

CISION[»]

Global Media Intelligence

PRESS BOOK

1. (PT) - Bola, 26/08/2012, Águia pronta para voar alto	1
2. (PT) - Bola, 26/08/2012, Mais andebol	2
3. (PT) - Bola, 26/08/2012, Velocidade de ponta(s)	3
4. (PT) - Correio da Manhã, 26/08/2012, Benfica vence	4
5. (PT) - Jogo, 26/08/2012, Agenda	5
6. (PT) - Jogo, 26/08/2012, Benfica-ABC na final	6
7. (PT) - Jogo, 26/08/2012, FC Porto com duas vitórias confortáveis	7
8. (PT) - Jornal de Notícias, 26/08/2012, Base de dados - Futebol	8
9. (PT) - Jornal de Notícias, 26/08/2012, Treino visual melhora a performance desportiva	9
10. (PT) - Record, 26/08/2012, Benfica bate Sporting e está na final de Viseu	10
11. (PT) - Record, 26/08/2012, Bracarenses superiores a espanhóis	11
12. (PT) - Bola, 25/08/2012, 'Derby' aquece São Mateus	12
13. (PT) - Bola, 25/08/2012, Andebol	13
14. (PT) - Correio da Manhã, 25/08/2012, Agenda	14
15. (PT) - Correio do Minho, 25/08/2012, Andebol: ABC participa este fim-de-semana no XIV Torneio Internacional Feira de S. Mateus 2012	15
16. (PT) - Correio do Minho, 25/08/2012, Treino visual melhora desempenho	16
17. (PT) - Expresso - Revista, 25/08/2012, Músculo Sonae	17
18. (PT) - Jogo, 25/08/2012, Agenda	19
19. (PT) - Jogo, 25/08/2012, São Mateus com clássico	20
20. (PT) - Jornal de Notícias, 25/08/2012, Agenda	21
21. (PT) - Record, 25/08/2012, «ABC vai apresentar bom nível»	22
22. (PT) - Record, 25/08/2012, Adeus ao Mundial com uma vitória	23
23. (PT) - Record, 25/08/2012, Agenda	24
24. (PT) - Record, 25/08/2012, Benfica e Sporting em ensaio de luxo	25
25. (PT) - Diário de Aveiro, 24/08/2012, Artística de Avanca joga torneio de Fafe	26
26. (PT) - Diário de Viseu, 24/08/2012, Viseu vai ser a capital do andebol	27

27. (PT) - Diário do Minho, 24/08/2012, Xico Andebol apresenta-se frente ao Sporting	29
28. (PT) - Jornal da Madeira, 24/08/2012, Andebol Sub-18 decide últimos lugares no Mundial	30
29. (PT) - Interior, 23/08/2012, Federação de Andebol assina protocolo com Mêda, Sabugal e Celorico	31
30. (PT) - Região de Águeda, 22/08/2012, Portugal derrotado no mundial	32
31. (PT) - Setubalense, 22/08/2012, Os adeptos podem esperar uma equipa de gente que gosta do clube e quer jogar no seu seio - Entrevista a Ricardo Palma	33
32. (PT) - Região de Águeda, 01/08/2012, Soraia Fernandes (LAAC) no mundial de sub18	36



mais desporto

ANDEBOL ➔ TORNEIO DE SÃO MATEUS

Águia pronta para voar alto

Reforços encarnados dão maior consistência à equipa e Jorge Rito elogiou defesa. Sporting ainda incompleto fez segundo jogo da época. ABC e Benfica jogam hoje a final, às 17 horas

ANDEBOL — TORNEIO S. MATEUS — MEIA-FINAL

Pavilhão do Inatel, em Viseu

SPORTING BENFICA

25 31

13 AO INTERVALO 14

Hugo Figueira (GR)	Vicente Álamo (GR)
Luis Oliveira (GR)	Ricardo Candeias (GR)
Ricardo Correia (GR)	David Tavares (8)
Edmílson Araújo	João Lopes
Pedro Portela (2)	João Pals
Novica Rudovic (1)	Vladimiro Bonaparte
Bruno Moreira (1)	Cláudio Pedroso (4)
Sérgio Barros	Tiago Pereira (2)
Frederico Malhão	Carlos Carneiro (7)
Rui Silva (6)	Nuno Grilo
Pedro Solha (8)	António Arela
Ricardo Dias (2)	Davor Cutura (2)
Nuno Gonçalves	José Costa (1)
João Pinto (3)	Inácio Carmo (1)
João Paulo Pinto (1)	Dario Andrade (6)
Fábio Magalhães (1)	Álvaro Rodrigues

FREDERICO SANTOS

JORGE RITO

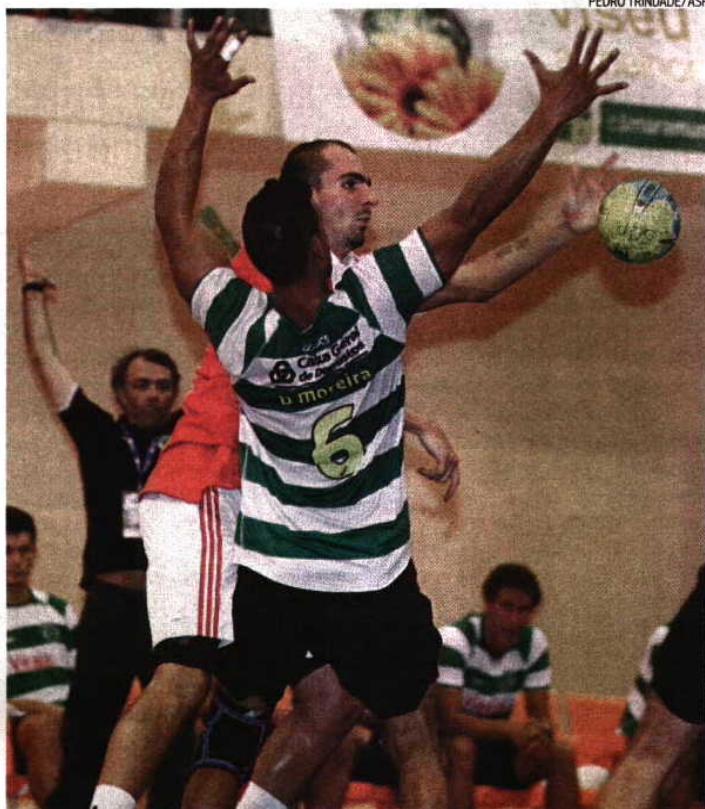
ÁRBITROS

Mário Coutinho e Ramiro Silva (Aveiro)

por
HUGO COSTA

DEFESA alta e preparada para deter os atiradores contrários, guarda-redes de elevada eficácia, contra-ataque direto a alta velocidade e um leque maior de opções mostraram um Benfica pronto para as batalhas que se aproximam. A começar já, hoje, na final do Torneio Feira de S. Mateus, em que reencontram o ABC/UMinho pela segunda vez nesta pré-temporada e na qual registam quatro vitórias em outras tantas partidas.

Jorge Rito tem motivos para estar contente, já que uma forte entrada em jogo valeu logo uma vantagem de três golos (4-1) à sua equipa e assim se manteve durante toda a pri-



O Benfica bateu o Sporting nas meias-finais do Torneio de São Mateus e soma quatro vitórias

MAIS UM JOGO-TREINO

“Foi uma vitória justíssima pela prestação da equipa. Estamos em fase de preparação, é só mais um jogo de treino mas queremos sempre ganhar. Defensivamente foi a minha grande alegria, as equipas constroem-se a partir da defesa. Queremos um Benfica à altura do título

JORGE RITO
treinador do benfica

DIFERENÇA DE RITMOS

“É apenas o nosso segundo jogo e a diferença de ritmos tem um custo: falhas técnicas e não conseguir ter a mesma frescura física durante os 60 minutos. O Benfica tem mais tempo de preparação e mais jogos. Mas estou satisfeito e reconheço que temos margem de progressão

FREDERICO SANTOS
treinador do sporting

RESULTADOS

→ Torneio de São Mateus

ABC/UMinho-Cangas	32-27
Sporting-Benfica (RTP 2)	25-31
→ Hoje	
Sporting- Cangas	15.00 h
Benfica-ABC	17.00 h

Local: Pavilhão do Inatel, em Viseu

meira parte. Com uma dupla troca defesa/ataque, Álvaro Rodrigues e Inácio Carmo por Cláudio Pedroso e José Costa, o setor defensivo tem altura e mobilidade q.b. para deter os atiradores contrários, onde o reforço leonino Novica Rudovic demonstrou estar em tarde não. Valeu novamente a inspiração de Rui Silva, Pedro Solha e Pedro Portela num Sporting limitado pelas ausências dos cubanos Frankis Carol e Yailan Del Sol (que estiveram em Cuba), do pivot João Antunes e do romeno Daniel Muresan, ambos tocados.

Frederico Santos fez correções significativas ao intervalo, nomeadamente, na insistência dos remates de longe para apostar na simplicidade do contra-ataque e de finalizações aos seis metros, com tudo a encaminhar-se com o 19-16 obtido por Pedro Solha.

Só que depois voltaram as falhas técnicas e Vicente Álamo foi travando os remates leoninos, possibilitando ao Benfica um parcial de quatro golos, sempre com Dario Andrade e David Tavares na finalização.

Mesmo com Rui Silva a igualar (21-21), o ritmo dos encarnados fez a diferença, com mais quatro golos de rajada e o ponto final na partida, que atira os leões para o jogo de 3.º/4.º classificados contra os espanhóis do Cangas.



mais andebol

➡ **FC PORTO.** O FC Porto lidera o torneio internacional 'Memorial Schmit Roger' no Luxemburgo depois de, ontem, vencer por 22-28 os anfitriões Handball Esch e os franceses do US Ivry por 33-17. Hoje, os dragões jogam com os checos do HCB OKD Karvina.

➡ **TORNEIO FAFE.** O Águas Santas ganhou a final do Torneio Cidade de Fafe ao bater o Xico Andebol por 30-25. Entretanto, o Fafe ficou com o terceiro lugar ao derrotar o Avanca por 29-28.

➡ **MUNDIAL SUB-18.** A Seleção Nacional feminina de Juniores B venceu o Paraguai (26-16) no encontro de atribuição do 19.º/20.º lugares no Mundial do Montenegro. Neusa Valente foi considerada a melhor jogadora, com cinco golos.



ANDEBOL - TORNEIO S. MATEUS - MEIA-FINAL

Pavilhão do Inatel,
em Viseu

ABC

32

AO INTERVALO 18

CANGAS

27

Humberto Gomes (GR)
Bruno Dias (GR)
José Rolo (1)
Fábio Vidrago (8)
Hugo Rocha (1)
Pedro Seabra (2)
Virgílio Pereira (1)
Sérgio Caniço (1)
Miguel Sarmento (1)
Ricardo Pesqueira (5)
José Ricardo Costa
José Pedro Coelho (7)
Luis Bogas
Nuno Rebelo (5)

CARLOS RESENDE

David Logoa (GR)
Kevin Garcia (GR)
Serafim Pousada
Ivan Amarelle
Rubén Soliño (1)
Janos Levente (9)
Marko Lasica (2)
Fernando Eijo (1)
Eloy Krook
Kai Feldman
Daniel Cergueira
Adrián Rosales (4)
Adrián Pumar (4)
David Garcia (6)

VICTOR GARCIA

ÁRBITROS

Daniel Martins e Roberto Martins (Leiria)

Velocidade de ponta(s)

→ ABC/UMinho com maior consistência defensiva e ofensiva frente aos espanhóis do Cangas

«O jogo está mais rápido. Fizemo-lo a espaços o ano passado e agora queremos fazê-lo mais vezes», disse o treinador do ABC, Carlos Resende, após a partida de ontem onde se viu transições rápidas, nomeadamente, pelo ponta-esquerda Fábio Vidrago (8), ele que já era rápido, mas agora apareceu ainda mais. Não só através de contra-ataque direto, mas após reposição de bola. Também Nuno Rebelo desempenhou a função de extremo contrário e fez-o bem, possibilitando descanso a Miguel Sarmento. Na primeira linha, sob a batuta de Pedro



Fábio Vidrago à procura do golo

Seabra, José Pedro Coelho é o atirador de serviço, enquanto Ricardo Pesqueira, cada vez mais maduro, revela o potencial como pivot. O Cangas foi um adversário duro, mas Resende esteve em diálogo constante e a perder (19-20), orientou um parcial de 6-0 com o qual agarrou a liderança e ganhou um lugar na final. H. C.

**ANDEBOL - TORNEIO****Benfica vence**

■ O Benfica venceu o Sporting por 31-25 na 1.ª meia-final do Torneio de São Mateus em andebol, prova que se disputa na cidade de Viseu até hoje à tarde.



AGENDA

ANDEBOL >

XIV Torneio Internacional Feira de São Mateus – Jogos do 3º e 4º Lugar, 15h00: Final às 17h00. Jogos no Pavilhão do Inatel de Viseu.

CICLISMO >

74º Volta a Portugal – 10ª Etapa: Sintra-Lisboa (149,5 km), partida junto à CM de Sintra às 13h10 e, chegada prevista para as 17h15 na Av. da Liberdade em Lisboa. Volta a Espanha – 9ª Etapa: Andorra-Barcelona (196,3 km).

FUTEBOL >

Liga ZON Sagres – 2ª Jornada: Moreirense-Nacional, 16h00; Estoril-Paços Ferreira, 17h00; Marítimo-Gil Vicente, 18h00; Setúbal-Benfica, 20h15. Segunda Liga – 4ª Jornada: Marítimo B-Guimarães B, 11h00; Arouca-Oliveirense, 11h15; Santa Clara-Tondela, 16h00; Atlético-Sporting B, 16h15; Covilhã-Penafiel, 17h00; Trofense-Leixões, 17h00; Freamunde-Portimonense, 17h00; Braga B-União, 17h00; Feirense-Naval, 18h00; FC Porto B-Desp. Aves, 18h00 (Estádio Jorge Sampaio, VN Gaia). Taça de Portugal – 1ª Eliminatória: Taça de Portugal – 1ª Eliminatória: Oriental-Juv. Évora; Sintrense-Lusitano VRSA; União Sport-01. Frades; Alba-Vilaverdense; Gondomar-Cesarense; Marinhense-Alcanense; Espinho-Tires; S. João Ver-Ribeirão; Flamengos-Sertanense; Real-Cinfães; Farense-Mafra;

Serzedelo-Caldas; Parada-Nogueirense; Rabo Peixe-Tourizense; Lourinhãense-Carregado; Louletano-Bragança; Aljustrelense-Atlético; Sacavenense-Monte Trigo; Operário-Vila Real; Barreirense-Oeiras (Campo Vale D'Abelha, Paio Pires); Lousada-Salgueiros 08; Melgacense-Famalicão; Ronfe-Pinhão-Novense; Ol Bairro-Al Lordelo; Vianense-Felgueiras; Torreense-CF Benfica; Fátima-Sernachá; Praiense-Penelense; Ol Hospital-Ideal; Esp Lagos-Grijó; Mortágua-Fabril; Pero Pinheiro-Maria Fonte; Vasco Gama-C Taipas; Angrense-Vizela; Avanca-Espesende; Castrense-Electrício; Infesta-Chaves; Merelinense-Mirandela; Santa Eulália-Rebordosa; Lusitânia-Santa Maria; Joane-Limianos; Tirsense-Sesimbra; Pedras-Rubras-Alcobaça. Jogos às 17h00. Campeonato Nacional de Juniores A – I Divisão – 3ª Jornada – Zona Norte: Varzim-Braga, 16h00. Campeonato Nacional de Juniores B – 2ª Jornada – Série A: Os Sandimenses-Braga; Varzim-Gil Vicente; Vizela-Merelinense; Guimarães-Trofense – Série B: Maia Lidor-Freamunde; Boavista-Padroeiro; Fiães-Penafiel; Leixões-Feirense; FC Porto-Régua – Série C: Marinhense-Electrico; Académica-Beira-Mar; Lousanense-U. Leiria – Série D: Sacavenense-Casa Pia; Real-Ac Santarém; Belenenses-Torreense; Benfica-Sporting; Cartaxo-Pontinha – Série E: BM Almada-Despertar; Odemirense-Louletano; Oeiras-Cova Piedade. Jogos às 11h00.



ANDEBOL ■ Sporting joga com o Cangas para o 3º lugar do São Mateus

Benfica-ABC na final

Benfica e ABC jogam hoje (17h00) a final do Torneio de São Mateus, em Viseu, sendo esta a segunda vez que se defrontam nesta pré-temporada; no primeiro jogo, os encarnados venceram por 34-23.

Os homens de Jorge Rito apuraram-se para o encontro decisivo depois de levarem a melhor sobre o Spor-

ting, por 31-25, numa partida em que apenas por breves minutos os leões estiveram no comando. David Tavares (Benfica) e Pedro Soilha (Sporting), foram os melhores marcadores, com oito golos

Por seu lado, o ABC derrotou o Cangas, de Espanha, por 32-27, com Fábio Vidrago em bom plano (oito golos).



Spínola > 2 jogos, 10 golos

NO LUXEMBURGO Dragões jogam hoje com o Karvina, da República Checa

FC Porto com duas vitórias confortáveis

Duas vitórias nos dois primeiros jogos, no dia de abertura do II Memorial Roger Schmit – prova organizada por um português radicado no Luxemburgo, Antonino Almeida –, são o saldo do FC Porto.

Os dragões começaram por bater o Handball Esch, a equipa da casa, por 28-22, numa parti-

da em que se destacou Pedro Spínola, com oito golos. À noite, frente ao Ivry (França), uma grande exibição valeu uma vitória robusta (33-17), com destaque para Gilberto Duarte, com seis golos, sendo que até o guarda-redes Quintana marcou. O FC Porto joga hoje com os checos do Karvina.



BASE DE DADOS

MARCADOR

ANDEBOL - Torneio Internacional

Feira de São Mateus - ABC-CB Cangas, 32-27; Sporting-Benfica, 31-25.

FUTEBOL - Juniores B (Jornada 2) -

Série E - Imortal-V. Setúbal, 0-1; Lus. Évora-Estoril, 3-1.

PUTSAL - Torneio Internacional de

Lamego - Ap. 3.º e 4.º lugares - Modiclus-Azkar Lugo, 1-2. Final - Sporting-Benfica, 4-4 (8-7, gp).

AGENDA

ANDEBOL - Torneio Internacional de

São Mateus - Ap. 3.º e 4.º Lugares - Sporting-CB Cangas (15). Final - ABC-Benfica (17). Jogos no pavilhão do Inatel, em Viseu.

CICLISMO - Volta a Portugal - 10.ª

Etapa - Sintra-Lisboa (149,5 km).



FUTEBOL - Liga - Moreirense-Nacional (16), Estoril-P. Ferreira (17), Marítimo-Gil Vicente (18), V. Setúbal-Benfica (20,15).

2.ª Liga - Marítimo B-V. Guimarães B (11), Arouca-Oliveirense (11,15), Santa Clara-Tondela (16), Atlético-Sporting B (16,15), Sp. Covilhã-Penafiel (17), Trofense-Leixões (17), Freamunde-Portimonense (17), Braga B-U. Madeira (17), Feirense-Naval (18), F. C. Porto B-Aves (18).

Taça de Portugal (1.ª Eliminatória) - Oriental-Juv. Évora, Sintrense-Lusitano VRSA, U. Sport-Ol. Frades, Alba-Vilaverdense, Gondomar-Cesarense, Marinhense-Alcanense, Espinho-Tires, S. João Ver-Ribeirão, Real-Cinfães, Farense-Mafra, Serzedelo-Caldas, Parada-Nogueirense, Lourinhãense-Carregado, Praiense-Penelense, Operário-Vila Real (11,30), Rabo de Peixe-Tourizense (11,30), Flamengos-Sertanense (15), Louletano-Bragança, Tirsense-Sesimbra, Joane-Limianos, Angrense-Vizela, Lusitânia-Santa Maria, Pedras Rubras-Alcobaça, Aljustrelense-At. Reguengos, Sacavenense-Monte Trigo, Barreirense-Oeiras (Campo Vale d'Abelha), Lousada-Salgueiros 08, Melgacense-Famalicão, Ronfe-Prinhalnense, Ol. Bairro-Alados, Vianense-Ac. Felgueiras, Torreense-Fut. Benfica, Fátima-V. Sernache, Ol. Hospital-Ideal, Esp. Lagos-Crijo, Mortágua-Fábril Barreiro, Pero Pinheiro-Maria da Fonte, Vasco da Gama-Taipas, Avanca-Esposende, Castrense-Elétrico, Infesta-Chaves, Merelinhense-Mirandela, Santa Eulália-Rebordosa (F. C. Vizela). Jogos às 16 horas.

Juniores A - 1.ª Divisão Nacional - Zona Norte - Varzim-Braga (16 - Mun. Póvoa Varzim).

Juniores B - Série A - Sandinenses-Braga, Varzim-Gil Vicente, Vizela-Merelinense, V. Guimarães-Trofense. Série B - Maia Lidorador-Freamunde, Boavista-Padroense, Fláes-Penafiel, Leixões-Feirense, F. C. Porto-Régua. Série C - Marinense-Elétrico, Académica-Beira-Mar, Lousanense-U. Leiria. Série D - Sacavenense-Casa Pia, Real-Ac. Santarém, Belenenses-Torreense, Benfica-Sporting, Cartaxo-CAC Pontinha. Série E - BM Almada-Despertar, Odemirense-Louletano, Oeiras-C. Piedade. Jogos às 11 horas.



[FORA DE JOGO]

Treino visual melhora a performance desportiva

Universidade do Minho
promove estudo
com os internacionais
portugueses Eduardo,
Bosingwa e Edinho

O Laboratório de Investigação em Optometria Clínica e Experimental da Universidade do Minho está a desenvolver técnicas de treino visual para melhorar o rendimento desportivo de atletas de elite. Os testes aplicados a mais de 50 desportistas de sete modalidades mostram que o aperfeiçoamento da visão periférica, da adaptabilidade visual e da capacidade de decisão em contextos desportivos têm repercussões positivas na performance de cada um. Entre os atletas envolvidos, estão Eduardo, guarda-redes da seleção nacional, e os internacionais José Bosingwa e Edinho, respetivamente do Queens Park Rangers e da Académica. A utilização de instrumentos informáticos e óculos estroboscópicos "especiais", que permitem potencializar um conjunto de parâmetros visuais de forma personalizada, bem como a realização de exercícios de percepção são algumas das técnicas que estão a ser desenvolvi-



DIREITOS RESERVADOS

Bosingwa em trabalho de campo com Jorge Jorge

das e aplicadas há cerca de dois anos, nas instalações da UMinho. Segundo Jorge Jorge, coordenador do projeto e professor da Escola de Ciências, o objetivo é aperfeiçoar a visão desses atletas, uma vez que "o sistema visual contribui com 80% da informação necessária para realizar um movimento ou uma ação de forma correta". Apesar dessas técnicas apresentarem resultados positivos no futebol, hóquei em patins, andebol, basquetebol e taekwondo, o investigador dá como exemplo o remo: "Se o remador quiser ver onde se situam os adversários ou a meta, tem de fazer um movimento de cabeça que pode descoodernar a remada. Ao melhorar

a percepção periférica, o desportista pode mais facilmente aperceber-se da posição dos adversários sem necessidade de mover a cabeça".

Essa área que liga a visão e o desporto chama-se "sports-vision" e procura desenvolver técnicas para preservar e melhorar a função visual no sentido de incrementar o rendimento desportivo. Enquanto Portugal está a "dar os primeiros passos neste âmbito", sendo que na Europa poucas são as equipas que usam técnicas de treino visual, o mesmo já não acontece nos EUA, onde as mais variadas modalidades têm ao serviço optometristas preocupados em melhorar as capacidades visuais dos atletas. **PEDRO VILA-CHA**



ANDEBOL → ÁGUIAS DECIDEM TORNEIO INTERNACIONAL DA FEIRA DE SÃO MATEUS COM O ABC

Benfica bate Sporting e está na final de Viseu

SPORTING		25	31																																																																																																																
BENFICA																																																																																																																			
Ao intervalo: 13-14																																																																																																																			
Local: Pavilhão da Inatel, em Viseu																																																																																																																			
Árbitros: Mário Coutinho e Ramiro Silva																																																																																																																			
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Gols Exc</th> <th></th> <th>Gols Exc</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Hugo Figueira (gr)</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>Vicente Alamo (gr)</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Rui Silva</td> <td>6</td> <td>0</td> <td>Carlos Carneiro</td> <td>7</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Fábio Magalhães</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>Davor Catura</td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>João Pinto</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>Claudio Pedroso</td> <td>4</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Ricardo Dias</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>Dario Andrade</td> <td>6</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Pedro Portela</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>David Tavares</td> <td>8</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Bruno Moreira</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>José Costa</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Ricardo Correia (gr)</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>Ricardo Candeias (gr)</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Luis Oliveira (gr)</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>Tiago Pereira</td> <td>2</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Edmilson Araújo</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>João Lopes</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Novica Radović</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>Inácio Carmo</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Sérgio Barros</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>João Paixão</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Frederico Matlhão</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>Vladimiro Bonaparte</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Pedro Soárez</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>Nuno Grilo</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Nuno Gonçalves</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>António Areia</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>João Paulo Pinto</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>Álvaro Rodrigues</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Treinador: Frederico Santos</td> <td colspan="2">Treinador: Jorge Rito</td><td></td></tr> <tr> <td>1.ª parte: 2-4; 4-7; 6-9; 8-10; 10-13; 13-14</td><td colspan="2"></td><td></td></tr> <tr> <td>2.ª parte: 17-15; 19-17; 19-20; 21-23; 23-27; 25-31</td><td colspan="2"></td><td></td></tr> </tbody></table>					Gols Exc		Gols Exc	Hugo Figueira (gr)	0	0	Vicente Alamo (gr)	0	0	Rui Silva	6	0	Carlos Carneiro	7	0	Fábio Magalhães	1	0	Davor Catura	2	2	João Pinto	3	0	Claudio Pedroso	4	0	Ricardo Dias	2	0	Dario Andrade	6	0	Pedro Portela	2	1	David Tavares	8	0	Bruno Moreira	1	0	José Costa	1	0	Ricardo Correia (gr)	0	0	Ricardo Candeias (gr)	0	0	Luis Oliveira (gr)	0	0	Tiago Pereira	2	1	Edmilson Araújo	0	0	João Lopes	0	0	Novica Radović	1	1	Inácio Carmo	1	1	Sérgio Barros	0	0	João Paixão	0	0	Frederico Matlhão	0	0	Vladimiro Bonaparte	0	0	Pedro Soárez	8	0	Nuno Grilo	0	0	Nuno Gonçalves	0	0	António Areia	0	0	João Paulo Pinto	1	0	Álvaro Rodrigues	0	0	Treinador: Frederico Santos	Treinador: Jorge Rito			1.ª parte: 2-4; 4-7; 6-9; 8-10; 10-13; 13-14				2.ª parte: 17-15; 19-17; 19-20; 21-23; 23-27; 25-31			
	Gols Exc		Gols Exc																																																																																																																
Hugo Figueira (gr)	0	0	Vicente Alamo (gr)	0	0																																																																																																														
Rui Silva	6	0	Carlos Carneiro	7	0																																																																																																														
Fábio Magalhães	1	0	Davor Catura	2	2																																																																																																														
João Pinto	3	0	Claudio Pedroso	4	0																																																																																																														
Ricardo Dias	2	0	Dario Andrade	6	0																																																																																																														
Pedro Portela	2	1	David Tavares	8	0																																																																																																														
Bruno Moreira	1	0	José Costa	1	0																																																																																																														
Ricardo Correia (gr)	0	0	Ricardo Candeias (gr)	0	0																																																																																																														
Luis Oliveira (gr)	0	0	Tiago Pereira	2	1																																																																																																														
Edmilson Araújo	0	0	João Lopes	0	0																																																																																																														
Novica Radović	1	1	Inácio Carmo	1	1																																																																																																														
Sérgio Barros	0	0	João Paixão	0	0																																																																																																														
Frederico Matlhão	0	0	Vladimiro Bonaparte	0	0																																																																																																														
Pedro Soárez	8	0	Nuno Grilo	0	0																																																																																																														
Nuno Gonçalves	0	0	António Areia	0	0																																																																																																														
João Paulo Pinto	1	0	Álvaro Rodrigues	0	0																																																																																																														
Treinador: Frederico Santos	Treinador: Jorge Rito																																																																																																																		
1.ª parte: 2-4; 4-7; 6-9; 8-10; 10-13; 13-14																																																																																																																			
2.ª parte: 17-15; 19-17; 19-20; 21-23; 23-27; 25-31																																																																																																																			

ALEXANDRE REIS

■ O Benfica, que tem feito uma travessia no deserto desde que o treinador Aleksander Donner foi campeão na Luz há 4 anos, parece ter tudo para reconquistar o título. O triunfo (31-25) de ontem frente ao Sporting, demonstrou uma equipa reforçada com qualidade e afinada, apurando-se para a final de hoje (17h00) do Torneio Internacional da Feira de São Mateus, onde encontrará o ABC.

Com uma defesa calibrada e o guarda-redes espanhol, Vicente Alamo – ex-Ademar Leon que fa-

Guardião Vicente Alamo personalizou a boa qualidade dos reforços de Rito

lhou a Final 4 da Liga dos Campeões por 1 golo! –, a dar espetáculo, os encarnados dominaram a 1.ª parte (14-13), embora os leões nunca baixassem os braços.

O Sporting encetou uma reação no início do tempo complementar e esteve na frente até aos 41 minutos (19-18), graças ao poderio do contra-ataque, bem interpretado por Pedro So-



MAIS FORTE. Cláudio Pedroso personifica poderio encarnado

NUNO ANDRÉ FERREIRA

David Tavares em foco no ataque

• O extremo David Tavares foi a pedra basilar do ataque do Benfica, ao marcar 8 golos: "Foi um bom ensaio. Defendemos bem, pois o Sporting marcou 25 golos, mas 5 foram ressaltos. O Benfica está mais forte, pois os jogadores que vieram [Alamo, Catura, Andrade, Pereira e Rodrigues] têm nível internacional". O guardião da Luz, João Ferreirinha, não jogou devido a lesão, à semelhança do sportinguista Daniel Muresan. O jogo registou um incidente quando um espectador acendeu fogo de artifício, mas sem consequências. É a festa da nova temporada!"

Lha (6 golos), enquanto Rui Silva (6) foi o patrão do ataque organizado.

Mas, com o acumular das falhas técnicas leoninas, o Benfica disparou para vantagem confortável, aproveitando o cansaço do adversário, muito desfalcado, talvez a esconder o jogo para a Supertaça de Fafe, no próximo fim-de-semana.

Destaques individuais nas águias para David Tavares (8 golos), Carlos Carneiro (7) e Dario Andrade (6) na tarde inspirada de Viseu.

Oscilações. O treinador Jorge Rito disse que as águias mereceram: "Tivemos oscilações, mas a nossa mentalidade foi vencedora. O Benfica cresceu em termos defensivos e tem mais soluções. Com um nível de excelência, seremos campeões."

Frederico Santos, técnico do Sporting, lamentou os erros: "Ainda não aguentamos o ritmo nos 60 minutos, mas este foi o nosso segundo jogo. Temos margem de progressão." □



CONTRA-ATAQUE EFICAZ

Bracarenses superiores a espanhóis

■ O ABC foi a primeira equipa a apurar-se para a final do Torneio Internacional da Feira de São Mateus, ao bater (32-27) a turma espanhola do CB Cangas, vice-campeã da Divisão de Honor, lugar que deu direito à promoção na Liga Profissional (Asobal).

“Nuestros hermanos” dominaram os primeiros 30 minutos – venciam por 18-17 –, mas os bracarenses corrigiram as lacunas após o intervalo e deram a volta, secando o adversário para aproveitarem o contra-ataque, onde Fábio Vidrago brilhou, com 8 golos, enquanto José Coelho fez 7.

O treinador Carlos Resende elogiou os pupilos: “Conseguimos utilizar como maior arma as transições rápidas, que já na época transata foi muito eficaz nos jogos em casa. Continuamos a valorizar a formação, como ‘escola de campeões’, e por isso esperamos que os jogadores da casa agarrem as oportunidades. O plantel não está fechado.” □

ABC	32																																																																																										
CB CANGAS	27																																																																																										
Ao intervalo: 17-18																																																																																											
Local: Pavilhão do Inatel, em Viseu																																																																																											
Árbitros: Daniel Martins e Roberto Martins																																																																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Gls</th> <th>Exc</th> <th></th> <th>Gls</th> <th>Exc</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Humberto Gomes (gr)</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>Kevin Garcia (gr)</td> <td>0</td> <td>V</td> </tr> <tr> <td>José Coelho</td> <td>7</td> <td>1</td> <td>Adrian Rosales</td> <td>4</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Nuno Rebelo</td> <td>5</td> <td>0</td> <td>Adrian Alonso</td> <td>4</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Fábio Vidrago</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>David Garcia</td> <td>6</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Ricardo Pesqueira</td> <td>5</td> <td>1</td> <td>Ruben Garcia</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Pedro Seabra</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>Janos Halasz</td> <td>9</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Virgílio Pereira</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>Marko Lasica</td> <td>2</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Sérgio Caniço</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>David Costa (gr)</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Bruno Dias (gr)</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>Fernando Diaz</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Jorge Costa (gr)</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>Serafim Magdaleno</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Hugo Rocha</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>Ivan Gesto</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>José Rolo</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>Eloy Castaño</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Miguel Pereira</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>Kai Feldman</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>José Ricardo Costa</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>Daniel Rodriguez</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>			Gls	Exc		Gls	Exc	Humberto Gomes (gr)	0	0	Kevin Garcia (gr)	0	V	José Coelho	7	1	Adrian Rosales	4	1	Nuno Rebelo	5	0	Adrian Alonso	4	0	Fábio Vidrago	8	0	David Garcia	6	0	Ricardo Pesqueira	5	1	Ruben Garcia	1	0	Pedro Seabra	2	0	Janos Halasz	9	0	Virgílio Pereira	1	0	Marko Lasica	2	0	Sérgio Caniço	1	0	David Costa (gr)	0	0	Bruno Dias (gr)	0	0	Fernando Diaz	1	1	Jorge Costa (gr)	0	0	Serafim Magdaleno	0	0	Hugo Rocha	1	2	Ivan Gesto	0	0	José Rolo	1	0	Eloy Castaño	0	0	Miguel Pereira	1	0	Kai Feldman	0	0	José Ricardo Costa	0	0	Daniel Rodriguez	0	0
	Gls	Exc		Gls	Exc																																																																																						
Humberto Gomes (gr)	0	0	Kevin Garcia (gr)	0	V																																																																																						
José Coelho	7	1	Adrian Rosales	4	1																																																																																						
Nuno Rebelo	5	0	Adrian Alonso	4	0																																																																																						
Fábio Vidrago	8	0	David Garcia	6	0																																																																																						
Ricardo Pesqueira	5	1	Ruben Garcia	1	0																																																																																						
Pedro Seabra	2	0	Janos Halasz	9	0																																																																																						
Virgílio Pereira	1	0	Marko Lasica	2	0																																																																																						
Sérgio Caniço	1	0	David Costa (gr)	0	0																																																																																						
Bruno Dias (gr)	0	0	Fernando Diaz	1	1																																																																																						
Jorge Costa (gr)	0	0	Serafim Magdaleno	0	0																																																																																						
Hugo Rocha	1	2	Ivan Gesto	0	0																																																																																						
José Rolo	1	0	Eloy Castaño	0	0																																																																																						
Miguel Pereira	1	0	Kai Feldman	0	0																																																																																						
José Ricardo Costa	0	0	Daniel Rodriguez	0	0																																																																																						
Treinador: Carlos Resende																																																																																											
Treinador: Víctor García																																																																																											
1.ª parte: 4-3; 8-6; 9-8; 12-11; 15-14; 17-18																																																																																											
2.ª parte: 20-20; 23-20; 25-20; 27-24; 29-26; 32-27																																																																																											



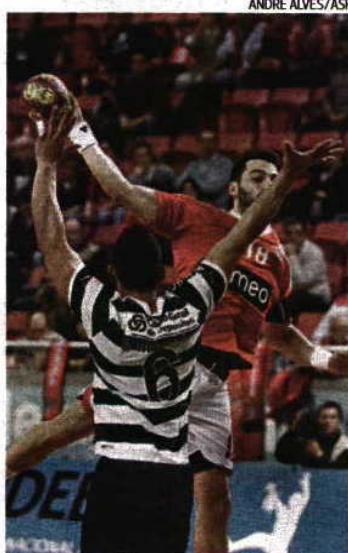
ANDEBOL

‘Derby’ aquece São Mateus

→ Novo confronto entre Benfica e Sporting na 14.ª edição do torneio este fim de semana

Sporting e Benfica voltam a medir forças na pré-época e, uma vez mais, em Viseu, no Torneio de São Mateus, cuja 14.ª edição conta com o ABC e com os espanhóis do Cangas. Serão precisamente os bracarense a abrir as hostilidades do torneio que venceram em 2009/10, a última formação lusa a conseguir este êxito, pois Skjern (Dinamarca) e Valladolid (Espanha) conquistaram as duas últimas edições.

O derby lisboeta terá transmissão televisiva na RTP 2 (18.30 horas) sendo que ambas as equipas só registam vitórias esta pré-temporada, ainda que os encarnados te-



Sporting e Benfica só contam com vitórias

CALENDÁRIO

→ Torneio de São Mateus → Hoje

ABC/UMinho-Cangas	16.30 h
Sporting-Benfica (RTP 2)	18.30 h
→ Amanhã	
Jogo 3.º/4.º classificados	15.00 h
Final	17.00 h

Locat: Pavilhão do Inatel, em Viseu

nham três e os leões apenas uma.

Precisamente falando nos encarregados, refira-se que têm levado vantagem classificativa sobre o rival desde 2009: 2.º e 3.º em 2009 e 2010, respetivamente, e 3.º e 4.º a época passada.

Também relativamente à pré-temporada, e a uma semana da Supertaça em Fafe, decorre o Torneio Cidade de Fafe com os anfitriões, Águas Santas, Xico Andebol e Avanca, enquanto o tetracampeão FC Porto disputa um quadrangular no Luxemburgo, jogando hoje com o Esch e o Ivry (França). · HUGO COSTA

➡ **ANDEBOL** O Sp. Horta garantiu o guarda-redes Paulo Contente, ex-Sassoeiros e de 26 anos, como reforço para a nova temporada.



**AGENDA****■ HOJE****Andebol, 17h00**

Sporting-Benfica,
Pav. Inatel, em Viseu.

■ AMANHÃ**Futebol, 16h00**

Moreirense-Nacio-
nal, no Est. Com.
Almeida Freitas.

Futebol, 17h00

Estoril-P. Ferreira,
no Est. António
Coimbra da Mota.

VAI ACONTECER, INFORME:

agenda@cmjornal.pt



Andebol: ABC participa este fim-de-semana no XIV Torneio Internacional Feira de S. Mateus 2012

As formações portuguesas do SL Benfica, Sporting CP e ABC de Braga/UMinho e os espanhóis do CB Cangas são as quatro equipas que vão disputar, este fim-de-semana, o XIV Torneio Internacional Feira de S. Mateus 2012, competição que se tornou, há longos anos, uma referência no andebol luso.

Com a generalidade das equipas portuguesas trabalharem desde os primeiros dias de Agosto, é hora de começar a deitar os olhos para os primeiros torneios que, um pouco por todo o lado, vão realizar-se em Portugal. O popular e prestigiado Torneio Internacional da Feira de São Mateus – que antecede a Supertaça masculina, a realizar em finais de Agosto em Fafe – é um dos expoentes máximos das competições pré-época.

A equipa do ABC já venceu este torneio, em 2009.

Calendário de jogos:

Hoje, (sábado):

16h30 – ABC UMinho vs CB Cangas (directo na FAP TV)

18h30 – Sporting CP vs SL Benfica (directo da RTP 2)

Amanhã:

15h00 – Apuramento do 3.º e 4.º classificado (FAP TV)

17h00 – FINAL (FAP TV).

> *Guarda-redes Eduardo e os futebolistas Bosingwa e Edinho estão a colaborar com o projecto.*

ESTUDO DA UMINHO EM ATLETAS DE ALTA COMPETIÇÃO

DEСПORTO

INVESTIGAÇÃO

Treino visual melhora desempenho

O Laboratório de Investigação em Optometria Clínica e Experimental da Universidade do Minho está a desenvolver técnicas de treino visual para melhorar o rendimento desportivo de atletas de elite. Eduardo, guarda-redes da selecção nacional, e os internacionais José Bosingwa e Edinho, estão a colaborar com o estudo da UM.

> redacção

Os testes aplicados a mais de 50 desportistas de sete modalidades mostram que o aperfeiçoamento

da visão periférica, da adaptabilidade visual e da capacidade de decisão em contextos desportivos têm repercussões positivas na performance de cada um. En-

tre os atletas envolvidos estão Eduardo, guarda-redes da selecção nacional, e os internacionais José Bosingwa e Edinho, respectivamente jogadores do

Queens Park Rangers (Escócia) e da Académica de Coimbra.

Este projecto desenvolvido pelo Laboratório de Investigação em Optometria Clínica e Experi-

mental da Universidade do Minho pretende ajudar os atletas de alta competição a melhorar em "80%" a sua visão periférica durante a actividade desportiva.



Projecto do investigador Jorge Jorge visa aperfeiçoar a visão dos atletas

A utilização de instrumentos informáticos e óculos estroboscópicos "especiais", que permitem potencializar um conjunto de parâmetros visuais de forma personalizada, bem como a realização de exercícios de percepção são algumas das técnicas que estão a ser desenvolvidas e aplicadas há cerca de dois anos, nas instalações da UMinho.

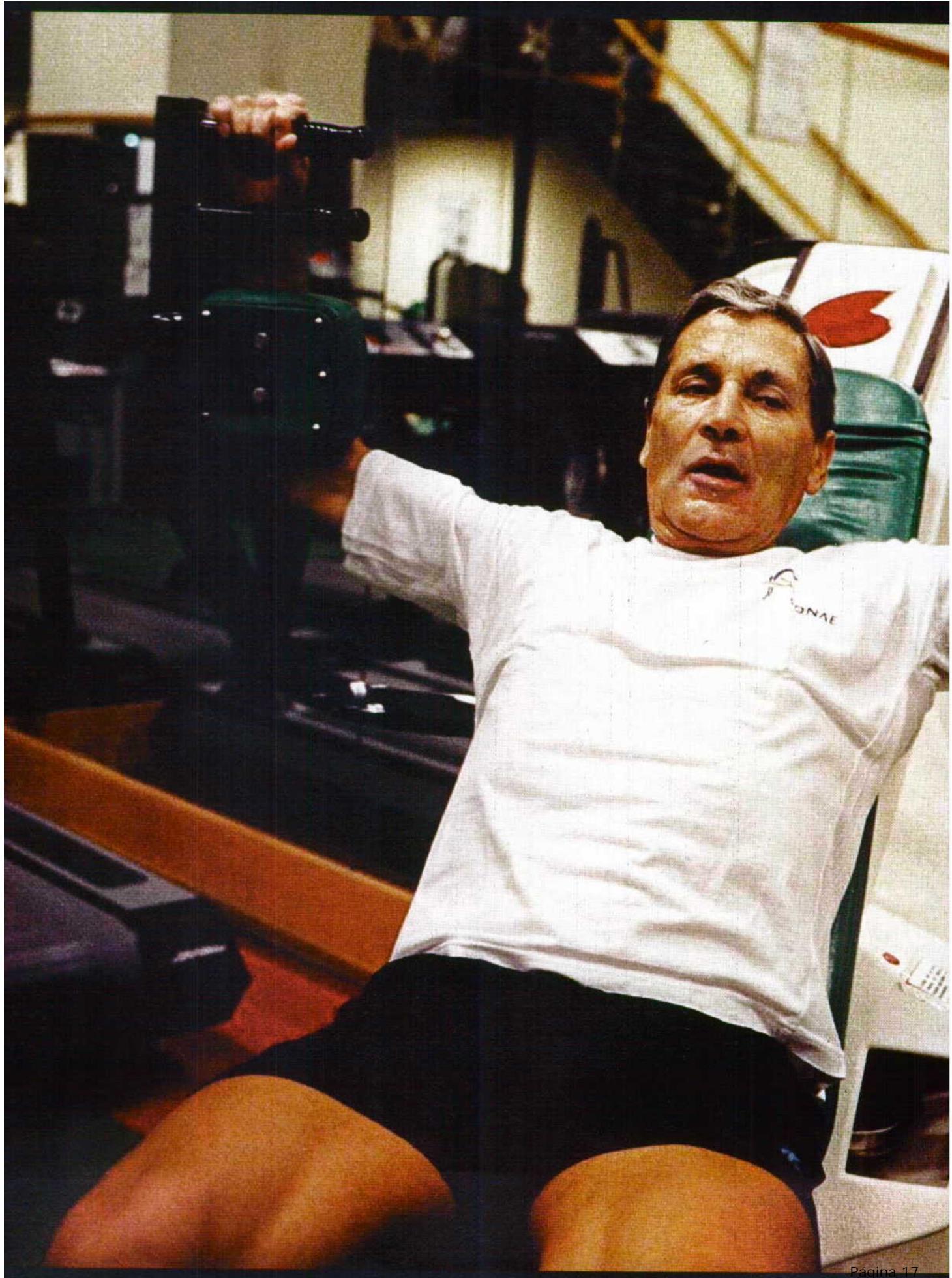
Segundo Jorge Jorge, coordenador do projecto e professor da Escola de Ciências, o objectivo é aperfeiçoar a visão destes atletas, uma vez que "o sistema visual contribui com 80 por cento da informação necessária para realizar um movimento ou uma ação de forma correcta".

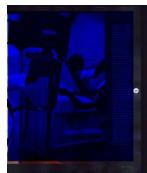
Apesar destas técnicas apresentarem resultados positivos no futebol, hóquei em patins, andebol, basquetebol e taekwondo, o investigador dá como exemplo o remo: "se o remador quiser ver onde se situam os adversários ou a meta tem que fazer um movimento de cabeça que pode descoordenar a remada. Ao melhorar a percepção periférica, o desportista pode mais facilmente aperceber-se da posição dos adversários sem ter a necessidade de mover a cabeça".

Esta área que liga a visão e o desporto chama-se "sportsvision" e procura desenvolver técnicas para preservar e melhorar a função visual no sentido de incrementar o rendimento desportivo. Enquanto Portugal está a "dar os primeiros passos neste âmbito", sendo que na Europa poucas são as equipas que usam técnicas de treino visual, o mesmo já não acontece nos EUA, onde as mais variadas modalidades têm já ao seu serviço optometristas a melhorar capacidades visuais dos atletas.

Jorge Jorge licenciou-se em Física Aplicada, tendo realizado o doutoramento em Ciências na UMinho, onde é director do mestrado em Optometria Avançada. É ainda membro do conselho editorial do Journal of Optometry e autor de mais de 30 artigos na 'ISI Web of Science'.







MÚSCULO SONAE

Em novembro de 1998, Belmiro de Azevedo é destaque num artigo do Expresso sobre a moda dos ginásios. Animados pelo ideal de "mente sã em corpo são", muitos portugueses buscam a todo o custo a boa forma física. Às oito da manhã em ponto, o empresário da Sonae entra no Health Club do Porto Palácio. Depois, é suar as estopinhas: 25 minutos de preparação física, máquinas de musculação e um renhido jogo de squash. Por fim, massagens e duche escocês. Um programa intenso para um desportista de alma (praticou várias modalidades e ainda dava uma perninha no futebol) e portista de coração (foi campeão nacional de andebol pelo FC Porto). Se o corpo respira saúde, nos negócios é muito músculo. No final da década de 90, os centros comerciais da Sonae, como o Colombo em Lisboa ou o NorteShopping no Porto, são templos do consumo, onde é consagrado um novo modo de vida. Num ponto, a contragosto, Belmiro emagreceu bastante. Na altura desta fotografia tinha uma fortuna estimada entre 190 e 220 milhões de contos (950 a 1,1 mil milhões de euros). O ranking da "Exame" atribui-lhe agora apenas €681 milhões.

FOTO LUIZ CARVALHO



AGENDA

ANDEBOL >>

XIV Torneio Internacional Feira de São Mateus'2012: ABC U. Minho-CB Cangas, 16h30; Sporting-Benfica, 18h30, prova a decorrer no Pavilhão do Inatel (Viseu). Mundial sub-18 (Montenegro), com a participação da Seleção Nacional feminina juniores B, a decorrer até dia 26.

BASQUETEBOL >>

Campeonato da Europa sub-20 Feminino - Divisão A, com a participação de Portugal, a decorrer até dia 26 em Debrecen (Hungria).

CANOAGEM >>

Campeonato Nacional de Maratona (30 km), 11h00, prova a decorrer em Prado/Vila Verde.

FUTEBOL >>

Liga ZON Sagres - 3ª Jornada - Braga-Beira-Mar, 18h15.

Estádio AXA/FC Porto-Guimarães, 20h30, Estádio do Dragão;

Taça de Portugal - 1ª Eliminatória - Barreiro-Moura, 15h00; Santiago-Bustelo, 15h00; Sousense-Beneditense, 16h00; Ac. Viseu-Prainha, 17h00;

Juniores A - I Divisão - 3ª Jornada - Zona Sul - Real-Benfica; Belenenses-Setúbal; U.

Leiria-Nacional; Estoril-Portimonense

(Campo nº 2 CTFD, Monte Estoril);

Sporting-Olhanense; U. Coimbra-

Sacavenense (Campo do Calvário,

Souselas). Jogos às 15h00;

Juniores B - 2ª Jornada - Série E - Imortal-

Setúbal; Lusitano GC-Estoril. Jogos às

17h00.

FUTEBOL DE PRAIA >>

Superfinal da Liga Europeia - Suíça-Portugal, 11h45; Rússia-Polónia, 13h00, prova a decorrer em Den Haag (Holanda).



CICLISMO >>

Volta a Portugal - 9ª Etapa/CRI - Pedrógão-Leiria, na distância de 32,6 km; Volta a Espanha - 8ª etapa - Lleida-Andorra/Collada de la Gallina, na distância de 174,7 km, com a participação de André Cardoso, Hernani Brôco e Manuel Cardoso (Caja Rural), Sérgio Paulinho e Bruno Pires (Saxo Bank) e Tiago Machado (RadioShack).



ANDEBOL

São Mateus com clássico

Benfica, Sporting, ABC e os espanhóis do Cangas começam hoje a disputar a 14ª edição do Torneio São Mateus, no Pavilhão da Inatel, em Viseu, prova internacional de pré-época. O primeiro dia será marcado pelo clássico Benfica-Sporting, marcado para as 18h30. Já às 15 horas, o ABC joga com os espanhóis do CB Cangas. **M.F.**



//AGENDA

ANDEBOL - Torneio Internacional Feira de São Mateus - ABC-CB Cangas (16.30), Sporting- Benfica (18.30). Jogos no pavilhão do Inatel, em Viseu.

BASQUETEBOL - Europeu Feminino (Sub-20 - Divisão A/Hungria) - Ap. Lugares - Letónia- Portugal (15).

CICLISMO - Volta a Portugal - 9.ª Etapa - Pedrógão-Leiria (32,6 km - CRI).

FUTEBOL - Liga - Braga-Beira-Mar (18.15), F.C. Porto-V. Guimarães (20.30).

Taça de Portugal (1.ª Eliminatória) - Santiago-Bustelo (15), Barreiro-Moura (15), Sousense-Beneditense (16), A. Viseu-Prainha (17).

Juniores A - 1.ª Divisão Nacional - Zona Norte - Rio Ave-Académica, F. C. Porto-P. Ferreira, Penafiel-Boavista, V. Guimarães-Oliveirense, Leixões-Freamunde, Zona Sul - Real Benfica, Belenenses-V. Setúbal, U. Leiria-Nacional, Estoril-Portimonense (Campo 2), Sporting-Olhenses, U. Coimbra-Sacavenense (Campo Calvário). Jogos às 17 horas.

Juniores B - Série E - Imortal-V. Setúbal (17), Lus. Évora-Estoril (17).



TREINADOR CARLOS RESENDE PREPARADO PARA EMBATE COM ESPANHÓIS DO CB CANGAS

«ABC vai apresentar bom nível»

■ O Torneio Internacional da Feira de São Mateus abre hoje com o embate entre o ABC, a última equipa portuguesa a vencer a prova (2009), e os espanhóis do CB Cangas, numa partida cujo vencedor irá defrontar na final de amanhã o ganhador do dérbi Sporting-Benfica.

E apesar da turma bracarense ainda estar no início da temporada, o treinador Carlos Resende está confiante num bom arranque: "A equipa tem trabalhado com alguma intensidade, contando praticamente com a mesma loíça da tempora-

da transata. De certo que o ABC já está preparado e vai apresentar um bom nível frente ao Cangas", garantiu aquele que ainda é considerado como o melhor andebolista português de todos os tempos e que integrou, na posição de lateral esquerdo, o Sete Ideal do Campeonato da Europa da Croácia em 2000, quando Portugal alcançou o seu melhor resultado internacional de sempre nos seniores, depois de atingir o 7.º lugar da classificação.

ÚLTIMOS VENCEDORES

2011	Valladolid (ESP)
2010	Skjern (DIN)
2009	ABC (POR)
2008	Sporting (POR)
2007	Sporting (POR)
2006	Benfica (POR)

O técnico que levou o ABC ao 6.º posto do Campeonato Nacional tem apenas como adversidade o facto de ainda não poder contar com dois jogadores bastante importantes na manobra ofensiva do conjunto minhoto, designadamente os internacionais Luís Boga (lateral esquerdo) e José Ricardo Costa (pivô), que ainda não recuperaram das lesões que contraíram na temporada transata. □

**ANDEBOL****Adeus ao Mundial
com uma vitória**

No jogo de atribuição dos 19.º e 20.º lugares, a Seleção feminina de Sub-18 despediu-se ontem do Mundial do escalão com uma goleada frente ao Paraguai, por 26-16 (12-6, ao intervalo), naquela que foi a única vitória das quinas na prova que se conclui amanhã em Podgorica, Montenegro.

**AGENDA**

Torneio de S. Mateus, em Viseu; ABC-Cangas (16h30) e Sporting-Benfica (18h30).

CICLISMO

Volta a Portugal, 9.ª etapa: contrarrelógio individual, Pedrógão-Leiria (32,6 km).



ANDEBOL → DÉRBI AQUECE VISEU NO TORNEIO DA FEIRA DE SÃO MATEUS

Benfica e Sporting em ensaio de luxo

ALEXANDRE REIS

■ O Benfica entrou a todo o gás na pré-temporada, registando três goleadas em outros tantos jogos, mas hoje vai ter um teste mais a sério com o arquirival Sporting, no dérbi da segunda eliminatória do Torneio Internacional da Feira de São Mateus, que se conclui amanhã no Pavilhão do Inatel em Viseu.

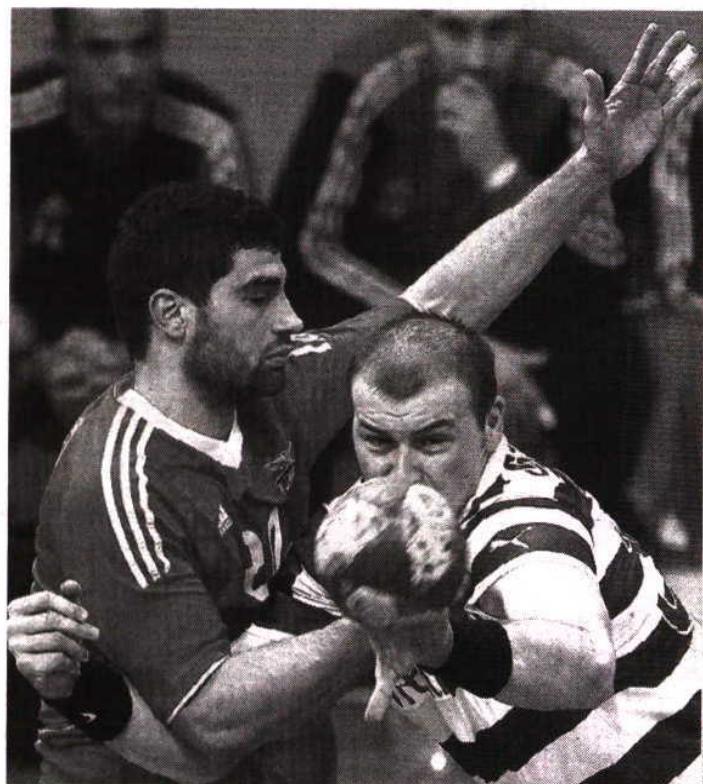
“Os jogos que vamos ter de preparação em Viseu vão servir para tentar perceber as correções que ainda faltam fazer. Estamos a preparar a equipa para os jogos oficiais, que começam com a disputa da Super-

Arquirivais de Lisboa têm goleado na pré-época mas o teste de hoje é mesmo a doer

taça de Fafe, a partir de 31 de agosto”, esclareceu Jorge Rito, treinador do sete das águias, o conjunto que mais se reforçou para a nova época, com cinco internacionais, e que ciliadrou neste mês o ABC (34-23), Águas Santas (33-26) e Avanca (33-22).

Rito deseja uma boa resposta dos seus pupilos: “Espero que o grupo mantenha a atitude exemplar que tem tido nos treinos e também nos jogos já disputados na pré-época”.

Respeito. Pelo que se pode constatar quanto aos reforços dos encarnados, ninguém vai ficar indiferente à equipa que detém o maior orçamento do campeonato. Frederico Santos, que se estreia no seu primeiro dérbi como treinador principal do Sporting, reconheceu que o Benfica mete respeito, mas os leões, deten-



DUELLO. Nuno Grilo e o romeno Daniel Muresan voltam à luta

Foto: Pedro Ferreira / Lusa

PROGRAMA

HOJE

16h30 ABC-Cangas (ESP)

18h30 Sporting-Benfica

AMANHÃ

15h00 Jogo do 3./4.º lugar

17h00 Final

tores da Taça de Portugal, têm argumentos para ganhar: “Vai ser um jogo difícil. O Benfica é um adversário muito forte e está apetrechado de excelentes jogadores. Mas estamos bem, esperamos um bom jogo para trazer o troféu e continuar a preparação para a Supertaça”, concluiu o técnico em declarações ao sítio de Alvalade.

Refira-se que o Sporting fez o seu primeiro ensaio frente ao Belenenses, tendo goleado por 35-24. □

Nuno Grilo perto da recuperação

- Nuno Grilo, lateral esquerdo do Benfica, teve a 2 de maio uma lesão grave em jogo frente ao Sporting, tendo sido operado a uma das coxas, que ainda não está totalmente recuperada. O andebolista deverá, no entanto, jogar hoje alguns minutos: “Temos feito um bom trabalho físico e tido bons resultados. As expectativas são boas em relação a esta época.”

18.30



RTP2
SPORTING-BENFICA



ANDEBOL

Artística de Avanca joga torneio de Fafe

■ A equipa sénior da Associação Artística de Avanca, que esta época vai participar no Campeonato Nacional de Andebol 1, inicia hoje a sua participação no Torneio Cidade de Fafe, onde para além da equipa anfitriã, estão também presentes as formações do Xico Andebol e do Águas Santas.

Depois da derrota no primeiro teste de pré-época, frente ao Benfica (22-33), a equipa avancanense tem agora mais um “ensaio” este fim-de-semana, que fecha a terceira semana de trabalhos de preparação da temporada 2012/2013.

Hoje, a partir das 19, a Artística de Avanca defronta o Xico Andebol, jogando-se duas horas depois o encontro Fafe-Águas Santas. Amanhã, às 16 horas, jogam os vencidos do dia anterior, defrontando-se às 18 horas os vencedores. Para além dos jogos relativos ao Torneio “Cidade de Fafe”, a Artística de Avanca tem ainda agendado um outro jogo de treino para domingo de manhã, a partir das 11 horas, com o Andebol Clube de Fafe.||



ESTE FIM-DE-SMANA

Viseu vai ser a capital do andebol



DÉRBI Sporting-Benfica joga-se amanhã às 18h30

Silvino Cardoso

■ O 14.º Torneio da Feira de S. Mateus, considerado um dos melhores do país, realiza-se amanhã e domingo, no pavilhão do Inatel.

ABC de Braga, Clube Balomano de Cangas (Espanha), Sporting e Benfica, são as quatro equipas que vão disputar a prova, em seniores masculinos. Com a presença destas quatro equipas, fica garantido o grande nível que o evento já atingiu e que faz parte do programa desportivo da Feira de S. Mateus, que está a decorrer na capital da Beira Alta até 21 de Setembro.

Os jogos têm início amanhã, com a meia-final entre Sporting

e Benfica a mobilizar os amantes da modalidade e/ou os adeptos de ambos os clubes, na cidade e no distrito. Apesar do encontro ser transmitido pela RTP 2 (18h30), prevê-se que o pavilhão do Inatel, em Viseu, esteja completamente lotado.

Antes, pelas 16h30, decorre o apuramento do outro finalista: o encontro entre o ABC de Braga e o Clube Balomano de Cangas (Espanha), a ser transmitido pela FAPTV.

No domingo, pelas 15h00, defrontam-se os vencidos da jornada anterior para apurar o 3.º classificado, realizando-se a final, às 17h00. Ambos os encontros terão transmissão em direto pela FAPTV.■

**BENFICA JOGA
CONTRA SPORTING
EM VISEU**

ANDEBOL

Tiragem: 3500
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional**Pág:** 1
Cores: Cor
Área: 3,74 x 2,55 cm²
Corte: 2 de 2

**ANDEBOL****Xico Andebol apresenta-se frente ao Sporting**

A equipa do Xico Andebol faz a sua apresentação aos sócios no próximo dia 30 de agosto, às 19h00, no seu pavilhão, frente ao Sporting.

A equipa vimaranense, este ano sob comando técnico de Tchikoulaev, vai competir na I Divisão nacional.



Andebol Sub-18 decide últimos lugares no Mundial

No penúltimo jogo de Portugal a contar para o Campeonato do Mundo de Sub-18, em Andebol femininos, na cidade de Bar, no Montenegro, Portugal não conseguiu superar o Uruguai, averbando uma derrota por 29-31. Um diferença de dois golos, atenuada na 2.ª parte, já que ao intervalo, as lusas, comandadas por Filomena Santos, perdiam por 14-20. As Juniores B femininas de Portugal, depois de cinco derrotas em outros tantos embates na fase de grupos, continuam a não ganhar um jogo e despedem-se da competição hoje. Às 10h30, Portugal vai defrontar o Paraguai (que perdeu com o Congo, por 14-17), para a atribuição do 19.º e 20.º lugares, naquele que será o último jogo. Pela equipa das "quinhas" alinharam quatro madeirenses: Mónica Soares, Catarina Oliveira (Sports da Madeira), Sara Sousa (Bartolomeu Perestrelo) e Isabel Góis (Camacha). Na prova do Montenegro estão ainda os árbitros madeirenses, casos de Duarte Santos e Ricardo Fonseca. □

Vasco Sousa





Federação de Andebol assina protocolo com Mêda, Sabugal e Celorico



Com vista à concretização do plano de desenvolvimento regional do andebol no distrito da Guarda, a Federação de Andebol de Portugal assinou na última semana protocolos de cooperação com as Câmaras da Mêda, Sabugal e Celorico da Beira.

O primeiro foi assinado sábado na Mêda, no âmbito da cerimónia de inauguração do Pavilhão Polidesportivo Municipal e do Troféu José Ramos, enquanto no domingo foi a vez da empresa municipal Sabugal+ rubricar o acordo antes da disputa da Taça Cidade do Sabugal de Andebol. Já na segunda-feira, a Empresa Municipal Celoricense assinou o respetivo protocolo no salão nobre da autarquia. Entretanto, nos dois jogos particulares que realizou no distrito, a equipa sénior do Benfica derrotou, no sábado, o Águas Santas por 33-26 (Mêda) e, no domingo, o Avanca por 33-22 (Sabugal), em partidas que muito contribuíram para divulgar a modalidade.



ANDEBOL

Portugal derrotado no 'mundial'



Mónica Soares e Soraia Fernandes

A seleção portuguesa de sub-18, que integra as aguedenses Mónica Soares (CS Madeira) e Soraia Fernandes (LAAC), perdeu os jogos que realizou até ao momento na fase final do campeonato mundial da categoria, que se realiza em Montenegro: 29-30 com Angola, 25-27 com o Brasil, 26-33 com o Japão e 26-41 com a Noruega, quedando-se pela última posição do grupo D.

Frente ao Japão, Portugal terá realizado a melhor exibição do torneio, com Mónica Soares a marcar 9 golos em 13 remates (foi a melhor marcadora da equipa) e Soraia Fernandes a marcar 3 golos em 5 remates. Nos jogos restantes, Mónica Soares marcou 4 golos a Angola, 4 ao Brasil e 6 à Noruega, enquanto Soraia Fernandes marcou um golo a Angola e outro à Noruega.



Andebol sénior do Vitória iniciou trabalhos com muita motivação para desafios da época

“Os adeptos podem esperar uma equipa de gente que gosta do clube e quer jogar no seu seio”

António Elias

A expressão que escolhemos para título pertence ao treinador Ricardo Palma, que vai assumir a liderança da equipa principal do "Antoine Velge" pela segunda época consecutiva, e traduz o conceito principal que orienta o andebol vitoriano: competir com um grupo de atletas e de responsáveis dispostos a manter um nível qualitativo apreciável e à altura da expectativa do público sadino, num cenário de magreza financeira que, aliás, já se estende de há muito. Ricardo Palma recorda que o grande capital dos vitorianos, no presente, está nas condições de trabalho que são oferecidas aos atletas e o carinho de um público que gosta da modalidade, o que numa altura em que mudou o "paradigma do jogador" é um factor cativante que pode levar à criação de condições para pensar em metas competitivas mais altas no panorama da II Divisão nacional.

O andebol sénior do Vitória prepara desde há alguns dias a nova temporada, em que volta a disputar a Zona Sul do Campeonato Nacional da II Divisão. As aspirações competitivas são moderadas, se bem que não se perca de vista a possibilidade de alcançar o apuramento para a Fase Final. Acima de tudo, e a avaliar pelas palavras de Ricardo Palma, o técnico que vai liderar a equipa pelo segundo ano, o que importa é "estruturar a Secção" em moldes adequados à



CONDICÕES – Palma salienta a importância das condições de trabalho oferecidas

realidade do clube e da cidade e dando uma "linha de unidade" ao trabalho a desenvolver, algo que, para Palma, se consegue acima de tudo pela motivação dos atletas mediante a tradição do clube e pelo gosto que esta desperta para a prática. Evitar os sobressaltos da época passada é outro dos aspetos que o responsável técnico quer ver realizado.

O SETUBALENSE: A última época, ao nível da equipa principal, não correu muito bem...

RICARDO PALMA: É certo. A equipa foi um pouco o reflexo das condições possíveis e chegou-se a uma altura em que não tínhamos um grupo de jogadores mas um grupo de disponíveis. A realidade é o que é e foi-se impondo ao nos-

so trabalho.

O SET.: Uma questão que importa corrigir. O que está pensado no seu diálogo com os dirigentes?

R.P.: O que solicitei à Secção foi que se empenhasse em criar uma estrutura interna mais forte para se enriquecer ainda mais a ligação à formação que é essencial para a modalidade no Vitória nas actuais circunstâncias. Só assim é que se pode equilibrar a vida do andebol no clube e este ano as coisas estão realmente encaminhadas nesse sentido.

O SET.: O público de Setúbal gosta de andebol e isso é uma vantagem para o Vitória, mas também conserva memórias de outras realidades já impossíveis de repetir. Que expectativas se lhe

pode oferecer agora?

R.P.: Sentimos, realmente, que o nosso público tem sempre uma expectativa alta, que vem aos jogos, que se desloca a outros pavilhões, que gosta muito de andebol, e é preciso continuar a trabalhar para que isso não se perca. Logo, não podemos desperdiçar oportunidades. É preciso aproveitar todas as circunstâncias que nos possam ser favoráveis para tentarmos ir à Fase Final e apresentar uma qualidade competitiva que esteja à altura dos pergaminhos do clube. Agora, também sabemos que o discurso se faz em 10 minutos mas que a época se constrói em dez meses e que, por isso, repito, é forçoso garantir a tal estrutura interna forte.

O SET.: Falou de aproveitar todas as oportunidades, quer concretizar a ideia?

R.P.: Um exemplo: o paradigma do jogador de andebol em Portugal mudou muito nos últimos anos, e no presente há a possibilidade de contar com atletas que podem vir até nós porque nunca jogaram no Vitória, um clube de grande tradição, sabendo que não há dinheiro mas que há público, carinho, um pavilhão próprio para treinar e jogar e, acima de tudo, uma tradição com 50 anos. A vida das pessoas está, globalmente, muito mais complicada e é cada vez mais difícil conciliá-la com a prática do andebol amador, mas temos todos aqueles factores para apresentar e não são de pouca monta na actualidade.

O SET.: Conflante em boas prestações, não obstante as muitas dificuldades...

R.P.: A nossa equipa tem um grande capital porque é praticamente toda oriunda da formação, à exceção, para já, do Bruno Sobreira e do Diogo Godinho, e tem outra característica muito importante: as pessoas podem esperar um conjunto com gente que quer jogar andebol e que o quer fazer no seio do Vitória, um clube com história. Este vai ser o grande trunfo que vamos jogar. O Vitória não é um clube de mercado de seniores, tem de os formar e de estar preparado para os perder. E para isso tem que ter a tal estrutura bem equilibrada e trabalhar muito e bem na formação para que a equipa de seniores tenha qualidade.

Nuno Soares pensa em estabilidade

“Queremos mais do que na última temporada”

O dirigente Nuno Soares, directamente ligado à formação de seniores, não esconde que o objectivo do Vitória na nova edição do "nacional" da II Divisão é o de conseguir uma prestação desportiva mais "estável" do que na época passada, tendo o apuramento para a fase final da prova no horizonte. O cenário anterior, disse, foi de "transição" e condicionado por algumas situações ao nível do plantel que lhe retiraram rendimento.

“É claro que pretendemos fazer melhor do que na época passada”, avançou Nuno Soares sem hesitações, “e isso passa por lutar por uma presença na Fase Final, algo que andou longe de poder ser atingido mas também gostaria de dizer que a última temporada foi uma espécie de transição face a

cenário anterior e que houve várias circunstâncias desfavoráveis que não puderam ser controladas”.

E concretizando: “O plantel foi afectado por diversos problemas, com jogadores que, por razões pessoais e profissionais, não puderam trabalhar com a regularidade desejada e, alguns, acabaram mesmo por não poder treinar e jogar. Chegámos ao ponto de ter de utilizar um guarda-redes com 48 anos de idade. Tudo isto aconteceu e não foi bom, pelo que estamos a planejar todas as maneiras possíveis, e com as poucas condições que temos, para que tal não volte a suceder. Há novos objectivos, bem definidos, na Secção, que passam, de novo numa política de subsídios 0, por satisfazer as obrigações com as pessoas a quem se deve desde há algum tempo; por

fortalecer o sector da formação numa perspectiva de alimentação regular dos seniores, e por dar as melhores condições de trabalho a todos os atletas e técnicos”.

“O amor ao clube é um facto indesmentível no andebol do Vitória e isso leva-nos sempre a fazer o melhor possível com os meios existentes, sem vacilar e com entusiasmo”, disse Nuno Soares que, a terminar, acrescentou: “No presente somos o único clube da região na II Divisão nacional e no distrito ninguém tem tantas equipas em actividade como nós, já que com o regresso dos juniores, temos todos os escalões do quadro competitivo e lúdico, registando-se uma procura regular de miúdos que querem jogar andebol no Vitória e aos quais temos de dar resposta permanente”.



DIRIGENTE – Nuno Soares destaca peso do clube no andebol regional



Todos os atletas conhecem muito bem a casa onde vão jogar

Os responsáveis pelo andebol vitoriano contam com a colaboração de vários atletas da equipa principal para complementarem o quadro técnico da formação que volta a contar com uma formação de juniores.

A globalidade dos atletas que integram o plantel vitoriano para a nova época desportiva ou foram formados no clube ou se mantém no "Antoine Velge", isto relativamente ao quadro da temporada transacta. O naipe de guarda-redes ainda não está definido, esperando-se a vinda de mais uma elemento para acompanhar Ricardo Martins, assim como, no que toca a jogadores de campo, existe a perspectiva de conseguir um par de jogadores experientes para a primeira linha. Mas fiquemos com os dados actuais da Secção no que diz respeito ao escalão de seniores:

DIRIGENTES: Mário Raposo (coordenador da Secção); Nuno Soares (vice-coordenador e seccionista de seniores).

EQUIPA TÉCNICA: Ricardo Palma



TREINO – Aspecto de um dos primeiros treinos do plantel

(treinador principal) que contará com a colaboração directa de Rui Batista, cabendo a este último a liderança da equipa de juniores que regressa à actividade nesta época e entrará na disputa da fase inicial do "nacional" que se desen-

volve na área das associações de Setúbal e Lisboa. Técnicos da formação: Tiago Henriques, Carlos Costa, André Praxedes, Luís Ribeiro e João Gonçalves. Todas as equipas serão orientadas por dois treinadores, para o que o depar-

tamento de andebol conta com a colaboração de vários jogadores da formação principal.

JOGADORES: Guarda-redes, Ricardo Martins, 27 anos; Pedro Mamede (universal, 24 anos); Mário Fuzeta (PE/CT, 25 anos); Diogo Godi-

nho (pivot, 21 anos); Helder Lourenço (LE, 26 anos); André Costa (LE, 23 anos); André Moreira (CT/PV, 21 nos); André Fonseca (PV, 20 anos); Gonçalo Almeida (universal, 24 anos); João Fuzeta (LD/PD, 23 anos); Francisco Fuzeta (PD, 21 anos); David Tavares (PV, 18 anos, júnior); Rui Mamede (universal, 36 anos); Rolando Costa (PD, 33 anos); Gonçalo Trancoso (universal, 17 anos, júnior); Gonçalo Neves (PV, 30 anos); André Praxedes (LE, ex-Alto do Moinho); Bruno Sobreira (CT, ex-Belenenses).

Responsável pelos equipamentos: Artur Santos.

Fisioterapeutas: por definir.

CAMPEONATO: O sorteio da primeira fase do Campeonato Nacional da II Divisão está marcado para o dia 1 de Setembro e a prova terá início a 22 do mesmo mês. O campeonato está organizado nos mesmos moldes das últimas épocas, isto é, em duas Zonas na fase inicial, apurando-se os três primeiros classificados de cada uma delas para a Fase Final em que se discute o título e as promoções.

Andebol: Nacional da II Divisão

Vitória prepara a época só com gente da casa

Págs. 10 e 11

Tiragem: 8000**País:** Portugal**Period.:** +2 por Semana**Âmbito:** Regional**Pág:** 1**Cor:** Cor**Área:** 20,73 x 6,68 cm²**Corte:** 3 de 3



ANDEBOL



Soraia Fernandes (LAAC) no 'mundial' de sub18

Portugal defronta Noruega, Brasil, Angola e Japão no grupo D

A pivot Soraia Fernandes (LAAC) foi convocada para o estágio da selecção nacional de juniores B (juvenis) que se realiza em Leiria de 1 a 5 de Agosto. A concentração está agendada para as 13 horas desta quarta-feira, no pavilhão da Juventude de Lis.

Do distrito de Aveiro estão ainda convocadas atletas da Ac. Espinho (Bárbara Barbosa) e Alavarium (Mariana Lopes), entre 18 atletas.

O estágio está integrado na preparação de Portugal para o mundial de sub18, a realizar em Montenegro. Trata-se do penúltimo estágio de preparação com vista a este objectivo.

Após domingo, seguem-se uns dias de descanso e a 12 de Agosto a comitiva nacional reúne-se na última concentração antes da partida. A 15 de Agosto, as juniores B femininas viajam para Bar, no Montenegro. A partir de 16 de Agosto, Portugal disputa a 1^a fase do mundial de Sub18 no Grupo D, juntamente com Noruega, Brasil, Angola e Japão.