



2ª JORNADA TÉCNICA REGIONAL

23 OUTUBRO DE 2010

PROGRAMA

HORA	TEMA	PRELECTOR	LOCAL
09.00	Recepção	Direcção AAL	Pav. C. Mateus
09.30	Técnica e Tática individual defensiva	Técnico FAP/ Seleccionador Profª. Filomena Santos	
10.30	Conceito de jogo	Técnico FAP/ Seleccionador Profª. Sónia Araújo	
11.45	Psicologia	Ricardo Cardoso	
12.45	Encerramento	Direcção AAL	

NOTA: Formação obrigatória para candidatos inscritos no Curso Treinadores Grau 1 e Grau 2

Alertam-se os técnicos do Escalão Infantis e Iniciados Femininos, para a presença das Seleccionadores Nacionais destes escalões pelo que devem comparecer na acção.