



FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE
Portugal

**CONVOCATÓRIA
SELECÇÃO NACIONAL – TREINO ESPECÍFICO**

DIA 04 DEZEMBRO DE 2007

**CONCENTRAÇÃO – às 09H15
LOCAL: PAVILHÃO LEÕES DE PORTO SALVO – PORTO SALVO**

N.º	NOME	P.E.	CLUBE	SEL.
1	ANDRÉ VILHENA	GR	BELENENSES	JUN B
2	JOSÉ LOPES	GR	AMADORA	JUN A
3	EMANUEL BORGES	GR	BENFICA	JUN A
4	PEDRO SOARES	LD	SISMARIAS	JUN C
5	ANTÓNIO AREIA	LD	BENFICA	JUN B
6	PEDRO PINHEIRO	LE	BELENENSES	JUN B
7	SERGIO BARROS	LE	BELENENSES	JUN C
8	RUI SUSTELO	LE	BENFICA	JUN B
9	RICARDO BARRÃO	LE	BELENENSES	JUN B
10	GUILHERME MARQUES	C	SISMARIAS	JUN C
11	RÚBEN PACHECO	C	SPORTING	JUN A
12	PAVEL TSIUNCHYK	C	BENFICA	JUN A
13	BELONE MOREIRA	PD	P. MANUEL	JUN B
14	PEDRO DELGADO	PD	BELENENSES	JUN B
15	FREDERICO MALHÃO	PD	SISMARIAS	JUN C
16	PEDRO PORTELA	PD	SPORTING	JUN B
17	ALEXANDRE PEREIRA	PE	BELENENSES	JUN B
18	JOÃO PAIS	PE	BENFICA	JUN A
19	PEDRO NUNES	PIV	BELENENSES	JUN C
20	DIOGO GODINHO	PIV	SPORTING	JUN B
21	JOÃO ANTUNES	PIV	BENFICA	JUN A

LUÍS MONTEIRO	Treinador
HELENA SERAFIM	Treinadora
JOÃO LEITÃO	Fisioterapeuta

Nota: Os atletas deverão ser portadores de sapatilhas de pavilhão e toalha pequena para musculação.

PROGRAMA:

09H30 – 11H45 – PAVILHÃO
12H00 – 13H00 – MUSCULAÇÃO
13H30 - ALMOÇO