

CISION^{▶▶▶}

Global Media Intelligence

PRESS BOOK

1. (PT) - Destak, 08-09-2010, As melhores actividades para cada temperamento	1
2. (PT) - Record, 08-09-2010, Agenda	3
3. (PT) - Desportivo de Guimarães, 07-09-2010, Callidas apresentou-se	4
4. (PT) - Diário do Minho, 07-09-2010, ABC-FC Porto na televisão	5
5. (PT) - Correio da Feira, 06-09-2010, Armindo Fernandes assume CDC S. Paio de Oleiros	6
6. (PT) - Correio da Feira, 06-09-2010, Feirense regressa ao trabalho	7



REGRESSO ÀS AULAS Psicólogo sugere-lhe algumas actividades extracurriculares

As melhores actividades para cada temperamento

Futebol e andebol combatem timidez; dança impulsiona a criatividade; e o judo melhora a disciplina.

PATRÍCIA SUSANO FERREIRA
pferreira@destak.pt

Com o regresso às aulas, o mês de Setembro é oficialmente o momento mais agitado do ano para pais e filhos, entre compras de material escolar e a escolha das actividades extracurriculares para cada idade e temperamento. Apesar de haver 'modalidades' para todos os gostos, a verdade é que cada uma tem indicações próprias e vale a pena pensar um bocadinho antes de escolher.

Ao Destak, o psicólogo Hugo Santos explica que as actividades extra-escolares são essenciais para a aquisição de competências e aptidões e que devem ser adaptadas às necessidades dos jovens, mas tendo em conta também o seu próprio gosto e interesse, pois «é importante que o seu filho se sinta motivado».

Os pais devem ainda ter em atenção a agenda das crianças, evitando que fiquem demasiado sobrecarregadas por obrigações e mostrarem-se disponíveis para negociar a alteração de actividade se não corresponderem, de facto, às expectativas que o filho tinha.

O especialista da Oficina de Psicologia acrescenta que é importante evitar que a actividade sirva de castigo e que tenha contra-indicações para a idade. O psicólogo dá-lhe algumas sugestões.



FUTEBOL, ANDEBOL, BASQUETEBOL E OUTRAS ACTIVIDADES DE GRUPO Combatem a timidez e o isolamento e promovem a interacção social e a partilha de objectivos e regras.



ARTES PLÁSTICAS Ajudam a aumentar a criatividade e a contrariar o bloqueio emocional, a timidez e o isolamento.



BODY BOARD, SURF E REMO Controlam o medo, a agressividade e a hiperactividade e promovem regras, limites e autodisciplina.



MÚSICA Melhora a linguagem, criatividade, atenção e interacção social e combate a timidez e a insegurança.



JUDO E KARATÉ Ajudam a impor regras, limites, bem como a melhorar a autodisciplina e a reduzir a agressividade e o medo.



DANÇA E EXPRESSÃO CORPORAL Impulsionam a criatividade, a motricidade, a expressão emocional e a linguagem não verbal.



ESQUITISMO Melhora a interacção social e a cooperação entre os jovens e combate a timidez.



YOGA Controla a insegurança, a agressividade e a hiperactividade e melhora a motricidade e a atenção.



NATAÇÃO Ajuda na motricidade, autonomia, regras, limites e melhora a concentração e a vencer a frustração.



ACTUALIDADE PÁGINA 04

Destak deixa sugestões para actividades após as aulas

**ANDEBOL**

BASQUETEBOL

CICLISMO

HOQUEI EM PATINS

TÉNIS

US Open, em Nova Iorque.
Campeonato Nacional absoluto
no Jambor.



ANDEBOL

Callidas apresentou-se

O Callidas Clube fez, no auditório dos Bombeiros Voluntários de Vizela, a apresentação das suas equipas de andebol com as presenças de Henrique Torrinha, presidente da Federação Portuguesa de Andebol, e Augusto Silva, presidente da Associação de Andebol de Braga e do presidente da Câmara.

Nesta nova época a equipa das termas, comandada pelo técnico búlgaro Dimitre Nikolov, espera conseguir a manutenção na 2ª Divisão.

Nos escalões de formação a equipa vize-lense vai passar este ano a contar com três centros de treinos (Santa Eulália, S. Paio e S. Miguel) para estar mais perto do maior número possível de atletas da região. Os escalões de competição deste momento são os Juvenis, Iniciados e Infantis, havendo ainda lugar para os mais pequeninos nas equipas de bambis e minis.



07-09-2010

Andebol

ABC-FC Porto na televisão

O encontro entre o ABC e o FC Porto, da segunda jornada do campeonato de andebol da primeira divisão, a disputar no dia 19 de Setembro, no Pavilhão Flávio Sá Leite, será transmitido pela RTP2, informou, ontem, a Federação de Andebol de Portugal. As transmissões televisivas arrancam já no fim-de-semana, com o S. Bernardo-Sporting, no dia 12 de Setembro, a partir das 17h00. Segue-se o ABC-FC Porto, também às 17h00, mas do dia 19 de Setembro (domingo). Ainda no que diz respeito ao ABC, a recepção ao Benfica, da quarta jornada, agendada para o dia 26 de Setembro, pelas 17h00, será igualmente televisionado.

Tiragem: 9000

País: Portugal

Períod.: Diária

Âmbito: Regional

Pág: 30

Cores: Preto e Branco

Área: 8,62 x 7,33 cm²

Corte: 1 de 1



ANDEBOL

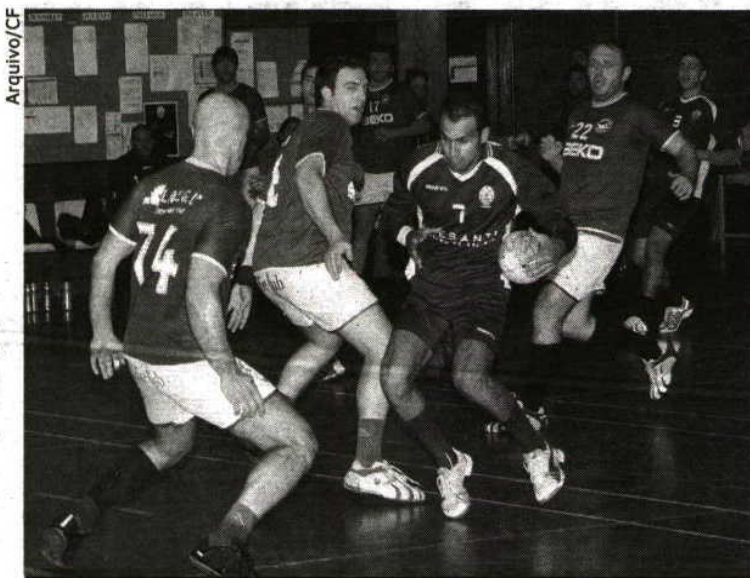
SUBSTITUI DAVIDE FERREIRA NO CARGO DE TREINADOR

Armindo Fernandes assume CDC S. Paio de Oleiros

CDC S. Paio de Oleiros estreia-se na 2.ª Divisão Nacional no próximo sábado, frente ao ALAVARIUM.

Armindo Fernandes sucede a Davide Ferreira no comando técnico do CDC S. Paio de Oleiros, que na próxima temporada repete a presença na 2.ª Divisão Nacional. A estreia no campeonato está marcada para o dia 11 de Setembro, no terreno do ALAVARIUM.

A formação oleirense surge em 2010/2011 recheada de novidades. A começar pelo cargo de treinador principal, que esta temporada será ocupado pelo experiente Armindo Fernandes. À semelhança do sucedido no escalão sénior, também a equipa júnior terá um novo timoneiro, Antero Carneiro. Para além das mexidas de treinadores, a estrutura do clube sofreu também ela várias alterações. Pela primeira vez na história da colectividade, foi delegado um director desportivo, no caso Mário Lopes que, entre outros, já passou por Avanca ou Águas Santas. No que toca às camadas mais jovens do clube, o cargo de Director Técnico foi abolido, tendo sido criado no seu lugar o posto de Coordenador de Formação, que terá



Plantel do CDC S. Paio de Oleiros ainda está em aberto

como responsável Miguel Sousa, antigo treinador do escalão de Juniores da colectividade oleirense.

Plantel por definir

A estas mudanças estruturais, juntam-se igualmente algumas movimentações no plantel principal do CDC S. Paio de Oleiros. De saída está Miguel Solha, que decidiu colocar um ponto final na carreira. Em sentido contrário, Tiago Silva chega a S. Paio de Oleiros proveniente do Santana, sendo até à data o único reforço confirmado da equipa concelhia. Porém, é certo que o plantel ainda não se encontra fechado. Os encon-

tros amigáveis que antecedem a estreia no campeonato serão decisivos nas avaliações finais do técnico Armindo Fernandes, em relação a potenciais reforços.

Estas decisões deverão ser conhecidas no decorrer da presente semana, muito por culpa do apertado calendário competitivo, que tem o seu arranque agendado já para o próximo sábado, data em que se disputa a primeira ronda da 2.ª Divisão Nacional. Na estreia, o CDC S. Paio Oleiros desloca-se ao terreno do ALAVARIUM. O encontro tem início agendado para as 15.30 horas. **Rui Almeida Santos**



ANDEBOL

NOS VÁRIOS ESCALÕES

Feirense regressa ao trabalho

Plantel sénior já trabalha: Estreia está marcada para o próximo dia 18 de Setembro, em Afife.

Manuel Gregório escolhe Iniciados e Juvenis para as primeiras exibições da temporada, com vista à preparação dos respectivos campeonatos. A apresentação oficial do andebol fogaceiro é só no próximo dia 19 de Setembro. Na prática, os torneios triangulares do próximo fim-de-semana serão, primeiro, uma forma de medição do estado físico dos atletas e depois, uma avaliação do potencial colectivo dos dois escalões que vão competir no respectivo campeonato nacional. Das equipas convidadas, apenas uma ainda não confirmou no escalão de iniciados.

Os iniciados já trabalham, ainda que a meio gás, de há duas semanas a esta parte. As férias são o principal motivo do atraso na preparação traçada pelo coordenador Manuel Gregório, a par com a indisponibilidade dos habituais pavilhões utilizados para treinos. O campeonato nacional da primeira divisão masculina de iniciados começa a 25 deste mês, jogando os 'blues' em casa com o Xico Andebol, no Pavilhão da

Lavandeira. Os juvenis repetem a segunda divisão nacional com o objectivo de subida ao primeiro campeonato. Há dois anos, não resistiram a uma série de factores que ditou a descida de escalão. Por isso, é um dos desafios do coordenador do andebol 'azul e branco'. O calendário juvenil ainda não é conhecido mas o nacional de primeira divisão já está definido para os iniciados, no que toca à primeira fase. Num grupo nortenho, com algumas das melhores formações nacionais, à segunda jornada, o Feirense joga de novo em casa com o FC Porto, para se deslocar depois ao terreno do Águas Santas. Cada jogo será, certamente, um grande desafio para os 'blues'.

Andebol sénior

Os seniores fogaceiros vão jogar este ano desportivo na terceira divisão nacional. Iniciaram os trabalhos na passada semana. O plantel é formado por atletas oriundos de diversas formações de andebol do distrito de Aveiro, atletas do ano transacto e juniores do clube. O treinador é Pedro Magalhães, treinador que aceitou o desafio da direcção feirense. Treinou no ano findo os juvenis na segunda divisão nacional. O calendário da primeira fase já é conhecido e o CD Feirense arranca a 18, em Afife, com os locais, para a 25 receber o FC Gaia na Lavandeira. **José Carlos Macedo**