



## Seminário *Desafios à Mudança*

### Programa

**9.00h.** Recepção de participantes

**9.30h.** Abertura

**Isabel Cruz.** Associação Portuguesa Mulheres e Desporto

**José Curado.** Confederação Portuguesa das Associações de Treinadores

**9.45h.** A situação das treinadoras – os primeiros dados do estudo diagnóstico.

**Cristina Almeida.** Projecto *Treinadoras: dirigir outros desafios*.

10.30h. Intervalo

**10.45h.** Painel *Desafios à mudança*

**Fernando Mota.** Presidente da Federação Portuguesa de Atletismo (\*).

**Filipa Cavalleri.** Treinadora da selecção nacional feminina de Judo.

**Helena Bastos.** Vocal da Direcção da Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência.

**Mónica Jorge.** Treinadora da selecção nacional feminina de Futebol.

**12.45h.** Encerramento

**Manuela Marinho.** Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género

**Paula Botelho Gomes.** Associação Portuguesa Mulheres e Desporto

(\*) A confirmar

Centro Cultural de Belém/sala Amália Rodrigues  
Lisboa, 31 de Outubro 2009

Associação Portuguesa Mulheres e Desporto  
Treinadoras: dirigir outros desafios  
R. Thomaz de Mello, 2 ABC – 2770-167 Paço d'Arcos

[treinadoras@mulheresdesporto.org.pt](mailto:treinadoras@mulheresdesporto.org.pt)  
[www.mulheresdesporto.org.pt](http://www.mulheresdesporto.org.pt)  
Telefone: 214 425 131 – Fax: 214 421 143