

O CRUZAMENTO

Cruzamento

Trata-se de um meio básico de colaboração

Objectivo

Conseguir superioridade posicional ou uma situação clara de lançamento

Problema

Coordenação espaço-temporal entre os atacantes.
Ponto crítico é o momento do passe.

Fases

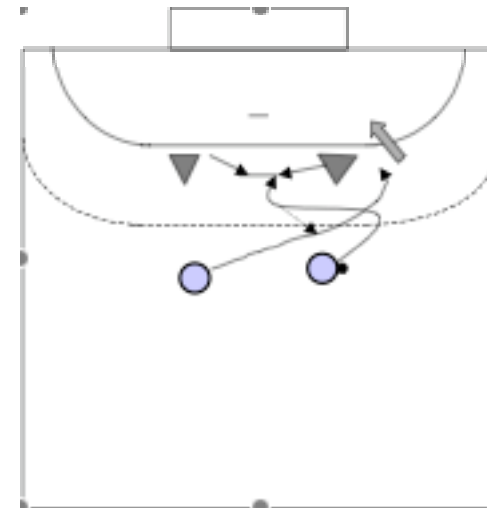
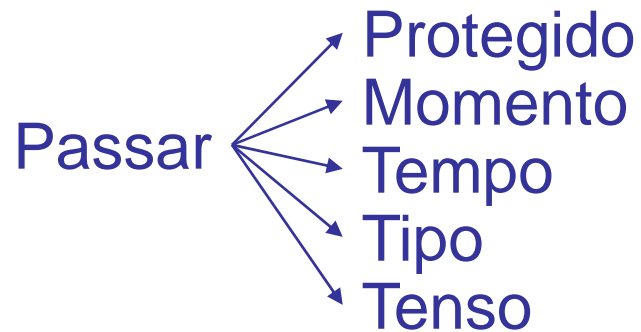
Atacar o intervalo defensivo

Procurar sempre o golo.

Defesa deve crer no perigo que o atacante representa

Decidir

Penetrar ou passar



Fases II

Receptor deve coordenar a sua trajectória com a do iniciador e realizar um deslocamento curvilíneo passando o mais perto possível do iniciador

Quando recebe a bola, o receptor decide

Rematar ou

Passar

Passador não se deve esconder atrás do defesa e deve decidir entre

Bloquear ou

Servir de suporte

Metodologia de treino

Fase de aprendizagem e mecanização das acções técnico-tácticas

Exercícios de mecanização do cruzamento

Exercícios de passes de cruzamento

Exercícios de ajuste espaço-temporal

Fase de análise

Exercícios com oponentes

Exercícios em diferentes postos específicos

Trabalho e análise das diferentes variantes em função do comportamento da defesa

Metodologia de treino

Fase de aperfeiçoamento

2x2 utilizando o cruzamento

2x2 utilizando as diferentes acções que derivem do cruzamento

2x2 com jogo livre

Jogo real

Aspectos metodológicos

Atacante com bola procura sempre o golo, ante de qualquer outra acção

Não iniciar com uma ideia pré-definida

Atacar sempre o espaço livre

O passe sempre tenso e protegido

O beneficiário realizará sempre o cruzamento em função do iniciador

O iniciador não ficará atrás da defesa uma vez realizado o cruzamento