

APLICAÇÃO PRÁTICA DE TÉCNICAS

PSICOLÓGICAS A ATLETAS DE ELITE

Conferencista

MESTRE JOAN VIVES RIBÓ



UNIVERSIDADE LUSÓFONA
de Humanidades e Tecnologias
Humani nihil alienum

Psicólogo do Desporto - Licenciado em Psicologia e Master em Psicologia do Desporto.
Doze anos de prática aplicada com atletas de elite de diferentes desportos individuais e colectivos
(trabalho desenvolvido no Programa ARC - Programa de Alto Rendimento de Catalunha - do Conselho
Catalão do Desporto) e consulta privada.
Formador em diversos cursos de Formação de Treinadores



20/21 MAR 9

20 Março_18h00 às 22h00 21 Março_09h00 às 19h00 Sala I.0.1

COMO MELHORAR A PERFORMANCE DOS SEUS ATLETAS





COMO MELHORAR A PERFORMANCE DOS SEUS ATLETAS

Objectivos

Conhecer as ferramentas e técnicas psicológicas mais utilizadas com atletas de elite:

plano de competição;

palavras-chave;

visualização;

estabelecimento de objectivos;

identificação e mudança de crenças;

coaching para treinadores;

Conhecer os procedimentos metodológicos das diversas técnicas, quando e como se devem aplicar, através de exemplos reais;

Dar a conhecer as recomendações em quanto à forma e ao conteúdo de aplicação das diferentes técnicas;

Praticar o uso de algumas das técnicas trabalhadas durante o workshop

Público Alvo

Licenciados e estudantes de licenciatura, pós-graduação e mestrado nas áreas de Psicologia e Educação Física e Desporto; Profissionais na área de Psicologia do Desporto e Treino Desportivo.

Inscrições / Informações

Preço da inscrição 40 €

Número máximo de participantes - 30

www.ulusofona.pt

Dr. António Lopes

antonio.m.lopes@ulusofona.pt

Organização

Professora Doutora Catarina Sousa
desousa.cat@gmail.com

Dr. António Lopes

antonio.m.lopes@ulusofona.pt

20/21MAR09