



## Comunicado Oficial N.º 26

16-03-2010

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria  
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

### Época 2009 / 2010 COMUNICADO OFICIAL N.º 26

Distribuição: Clubes Filiados, FAP, Associações Regionais, Quadros de Arbitragem e Comunicação Social.

# DIRECÇÃO

## 1.1 DISCIPLINA

### CLUBES

CLUBE	SANÇÃO	ARTIGO	PROVA	DATA
AC Sismaria	75.00 €	Artº 35º,5 RGPAAL	Taça Honra	14.03.2010

# DESPORTIVO

## 2.1 AGENDA

DATA	ACTIVIDADE	LOCAL
27.03.2010	Conferência Psicologia Desportiva - 10.00 Horas - Sala Reuniões	AA Leiria
28/01.04.10	XXIII NAZARÉ CUP	Nazaré
10 / 24.04.2010	3ª Onda Campeonato Regional Infantis Femininos	





## Comunicado Oficial Nº 26

16-03-2010

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria  
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

18.04.2010	BAMBIS - Organização: SIR 1º Maio	Mª Grande
25.04.2010	BAMBIS - Organização: MIRENSE AC	Mira D'Aire
08 / 22.05.2010	4ª Onda Campeonato Regional Infantis Femininos	
23.05.2010	BAMBIS - Organização: JUVE LIS	Leiria
30.05.2010	BAMBIS - Organização: CJ BARROS	Meirinhas
05 / 19.06.2010	5ª Onda Campeonato Regional Infantis Femininos	
10.06.2010	BAMBIS - Organização: BATALHA AC	Batalha

### 2.2 XXII NAZARÉ CUP 2010

TORNEIO INTERNACIONAL DE ANDEBOL JOVEM

DR. FERNANDO SOARES

De 28 Março a 01 Abril 2010



### 2.3 CAJALCOCHETE 2010

"ALCOCHETE Andebol/Futsal"

DATA: De 31 Março a 03 Abril de 2010

Mais informações em: [www.gajalcochete.com](http://www.gajalcochete.com)





## Comunicado Oficial N° 26

16-03-2010

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria  
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

# TÉCNICO

### 3.1 AGENDA

DATA	ACTIVIDADE	LOCAL
20.03.2010	Treino Selecção Regional Infantis Masculinos - 09/11.00 H	Pav. C. Mateus
20.03.2010	Treino Selecção Regional Infantis / Inc. Fem - 11/13.00 H	Pav. C. Mateus
27.03.2010	1ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
10.04.2010	2ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
17.04.2010	3ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
24.04.2010	4ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
01.05.2010	5ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
08.05.2010	6ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
15.05.2010	7ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
29.05.2010	8ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
12.06.2010	9ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
19.06.2010	10ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
26.06.2010	11ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus





# Comunicado Oficial Nº 26

16-03-2010

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria  
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

## 3.2 SELECÇÃO REGIONAL INFANTIS MASCULINOS

Convocam-se os atletas abaixo indicados, para treino da Selecção Regional de Infantis Masculinos, a realizar no próximo dia **20 Março 2010, Sábado, das 09.00/11.00 Horas**, no Pavilhão **Correia Mateus**, Leiria.

### CONVOCATÓRIA:

NOME	CLUBE
Duarte Agostinho	AC Sismaria
Francisco Biel	AC Sismaria
José Diogo	AC Sismaria
Pedro Alves	AC Sismaria
Rafael Paulo	AC Sismaria
Rafael Freitas	AC Sismaria
Ricardo Malhó	AC Sismaria
Rui Abrunheiro	AC Sismaria
André Oliveira	AC Sismaria
Nuno Amado	AC Sismaria
Ricardo Calado	Associação Desp. Portomosense
Diogo Jesus	Batalha AC
Francisco	Batalha AC
Luís Faria	Batalha AC
Micael Santos	Batalha AC
Pedro Figueiredo	Cister SA
André Castro	Juventude Desportiva do Lis
João Cartas	Juventude Desportiva do Lis
João Maria	Juventude Desportiva do Lis
Pedro Santos	Juventude Desportiva do Lis
Rui Guerra	Juventude Desportiva do Lis





## Comunicado Oficial Nº 26

16-03-2010

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria  
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

Tomas Vanzeler	Juventude Desportiva do Lis
Amílcar Caçador	Juventude Desportiva do Lis
Ricardo Machado	SIR 1º Maio
Miguel Diz	Núcleo Desporto Amador Pombal

### ***3.3 SELECÇÃO REGIONAL INFANTIS / INICIADOS FEMININOS***

Convocam-se os atletas abaixo indicados, para treino da Selecção Regional de Infantis / Iniciados Femininos, a realizar no próximo dia **27 FEVEREIRO 2010, Sábado, das 09.00 / 13.00 Horas, No Pavilhão Correia Mateus - Leiria.**

#### **CONVOCATÓRIA:**

NOME	CLUBE
Inês Pires	Batalha AC
Jéssica Rodrigues	Batalha AC
Luana Ligeiro	Batalha AC
Ana Pinto	Catarinense
Carina Querido	Catarinense
Margarida Baptista	Catarinense
Margarida Jacinto	Catarinense
Rita Paiva	Catarinense
Rita Rosário	Catarinense
Sandra Ribeiro	Catarinense
Sara Funcheira	Catarinense
Joana Tomas	CC Ansião
Ana Carolina	Ext.D.Fuas Roupinho





## Comunicado Oficial N° 26

16-03-2010

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria  
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

Bruna Estrela	Ext.D.Fuas Roupinho
Alexandra Silva	SIR 1º Maio
Bruna Simões	SIR 1º Maio
Carolina Gomes	SIR 1º Maio
Joana Espinha	SIR 1º Maio
Marta Simões	SIR 1º Maio
Tânia Marques	SIR 1º Maio

### 3.4 CURSO TREINADORES GRAU 1 - 2ª FASE » PRÁTICAS

Programa Curso Treinadores Grau 1 - 2ª Fase, Práticas, a realizar nas manhãs de Sábados, das 09/13.00 , utilizando as Selecções Masculinas e Femininas como apoio ao Curso.

DATA	TEMA	PRELECTOR
27 Março	Formação Treinadores Terminologia e Simbologia	André Crespo
10 Abril	Metodologia do Treino - Condição Física	André Afra
17 Abril	Defesa - Técnica Individual	André Crespo
24 Abril	Defesa Zonal	André Crespo
01 Maio	Ataque - Técnica Individual	André Afra
08 Maio	Ataque - Tática Individual	André Afra
15 Maio	Caracterização do Jogo Infantil Mini Andebol	José Bento
29 Maio	Caracterização do Jogo Infantil Defesa	André Crespo
12 Junho	Caracterização do Jogo Infantil Ataque	André Afra
19 Junho	Caracterização Global do Jogo	André Afra
26 Junho	<b>AVALIAÇÃO</b>	<b>Director do Curso</b>

Leiria, 16 de Março de 2010

A Direcção

