

# CISION®

Press Book

CISION

1. Benfica conquistou a Taça de Portugal em Andebol, RTP 3 - Bom Dia Portugal, 05-04-2016	1
2. Mariano Ortega quer ficar na Luz, Bola (A), 05-04-2016	2
3. «É preciso merecer a sorte», Bola (A), 05-04-2016	3
4. Andebol, Bola (A), 05-04-2016	4
5. "Verbo ganhar voltou ao Benfica para ficar", Jogo (O), 05-04-2016	5
6. José Costa na final da Taça, Jogo (O), 05-04-2016	6
7. Resultados do fim de semana, Jogo (O), 05-04-2016	7
8. João Pais é capitão corajoso, Record, 05-04-2016	8
9. Deixem-nos sonhar, Record, 05-04-2016	9
10. João Pais é capitão corajoso, Record Online, 05-04-2016	10
11. João Pais é capitão corajoso, Sábado Online, 05-04-2016	11
12. Benfica conquista quinta Taça de Portugal, Correio do Minho, 04-04-2016	12
13. Alavarium começa mal defesa do título feminino de Andebol, Diário de Aveiro, 04-04-2016	13
14. Benfica conquista 5. <sup>a</sup> Taça de Portugal de andebol, Diário de Notícias da Madeira, 04-04-2016	14
15. Benfica conquistou Taça de andebol, Diário do Minho, 04-04-2016	15
16. Benfica vence Sporting e conquista Taça de Portugal, JM, 04-04-2016	16
17. Sporting responde a João Gabriel por causa do andebol, Jogo Online (O), 04-04-2016	17
18. Dérbi do andebol continua quente. Sporting responde a João Gabriel, Notícias ao Minuto Online, 04-04-2016	18
19. Diziam que o Tondela estava condenado à descida., TVI 24 Online, 04-04-2016	19
20. Sporting e Benfica discutem hoje a final da Taça de Portugal, Correio do Minho, 03-04-2016	20
21. Sports Madeira assustou, Diário de Notícias da Madeira, 03-04-2016	21
22. Sonho adiado para Madeira Andebol SAD, Diário de Notícias da Madeira, 03-04-2016	22
23. Benfica e Sporting estão na final, Diário do Minho, 03-04-2016	23
24. Sports Madeira perde e complica as contas, JM, 03-04-2016	24
25. Marítimo perde diante do Porto "B", JM, 03-04-2016	25
26. Madeira SAD perde e falha presença na final da Taça Portugal, JM, 03-04-2016	26
27. É notícia, Diário de Aveiro, 02-04-2016	27

28. Nuno Reis e Alfredo Torres vão disputar o Scandibérico, Diário de Aveiro, 02-04-2016	28
29. Madeira Andebol SAD pronto para a luta, Diário de Notícias da Madeira, 02-04-2016	29
30. Andebol verde-rubro recebe FC Porto B, Diário de Notícias da Madeira, 02-04-2016	30
31. Agenda desportiva, JM, 02-04-2016	31
32. «A vitória é possível» frente ao Sporting, JM, 02-04-2016	32
33. Uma grande jornada, Diário do Alentejo, 01-04-2016	33
34. Andebol tigre perde na Póvoa de Lanhoso, Defesa de Espinho, 31-03-2016	34
35. “Elas querem e podem: juntas têm umas 500 internacionalizações”, Jornal de Leiria, 31-03-2016	35
36. Juve e João de Barros com sortes diferentes na Taça, Região de Leiria, 31-03-2016	36
37. Andebol - resultados, Região de Leiria, 31-03-2016	37
38. Jogos AD Godim, Voz de Trás-os-Montes (A), 31-03-2016	38
39. Associação Desportiva de Godim, Douro Hoje, 30-03-2016	39
40. Minis vencem torneio Termas Andebol Cup, Douro Hoje, 30-03-2016	40
41. Gala do Desporto brilha em noite de tributo, Douro Hoje, 30-03-2016	41
42. Seleção Nacional de Andebol estará em peso, Douro Hoje, 30-03-2016	42
43. CDC Oleiros derrotado em casa, Terras da Feira, 21-03-2016	43



## Benfica conquistou a Taça de Portugal em Andebol

<http://www.pt.cision.com/s/?l=c97e0287>

O Benfica conquistou a Taça de Portugal em Andebol. Os encarnados venceram o Sporting por 36-35.



# Mariano Ortega quer ficar na Luz

→ **Treinador espanhol diz que se sente benfiquista «desde o primeiro dia»**

Para Mariano Ortega a Taça de Portugal foi o primeiro troféu como treinador profissional e o espanhol não escondeu algum entusiasmo com o momento, embora sempre no seu registo pausado. «Desde o primeiro dia em que conheci Domingos [Almeida Lima, vice presidente] e Tiago [Pinto, diretor] que me

senti benfiquista. Passem três, quatro, cinco ou 20 anos, serei mais um adepto, mais um benfiquista», confessou o treinador, que terminou o contrato com o clube no final da época. Sem que o seu destino tenha sido decidido, este troféu pode ser mais um argumento para a renovação que lhe agradaria.

«Sim. Tanto como jogador, quer como treinador, tive a sorte de estar em boas equipas, trabalhei com muito prazer, senti-me em casa e

aqui, em Portugal, no Benfica, sou mais um benfiquista. A minha família sente-se bem aqui e, sim, gostaria de continuar», assumiu.

«Trabalhamos e respeitamos todos os rivais. Quando perdemos damos os parabéns aos adversários, quando ganhamos festejamos. Mas segunda-feira regressamos ao trabalho», avisou.

A festa tem, pois, de acabar, até porque ainda há muito campeonato e a Taça Challenge para jogar.





Guardião encarnado tem sido decisivo nos últimos jogos, contando, para isso, com a ajuda preciosa do reforço Ales Silva, Javier Borrajan e Alexandre Cavalcanti no 'muro' defensivo

# MITREVSKI

## «É preciso merecer a sorte»

Nikola Mitrevski falou a A BOLA antes de rumar à seleção macedónia. Guardião é o herói improvável do Benfica

### ANDEBOL

por  
EDITE DIAS

**N**IKOLA MITREVSKI mal teve tempo para festejar com os seus companheiros a conquista da Taça de Portugal, pois, ontem, viajou para a Macedónia, onde se juntou à seleção para correr atrás de outro sonho: Rio-2016. «Talvez não parecéssemos cansados, mas estávamos um bocadinho. Agora preciso de preparar-me para a seleção macedónia. Vamos jogar a qualificação para os Jogos Olímpicos [8 a 10 na cidade polaca de Gdansk, com Chile, Tunísia e Polónia, qualificando dois países] e tenho de continuar a fazer bons jogos, para manter a forma», diz com um sorriso. «É um dos melhores momentos da minha carreira, talvez o melhor... Seguramente se for ao Rio. Os Jogos Olímpicos são o topo para qualquer atleta.»

E poucos apostariam que, nesta altura do campeonato, o guarda-redes do Benfica teria conquistado tanto protagonismo. Os seus 1,84 metros ajudam a que tenha passado despercebido grande parte da época, contudo, as últimas duas semanas fizeram com que o seu nome passasse a andar de boca

em boca. «É bom ouvir os adeptos a chamar o meu nome. Penso que reconhecem que tento fazer bem o meu trabalho e tento estar mais focado e concentrado. Estou aqui para jogar e ser bom no que faço», explica em inglês, apesar de já se expressar em português.

As meias do play-off frente ao heptacampeão apresentavam-se como um duro obstáculo, até para os mais otimistas. Mas, aparentemente, não para Mitrevski, o novo herói encarnado. Às exibições no play-off, juntou mais uma mão cheia de excelentes defesas na final-four da Taça e nos seus dois prolongamentos. Como prepara os jogos é que é segredo bem guardado. «Isso é uma pergunta difícil... Sem resposta. Preparo-me para todos os jogos. Cada atleta prepara os jogos de forma diferente... Não gosto de falar sobre isso, na verdade nem sobre mim. O andebol é um jogo de equipa, um atleta não ganha um jogo se a equipa toda não estiver bem», elogia.

O macedónio de 30 anos chegou a Lisboa em setembro, para a primeira experiência no estrangeiro, sem grandes referências e com a difícil missão de fazer esquecer Vicente Álam.

Sem medo, sabia ao que vinha, garante. «Quando vim para Portugal sabia que o Benfica era um grande clube. O Naumovski [ABC]

### os números

**1,84 m**

A sua altura na EHF, o que faz dele o 2.º mais baixo entre os titulares da I Divisão

**8**

Os livres de sete metros que defendeu nos quatro prolongamentos



e o Ace Jonovski [Sp. Horta] disseram -me que o Benfica era o maior clube em Portugal, sabia que o FC Porto tinha ganho os últimos sete títulos consecutivos e que tínhamos de trabalhar», resumiu, sem perder o sentido prático. «E temos de trabalhar. Mais e mais. Trabalhar, treinar, jogar e ser felizes», adverte, divertido.

Afinal, não há mistérios na surpreendente fase final do Benfica, que está a uma vitória de poder chegar à final do play-off e derrotou um imaculado FC Porto no Dragão. «Quando somos bons, temos paciência e acreditamos na nossa equipa e nos nossos companheiros, os resultados aparecem. E, claro, jogamos melhor de jogo para jogo», justifica o atleta que nasceu em Bitola, a segunda maior cidade da ex-república jugoslava, e que começou por jogar futebol. «Mas parei logo. Um professor na escola levou-me para o andebol. Nem gostei muito no início, fui logo para guarda-redes e fiquei até hoje!»

Quando regressar da corrida aos Jogos, espera-o novo desafio, mas Mitrevski jura que sabe a fórmula do sucesso: «Acreditar em nós, no nosso trabalho e nos nossos companheiros. Temos sorte, sim, mas trabalhamos para tê-la. É preciso merecer a sorte.»



### ANDEBOL

#### Multa para Benfica e Porto

Benfica e FC Porto foram multados em 3500 euros cada na sequência dos confrontos das claques na meia-final da Taça de Portugal, em Almada, no fim de semana.





**ANDEBOL.** Tiago Pereira, na quarta época ao serviço dos encarnados, tornou a ter razões para sorrir, ao juntar a Taça de Portugal à Supertaça de 2011/12. O central garante que é para continuar

# “VERBO GANHAR VOLTOU AO BENFICA PARA FICAR”



Tiago Pereira festeja a Taça de Portugal pelo Benfica. Já tinha duas pelo ABC, mais um campeonato (ABC) e uma Supertaça (Benfica)

**Minhoto e natural de Fermentões, o central de 26 anos diz que foi para o Benfica para ganhar, mas que chegou a ter dúvidas após quatro anos sem vitórias. Agora, fala de uma conquista merecida**

## RUGOSIMARÉS

“Eu fiquei porque acreditei que era possível voltar a ganhar”, diz Tiago Pereira a O JOGO, após a conquista da Taça de Portugal, anteontem, em Almada, frente ao Sporting, não deixando, todavia, de admitir algumas dúvidas. “Depois da equipa que tínhamos no ano passado, com aqueles grandes jogadores e que deram tudo no Benfica, ao começar com uma equipa nova, jovem, honestamente não pensei que íamos estar como estamos nesta altura”, reconhece o

central natural de Fermentões, sublinhado o bom momento dos encarnados: “Estamos muito bem, mesmo muito bem, com bastante confiança. É verdade que temos marcado golos com alguma felicidade, mas temos procurado essa sorte, temos trabalhado muito para isso, temos confiado no trabalho uns dos outros e o verbo ganhar voltou ao Benfica para ficar.”

Tiago Pereira, que está a cumprir a quarta temporada na Luz, assume que “o Benfica precisava muito deste título”, mas, acima de tudo, refere que “este grupo merecia muito esta conquista”, justificando: “Não quero dizer que não tiveram respeito por nós, mas se calhar viam-nos como outsiders nas diversas competições. Nós ouvíamos isso e a nossa resposta era

dada dentro de campo, nos treinos e nos jogos, sabendo que era preciso tempo para consolidar este grupo, para consolidar as nossas ideias. Tudo o que fomos ouvindo não nos fez confusão e acreditávamos uns nos outros, sabíamos que tínhamos capacidade para conseguir coisas boas para o Benfica.”

Agora, após quatro jogos duríssimos, na Rússia, com S. Petersburgo (Taça Challenge), com o FC Porto na Luz, e com o FC Porto e o Sporting em Almada, tudo em nove dias, o meia distância de 26 anos só quer “descansar e desfrutar deste título”. “Que já passou, já é nosso e foi merecido”, insiste.

## Conquistar a Taça foi um alívio

Tiago Pereira esteve seis anos em Braga antes de se mudar para a Luz, tendo deixado o Flávio Sá Leite a vencer. “Custou-me muito esta travessia sem vitórias, porque eu tinha saído do ABC com um campeonato e duas taças e vim para o Benfica para ganhar títulos. Ganhámos logo a Supertaça, o primeiro título a que nos propusemos, mas a partir daí não conquistamos mais nada até agora”, conta. Nesse sentido, o central reconhece que “ganhar esta Taça de Portugal foi uma sensação de enorme alegria, mas também de algum alívio”.

## A MOTIVAÇÃO DADA PELO TEMPO EXTRA

Depois de quatro encontros ganhos por um gol no prolongamento – nos Jogos 1 e 2 das meias-finais do play-off, frente ao FC Porto, e na meia-final e final da Taça de Portugal, de novo com o FC Porto, e o Sporting, Tiago Pereira explica que esses dez minutos extra já são encarados quase como garantia de vitória. “É verdade, quando fomos a prolongamento com o Sporting, pensamos logo, é nosso!”, conta o número sete dos encarnados. “É esse acreditar, essa confiança, que nos levava a pensar assim e a marcar estes golos mesmo no final dos jogos”, explica ainda.

## “FC PORTO CONTINUA FORTÍSSIMO”

Embalado por uma excelente série de resultados, também no campeonato o Benfica está em posição privilegiada, encontrando-se a vencer a meia-final do play-off, frente ao FC Porto, por 2-0, tendo três jogos para conseguir a vitória que lhe garante o acesso à final. Mas, apesar do cenário altamente favorável, Tiago Pereira mostra-se calculista. “O FC Porto continua a ser fortíssimo e o próximo jogo é no Dragão Caixa. Sabemos que o FC Porto não vai desistir, não é um clube de desistir, conheço os jogadores do FC Porto e sei que não são de deitar a toalha ao chão, mas cá estamos para a luta”, diz o central. “Temos consciência de que não vai ser fácil. Espero que não aconteça, mas o FC Porto já mostrou que tem capacidade e pode ganhar os três jogos. Queremos vencer já ao Dragão e arrumar a questão, mas há que ter cuidado”, conclui.



“Toda a gente me dizia que íamos ganhar e eu, pessoalmente, sentia-me frustrado por nem sequer ficar perto”

“Vencer este ano, com uma equipa na qual ninguém acreditava, tem um sabor especial, é o resultado do que trabalhamos”

“Fala-se de sorte, mas temos mostrado que nos momentos mais frágeis temos tido a garra que não tínhamos”

**Tiago Pereira**  
Jogador do Benfica





## ANDEBOL JOSÉ COSTA NA FINAL DA TAÇA

José Costa vai estar presente na final da Taça de França de andebol, depois de o seu clube, o Montpellier ter assegurado o apuramento ao bater o Dunquerque, por 29-24. Nestas meias-finais também jogou Wilson Davyes, que marcou um golo, mas viu o Cesson-Rennes ser batido pelo poderoso PSG, por 24-35, num jogo em que Luc Abalo brilhou, com seis golos. —A.F.



## RESULTADOS DO FIM DE SEMANA

### ANDEBOL

#### II DIVISÃO

##### Zona Norte 23.ª jornada

São Paulo Oleiros-Modicus	23-20
FC Gaia-Xico Andebol	31-27
São Bernardo-Sanjoanense	27-28
Boavista-Santo Tirso	24-24
Fermentões-Ac. São Mamede	31-30
Marítimo-FC Porto B	23-31
Estarreja-Arsenal	29-32
J V E D M-S P	
1. Arsenal	23 19 1 3 714-590 62
2. Santo Tirso	23 17 3 3 683-602 60
3. Ac. São Mamede	23 17 1 5 686-603 58
4. FC Gaia	22 14 4 4 602-562 54
5. São Bernardo	23 13 4 6 685-643 53
6. Marítimo	23 10 3 10 634-664 46
7. Fermentões	22 9 2 11 635-630 42
8. São Paulo Oleiros	23 8 2 13 554-576 41
9. Sanjoanense	23 8 3 12 595-631 41
10. FC Porto B	23 8 1 14 653-690 40
11. Modicus	23 8 1 14 564-605 40
12. Estarreja	23 7 1 15 611-655 38
13. Xico Andebol	23 6 1 16 589-628 36
14. Boavista	23 2 1 20 571-697 28

##### Zona Sul 23.ª jornada

Boa Hora-Juve Lis	28-18
Sismaria-V. Setúbal	27-27
Torreense-Benavente	25-24
Camões-Alto Molinho	21-25
1.º Dezembro-Ilhavo	38-33
Benfica B-Loures	33-21
J V E D M-S P	
1. Boa Hora	22 20 1 1 648-435 63
2. Sismaria	22 17 1 4 669-487 57
3. V. Setúbal	23 15 2 6 619-570 55
4. Alto Molinho	22 13 3 6 557-490 51
5. Marienses	22 13 2 7 615-526 50
6. Camões	23 12 1 10 563-531 48
7. Juve Lis	21 13 1 7 497-444 48
8. Benfica B	23 12 0 11 647-555 47
9. Benavente	23 10 3 10 600-594 46
10. 1.º Dezembro	22 7 2 13 536-592 38
11. Torreense	23 6 1 16 468-674 36
12. Loures	23 3 3 17 498-642 32
13. Almada	21 2 3 16 478-636 28
14. Ilhavo	22 1 1 20 520-739 25

### BASQUETEBOLE

#### LIGA FEMININA 22.ª jornada

Boa Viagem-União Sportiva	54-61
Sporting-GDESSA	68-60
CAB Madeira-Lousada	70-71
Olivaís Coimbra-Torres Novas	77-61
Benfica-Quinta dos Lombos	70-80
J V D PM-PS P	
1. CAB Madeira	21 17 4 1592-1318 38
2. GDESSA	21 17 4 1564-1352 38
3. União Sportiva	19 17 2 1327-1118 36
4. Quinta dos Lombos	21 4 7 1342-1263 35
5. Benfica	21 12 9 1509-1431 33
6. Lousada	21 9 12 1405-1431 30
7. Sporting	21 8 13 1213-1337 29
8. Vagos	21 7 14 1233-1289 28
9. Boa Viagem	19 7 12 1109-1259 26
10. Olivaís Coimbra	19 7 12 1275-1309 26
11. Torres Novas	19 7 12 1259-1320 26
12. Ovarense	21 0 21 1074-1475 21

#### PROLIGA 2.ª fase

##### Grupo A 10.ª jornada

Sangalhos-Vasco da Gama	73-80
Dragon Force-Ilhabelum	65-77
Atlético-AngraBasket	99-67
J V D PM-PS P	
1. Ilhabelum	15 14 1 1267-903 29
2. Terceira Basket	15 11 4 1151-1023 26
3. Atlético	15 9 6 1106-1029 24
4. Benfica B	15 7 8 1112-1123 22
5. Dragon Force	15 6 9 1066-1122 21

#### 6. Vasco da Gama 15 5 10 1013-1152 20

#### 7. Sangalhos 15 4 11 932-1076 19

#### 8. AngraBasket 15 4 11 967-1186 19

### HÓQUEI EM PATINS

#### II DIVISÃO

##### Zona Norte 21.ª jornada

CD Póvoa-Juv. Pacense	4-7
Riba d'Ave-Famalicense	4-2
CH Carvalhos-Ac. Espinho	6-6
Valença-Superfrintes	8-2
Infante Sagres-Cucujães	7-2
Barcelos B-HC Marco	6-0
Escola Livre Azeméis-Lavra	7-2
J V E D M-S P	
1. Riba d'Ave	21 15 2 4 119-75 47
2. Ac. Espinho	21 15 2 4 133-76 47
3. Valença	21 13 7 1 88-53 46
4. Esc. Livre	21 12 1 8 100-79 37
5. Carvalhos	21 10 3 8 100-97 33
6. Infante Sagres	21 9 4 8 88-87 31
7. Barcelos B	21 9 3 9 76-72 30
8. Famalicense	21 8 4 9 76-72 28
9. Marco	21 8 3 10 81-97 27
10. Póvoa	21 7 3 11 93-107 24
11. Juv. Pacense	21 6 5 10 81-97 23
12. Superfrintes	21 6 12 13 68-113 20
13. Lavra	21 6 2 13 66-95 20
14. Cucujães	21 2 1 18 73-129 7

##### Zona Sul 21.ª jornada

Sesimbra-Grândola	2-9
Campo Ourique-Marítimo	2-4
Alenquer-Benf. Salesiana	2-2
HC Tigres-Nafarros	10-2
J V E D M-S P	
1. Sp. Tomar	21 19 0 2 124-65 57
2. Benfica B	21 13 3 5 116-84 42
3. HC Sintra	21 13 3 5 97-71 42
4. Oeiras	21 11 6 4 114-74 39
5. HC Tigres	21 12 1 8 89-59 37
6. Grândola	21 11 3 7 19-88 36
7. Campo Ourique	21 9 3 9 89-87 30
8. Biblioteca IR	21 9 2 10 77-89 29
9. Alenquer	21 7 4 10 69-80 25
10. Marítimo	21 8 1 12 93-111 25
11. AJ Salesiana	21 6 4 11 73-91 22
12. Sesimbra	21 6 3 12 83-105 21
13. Académica	21 4 2 15 76-97 14
14. Nafarros	21 1 1 19 70-178 4

#### II DIVISÃO FEMININA

##### Fase Final 7.ª jornada

Massamá-Vila Boa Bispo	3-2
Acad. Coimbra-Carvalhos	6-0
Turquel-Benfica	1-7
Sanjoanense-Salesiana	1-4
J V E D M-S P	
1. Benfica	7 7 0 0 46-7 21
2. Turquel	7 6 0 1 21-13 18
3. Acad. Coimbra	7 5 0 2 23-10 15
4. Carvalhos	7 4 0 3 24-17 12
5. Salesiana	6 2 0 4 15-24 -6
6. Massamá	6 2 0 4 12-21 -6
7. Vila Boa Bispo	7 0 1 6 13-32 1
8. Sanjoanense	7 0 1 6 6-36 1

### POLO AQUÁTICO

#### II DIVISÃO 13.ª jornada

CDUP-Vitória Setúbal	14-6
Naval Povoense-Fluvial Portuense	13-14
Paredes-CNAC	33-5
J V E D M-S P	
1. Paredes	11 10 0 1 179-80 30
2. Fluvial	11 9 0 2 165-91 27
3. Povoense	11 7 1 3 152-111 22
4. CDUP	11 6 1 4 128-105 19
5. Sporting	11 4 0 7 103-130 12
6. V. Setúbal	12 1 0 11 78-152 3
7. CNAC	11 1 0 10 86-222 3

#### II DIVISÃO 13.ª jornada

Fluvial-Benfica	9-2
Gondomar-Algés	15-7
J V E D M-S P	
1. Fluvial	10 10 0 0 137-56 30
2. Benfica	11 7 0 4 143-92 21
3. Gondomar	10 6 0 4 101-89 18
4. Amaranthus	10 3 0 7 73-142 9
5. Algés	11 0 0 11 79-154 0

### RÂGUEBI

#### II DIVISÃO 18.ª jornada

Vitória Setúbal-CR Évora	15-25
Sporting-São Miguel	16-3
Benfica-RC Montemor	0-28
RC Santarém-CR Técnico	29-10
Caldas RC-Vila da Moita	6-10
J V E D PB P	
1. Montemor	17 16 1 0 13 78
2. Évora	17 13 1 3 12 62
3. Santarém	17 11 1 5 7 54
4. Benfica	17 10 0 7 7 47
5. CR Técnico	17 9 1 7 5 43
6. V. Setúbal	17 8 0 9 4 36
7. Vila da Moita	17 4 2 11 3 23
8. CR São Miguel	17 3 2 12 5 21
9. Sporting	17 4 1 12 1 15
10. Caldas	17 2 1 14 4 14

### TÊNIS DE MESA

#### II DIVISÃO FEMININA

1/2 finais - 2.ª mão	
Mirandela-Ponta Pargo	3-0
Juncal-São João	3-2
Mirandela e Juncal - Apurados para a FINAL	

### VOLEIBOL

#### II DIVISÃO 8.ª jornada

Série dos Primeiros	
CV Oeiras-CN Ginástica	0-3
Fôles-Ac. Coimbra	3-0
VC Viana-Famalicense	3-0
J V D Sets P	
1. VC Viana	8 8 0 24-1 24
2. CN Ginástica	8 5 3 18-9 16
3. CV Oeiras	8 5 3 15-15 14
4. Fôles	8 4 4 14-15 11
5. Famalicense	8 1 7 7-23 4
6. Ac. Coimbra	8 1 7 5-21 3

#### Série dos Últimos 9.ª jornada

Anares-Gueifões	0-3
CV Lisboa-Santo Tirso	3-2
Marítimo-Ala Nua Álvares	1-3
Folga: CV Espinho	
J V D Sets P	
1. Marítimo	7 6 1 19-7 17
2. Ala Nua Álvares	7 5 2 18-10 15
3. Santo Tirso	7 4 3 17-14 13
4. Gueifões	8 3 5 14-17 11
5. CV Lisboa	7 4 3 15-17 10
6. CV Espinho	7 3 4 14-18 7
7. Anares	7 0 7 5-21 2

#### Série Açores 17.ª jornada

Antigos Alunos-Marienses	1-3
Calheta-Praense	3-2
Ribeirense-Clube K	0-3

#### 18.ª jornada

Antigos Alunos-Marienses	1-3
Calheta-Praense	0-3
Ribeirense-Clube K	1-3
J V D Sets P	
1. Clube K	18 18 0 54-1 54
2. Praense	18 12 6 38-29 34
3. Ribeirense	18 8 10 29-37 24
4. Marienses	18 9 9 33-32 29
5. Antigos Alunos	18 4 14 20-43 12
6. Calheta	18 3 15 14-47 9



ANDEBOL

# JOÃO PAIS É CAPITÃO CORAJOSO

**Capacidade de liderança do extremo tem dado força mental ao Benfica, vencedor da Taça**

ALEXANDRE REIS

Um final de época escaldante. O Benfica surpreendeu tudo e todos na conquista da Taça de Portugal, quando, à partida, seria um dos elos mais fracos da final-four disputada este fim de semana em Almada. Mas nem o FC Porto nem o Sporting, na final, conseguiram superar o batalhão à guarda do capitão João Pais, extremo-esquerdo dos encarnados, que venceram ambos os jogos por um golo, apontado sempre nos últimos segundos dos respetivos prolongamentos.

"Tenho um grande orgulho neste grupo de trabalho. Logo no primeiro ano em que tenho a braçadeira de capitão veio um título. É algo inesquecível, para relembrar por muitos anos", considerou João Pais, uma das pérolas da formação da Luz, que aos 27 anos passou a colecionar no seu palmarés um Campeonato, duas Taças da Liga, uma supertaça e duas Taças de Portugal.

Apesar de estar a jogar no limite das suas capacidades, o líder das águias explicou quais são os segredos do Benfica, a ganhar (2-0) ao FC Porto nas meias-finais do playoff do Campeonato e apurado para as meias-finais da Taça Challenge: "A minha ação resume-se em reunir as tropas nos momentos menos bons e encerrar os momentos positivos da melhor forma. Tem sido esse o caminho, com uma ampla união do grupo", referiu João Pais, que, dada a sua



LÍDER. João Pais comanda as tropas de um grupo que se uniu na conquista de mais um troféu

**"TENHO UM GRANDE ORGULHO NESTE GRUPO", DIZ UM FELIZ JOÃO PAIS, QUE NÃO CONSIDERA O BENFICA FAVORITO AO TÍTULO**

capacidade, pode ser mais uma solução para a Seleção, orientada pelo treinador Rolando Freitas.

## Humildade

Ainda a desfrutar de uma Taça que não ia para as vitrinas do Museu Cosme Damião há 5 anos, João Pais continua consciente de que há mais para ganhar, mas pede humildade na abordagem aos objetivos.

"Estamos com uma vantagem de 2-0 no playoff frente ao FC Porto,

mas nem por isso considero que o Benfica é o favorito à conquista do título. É perfeitamente possível o heptacampeão dar a volta e passar à final por 3-2. Em vez de pensar em favoritismo, temos de pensar jogo a jogo, de batalha em batalha, pois foi isso que nos fez chegar mais longe. Não podemos pensar que chegámos ao topo, só porque conquistámos a Taça de Portugal", diz o capitão. "Temos, agora, de analisar o que correu bem, para repetirmos mais vezes. Acredito nesta equipa, feita de um bom coletivo, mesmo com jogadores mais habilidosos que outros, ou com mais ou menos tempo de jogo. O importante é trabalharmos como um todo para a sorte estar do nosso lado." ◊

## Para desfrutar e descansar

Depois de ciclo terrível, que ao nível interno (Campeonato e Taça) rendeu três vitórias sobre o FC Porto e uma ante o Sporting, o Benfica vai ter tempo para desfrutar e descansar, deslocando-se ao Dragão Caixa no próximo dia 16, onde poderá eliminar o heptacampeão no playoff e chegar à final do campeonato. A 23 e 30 terá pela frente os noruegueses Fyllingen Bergen, a contar para as meias-finais da Taça Challenge.



PRIMEIRA BARREIRA


**Norberto Santos**  
Redator principal

# Deixem-nos sonhar

**R** Um punhado de jovens que fizeram carreira como campeões de juvenis e juniores está a dar cartas no Benfica e a afirmar-se a um nível muito aceitável, tanto nas competições internas como nas provas internacionais, como é o caso da Taça Challenge.

**E o que se terá passado de um ano para o outro?** O treinador é o mesmo, Mariano Ortega, chegado à Luz em junho de 2014, oriundo do Aragón, clube onde foi um bom praticante. Este espanhol, de 45 anos, está agora a descobrir um 'novo' Benfica, em comparação com a equipa do ano passado, onde pontificavam jogadores como Carlos

**COMO É BEM DIFERENTE O ANDEBOL DO BENFICA DE UM ANO PARA O OUTRO. E O TREINADOR É O MESMO.**

Carneiro, António Areia e Dario Andrade. Era um conjunto onde imperava muita experiência e onde os internacionais tinham um peso determinante. Os jovens não estavam tapados, mas sabiam que o seu lugar era ficar mais tempo no banco. E não seria de um dia para o outro que iriam afirmar-se com segurança no plantel.

**E o que foi feito?** Renovou-se a equipa, os mais jovens têm sabido agarrar as oportunidades e, por outro lado, Mariano Or-

tega nesta altura já tem uma outra identificação com o andebol nacional, o que não acontecia no passado. A tranquilidade deu lugar à serenidade e o plantel conseguiu transpor para o campo de jogo as recomendações do treinador, que chegou a ser bastante contestado.

**As vitórias frente ao FC Porto no playoff**, a conquista da Taça de Portugal e a presença nas meias-finais da Taça Challenge enchem de orgulho uma equipa que tem revelado uma enorme capacidade de trabalho. O primeiro troféu em 4 anos com a vitória na Taça de Portugal é uma prova de confiança.

## João Pais é capitão corajoso

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 05-04-2016

Melo: Record Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=58073184>

Um final de época escaldante. O Benfica surpreendeu tudo e todos na conquista da Taça de Portugal, quando, à partida, seria um dos elos mais fracos da final-four disputada este fim de semana em Almada. Mas nem o FC Porto nem o Sporting, na final, conseguiram superar o batalhão à guarda do capitão João Pais, extremo-esquerdo dos encarnados, que venceram ambos os jogos por um golo, apontado sempre nos últimos segundos dos respetivos prolongamentos. "Tenho um grande orgulho neste grupo de trabalho. Logo no primeiro ano em que tenho a braçadeira de capitão veio um título. É algo inesquecível, para lembrar por muitos anos", considerou João Pais, uma das pérolas da formação da Luz, que aos 27 anos passou a colecionar no seu palmarés um Campeonato, duas Taças da Liga, uma supertaça e duas Taças de Portugal. Apesar de estar a jogar no limite das suas capacidades, o líder das águias explicou quais são os segredos do Benfica, a ganhar (2-0) ao FC Porto nas meias-finais do playoff do Campeonato e apurado para as meias-finais da Taça Challenge: "A minha ação resume-se em reunir as tropas nos momentos menos bons e encarar os momentos positivos da melhor forma. Tem sido esse o caminho, com uma ampla união do grupo", referiu João Pais, que, dada a sua capacidade, pode ser mais uma solução para a Seleção, orientada pelo treinador Rolando Freitas. Continuar a ler Humildade Ainda a desfrutar de uma Taça que não ia para as vitrinas do Museu Cosme Damião há 5 anos, João Pais continua consciente de que há mais para ganhar, mas pede humildade na abordagem aos objetivos. "Estamos com uma vantagem de 2-0 no playoff frente ao FC Porto, mas nem por isso considero que o Benfica é o favorito à conquista do título. É perfeitamente possível o heptacampeão dar a volta e passar à final por 3-2. Em vez de pensar em favoritismo, temos de pensar jogo a jogo, de batalha em batalha, pois foi isso que nos fez chegar mais longe. Não podemos pensar que chegámos ao topo, só porque conquistámos a Taça de Portugal", diz o capitão. "Temos, agora, de analisar o que correu bem, para repetirmos mais vezes. Acredito nesta equipa, feita de um bom coletivo, mesmo com jogadores mais habilidosos que outros, ou com mais ou menos tempo de jogo. O importante é trabalharmos como um todo para a sorte estar do nosso lado." Autor: Alexandre Reis

02h59

## João Pais é capitão corajoso

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 05-04-2016

Melo: Sábado Online

URL: [http://www.sabado.pt/ultima\\_hora/detalhe/joao\\_pais\\_e\\_capitao\\_corajoso.html](http://www.sabado.pt/ultima_hora/detalhe/joao_pais_e_capitao_corajoso.html)

Encarnados venceram a Taça no domingo... Por Record Um final de época escaldante. O Benfica surpreendeu tudo e todos na conquista da Taça de Portugal, quando, à partida, seria um dos elos mais fracos da final-four disputada este fim de semana em Almada. Mas nem o FC Porto nem o Sporting, na final, conseguiram superar o batalhão à guarda do capitão João Pais, extremo-esquerdo dos encarnados, que venceram ambos os jogos por um golo, apontado sempre nos últimos segundos dos respetivos prolongamentos. "Tenho um grande orgulho neste grupo de trabalho. Logo no primeiro ano em que tenho a braçadeira de capitão veio um título. É algo inesquecível, para relembrar por muitos anos", considerou João Pais, uma das pérolas da formação da Luz, que aos 27 anos passou a colecionar no seu palmarés um Campeonato, duas Taças da Liga, uma supertaça e duas Taças de Portugal. Apesar de estar a jogar no limite das suas capacidades, o líder das águias explicou quais são os segredos do Benfica, a ganhar (2-0) ao FC Porto nas meias-finais do playoff do Campeonato e apurado para as meias-finais da Taça Challenge: "A minha ação resume-se em reunir as tropas nos momentos menos bons e encarar os momentos positivos da melhor forma. Tem sido esse o caminho, com uma ampla união do grupo", referiu João Pais, que, dada a sua capacidade, pode ser mais uma solução para a Seleção, orientada pelo treinador Rolando Freitas. Humildade Ainda a desfrutar de uma Taça que não ia para as vitrinas do Museu Cosme Damião há 5 anos, João Pais continua consciente de que há mais para ganhar, mas pede humildade na abordagem aos objetivos. "Estamos com uma vantagem de 2-0 no playoff frente ao FC Porto, mas nem por isso considero que o Benfica é o favorito à conquista do título. É perfeitamente possível o heptacampeão dar a volta e passar à final por 3-2. Em vez de pensar em favoritismo, temos de pensar jogo a jogo, de batalha em batalha, pois foi isso que nos fez chegar mais longe. Não podemos pensar que chegámos ao topo, só porque conquistámos a Taça de Portugal", diz o capitão. "Temos, agora, de analisar o que correu bem, para repetirmos mais vezes. Acredito nesta equipa, feita de um bom coletivo, mesmo com jogadores mais habilidosos que outros, ou com mais ou menos tempo de jogo. O importante é trabalharmos como um todo para a sorte estar do nosso lado."

02:59 . Record



## ⊙ andebol

Derrotou o Sporting

**Benfica conquista quinta Taça de Portugal**

O Benfica conquistou a sua quinta Taça de Portugal de andebol, ao vencer o Sporting na final por 36-35, depois do empate 30-30 no fim do tempo regulamentar. Os encarnados, que venciam por 13-12 ao intervalo, voltaram a conquistar o troféu, que tinham vencido pela última vez em 2010/11, sucedendo no historial da prova ao ABC.

O Benfica ergueu pela quinta vez a Taça de Portugal, que tem o Sporting como principal dominador, com 15 títulos.

**Alavarium começa mal defesa do título feminino de Andebol**

O Alavarium Love Tiles, tricampeão nacional de Andebol em seniores femininos, ficou sem margem de erro na prova depois de, no sábado, ter perdido (22-20) o primeiro jogo dos 1/4 de final do "play-off" em casa do Maiastars. O próximo jogo será em Aveiro.



## Benfica conquista 5.ª Taça de Portugal de andebol

O Benfica conquistou ontem a sua quinta Taça de Portugal de andebol, ao vencer o Sporting na final por 36-35, depois do empate 30-30 no fim do tempo regulamentar. Os 'encarnados', que venciam por 13-12 ao intervalo, voltaram a conquistar o troféu, que tinham vencido pela última vez em 2010/11, sucedendo no historial da prova ao ABC.





## VITÓRIA SOBRE O SPORTING, NA FINAL

## Benfica conquistou Taça de andebol

O Benfica conquistou ontem a sua quinta Taça de Portugal de andebol, ao vencer o Sporting na final por 36-35, depois do empate 30-30 no fim do tempo regulamentar. Os 'encarnados', que venciam por 13-12 ao intervalo, voltaram a conquistar o troféu, que tinham vencido pela última vez em 2010/11, sucedendo no historial da prova ao ABC.

# Benfica vence Sporting e conquista Taça de Portugal



O Benfica venceu na final o Sporting por 36-35.

O Benfica conquistou na tarde de ontem a sua quinta Taça de Portugal de andebol, ao vencer o Sporting na final por 36-35, depois do empate 30-30 no fim do tempo regulamentar.

Os 'encarnados', que venciam por 13-12 ao intervalo, voltaram a conquistar o troféu, que tinham vencido pela última vez em 2010/11, sucedendo no historial da prova ao ABC.

O Benfica ergueu pela quinta vez a Taça de Portugal, que tem o Sporting como principal dominador, com 15 títulos.

Recorde-se que o Madeira SAD de Paulo Fidalgo disputou a "Final Four" que se disputou em Almada, no entanto, acabou por ser afastado precisamente pelo Sporting, finalista vencido. Já o Benfica, antes de disputar a final, eliminou o FC Porto. **JM**

## Sporting responde a João Gabriel por causa do andebol

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 04-04-2016

Melo: Jogo Online (O)

URL: [http://www.ojogo.pt/Futebol/1a\\_liga/Sporting/interior.aspx?content\\_id=5110073](http://www.ojogo.pt/Futebol/1a_liga/Sporting/interior.aspx?content_id=5110073)

### Publicado

Diretor de comunicação do Benfica tinha lançado farpas a Alvalade no rescaldo da vitória na Taça de Portugal em andebol

"Como sabemos que o novo ciclo começou? Quando ganhámos a Taça de Portugal com sete miúdos da formação. Há um novo ciclo!". Este foi o tweet de João Gabriel, feito no domingo, e no rescaldo da vitória do Benfica sobre o Sporting, na final da Taça de Portugal de Andebol.

## Dérbi do andebol continua quente. Sporting responde a João Gabriel

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 04-04-2016

Melo: Notícias ao Minuto Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=4313f5e9>

Benfica venceu o Sporting, por 36-35, e venceu a Taça de Portugal de andebol. O Benfica conquistou este domingo a Taça de Portugal em andebol, depois de vencer o Sporting por 36-35, resultado alcançado no prolongamento. No entanto, um dia depois deste encontro, o dérbi continua ainda quente. PUB Após o jogo, João Gabriel publicou uma mensagem na rede social Twitter, e esta segunda-feira, o Sporting não quis deixar o diretor de comunicação do Benfica sem resposta. Utilizando a ironia, o Sporting escreveu nas redes sociais: "Não sabíamos que o Benfica tinha escolas de andebol no Brasil, Espanha... Nem que a dupla de árbitros praticou lá a modalidade em jovens".

Mon, 04 Apr 2016 17:49:58 +0200



Diziam que o Tondela estava condenado à descida.

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 04-04-2016

Melo: TVI 24 Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=8d02ac1b>

Há 16 minutos

Diziam que o Tondela estava condenado à descida.

Petit, treinador do Tondela, reagiu à vitória sobre o FC Porto no Dragão, considerando que a equipa teve o factor sorte do seu lado

TEMAS: Tondela Petit FC Porto



Andebol

## Sporting e Benfica discutem hoje a final da Taça de Portugal

Sporting e Benfica são os finalistas da Taça de Portugal, que se discute hoje em Almada, a partir das 17 horas. Os leões eliminaram o Madeira SAD, enquanto que as águias derrotaram o Futebol Clube do Porto.

O Sporting CP venceu o Madeira SAD, por 25-32, na primeira meia-final da Taça de Portugal Fidelidade Seniores Masculinos. Os verdes e brancos mandaram praticamente sempre na partida, apesar da boa réplica dos madeirenses. A segunda parte decorreu sob maior controlo do Sporting. A formação madeirense reduziu até à diferença mínima (17-18), mas não chegou ao empate e o Sporting voltou a dilatar a vantagem (17-21) com oito minutos jogados, o que levou Paulo Fidalgo a pedir um 'time-out'.

Até ao final do jogo, o Madeira SAD já não encontrou melhores soluções para contrariar a defesa verde e branca e o Sporting não desperdiçou as oportunidades e, nos dez minutos finais, dilatou a diferença no marcador até ao apito final. 25-32 foi o resultado final.

Na segunda meia-final, os encarnados venceram os dragões por 26-25, no terceiro jogo consecutivo com os azuis e brancos que só foi decidido no prolongamento e também o terceiro que sorriu à equipa da Luz.

O jogo, muito disputado dentro das quatro linhas, ficou marcado por incidentes entre adeptos, que obrigaram à intervenção das autoridades e forçaram uma interrupção do encontro durante cerca de meia hora.



# Sports Madeira assustou

A equipa de andebol do Sports Madeira quase surpreendia ontem o Colégio João de Barros, no arranque da fase final do Campeonato Nacional da I Divisão.

Apesar do favoritismo pertencer por completo à turma forasteira, a jogar em casa, a equipa madeirense foi para o intervalo a vencer por 16-14. Não foi, no entanto, possível manter o mesmo andamento na segunda parte, também por força da inspiração do adversário, que acabou por dar a volta ao resultado, terminando o encontro com triunfo do Colégio

João de Barros por 30-28.

Recorde-se que a outra equipa madeirense envolvida nesta fase da competição, o Madeira SAD, só entra em acção a 9 de Abril.

## Verde-rubros perdem

Já a equipa de andebol do Marítimo perdeu, ontem, frente ao FC Porto B, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da II Divisão, disputado no Pavilhão do Marítimo, por 31-23. Ao intervalo a equipa orientada por Paulo Vieira intervalo já perdia por 16-9. **F.S.**



# Sonho adiado para Madeira Andebol SAD

**HERBERTO DUARTE PEREIRA**  
em Almada  
[desporto@dnoticias.pt](mailto:desporto@dnoticias.pt)

Para a história ficam sempre os resultados e ontem no Pavilhão do Complexo Desportivo de Almada, fica a vitória do Sporting sobre o Madeira Andebol SAD por 32-25, resultado que coloca o Sporting na final da Taça de Portugal 2015/2016, desfecho que acaba com o sonho dos madeirenses em estar na final.

Uma partida onde se evidenciou a boa organização dos madeirenses ainda assim longe, demasiado longe, do potencial da formação de Alvalade, que demonstrando maior qualidade colectiva e mais soluções individuais sobrou para anular a vontade dos comandados do técnico Pau-

lo Fildago.

Ainda assim é injusto não se destacar a excelente prestação do conjunto da Região, sobretudo durante a primeira parte que terminou com o Sporting a vencer por 15-13, vantagem conseguida apenas nos cinco minutos finais desse período. Até aí, domínio estratégico do Madeira Andebol com a postura defensiva a ser capaz de anular as mais valias e potencial do Sporting. No ataque, a eficácia na finalização entregou ao Madeira SAD o domínio do marcador, fazendo com que estes primeiros trinta minutos fossem dominados por uma toada de muito equilíbrio.

No segundo tempo, veio claramente ao de cima a maior capacidade do Sporting. Os madeirenses então revelam as suas fragilidades quer



Boa réplica do Madeira Andebol durou apenas uma parte. FOTO GLOBAL IMAGENS

ao nível físico, mas também em termos de soluções, para contrariar o potencial do Sporting. Com naturalidade a formação detentora de 15 Taças de Portugal no seu historial começou a exercer um claro domínio, aumentando a vantagem no marcador. Coube ao Madeira Andebol uma atitude digna, mas claramente o plantel dos madeirenses revelou que para lutar de igual para

igual numa partida com este grau de exigência, necessita de poder contar com mais recursos de qualidade.

O Madeira SAD alinhou com Yussier, Gonçalo Vieira, João Martins, Claudio Pedroso (6), Daniel Santos (2), Luis Carvalho, Nuno Silva (3), David Pinto, Elias António (6), João Miranda, Marco Gil, Diogo Alves, Nuno Carvalhais (1), João Gomes (5) e Nelson Pina (2).

## Pancadaria no jogo seguinte

Para a história ficou também o pior do desporto, mas na meia-final disputada entre Benfica e FC Porto. Agressões nas bancadas obrigaram mesmo à interrupção do desafio, com a comitiva madeirense a assistir incrédula a cenas lamentáveis antes de abandonar o pavilhão em direcção ao aeroporto.





03-04-2016

ANDEBOL: TAÇA DE PORTUGAL

## Benfica e Sporting estão na final

O Sporting apurou-se ontem para a final da Taça de Portugal em andebol, depois do triunfo ante o Madeira SAD (32-25). Na outra meia-final, entre Benfica e FC Porto, o duelo foi interrompido aos 21 minutos, devido a agressões entre adeptos dos dois clubes. Reatado o embate, o Benfica venceu os dragões, no prolongamento, por 26-25. A final disputa-se hoje em Almada.



## SPORTS MADEIRA PERDE E COMPLICA AS CONTAS

O velejadorO Sports Madeira poderá ter dito ontem adeus ao título após ser derrotada em casa diante do Colégio Barros por 28-30, naquele que foi o primeiro jogo da Final Four do Campeonato Nacional da I Divisão Feminina. Caso almeje chegar à luta pelo título a equipa madeirense terá que forçosamente vencer o próximo embate por forma a forçar a "negra".

**MARÍTIMO PERDE  
DIANTE DO PORTO "B"**

O marítimo foi ontem derrotado pelo Porto B em partida da 23.ª jornada da II Divisão Zona Norte. A formação madeirense acabou por perder por claros 23-31.

Tiragem: 6000

País: Portugal

Period.: Diária

Âmbito: Regional

Pág: 27

Cores: Preto e Branco

Área: 4,90 x 4,59 cm²

Corte: 1 de 1





# Madeira SAD perde e falha presença na final da Taça Portugal

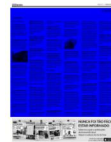
O Madeira SAD foi afastado ontem pelo Sporting da final da Taça de Portugal de andebol, ao perder por 32-25. Apesar de o Madeira SAD ter entrado melhor no jogo e ter estado a vencer por 4-1 aos seis minutos, o Sporting rapidamente equilibró a partida, muito por causa do guarda-redes Eric Svensson. A equipa 'verde e branca', com maior eficácia, aproveitou a vantagem numérica devido a exclusão de David Pinto para se adiantar pela primeira vez no marcador (11-10),



Madeirenses foram derrotados pelo Sporting.

aos 24'. Após a reviravolta, o Sporting nunca mais deixou a dianteira do marcador. Na etapa complementar, apesar do equilíbrio nos primeiros minutos, o Sporting 'caminhou' para uma vitória segura quando, com menos um jogador, após a exclusão de João Antunes, conseguiu marcar dois golos sem resposta, colocando o resultado em 21-17. Até final o Sporting consolidou a vantagem, conseguindo uma vitória por 32-25, e assegurou um lugar na final de domingo.

**JM**



## É Notícia

## É NOTÍCIA

## Hoje em Aveiro

**A CAMINHADA JUNTOS PELO AUTISMO** decorre hoje, com início às 15 horas, com ponto de encontro no Rossio. A iniciativa é do Grupo de Pais Habilitar e do Centro Hospitalar do Baixo Vouga.

**O ESPECTÁCULO "A LUA É DE QUELJO?"**, de Cláudia Statmiller, estará em exibição no Estaleiro Teatral, entre hoje e dia 24 (sábados e domingos, pelas 16 horas).



**O EDIFÍCIO DA ANTIGA CAPITANIA**, em Aveiro, vai ficar, até domingo, iluminado a cor azul, no âmbito da iniciativa "Light it up Blue", que assinala o Dia Mundial da Consciencialização do Autismo.

**O CETA** apresentará hoje e nos dias 8, 9, 15, 16, 22 e 23, pelas 22 horas, a peça de teatro "7 Pecados Capitais", com texto original e encenação de Graça Amaral.

**A 582.ª EDIÇÃO DA FEIRA DE MARÇO** decorre no Parque de Exposições de Aveiro. Um certame que alia a componente comercial ao divertimento em família, para desfrutar até ao dia 25 de Abril.

**A FÁBRICA DA CIÊNCIA DE AVEIRO** está a promover actividades nas férias da Páscoa para crianças dos 6 aos 12 anos. As iniciativas decorrem entre as 9 e as 17,45 horas.

**ESTÁGIO DE DANÇA DA PÁSCOA** termina hoje na Dancenter. Uma formação em três áreas: Ballet (Annarella Sanchez), Dança Contemporânea (Liliana Garcia) e Sapateado (Patricia Stellet).

**A EXPOSIÇÃO "FIGURAS, PERSONAGENS E OUTRAS IMAGENS"**, de H. Tércio Guimarães, está patente ao público na Galeria Enquadrar.

**EXPOSIÇÃO DE CARICATURA DE WOLINSKY**, antigo cartoonista do Charlie Hebdo, pode ser visitada até ao dia 1 de Maio, no Museu de Aveiro.

**MÉTODO DORN BREUSS** - Alinhamento postural da coluna vertebral e de todas as articulações do corpo acessível a profissionais e para quem se pretenda iniciar na área. Método com origem na Alemanha, seguro, eficaz, sem manipulações vertebrais. Hoje e amanhã, por João Soares, membro oficial da D.B. Alemã. Info/Inscrições: [www.rodrigobeland.com](http://www.rodrigobeland.com), 926 425 817.

## Nos próximos dias

**A INCLU-RIA** - Associação Humanitária de Esgueira promove a 9 de Abril o debate "Desigualdade, pobreza e políticas públicas" (biblioteca de Aveiro, 15 horas), moderado por João Amaral, técnico superior de Reinserção Social e com a presença de Rosário Gama, presidente da associação APRE - Aposentados, Pensionistas e Reformados, e de Acácio Conde, da Rede Europeia Anti-Pobreza.

**O JOGO "CAÇA AOS OVOS DA PÁSCOA"**, no Cais da

Fonte Nova, foi adiado para o dia 9 de Abril.

**A UNIVERSIDADE DE AVEIRO** recebe, no dia 9 de Abril, a Semifinal das Olimpíadas de Química Júnior. A sessão de abertura está marcada para as 10 horas, no auditório da Reitoria.

**NOITE DE FADOS** está marcada para o dia 9 de Abril, pelas 21.30 horas, nos Bombeiros Velhos, com o grupo Aca-pela. Uma iniciativa da Casa Mãe de Aradas que visa a angariação de fundos.

**A ESCOLA DE MÚSICA DA SOCIEDADE MUSICAL SANTA CECÍLIA** organiza para estudantes de flauta transversal dos níveis Básico, Secundário e Superior, uma Masterclass nos dias 16 e 17 de Abril, com o flautista David Joseph Sousa.

## Na região...

**A ORQUESTRA DA BIDA AIRADA**, projecto de comunidade integrado no Festival "Rádio Faneca", tem inscrições abertas. Esta orquestra muito peculiar procura pessoas de todas as idades que gostem de música, com ou sem experiência. Após ensaios (hoje e nos dias 16, 18, 23, 26, 27 e 28 de Maio), o espectáculo realizar-se-á no dia 29 de Maio. As inscrições podem realizar-se através da entrega de ficha de inscrição nos centros culturais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré, ou através do preenchimento de formulário disponível em [www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt).

**UMA CAMPANHA DE RECOLHA DE ARTIGOS** para seniores decorre hoje e ama-

nhã no Dolce Vita Ovar e no Continente Modelo Ovar. A iniciativa é do Agrupamento de Escolas de Ovar.

**MILITARES DA GNR** participam hoje na iniciativa "Aos sábados, conto contigo", na Biblioteca de Albergaria-a-Velha (11 horas).



**O FESTIVAL GASTRONÓMICO DA LAMPREIA E DO SÁVEL** da Ria realiza-se hoje e amanhã no Cais do Bico, na Murtosa.

**O OLIVEIRA DO BAIRRO SPORT CLUBE** promove hoje a gala Falcões de Ouro, no âmbito da celebração do seu 94.º aniversário. A iniciativa decorre na Residencial Estância, pelas 19.30 horas.

**A ORQUESTRA MUNICIPAL DE ÁGUEDA** promove hoje um desfile a partir das 15 horas, entre a Câmara e o Cine-Teatro S. Pedro.

**O CONGRESSO NACIONAL DO PSD** realiza-se até domingo em Espinho.

**MIGUEL ÂNGELO**, antigo vocalista dos Delfins, dará um concerto amanhã, às 21.30 horas, no Centro Cultural da Gafanha da Nazaré. Com um preço muito especial (3,5 euros), o espectáculo realiza-se no âmbito das comemorações do Dia do Porto de Aveiro e as receitas reverterem para a CERCIAV.

**O CIEMAR-ÍLHAVO** (Centro de Investigação e Empreen-

dedorismo do Mar) comemora hoje o seu quarto aniversário, a partir das 17 horas, no Museu Marítimo de Ílhavo, com diversas acções, começando pelo lançamento digital do seu Boletim n.º 4. Com enfoque na obra de Bernardo Santareno, médico na frota bacalhoeira, será inaugurada uma exposição e será apresentada a reedição de "Nos Mares do Fim do Mundo". Ana Paula Medeiros, especialista em Bernardo Santareno, dará uma palestra sobre esta obra do autor.

**A BIBLIOTECA MUNICIPAL DE AROUCA** acolherá até ao final do mês a exposição de ilustração "Histórias de Arouca", de Pedro Avelar.

**A PRIMEIRA COPA EUROPA** para Veteranos em Hóquei em Patins e Andebol trará, hoje e amanhã, à Mealhada, experientes praticantes das duas modalidades.

**I FESTIVAL DE PERCUSSÃO DA JOBRA** decorre até hoje no Centro Cultural da Branca, com concertos, aulas abertas e workshops.

**A PEÇA "PERDIÇÃO - EXERCÍCIO SOBRE ANTÍGONA"**, de Hélia Correia, vai ser apresentada a 16 de Abril (21.30 horas) no Cineteatro Alba, em Albergaria-a-Velha.

**O CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA CULTURAL LOCAL DE CASTELO DE PAIVA** acolhe, até ao dia 30 de Abril, a exposição de pintura "Sensibilidades", do artista paivense Mendes Monteiro, que apresenta duas dezenas de pinturas a óleo em tela e azulejo.

**A EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA "SER DEVIR"**, de

Virgílio Ferreira, está patente no Museu Marítimo de Ílhavo até 24 de Abril. Este projecto, desenvolvido durante o ano 2013, está integrado no prémio Europeu 1000 Words Award.

**O MUSEU DO VINHO DA BAIRRADA** acolhe, até ao dia 30 de Abril, uma mostra da obra do pintor Júlio Pomar, denominada "O Mundo Habitado".

**A EXPOSIÇÃO "HOW TO DO THINGS WITH BODIES"**, da Companhia João Garcia Miguel, está patente no Centro Cultural de Ílhavo. Para ver até ao dia 30 de Abril.

## Inscrições

**RETIRO DE LIBERTAÇÃO EMOCIONAL**, a acontecer nos próximos dias 15, 16 e 17, é a sugestão para a libertação do corpo e do campo psico-emocional, com vista a um reequilíbrio e harmonização geral. Para informações e inscrições, consultar [www.rodrigobeland.com](http://www.rodrigobeland.com) / 926425817.

**COLÉGIO DE ALBERGARIA** promove um encontro-convívio de ex alunos no dia 16 de Abril, para reviver momentos e memórias. Programa começa pelas 10.30 horas, há uma Missa na Capela do Colégio pelas 11 horas, seguida de almoço. A tarde é preenchida por animação e memórias. Inscrições estão abertas até ao dia 31: 934171774, 966377451 ou 234523172.

**A INCLU-RIA** - Associação Humanitária de Esgueira tem abertas as inscrições para as aulas de Educação Musical, que poderão ser feitas pelo 962357284.



## Nuno Reis e Alfredo Torres vão disputar o Scandibérico

### Andebol

Juniões B



**ELEITOS** Portugal, Espanha, Noruega e a anfitriã Suécia vão disputar, entre a próxima sexta-feira e domingo, mais uma edição do Torneio Scandibérico, que, desta vez, irá decorrer em Landskrona, na Suécia.

Este será mais um momento de preparação para a Selecção Nacional de Juniores B masculina, que em Agosto vai participar no Campeonato da Europa Juniores Sub/18 – 1.ª Divisão.

Para efectuar o estágio de preparação, que arranca segunda-feira em Almada, e disputar o torneio internacional, o seleccionador nacional, Nuno San-



D.R.

**Nuno Reis** é um dos eleitos de Nuno Santos

tos, convocou 16 jogadores. Entre os eleitos, merece destaque a chamada de Nuno Reis, segunda linha do Feirense, e a jovem Alfredo Torres (ainda Júnior C), primeira linha da Artística de Avanca. Os dois jovens praticantes são os únicos que jogam no distrito e mereceram a confiança dos responsáveis federativos. ◀



O plantel do Madeira SAD treinou ontem em Almada. FOTO DR

# Madeira Andebol SAD pronto para a luta

**HERBERTO PEREIRA,**  
em Almada  
[desporto@dnnoticias.pt](mailto:desporto@dnnoticias.pt)

Depois de uma viagem absolutamente tranquila até Lisboa, o plantel do Madeira Andebol SAD realizou ontem no palco da meia-final da 'final-four' da Taça de Portugal, no Complexo Desportivo Municipal de Almada, uma sessão de trabalho para ultimar as últimas estratégias e sobretudo, fazer a habitual ambientação ao recinto.

E melhores notícias não podiam surgir para os madeirenses depois de terem ficado a saber que Claudio Pedroso está apto para dar o seu contributo à equipa, já que não se ressentiu da lesão que sofreu na partida frente ao Avanca.

## SPORTS INICIA FASE FINAL

■ Hoje, pelas 17 horas no Pavilhão do Funchal, o CS Madeira inicia a fase final do campeonato nacional da I Divisão em seniores femininos defrontando o Colégio João Barros. Uma partida difícil para o conjunto da Região, perante um dos candidatos à disputa do título de campeão nacional. Ainda assim o técnico das madeirenses conta com uma equipa muito motivada depois de terem sido protagonistas de uma fase regular de grande qualidade. O Madeira SAD só inicia esta fase da competição a 9 de Abril.

O técnico dos madeirenses conta assim com a equipa na máxima força e muito motivada para logo às 15 horas defrontar o Sporting na primeira meia-final do dia. Pelas 17 horas será a vez de Benfica e FC Porto procurarem um lugar na final, que está agendada para amanhã às 17 horas.

Relembre-se que esta será a terceira presença na final a quatro dos madeirenses na Taça de Portugal, prova ganha pelos madeirenses em 1998/99. O Sporting curiosamente surge nesta fase derradeira deste evento com o melhor curriculum, ao deter 15 taças ganhas. Números que, no entanto, em nada deixam o conjunto madeirense afastado do sonho de poder estar na final de amanhã.





## Andebol verde-rubro recebe FC Porto B

Em jogo a contar para a II Divisão de andebol, registe-se que esta tarde, pelas 15 horas, o Marítimo recebe a visita do FC Porto B. A partida é referente à 23.<sup>a</sup> jornada da fase regular do 'nacional'.



## Agenda desportiva

### FUTEBOL

I Liga, 28.ª jornada: Marítimo-Nacional, às 18:30 (SportTV1) no Estádio do CS Marítimo, nos Barreiros. Outros jogos: Arouca-Académica (16:15 SportTV1) e Guimarães-Boavista (20:45 SportTV1).

Liga Espanhola, 31.ª jornada: Barcelona-Real Madrid, às 18:30 (SportTV2).

Juniores, I Divisão Nacional, fase de manutenção: Sacavenense-Nacional, às 16:00.

Juniores, II Divisão Nacional, fase de subida, 5.ª jornada: Marítimo-Naval, às 15:00 em Santo António.

Divisão de Honra, 18.ª jornada: Santacruzense-Pontassolense (16:30 Santa Cruz) e Portosantense-1.ª Maio (15:00 Porto Santo).

I Divisão Regional, 14.ª jornada: Xavelhas-CF União (16:30 C.ª Lobos), Santo da Serra-Porto da Cruz (16:00 Santo da Serra), CFF Madeira-Ribeira-Brava (16:00 Ribeira Brava), Andorinha-Choupana (16:00 Santo António). Descansa: Carvalheiro. Torneio sub-14 da AFM, 2.ª jornada: Madeira A-Marítimo (09:00) e Madeira B-Jersey (10:15) em Gaula; Nacional-Câmara de Lobos (09:00) e União-Camacha (10:15) no Vale Paraíso.

Torneio sub-14 da AFM, 3.ª jornada: Marítimo-Camacha (15:00) e Madeira A-União (16:15) na Camacha; Nacional-Jersey (15:00) e Câmara de Lobos-Madeira B (16:15) na Choupana.

Treino União, às 10:30 no Vale Paraíso.

### BASQUETEBOL

I Divisão Feminina: Marítimo-Galitos, às 13:30 no pavilhão da Nazaré.

### ANDEBOL

Final 4 da Taça de Portugal Masculina: Madeira SAD-Sporting (15:00) e Benfica-FC Porto (17:00), no Complexo de Almada.

Campeonato Nacional da II Divisão Masculina: Marítimo-FC Porto B, às 15:00 no Pavilhão do Marítimo.

### VOLEIBOL

II Divisão Feminina, fase de subida: CS Madeira-Infesta, às 19:00 no Pavilhão da Levada.

II Divisão Masculina, fase de manutenção: Marítimo-Ala Nun'Álvares, às 18:00 no Pavilhão do Marítimo.



# «A vitória é possível» frente ao Sporting

Gonçalo Vieira, ponta esquerda do Madeira SAD, reconhece que a formação "leonina" é favorita, mas a equipa madeirense vai lutar até ao último segundo.

ANDEBOL

Raul Caires

raulcaires@jm-madeira.pt

**M**adeira SAD e Sporting decidem hoje o primeiro finalista da Taça de Portugal em andebol. A equipa lisboeta é apontada como favorita, com o próprios madeirenses reconhecem. Mas só depois do apito final é que o «sonho» poderá ser considerado como inalcançável. O jogo tem início marcado para as 15:00, no Complexo Municipal de Desportos de Almada.

«Para o jogo com o Sporting vamos com o único objetivo de realizar um jogo de alto nível e concentração, de modo a que no final possamos estar satisfeitos com o nosso trabalho», disse o ponta esquerda do Madeira SAD, Gonçalo Vieira, na antevisão da partida feita ao site do clube madeirense.

«Sabemos que a vitória é possível se estivermos no nosso nível mais elevado, tal como já aconteceu anteriormente», acrescentou, recordando que a equipa madei-



Gonçalo Vieira promete um Madeira SAD de «alto nível».

rense já venceu os «leões» esta temporada. Mas, sublinhou, «o Sporting é uma equipa com muitas soluções pelo que não esperamos facilitismos da parte do adversário». Seja qual for o resultado final, Gonçalo Vieira lembra que ao garantir a presença na "final four" da Taça de Portugal, a sua equipa voltou a «estar de novo no topo do andebol nacional», pelo que «se encontra motivada».

«Estão presentes nesta competição grandes equipas pelo que esperamos realizar bons espetáculos de andebol. O nosso sonho claro, passa por ganhar a Taça mas sabemos que das quatro equipas presentes, teoricamente, somos a menos favorita», concluiu.

Na outra meia-final, agendada para as 17:00 de hoje, no mesmo recinto desportivo, o Benfica vai medir forças com o FC Porto. **JM**

@Lusa





CCP Serpa António Baião lamenta inexperiência do plantel



Promoção Hugo Estanque, treinador da Zona Azul, assume subida de divisão



Equipa da casa CCP Serpa entrou bem no jogo e adiantou-se no marcador



Zona Azul Boa reacção no segundo tempo permitiu virar o resultado

## Campeonato Nacional de Andebol 3.ª Divisão: Zona Azul ganhou em Serpa

# Uma grande jornada

**Um dérbi, em qualquer modalidade, é sempre um momento muito emotivo. O jogo de andebol entre o CCP de Serpa e a Zona Azul, de Beja, confirmou a regra. Um grande jogo e uma boa propaganda do andebol.**

Texto e fotos **Firmino Paixão**

No final a vitória sorriu aos bejenses que, contrariamente aos seus adversários, conseguiram manter incólume a possibilidade de atingir um dos lugares que dará acesso à subida de divisão. O dérbi teve dois momentos distintos. Uma primeira parte em que o Serpa foi melhor e andou sempre na frente do marcador, saindo para o intervalo com a vantagem de 13/9. Um segundo período de maior clarividência dos bejenses, que viraram o resultado até aos 26/31 com

que terminou a partida.

A Zona Azul reparte o segundo lugar com o Alcabastrense e o Oriental, todos a dois pontos do líder, Vela de Tavira. O Serpa está na última posição.

No final da partida, António Baião, técnico serpeense, concordou: "Foi uma boa propaganda do andebol, o público correspondeu e foi incansável no apoio que nos transmitiu, há muito tempo que não via uma casa assim". Sobre o jogo, comentou: "Fizemos quase tudo bem feito, trabalhamos durante a semana olhando para este jogo, sabendo que a equipa adversária tinha outros argumentos". Contudo, assumiu: "Até ao intervalo gerimos bem o jogo e fomos superiores à Zona Azul, na segunda parte entregámos o triunfo ao adversário, naturalmente sem tirarmos o mérito aos bejenses que nos criaram muitas dificuldades no trabalho defensivo, e

depois não conseguimos entrosar e entrar naquele que foi o estilo de jogo da Zona Azul".

Identificando as principais dificuldades, Baião sublinhou: "Estávamos preparados fisicamente, a questão não foi física, mas a equipa quando se viu a perder por 17/14 não soube gerir o ânimo, ainda voltámos ao jogo, estive-mos em 25/26 e nos momentos em que tínhamos que chegar ao empate e dar a volta ao resultado não conseguimos. Falhámos nisso, porque do outro lado também esteve uma equipa com bons argumentos em termos defensivos, com grande experiência, que nos ofereceu maiores dificuldades. Parabéns ao nosso adversário, mas nós saímos com a cabeça levantada".

O técnico do Serpa advertiu ainda: "Não é fácil gerir uma equipa que tem três derrotas em três jogos, apesar de estarmos nesta fase pela primeira vez, mas temos um plantel curto e não é

fácil, trabalhamos durante a semana com seis ou sete jogadores de campo. Contudo, tentaremos fazer melhor, o objetivo principal foi chegarmos a esta segunda fase, a direção tem sido incansável no apoio que tem dado a esta equipa, os jogadores deram uma boa resposta na primeira fase, nesta segunda mostram querer, mas é preciso algo mais, como termos mais alguma experiência para podermos marcar terreno nestas fases do campeonato".

Por sua vez, Hugo Estanque, que nesta época faz a sua estreia como treinador, confessa: "É uma experiência diferente a que tive que me adaptar, sou treinador e jogador, mas somos um grupo muito unido que aceitou bem esta situação, estamos focados em construir uma boa equipa e conseguimos um bom campeonato e isso facilita muito a minha tarefa". Lembrou ainda: "Conhecemo-nos e jogamos juntos há muito tempo e depois a amizade que

nos une torna tudo mais fácil, principalmente nos momentos mais difíceis, porque nos outros momentos, quando se ganha, é tudo mais fácil". O treinador bejense concordou que "foi um grande jogo, entre duas boas equipas". "Nós que já temos alguma experiência nesta fase, o Serpa é mais jovem e a rivalidade é um fator que influencia estes momentos, mas o nosso objetivo é ganhar todos os jogos".

A equipa não se afastou do objetivo final, mas Hugo Estanque sublinhou: "O campeonato está equilibrado e os pontos que conseguirmos fora de casa são essenciais, mas ainda é prematuro fazermos outras avaliações, pensamos num jogo de cada vez, lutando sempre pela vitória, para facilitarmos a nossa missão, pois com a ambição com que encaramos a competição parece-me que é de todo justificável querermos ficar nos dois primeiros lugares".





## Andebol tigre perde na Póvoa de Lanhoso

A ter de jogar fora de portas, por se ver impossibilitada de utilizar a Nave Polivalente de Espinho, a equipa de andebol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho somou a sua terceira derrota consecutiva na segunda fase do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão, Zona 1. Os tigres foram jogar à Póvoa de Lanhoso, com os locais, num jogo que deveria ser disputado em casa, e foram derrotados por 29-36 (15-14 ao intervalo).

O jogo da próxima jornada, com o Ginásio Clube de Santo Tirso 'B', que também deveria ser realizado em fator casa, será disputado em terreno adversário.

Eis a constituição da equipa senior do Sporting de Espinho:

Vítor Pereira e João Ribeiro (guarda-redes); Carlos Massava (1 golo), Francisco Relvas, Alexandre Relvas (4), André Machado, Bruno Antunes (5), João Domingues (6), Pedro Almeida, Ricardo Soares

(4), Manuel Sousa (2), Tiago Ferreira (5), João Pinhal (1) e Vasco Marques (1).

Treinador: Pedro Lagarto.

Diretores: Eduardo Soares, Paulo Capela e Raul Loureiro.

Entretanto, a equipa de juvenis masculinos alcançou o segundo lugar na edição deste ano do Handgaia, perdendo, na final, com o S. Paio de Oleiros por 17-20.

Eis os próximos jogos:

Sporting Clube de Espinho-Ginásio Clube de Santo Tirso 'B' (seniores masculinos), sábado, às 17 horas, no Pavilhão Municipal de Santo Tirso, em Santo Tirso; Sanjoanense 'B'-Sporting Clube de Espinho (Infantis masculinos), sábado, às 9h30 no Pavilhão Municipal das Travessas, em S. João da Madeira; S. Bernardo 'B'-Sporting Clube de Espinho 'A' (minis masculinos), domingo, às 14 horas, no Pavilhão Gimnodesportivo de S. Bernardo, em S. Bernardo (Aveiro).







## Juve Lis apurou-se para a final four da Taça de Portugal

# “Elas querem e podem: juntas têm umas 500 internacionalizações”

**Miguel Sampaio**

miguel.sampaio@jornaldeleiria.pt

■ O passado sábado foi marcante para a Juventude Desportiva do Lis. Na temporada em que o clube de Leiria comemora o 30.º aniversário, poucas coisas poderiam ser mais saborosas do que garantir um lugar na *final four* da Taça de Portugal de andebol feminino, ainda mais numa época que tem sido “difícil”. Duas linhas estão agora traçadas na mente das atletas do plantel sénior: chegar à final da Taça - como em 2002 - seria lindo, mas o objectivo prioritário passa por assegurar a manutenção no patamar mais alto da modalidade.

Sem conseguir fugir aos últimos lugares, a época da equipa feminina da Juve Lis, há vários anos a militar na 1.ª Divisão, estava longe do que os responsáveis esperavam. Nos últimos dias de Fevereiro, Marco Afra assumiu o comando da equipa e regressou a um cargo que bem conhece. Começou por perder por três bolas no reduto do Colégio de Gaia, líder do campeonato, e a seguir bateu o tricampeão nacional Alavarium, na última jornada da fase regular da 1.ª Divisão, por 28-25. A equipa já não conseguiu o apuramento para o *playoff*, mas tem ainda vários objectivos por conquistar.

Já este sábado começa a disputar a fase de manutenção no escalão principal do andebol português, recebendo, pelas 20 horas, o Passos Manuel. Os outros adversários desta série são o Alpendorada e o Assomada. “Estamos conscientes que vamos ter de estar no nosso melhor para garantir a manutenção”, enfatiza Marco Afra, que está ainda a conhecer as jogadoras que formam o plantel que tem à mercê.

“Quando cheguei havia atletas que nunca tinha visto jogar e estou ainda a descobri-las. Temos coisas boas, coisas a melhorar e coisas más. Por isso, começamos a construir a equipa a partir do sistema defensivo e estamos agora a abordar as transições”, explicou o treinador, que definiu prioridades. “De nada vale estar na *final four* da Taça de Portugal se até lá não conseguirmos duas vitórias nos jogos do campeonato, que ainda por cima são em casa”, reforçou Marco Afra.

A *final four* da Taça de Portugal realiza-se então a 16 e 17 de Abril, no Funchal. Para lá chegar, a Juve Lis teve de superar o MaiaStars num jogo louco, com dois prolongamentos. Além da equipa de

## O número

# 2002

foi o ano em que a Juventude do Lis mais longe chegou na Taça de Portugal de andebol feminino. Perdeu a final com o Madeira SAD, é certo, mas valeu-lhe a presença nas competições europeias na temporada seguinte.

Leiria estão apuradas as raparigas do Colégio de Gaia, do Sports Madeira e do Madeira SAD - que eliminou o Colégio João de Barros. O sorteio realizou-se ao final da tarde desta quarta-feira, já depois do fecho desta edição, mas para o treinador acaba por ser pouco relevante quem será o adversário do jogo da meia-final. “Não há preferências. Aquele que é teoricamente mais fácil pode acabar por não ser e vice-versa”, sublinha o responsável técnico.

Marco Afra está, acima de tudo, confiante, porque acredita que atletas com o património desportivo das que tem à sua disposição só lhe podem dar alegrias. “Estas jogadoras querem e podem: todas juntas devem ter umas 500 internacionalizações. E, mesmo as que não têm, já passaram por experiências internacionais pelo andebol universitário. Por isso, estou optimista.”

RICARDO GRAÇA



Ana Carolina Silva marcou dez golos no jogos frente ao MaiaStars



**Colégio João de Barros não seguiu para a final four no confronto com o Madeira SAD, campeão em título**

## Andebol Juve e João de Barros com sortes diferentes na Taça

A Juventude Desportiva do Lis está na final four da Taça de Portugal, em seniores femininos.

A equipa de S. Romão foi a primeira a garantir esse estatuto, no último fim de semana, em casa tendo como adversário o MaiaS-tars.

O encontro foi extremamente equilibrado, com as equipas a chegarem empatadas ao final do tempo regulamentar (22-22) e obrigando as jogadoras a discutir o acesso ao "bilhete final four"

no prolongamento. No primeiro tempo a situação não se alterou (24-24), pelo que foi necessário seguir para novo tempo extra, onde a Juve Lis levou a melhor: 30-27.

Em Pombal, o Colégio João de Barros recebeu o Madeira SAD, adversário difícil e que luta procura conquistar a 18ª Taça de Portugal consecutiva. Tal como em Leiria, o jogo também foi equilibrado, afinal estavam frente a frente o 3º e o 2º classificados do campeonato

nacional. O encontro chegou ao intervalo empatado a 13 mas na segunda parte as madeirenses forma mais eficazes: 25-28.

O sorteio das meias finais da Taça aconteceu ontem, quarta-feira, já depois do fecho desta edição.

Este fim de semana, regressa o campeonato nacional, com o play-off de campeão e o grupo B. A Juve Lis começa a segunda fase da prova nacional a jogar em casa, no sábado, às 20 horas.



## Andebol

### II Divisão Nacional masculina - zona sul

#### 23ª Jornada (02.04.16)

CD Marienses - Almada AC; Boa Hora FC - **Juve Lis** (16h30); **AC Sismaria** - Vitória FC (18h); IFC Torrense - ADC Benavente; CDE Camões- Alto Molinho; SL Benfica B - GS Loures; 1º Dezembro - Ilhavo AC.

### Taça de Portugal feminina

#### Quartos de final (26.03.16)

**C. João de Barros** **25** Madeira SAD 28  
**Juve Lis** **30** MaiaStars 27  
Colégio Gaia 26 - Alavarium 20

### I Divisão feminina - Grupo A

#### 1ª Jornada (02.04.16)

NDS Joana - Colégio Gaia; CA Leça - Madeira SAD; CS Madeira - **Colégio João de Barros** (17h); MaiaStars - Alavarium.

### I Divisão feminina - Grupo B

#### 1ª Jornada (02.04.16)

**Juve Lis** - Passos Manuel (20h); ARC. Alpendorada - Assomada





## Jogos AD Godim



### Torneio de Encerramento Iniciados / Juvenis Masculinos

No próximo domingo, às 12h00, no Pavilhão Flávio Sá Leite, jogo entre ABC Braga "B" - AD Godim

### Torneio de Encerramento de Iniciadas Femininas

No domingo, às 17h00, no Pavilhão Municipal de Peso da Régua, jogo entre AD Godim - BECA

### Torneio de Minis - 2ª Onda - Masculinos Andebol 7 - 3ª Concentração Série A

No sábado, em Fermentões, realizam-se os seguintes jogos:

AD Godim - Maiastars "A" Mx, às 14h00;

CCR Fermentões "A" - AD Godim, às 14h45;

Maiasatars "A" Mx - CCR Fermentões "A", às 15h30.

### Amadeo CUP'16 - III Torneio de Andebol Cidade de Amarante

Participação das Equipas de Infantis Masculinos e Infantis Femininas até dia 1 de abril.



Andebol - Peso Régua

## Associação Desportiva de Godim

### PRÓXIMA JORNADA

#### **Torneio de Encerramento Iniciados / Juvenis Masculinos**

03/04/2016, Domingo, 12:00 horas - Pavilhão Flávio  
Sá Leite – **Braga ABC Braga “B” - AD Godim**

#### **Torneio de Encerramento de Iniciadas Femininas**

02/04/2016, Domingo, 17:00 horas - Pavilhão Municipal  
de Peso da Régua – **AD Godim - BECA**

#### **Torneio de Minis - 2ª Onda - Masculinos Andebol 7 - 3ª Concentração Série A**

02/04/2016, Sábado - Fermentões

**AD Godim - Maiastars “A” Mx - 14:00 horas**

**CCR Fermentões “A” - AD Godim - 14:45 horas**

**Maiasatars “A” Mx - CCR Fermentões “A” - 15:30 horas**

#### **Amadeo CUP’16 - III Torneio de Andebol Cidade de Amarante**

Participação das Equipas de Infantis Masculinos e  
Infantis Femininas entre os dias 30 de Março, 31 de  
Março e 01 de Abril próximo.





Andebol Club de Lamego

# Minis vencem torneio “Termas Andebol Cup”

*O Andebol Club de Lamego apresentou-se em São Pedro do Sul com três escalões sendo que o escalão de minis levou duas equipas.*

O A. C. Lamego aproveitou sempre para ir a este tipo de torneios uma vez que não tem horas disponíveis para treinar no “seu” pavilhão. E assim os seus atletas estão



a competir/ treinar com equipas de várias regiões do país e até mesmo estrangeiras.

Mais uma vez fica notória a qualidade do escalão de minis que acabou por ganhar o torneio e mostrar que não é apenas bom no seu campeonato regional.

Os infantis ficaram em décimo lugar e os iniciados classificaram-se em sétimo. Ambos os escalões aproveitaram o torneio para os seus atletas crescerem pois todos tiveram oportunidade de jogar.

Mais uma vez o Andebol Club de Lamego mostra a qualidade da sua formação e aproveita para agradecer a todos os seus colaboradores neste torneio



Moimenta da Beira

# Gala do Desporto brilha em noite de tributo

***Bancadas e recinto com muita assistência, aplausos sentidos e ambiente bonito. A 2ª Gala do Desporto promovida pela Câmara Municipal de Moimenta da Beira, sábado passado, 19 de março, no pavilhão municipal da vila, repetiu o sucesso da sessão de estreia. Foi uma noite de celebração plena.***

Os melhores foram premiados, e mais de duas dezenas de modalidades desportivas, enquadradas em desportos coletivos, individuais e desporto escolar, foram lembradas com destaque, tal como os seus melhores atletas, e tal como as associações culturais com eventos desportivos, que mereceram também referência especial. “A atividade desportiva é já uma marca forte do concelho de Moimenta da Beira, uma marca que contribui para a socialização, que faz amigos, que fortalece a solidariedade e promove o mérito e a competição de forma saudável”, sublinhou o presidente da autarquia, José Eduardo Ferreira.



A noite foi de festa e de tributo a atletas, associações e clubes do concelho que se distinguiram na época 2014/2015. Tudo entre momentos musicais marcados pela atuação da Orquestra “CemNotas”. Relembrou-se os desportos em atividade no município, os seus atletas e as associações e clubes que os representam. Ao todo, mais de vinte: Aikido, Karaté (Clube de Escolas de Karaté/Shukokai), Ciclismo (Pedaladas), Culturismo, Dança (Escola Arabesque), Dança Criativa, Fitness, Zumba, Cardio-fitness e musculação, Marcha e Corrida, Ginástica Desportiva, Hidroginástica, Natação, Todo-o-Terreno (Clube Desportivo de Leomil – Judas 4x4), Setas,

Kartcross, Boccia, Andebol (Escola Prática de Andebol), Futebol (CDR, Gente da Nave, Clube Desportivo de Leomil), Futsal (Centro Social e Cultura de Sever e casa do Benfica), Desporto Escolar, BTT, Malha (Bombeiros Voluntários).

A gala premiou ainda atletas, clubes e associações federadas com competições oficiais na época 2014/2015, tendo o júri decidido:

– Equipa do Ano: Gente da Nave, de Alvite (futebol sénior);

– Atleta do Ano – (Feminino – Formação Sub 13) – Joana Silva, da Escola Prática de Andebol

– Atleta do Ano (Masculino – Formação Sub 13) – Mateus Jóia, da Academia Mais

Futebol (Clube – Desportivo de Leomil)

– Atleta do Ano (Feminino – Formação) – Ângela Gomes, da Escola Prática de Andebol

– Atleta do Ano (Masculino – Formação) – Ricardo Magalhães, da Escola Prática de Andebol

– Atleta do Ano (Masculino – Sénior) – Marco Gomes, do Centro Social e Cultural de Sever

– Atleta Revelação (Feminino) – Ângela Abreu, da Escola Prática de Andebol

– Atleta Revelação (Masculino) – Luís Carlos Correia, do CDR de Moimenta da Beira

– Treinador do Ano – Sérgio Pinto, da Escola Prática de Andebol

– Dirigente do ano – José Carlos Teixeira, da Gente da Nave (Alvite)

No fim, um momento especial para o “Prémio Reconhecimento”, a título póstumo, a João Manuel (1967 – 2005), jogador profissional de futebol, natural de Moimenta da Beira, que espalhou charme e encanto pelos campos onde deixou ‘plantado’ o seu talento.



Moimenta da Beira

# Seleção Nacional de Andebol estará em peso

***O selecionador nacional de Andebol, Rolando Freitas, acaba de divulgar a lista de jogadores convocados para o «Torneio Internacional de Andebol Terras do Demo» que vai decorrer em Moimenta da Beira, entre 8 e 10 de Abril, no pavilhão municipal da vila. A competição conta com a participação das seleções nacionais seniores masculinas de Portugal, Holanda e Eslováquia.***

A lista integra 16 jogadores que se concentram ao final da tarde do dia 4 de Abril em Moimenta da Beira, onde se mantêm até 10 de Abril, último dia do torneio. Os jogos de Portugal serão transmitidos em direto pela estação de televisão "Porto Canal".

Durante o estágio, a co-



mitiva será recebida pelo presidente da Câmara Municipal, José Eduardo Ferreira, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, ao início da tarde do dia 5, e fará uma visita ao Agrupamento de Escolas de

Moimenta da Beira, na manhã do dia 7 de Abril, numa ação de divulgação e sensibilização para a modalidade.

Portugal começa por defrontar a Holanda no dia 7 de Abril, pelas 19h30. No

dia seguinte, jogam Eslováquia e Holanda, às 21h00. O torneio encerra no domingo, com o jogo Portugal-Eslováquia (17h00).

Aproveitando a presença da Holanda em terras de Moimenta da Beira, as duas seleções têm agendado um jogo particular para as 15 horas de quinta-feira, dia 7 de Abril.

A competição integra-se na preparação da seleção nacional de Portugal para o 'play-off' de apuramento para o Campeonato do Mundo de França - 2017. Recorde-se que, nesse apuramento, Portugal vai ter pela frente a seleção da Islândia, começando por jogar em Reykjavik no dia 12 de Junho para depois receber os islandeses, no Dragão Caixa, em jogo agendado para o dia 16 de Junho.

[Andebol](#) > Por 25-24

## CDC Oleiros derrotado em casa

O FC Gaia foi a S. Paio de Oleiros conquistar uma vitória difícil num jogo carregado de emoções extremas, que terminou em 24-25.

Com um início arrasador, os de Gaia rapidamente chegaram aos 1-6. Até ao intervalo o jogo decorreu equilibrado com 13-13 no marcador. Numa segun-

da parte em que cada ataque das duas equipas era uma pequena batalha, o CDC S. Paio de Oleiros acabou derrotado pela diferença mínima.