específico porquê?



- Acções dos jogadores
 - Maior ritmo
 - Maior frequência
 - Inovada variedade
- Exigências da alta competição
 - Maior especialização das funções dos jogadores

O Pivot



- Dimensões somáticas
 - Competições exigentes
- Funções muito especiais
 - Profundidade ofensiva
- Perturbar o jogo defensivo do adversário

Funções



- Perturbação jogo defensivo
 - Bloqueios, ecrãs, ...
 - Desmarcações sucessivas
 - Vantagem posicional
 - Facilitando recepção
 - Criando linhas passe



Ser capaz de...

- Receber a bola em situação difícil
- Conquistar posição sobre os defensores
 - Favorecer recepções e linhas de passe
- Atrasar os deslocamentos defensivos
 - Laterais e frontais dos defensores



E ainda de...

- Jogar em coordenação com os companheiros
 - Bloqueios
 - Écrãs
 - Cruzamentos
- Servir de ponto de apoio para os restantes jogadores
 - Passe e vai

Pivot e sucesso

- Alternância
 - Jogo em benefício próprio
 - Passar
 - Fintar
 - Rematar
 - Desmarcar
 - Jogo em benefício dos companheiros
 - Bloqueios
 - Ecrãs
 - Desmarcações





Competências

- Receber a bola em qualquer circunstância
- Encadear um remate entre dois jogadores após receber uma bola parado ou com um passo de balanço
- Jogar conquistando a posição ao defesa em função do deslocamento do seu companheiro

Outras competências

- Encadear um remate entre dois jogadores, recebendo a bola em corrida
- Jogar 1X1 de costas para a defesa
- Jogar em apoio com os restantes companheiros



Relação com os pontas

- Jogar em progressão sucessiva
 - Fixando o espaço inter-defensivo entre os 1º e 2º defesas
- Rematar após um passe do ponta
- Cruzar com o ponta
- Fazer e desfazer bloqueios com o ponta



Relações com a 1ª linha

- Realizar ecrãs em benefício dos 1ªs linhas
- Realizar cruzamentos nas costas dos 1ªs linhas
- Utilizar os bloqueios em benefício dos 1ªs linhas.



Princípios

- Colocação em situação de ver e ser visto
- Chegar ao bloqueio no momento em que o lateral fixa
- Realizar o bloqueio de costas para o defensor
- Não bater no defesa
 - Esperar o deslocamento lateral do defesa



Princípios

- Aguardar que o bloqueio se faça
 - Para só depois desfazer
- Organizar os apoios de forma que
 - Pé à frente obrigue a contornar
 - Pé atrás impeça o recuo
- Jogar com o ponta se o defesa deste intervém