

CISION



Global Media Intelligence

PRESS BOOK

1. (PT) - Bola, 07/09/2012, «Este ano o título tem de ser nosso»- Entrevista a Pedro Solha	1
2. (PT) - Bola, 07/09/2012, Esperança em Jesus	2
3. (PT) - Correio da Manhã, 07/09/2012, Silva no Sporting	3
4. (PT) - Correio do Minho, 07/09/2012, Noite solidária no Flávio Sá Leite	4
5. (PT) - Diário de Leiria, 07/09/2012, Torneio Cidade de Pombal realiza-se amanhã	6
6. (PT) - Diário de Viseu, 07/09/2012, Associação de andebol representada a norte	7
7. (PT) - Diário do Minho, 07/09/2012, ABC ajuda a construir escola em Moçambique	8
8. (PT) - Diário do Minho, 07/09/2012, ABC/UM quer começar bem para conquistar bracarenses	10
9. (PT) - Jogo, 07/09/2012, Benfica confiante	11
10. (PT) - Jogo, 07/09/2012, Dragão na Sérvia	12
11. (PT) - Jogo, 07/09/2012, Sporting pede apoio	13
12. (PT) - Jornal da Madeira, 07/09/2012, Supertaça feminina de Andebol em Leiria este mês	14
13. (PT) - Público, 07/09/2012, O que sabemos mais sobre terremotos ou sobre os ossos dos adolescentes?	15
14. (PT) - Record, 07/09/2012, «Ganho mais na Rússia mas qui tenho netos»	16
15. (PT) - Record, 07/09/2012, Leões esperam pavilhão cheio	17
16. (PT) - Record, 07/09/2012, Nuno Silva quer títulos	18

mais desporto

ANDEBOL ENTREVISTA

«Queremos ganhar cá e fazer o mesmo na Suécia», garante o internacional Pedro Solha

ALEXANDRE PONA/ASF

«Este ano o título tem de ser nosso»

PEDRO SOLHA



→ O Sporting é a única equipa portuguesa a estreiar-se em casa nas provas europeias do fim de semana. Em Odivelas, amanhã às 18.30 horas, frente aos suecos do Ystads IF, onde Pedro Solha e companheiros esperam iniciar, vitoriosos, época em que todos os caminhos têm de levar ao título nacional. Para já, porém, é a Taça EHF.

entrevista de
EDITE DIAS

N A primeira competição oficial da temporada, a Supertaça, o Sporting perdeu com o Benfica, mas o treinador reconheceu que foram traídos por três ou quatro lances. Já identificaram quais e quem são os rivais da época?

— Teoricamente são sempre os três grandes e, ainda por cima, o Benfica contratou mais uma mão cheia de atletas de enorme qualidade. Mas nós também estamos aqui para jogar. Fomos para a Supertaça para ganhar, que ninguém tenha dúvidas de que essa será a nossa atitude sempre.

ALEXANDRE PONA/ASF



Jogador quer ver os adeptos no pavilhão

— Este Sporting já é diferente do da época passada?

— O Sporting deste ano baseia-se na velocidade de jogo. Falamos de dois treinadores completamente diferentes, com alguns pontos em comum, outros nem tanto, mas espero que este ano seja um Sporting melhor, um Sporting para ser campeão.

— Nem pode haver outra hipótese depois de 12 anos de jejum?

— Não pode. Esse é o nosso maior objectivo, a nossa margem de erro tem de ser, e é, muito menor. Cada um dos atletas trabalha para isso e este ano o título tem de ser nosso.

— Este ano o Sporting vai entrar nas competições europeias muito mais cedo do que é habitual, exigiu preparação diferente?

— Sim, normalmente já temos umas jornadas do campeonato quando começam as competições europeias, mas penso que estamos preparados, embora tenhamos estado concentrados na Supertaça até ao início desta semana. Mas a equipa técnica está a preparar com muito cuidado este jogo. A Supertaça foi também mais um teste, não correu como esperado, porque o ideal era vencer, mas não foi assim tão mau também. Foram por menores, penso eu, que ditaram o resultado.

Aproveitar as armas

Depois destes primeiros torneios e avaliações, o que precisa o Sporting para chegar ao último patamar? Pedro Solha não tem dúvidas: «Temos de estar atentos a pequenos detalhes, sobretudo no final do jogo. Elevar um pouco os níveis de concentração e adaptar-nos ao estilo de jogo que é um pouco diferente, conhecer a nossa equipa, saber aquilo em que somos fortes e fazer-nos valer dessas armas», desafia o internacional. Já sobre o facto de este Sporting ser mais ao seu gosto, mais rápido e apostado no contra-ataque, refere: «É um Sporting que se adapta à medida dos jogadores que tem, aproveita as armas que tem. O andebol dos nossos dias é muito mais rápido, com muito mais velocidade e o professor Frederico tem trabalhado muito e bem nisso. Tenta jogar um andebol rápido, moderno e acho que temos muito bons atletas para o fazer.»

— Já têm dados sobre esta equipa sueca?

— Só agora estamos a trabalhar exclusivamente para esta eliminatória, mas acredito que vamos conseguir. Os nossos treinadores já nos passaram informação sobre a

equipa e eu também fui pesquisar na internet. A Suécia está a crescer e é um país com muita tradição no andebol, mas jogamos para passar à fase seguinte e é impensável outra coisa. Nós queremos ganhar cá e fazer o mesmo lá. Não vamos à Suécia para fazer um bom resultado, vamos para ganhar.

— E a estreia oficial na nova casa, que expectativas?

— Temos muito boas condições e quem lá for por certo sentirá isso. É aconchegante para os sócios. Devem ir! Vão sentir-se bem e nós agradecemos. Quem sabe se não será a nossa sorte! Se calhar precisávamos de mudar de casa para ir mais longe e ganhar o campeonato. É bom os adeptos não andarem a espalhar-se pelos pavilhões. O Sporting juntou todas as modalidades num espaço único.

— E gostava que estivessem lá todas essas franjas de adeptos, de todas as modalidades?

— Adorava. Todos! Às vezes as pessoas acham que é um clichê dizer que uma casa cheia é mais um jogador, mas não é. Nós, de facto, sentimos isso e os adversários também. Dá-nos muito mais alento e as outras equipas ficam um pouco mais intimidadas. E isso é um trunfo de que precisamos. Nenhum jogador está aqui para perder, queremos todos ganhar.

Nuno Silva rumo ao Sporting

→ Junta-se ao irmão Rui nos leões e é reforço de peso para Frederico Santos

O Sporting assegurou o concurso de Nuno Silva, o jogador universal que no Verão trocou a Madeira SAD pelo Xico Andebol. Com 21 anos — faz 22 no próximo dia 10 de Outubro — o internacional português nas camadas jovens junta-se, uma vez mais, ao irmão Rui Silva, depois da saga na época 2009/10 no Xico Andebol (e em toda a formação), reconstituindo uma das mais temidas duplas na primeira linha. Frederico Santos ganha assim mais uma opção de peso, depois de ter realizado o Torneio de S. Mateus e a Supertaça sem o romeno Daniel Muresan, lesionado. Ainda na primeira linha, os leões contam com Novica Rudovic, Fábio Magalhães, Rui Silva, João Pinto, Frankis Carol e João Paulo Pinto. Apesar da rapidez na contratação de Nuno Silva, este não poderá ainda ajudar o Sporting na primeira eliminatória da Taça EHF, que se inicia já amanhã com a recepção ao Ystads no pavilhão Multiusos de Odivelas, às 18.30 horas, já que o prazo para inscrições foi ultrapassado.

HUGO COSTA

FC Porto viaja mais cedo

→ Greve do pessoal de cabina da companhia aérea na origem da antecipação da viagem

O FC Porto viajou ontem para Belgrado e não hoje como inicialmente previsto, ficando cancelado o *superflash* de antevésio, no qual estaria o central Wilson Davyes. A greve do pessoal de cabina marcada para hoje da companhia aérea Lufthansa obrigou os dragões a anteciparem a viagem, que se processará via Alemanha até à capital da Sérvia. Esta será a quarta presença consecutiva dos azuis e brancos nos torneios de qualificação, sendo que defrontará o anfitrião Partizan nas meias-finais, a mesma equipa que afastou os portistas a época passada na final em Presov. O jogo está marcado para as 16 horas em Portugal continental e terá transmissão em direto na Sport TV 2.

H. C.

«Ainda me arrepio quando penso na final»

→ Ponta-esquerda não esquece o desempenho e a vitória dos leões na histórica Taça Challenge

Este fim de semana joga-se apenas a primeira mão desta ronda inicial da Taça EHF — o segundo jogo está agendado para dia 16 — numa eliminatória em que só uma equipa segue em frente. E se não há dúvidas de que o título é a

prioridade em Alvalade, o ponta-esquerda não esquece a final da Challenge que entrou para a história do andebol português, quando o Sporting se tornou o primeiro clube português a vencer uma competição europeia.

«Estamos mais empenhados do que nunca em ser campeões e levar o nome do Sporting ao melhor lugar possível, mas isto é uma

competição europeia, todos querem lá estar e e nós não somos diferentes. Queremos passar esta eliminatória com o apoio dos nossos adeptos», apela o internacional de 30 anos.

«Sempre me senti acarinhado. Os nossos adeptos são fantásticos. Exigem e têm esse direito. Eles devem exigir, como nós também pedimos que eles venham

apoiar-nos. Jogo andebol há 20 anos e nunca esquecerei o pavilhão da final da Taça Challenge. Ainda hoje me arrepio só de me lembrar disso. Foi o melhor pavilhão em que joguei até hoje. Foi uma sensação indescritível e aí vê-se a força do Sporting. Não deve perder a crença em nós nem no clube. Este é um clube que aposta para ser campeão e nós também».



Opinião



Cotuna do
Senador

por
SÍLVIO CERVAN

Esperança em Jesus

O FC Porto tem razões para festejar as saídas de Javi García e Witsel e o Benfica razões para celebrar a saída de Hulk e Álvaro Pereira (pena não ter saído também o Moutinho.) Desportivamente ninguém ganha, quando saem jogadores de valor, e os que saíram tinham inegável qualidade. Tenho, no entanto, esperança de que Jorge Jesus remende com êxito uma situação que para o adepto comum parece difícil. De uma coisa não duvido, Matic é um jogador fantástico, sempre o escrevi, fará uma boa época, mas como adepto fico triste sempre que vejo sair os melhores. Sei que é inevitável vender, mas, ainda assim, é uma angústia ver partir os melhores jogadores em troca de saco de notas (desta vez foi um saco grande). Só o futuro dirá quem faz mais falta a quem, por agora resta-me a alegria de estar em primeiro, por mim o campeonato até podia acabar já.

Aqueles que questionaram o valor da aquisição do Salvo estão todos calados à terceira jornada. Caros são os maus jogadores, porque os bons são sempre baratos. Salvo é como o algodão, «não engana». Que jogo fantástico fez contra o Nacional.

Com estas vendas de FC Porto e Benfica, gostava de me atrever a dizer que

***É uma angústia
ver partir os melhores
em troca de um saco
de notas***

teremos o Sporting mais perto da luta pelo título, mas constatando que por agora está em lugar de despromoção parece-me demasiado audaz. Teremos que esperar para ver até onde SC Braga e Sporting conseguem ir. Sem Lima, o Braga que estivera excepcional em Udlne, tropeçou na Mata Real.

Este campeonato, e o seu vencedor, será também jogado na gestão que for feita com as competições europeias. O domingo não foi apenas pontuado pela vitória por 3-0 ao bem organizado Nacional, pois quando o jogo começou já o Benfica tinha acrescentado às suas vitrinas a Supertaça de futsal e andebol. Teremos que esperar por Coimbra para alimentar ainda mais a ilusão de voltar a ter o Benfica campeão, passo a passo, sem euforias nem depressões.

Nota — Silvio Cervan opta por escrever as suas crónicas na ortografia antiga

**ANDEBOL****Silva no Sporting**

■ O primeiro linha Nuno Silva, de 21 anos, assinou por duas épocas pelo Sporting, juntando-se ao irmão Rui no plantel dos leões. O atleta, que alinhava no Madeira SAD, diz que está "muito feliz por representar o Sporting".



> *Iniciativa visa angariar fundos para construir uma escola em Moçambique.*

VÁRIOS PONTOS EM AGENDA NA APRESENTAÇÃO AOS SÓCIOS

ABC

AMANHÃ

Noite solidária no Flávio Sá Leite

O Pavilhão Flávio Sá Leite abre as portas amanhã à noite para a nova época desportiva, contemplando um vasto programa onde se destaca a iniciativa solidária para construir uma escola em Moçambique.

> paulo machado

A equipa sénior do ABC/UMinho é apresentada amanhã aos associados, no Pavilhão Flávio Sá Leite, mas o cartaz de iniciativas é amplo e promete animar a noite. Nota de destaque para o cariz solidário que também vai estar presente. O movimento 'Jovens em Caminhada', em parceria com o ABC/UMinho e o Handball Project, irão proporcionar a noite solidária sob o lema "Vamos construir uma escola". Estão previstos jogos de andebol, nomeadamente a apresentação da equipa sénior do ABC, momentos musicais e homenagem a atletas destacados do desporto português.

Em simultâneo, estará disponí-



D.R.

São vários os pontos de interesse na apresentação do ABC/UMinho

vel um contentor, à porta do pavilhão, para recolha de material escolar e serão angariados fundos para colaborar na construção de uma escola em Msaladzi, Moçambique. "Esta é uma parte do globo altamente carenciada, em que se vive à custa de uma agricultura rudimentar e onde o índice de analfabetismo é enorme. A construção da escola conta com a ajuda generosa de instituições europeias e de pessoas individuais, como as que participarão neste evento", refere o comunicado alusivo ao anúncio deste evento.

Esta é mais uma das actividades levadas a cabo pelo Movimento Jovens em caminhada, desta vez com a colaboração do ABC/UMinho e do Handball

Project. O programa inicia às 20.30 horas com jogos de andebol onde participam os jovens dos escalões bambis, minis e infantis. Segue-se o momento musical com a actuação do trio Manuel Beza.

Às 21.20 horas sobe ao palco a equipa principal do ABC/UMinho e decorrerá ainda a homenagem a três atletas destacados do desporto português. Entre os atletas está Jessica Augusto, bracarense que recentemente participou nos Jogos Olímpicos de Londres'2012.

Para as 21.45 horas está agendado o jogo entre o ABC e uma equipa designada por "Notáveis e o Futuro". No intervalo do jogo decorre uma coreografia do Génesis de São João de Ponte.



ANDEBOL >> 21

Programa solidário
na apresentação do ABC



ANDEBOL

Torneio Cidade de Pombal realiza-se amanhã

José Roque

■ O Pavilhão Eduardo Gomes recebe amanhã a 1.ª edição do Torneio Cidade de Pombal, em andebol feminino, numa organização do blogue Andebol Feminino Portugal e do Núcleo do Desporto Amador de Pombal (NDAP).

O evento principia com o encontro entre o Colégio João de Barros e a Juve Lis, num jogo apazado para as 11h00. Às 15h00, disputa-se o jogo entre o JAC-Alcanena e o Alavarium, de Aveiro. Às 16h30, disputa-se o jogo de atribuição dos 3.º e 4.º lugares, enquanto às 18h00 disputa-se a final da competição.

O Torneio Cidade de Pombal conta, assim, com a participação de quatro equipas da 1.ª Divisão Nacional, o que traduz bem a



JUVE LIS junta-se ao Colégio João de Barros, JAC - Alcanena e Alavarium para o I Torneio Cidade de Pombal

qualidade das equipas presentes nesta competição.

"A ideia de realizar este torneio surgiu pelo facto de querer organizar um torneio em Pombal de andebol feminino e mas-

culino com equipas de vários pontos do País", explicou Cid Ramos, da organização, acrescentando que Hugo Serro, treinador de andebol do NDAP, ficou responsável pelo torneio

masculino que vai disputar-se no dia 15 de Setembro com a participação das equipas do NDAP, CALE (Leça da Palmeira), Juve Lis e Sismaria.

Em relação às expectativas, o responsável admite que "são boas porque as equipas são de qualidade", acrescentando ainda a intenção de tornar este torneio maior e com mais qualidade. "Queremos que Pombal tenha um torneio de referência na pré-época tanto no masculino como no feminino", frisou Cid Ramos.

Em relação ao torneio poder vir a ter 'casa cheia' durante todos os jogos, o responsável admite que isso não vai acontecer, contudo espera uma boa adesão por parte das pessoas: "sendo esta a primeira edição do torneio, não sabemos bem o que irá acontecer", acrescenta. l



Associação de andebol representada a norte

O campeonato nacional da 1.ª Divisão de andebol, em juvenis masculinos, vai contar com quatro equipas do distrito, todas da região do Douro Sul

Silvino Cardoso

■ O andebol jovem tem vindo a crescer no distrito e o facto da Associação de Andebol de Viseu participar no Campeonato Nacional da 1.ª Divisão, em juvenis masculinos, é a prova de que a aposta na formação está a dar frutos. Os representantes viseusens localizam-se todos a norte do distrito, estando integrados durante a primeira fase da prova na Zona 2.

Ginásio Clube Tarouca, Andebol Clube de Lamego, Núcleo de Andebol de Penedono e Escola de Andebol de Moimenta da Beira são os clubes que vão disputar o apuramento para a discussão do título, contra clubes fortes na modalidade como FC Porto, S. Mamede de Infesta, Colégio dos Carvalhos (Vila Nova de Gaia), Clube de Andebol de Leça e ainda o Sport Clube Salgueiros 08. Já o Gondomar Cultural constitui uma incógnita, sabendo-se, no entanto, que tem apostado forte nos escalões de formação.

Refira-se, contudo, que os clubes filiados na Associação de Andebol de Viseu têm-se mostrado candidatos à altura e entraram na luta pelo título em épocas anteriores. I

CALENDÁRIO

1.ª Jornada (29/9)

SC Salgueiros 08-Gondomar Cultural
CA Leça-FC Porto
AC Lamego-GC Tarouca
S. Mamede-EA Moimenta Beira
NA Penedono-Col. Carvalhos

2.ª Jornada (6/10)

Gondomar Cultural-FC Porto
SC Salgueiros 08-NA Penedono
Col. Carvalhos-S. Mamede
EA Moimenta Beira-AC Lamego
GC Tarouca-CA Leça

3.ª Jornada (13/10)

NA Penedono-Gondomar Cultural
FC Porto-GC Tarouca
CA Leça-EA Moimenta Beira
AC Lamego-COL. CARVALHOS
S. Mamede-SC Salgueiros 08

4.ª Jornada (20/10)

Gondomar Cultural-GC Tarouca
NA Penedono-S. Mamede
SC Salgueiros 08-AC Lamego
Col. Carvalhos-CA Leça
EA Moimenta Beira-FC Porto



ANDEBOL JOVEM "marca pontos" na região do Douro Sul

5.ª Jornada (10/11)

S. Mamede-Gondomar Cultural
GC Tarouca-EA Moimenta Beira
FC Porto-Col. Carvalhos
CA Leça-SC Salgueiros 08
AC Lamego-NA Penedono

6.ª Jornada (17/11)

Gondomar Cultural-EA Moimenta Beira
S. Mamede-AC Lamego
NA Penedono-CA Leça
SC Salgueiros 08-FC Porto
Col. Carvalhos-GC Tarouca

7.ª Jornada (24/11)

AC Lamego-Gondomar Cultural
EA Moimenta Beira-Col. Carvalhos
GC Tarouca-SC Salgueiros 08

FC Porto-NA Penedono
CA Leça-S. Mamede

8.ª Jornada (01/12)

Gondomar Cultural-Col. Carvalhos
AC Lamego-CA Leça
S. Mamede-FC Porto
NA Penedono-GC Tarouca
SC Salgueiros 08-EA Moimenta Beira

9.ª Jornada (8/12)

CA Leça-Gondomar Cultural
Col. Carvalhos-SC Salgueiros 08
EA Moimenta Beira-NA. Penedono
GC Tarouca-S. Mamede
FC Porto-AC Lamego



FRANCISCO DE ASSIS



Espera-se um bom ambiente, no sábado, no Sá Leite

ABC ajuda a construir escola em Moçambique

O ABC de Braga e o Handball Project associam-se ao Movimento Jovens em Caminhada, com o objetivo de angariar verbas para a construção de uma escola em Msaladzi, Moçambique.

Assim, amanhã, no âmbito da apresentação da equipa aos sócios, no Pavilhão Flávio Sá Leite, realiza-se uma noite solidária, em favor dos estudantes daquela zona de Moçambique, uma das regiões mais pobres do globo.

A solidariedade dos amantes do andebol e não só pode ser feita de duas formas: por um lado, colocando material escolar num contentor, que estará à porta do pavilhão Flávio Sá Leite, e, por outro lado, serão angariados fundos que vão servir para ajudar na construção da referida escola.

Recorde-se que a direção do ABC quer

que a noite de amanhã seja de festa de apresentação da equipa aos associados: de solidariedade para com Moçambique, país irmão; mas também de homenagem à atleta bracarense, Jéssica Augusto, sétima na Maratona nos recentes Jogos Olímpicos de Londres.

Como atrações da noite, além de jogos de andebol, onde alguns dos melhores ex-atletas do ABC vão fazer recordar os tempos áureos da equipa, também haverá momentos musicais. «Todas as iniciativas partem da consciência de que o desenvolvimento sustentado de um país passa, necessariamente, pela Educação, e têm em conta uma perspectiva de ajuda à escala mundial», lê-se num texto promocional, na intenção de convencer a todos, incluindo aqueles que não são adeptos de andebol.



DESPORTO

PÁGINA 29

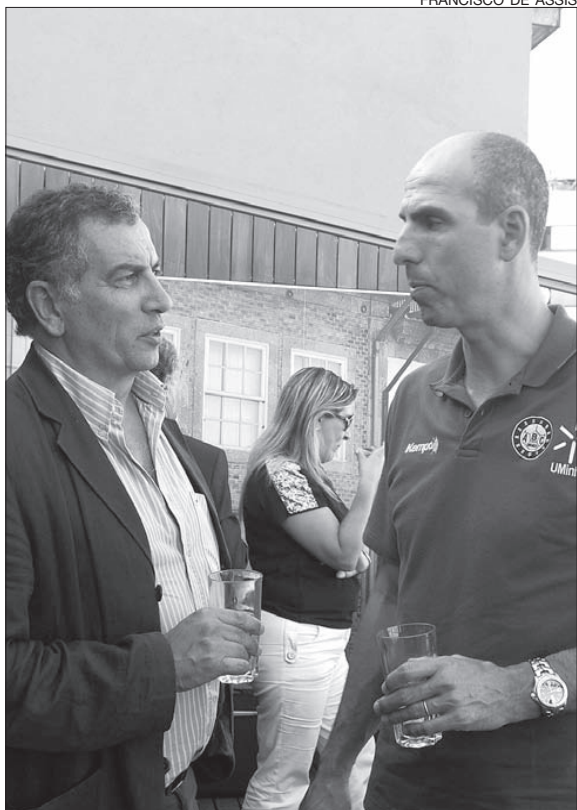
ABC ajuda a construir escola em Moçambique



EQUIPA DE CARLOS RESENDE TEM UM INÍCIO DE CAMPEONATO MUITO DIFÍCIL

ABC/UM quer começar bem para conquistar bracarenses

FRANCISCO DE ASSIS



Carlos Resende entende que o ABC deve fazer como o Sp Braga

FRANCISCO DE ASSIS

O ABC/UMinho fez uma boa pré-época e tem uma equipa bastante competi-

tiva, como ficou demonstrado no Torneio de São Mateus, em que ganhou ao Benfica na final, arre- cadando o troféu.

No entender de Carlos Resende, treinador do ABC/UMinho, são indicações positivas, mas o mais importante são as competições oficiais, que permitem ao clube atingir os objetivos propostos e anunciados publicamente anteontem, isto é, regressar aos grandes palcos europeus... como nos (bons) velhos tempos.

O campeonato tem início no dia 19 deste mês, uma quarta-feira. O ABC estreia-se na competição frente a um candidato ao título, o Benfica. «Pretendemos começar bem a época, com uma vitória sobre o Benfica. Temos um início de prova muito difícil, com jogos frente ao Benfica, FC Porto e Avanca. Queremos começar bem para voltar a merecer a confiança dos bracarenses. Por-

que temos a consciência que, neste momento, nós é que temos que conquistar os adeptos, obtendo bons resultados», explicou Carlos Resende.

O técnico da equipa de andebol de Braga fez uma comparação com o Sporting Clube de Braga de há cerca de uma dezena de anos. «O ABC está, neste momento, como o

Sporting de Braga há dez anos.

Conquistou os adeptos através de resultados muito bons.

Nós não queremos que os adeptos deixem de ir ver o Braga, mas pretendemos inverter a tendência de perda de apoiantes. Mas sabemos que tal só é possível com bons resultados e bons espetáculos. Em Portugal, normalmente, são as equipas que puxam pelos adeptos. É assim no futebol e nas outras moda-

lidades. Ao contrário do que acontece, por exemplo, em Inglaterra», exemplificou.

Os objetivos traçados pela direção do ABC e assumidos pela equipa técnica para esta temporada, passam, por isso, por conquistar troféus em Portugal e fazer boa figura na Europa para, a partir daí, conquistar os bracarenses.

«Esta equipa tem tudo para ter sucesso»

O atleta do ABC, Pedro Seabra, entende que, apesar de o plantel ter menos jogadores, tem condições para ser bem sucedida. «O ABC é um dos grandes do andebol em Portugal. Temos consciência das nossas limitações, mas também sabemos que temos pontos fortes. Esta equipa tem tudo para ter sucesso e atingir os objetivos traçados», afirmou, ao *Diário do Minho*.

Treinador do ABC/UMinho espera uma boa prestação da sua equipa nas competições internas



Taça EHF

Benfica confiante

O Benfica começou a época a vencer a Supertaça e está confiante para o jogo da primeira mão da primeira eliminatória da Taça EHF, frente ao Winterthur (amanhã, às 17 horas portuguesas na Suíça). "Vamos encontrar um sistema agressivo, profundo, praticamente individualizado", afirmou Jorge Rito à Benfica TV. Apesar das dificuldades, o técnico mostrou-se confiante: "Jogando ao nosso nível, temos capacidades de passar a eliminatória."



ANDEBOL

Liga dos
Campeões

Dragão na Sérvia

O FC Porto viajou, ontem, para Belgrado, capital da Sérvia, a fim de disputar o acesso à fase de grupos da Liga dos Campeões, começando por defrontar já amanhã o Partizan (16h00, hora portuguesa). Os portistas deveriam viajar apenas hoje, mas, devido à greve da Lufthansa, foram obrigados a adiantar a partida.

Tendo pela frente um adversário conhecido, e que na época passada impediu os dragões de chegar à Champions, ao vencer por 33-26, Wilson Davyes, apesar da dificuldade da missão dos dragões, mostrou confiança: "É complicado prever o que vai acontecer mas, se depender

de nós, será desta. Fizemos o trabalho de casa, vimos alguns vídeos e temos também a experiência do jogo do ano passado. Creio que este ano estamos mais fortes." Para os tricampeões nacionais, a entrada na Liga dos Campeões continua a ser um sonho: "Vamos tentar não cometer os mesmos erros e, acima de tudo, guiar-nos pelo sonho. É uma grande oportunidade, talvez até a oportunidade da nossa vida", justificou o central.

Se o FC Porto vencer os sérvios, decidem, no dia seguinte, o apuramento frente ao vencedor do confronto entre Sloga (Bósnia) e Lovcen (Montenegro). **M.F.**



Sonho - FC Porto volta a atacar a Champions



EM CASA

Sporting pede apoio

Após várias temporadas a disputar a Challenge Cup, o Sporting regressa amanhã à Taça EHF. Os leões recebem os suecos do Ystads, em jogo da primeira mão da 1ª eliminatória da Taça EHF, às 18h30, no Pavilhão Multiusos de Odivelas. Segundo Bruno Moreira, o adversário sueco "é uma equipa muito forte, alta e boa tecnicamente". No entanto, o pivot espera muito apoio nas bancadas: "Precisamos dos nossos adeptos. Eles são o nosso oitavo jogador."



Supertaça feminina de Andebol em Leiria este mês

Madeira SAD, Sports da Madeira, Colégio João de Barros e Juventude de Lis vão disputar a Supertaça feminina de Andebol nos dias 29 e 30 deste mês, em Leiria. O sorteio das meias-finais e os horários decorrem na próxima semana. □

Vasco Sousa



O que sabemos mais sobre terremotos ou sobre os ossos dos adolescentes?

A relação entre o desporto e a densidade mineral óssea nos adolescentes é apenas um dos 661 trabalhos que são apresentados no Congresso Europeu de Epidemiologia, que reúne 400 especialistas de 45 países

Epidemiologia Andrea Cunha Freitas

Os rapazes adolescentes que praticam determinados tipos de desporto conseguem “melhores” ossos, ou seja, uma densidade mineral óssea mais alta. Em Portugal, os enfartes do miocárdio aumentam cerca de 60% quando ocorre um terremoto ligeiro. Os partos prematuros aumentam 1,2% por cada subida de um grau na temperatura entre os meses de Abril e Outubro. Estes são apenas três exemplos dos muitos trabalhos apresentados esta semana, no Porto, durante o Congresso Europeu de Epidemiologia.

A equipa de investigadores da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP) apresenta esta sexta-feira os resultados obtidos com um trabalho que começou com uma primeira avaliação em 2003 a um grupo de 1137 adolescentes com 13 anos e que acompanhou estes rapazes e raparigas até aos 17 anos de idade, de forma a saber mais sobre os benefícios já conhecidos do desporto na massa óssea. “Já se sabia que o desporto faz bem aos ossos. O que percebemos agora é que diferentes tipos de desporto têm diferentes impactos nesse aumento da densidade mineral óssea”, sublinha Elisabete Ramos, uma das autoras do estudo. Exemplos? “A natação, por exemplo, não tem grande impacto nos ossos porque não implica carga, não temos o peso da gravidade. Terá noutros aspectos, mas não neste”, aponta. Na lista das actividades físicas com mais impacto na massa óssea está, por exemplo, correr, a prática de futebol ou andebol. Porém, este benefício só ficou provado nos rapazes. E as raparigas? “Não é possível afirmar o mesmo. É provável que também obtenham o mesmo benefício, mas o que constatamos é que as meninas praticam pouco desporto e, por isso, não conseguimos uma associação estatisticamente significativa”, responde Elisabete Ramos, que esclarece que cerca de 60% das raparigas não praticam desporto na adolescência, enquanto os rapazes se ficam pelos 35%. Com estes ganhos de densidade mineral óssea durante a adolescência - sublinhe-se que só é possível ganhar massa óssea até determinada idade (entre



Nem todos os desportos se traduzem em benefícios para os ossos dos mais novos. O futebol sim

os 20 e os 25 anos) - os adolescentes conseguem prevenir, por exemplo, o risco de osteoporose. Este trabalho de investigação que deverá ser retomado para uma nova avaliação destes adolescentes não atletas está inserido no vasto projecto Epiteen, que quer “compreender de que forma os hábitos e comportamentos adquiridos na adolescência se vão reflectir na saúde do adulto”. Iniciado no ano lectivo de 2003/2004, o estudo abrange 2943 participantes nascidos em 1990, que serão acompanhados ao longo da vida.

No Congresso Europeu de Epidemiologia foi divulgado ainda um outro estudo de investigadoras portuguesas (do Instituto Superior de Saúde Pública da Universidade do Porto e da FMUP). A partir de uma avaliação dos registos hospitalares de 59 municípios com 1,7 milhões de habitantes, as investigadores Ana Isabel Ribeiro e Maria de Fátima Pinto estabeleceram uma associação entre um aumento na ordem dos 60% da taxa de episódios cardíacos (não letais) e a actividade sísmica com a ocorrência de terremotos de baixa magnitude.

De Itália, chega ainda a conclusão de um trabalho que relacionou o calor com os partos prematuros. Segundo os investigadores de Roma por cada grau a mais entre Abril e Outubro há mais 1,2% de partos prematuros. E, mais uma vez de investigadores da FMUP, há ainda os resultados de um trabalho que revela que quatro anos após o parto, “o risco de hipertensão nas mulheres que tiveram pressão alta na gravidez foi quase seis vezes superior entre as que tiveram um menino e três vezes maior nas que deram à luz um rapaz”. Ou seja, fica o alerta para um grupo de risco que deve ser acompanhado.

Estes são apenas alguns dos muitos possíveis exemplos de alguns dos avanços reportados nas múltiplas áreas de estudo da epidemiologia, a ciência que estuda a distribuição e os factores condicionantes e/ou determinantes dos problemas de saúde na população. Para Henrique Barros, professor da FMUP e presidente da comissão de organização do encontro, esta é a ciência que “fomenta a colocação das questões mais pertinentes e, na maior parte dos casos, dá as respostas mais adequadas aos grandes desafios da saúde e da doença nas comunidades”.



ANDEBOL → TREINADOR ALEKSANDER DONNER EXPLICA A OPÇÃO PELO MADEIRA SAD

«Ganho mais na Rússia mas aqui tenho netos»

ALEXANDRE REIS

■ O ucraniano Aleksander Donner, antigo selecionador nacional, deixou muitas saudades e aí está ele de regresso ao Madeira SAD. O treinador com mais títulos conquistados em Portugal assinou um contrato de 3 anos pelo clube do Funchal, com o qual foi campeão nacional na época de 2004/05.

“O presidente Carlos Pereira convidou-me, avisando-me que o Madeira SAD [triplo vice-campeão nacional] já não estava tão forte, pois saí-

Antigo técnico da Federação acredita no projeto, apesar da crise financeira

ram muitos jogadores. Mas num projeto a 3 anos, temos muito tempo para construir uma boa equipa. E Portugal não é para mim um país estranho. Ganhava mais dinheiro na Rússia, mas tenho aqui os meus netos”, explicou Aleksander Donner.

O técnico, que soma 11 títulos nacionais – 8 pelo ABC, 1 pelo Madeira SAD, 1 pelo Benfica e 1 pelo Gil Eanes (em femininos) – não se deu mal na Rússia, pois na época transata levou pela primeira vez ao 5.º lugar da liga daquele país o conjunto de Chekhov, segunda formação do poderoso Chekhovskiy Medvedi, 12 vezes campeão russo e frequentador assíduo da fase final da Liga dos Campeões: “É uma equipa com muitos talentos, que fornece os melhores reforços ao sete do treinador Maximov”, disse Donner, de 63 anos.

Crença. O treinador afirma que este seu regresso nada tem de similar com o projeto insular que ganhou o campeonato em 2004/05. “Quando vim da primeira vez, o Madeira SAD já tinha muitos jogadores bons e eu ainda trouxe reforços como o Carlos Carneiro e o Yuriy Kostetsky. E

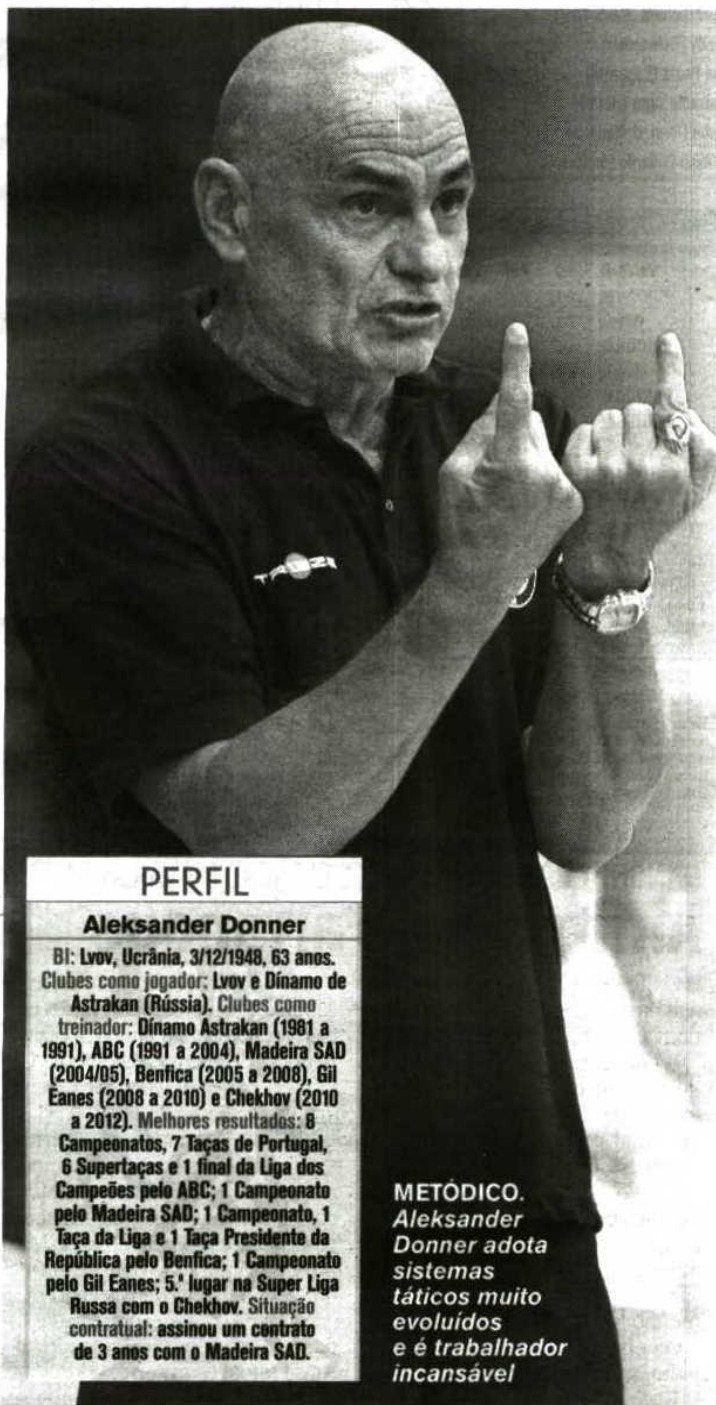
Seleção Nacional como há 20 anos

• Aleksander Donner foi um dos treinadores a projetar o andebol português além-fronteiras, chegando a uma final da Liga dos Campeões com o ABC. Mas o nível internacional foi-se perdendo: “Lamento dizer com muita pena que a Seleção está como há 20 anos, mas estou aqui há pouco tempo e não gostaria de falar do andebol português. Há jovens com talento, mas tudo depende de como vão evoluir. Um homem de caráter tem de tomar decisões. Apesar de adorar aquele trabalho, saí porque achei que era o melhor para a Seleção”.

PLANTEL

	CLUBE EM 2011/12
Telmo Ferreira (GR)	Madeira SAD
Luís Carvalho (GR)	Madeira SAD
Nuno Roque (Central)	Benfica
Marco Gil (Central)	Marítimo
Luís Nabais (1.ª linha)	Madeira SAD
Pedro Penada (1.ª linha)	AC Fafe
Diogo Brazão (1.ª linha)	Marítimo
Gonçalo Vieira (Ponta)	Madeira SAD
Leandro Nunes (Ponta)	Madeira SAD
Nelson Pina (Ponta)	Sp. Horta
Mauro Aveiro (Ponta)	Madeira SAD
Carlos Siqueira (Pivô)	Sporting
João Mendes (Pivô)	Madeira SAD
Eduardo Pinto (Pivô)	Marítimo
Treinador: Aleksander Donner	
Adjunto: Carlos Galambas	

havia dinheiro para nos deslocarmos e fazermos a nossa preparação. Agora é diferente. Temos de construir uma equipa. Mas acredito na sobrevivência do Madeira SAD, que com muito esforço vai continuar a andar para a frente, mesmo com fracas recursos financeiros”, concluiu Aleksander Donner.



PERFIL

Aleksander Donner

Bi: Lvov, Ucrânia, 3/12/1948, 63 anos. Clubes como jogador: Lvov e Dinamo de Astrakan (Rússia). Clubes como treinador: Dinamo Astrakan (1981 a 1991), ABC (1991 a 2004), Madeira SAD (2004/05), Benfica (2005 a 2008), Gil Eanes (2008 a 2010) e Chekhov (2010 a 2012). Melhores resultados: 8 Campeonatos, 7 Taças de Portugal, 6 Supertaças e 1 final da Liga dos Campeões pelo ABC; 1 Campeonato pelo Madeira SAD; 1 Campeonato, 1 Taça da Liga e 1 Taça Presidente da República pelo Benfica; 1 Campeonato pelo Gil Eanes; 5.º lugar na Super Liga Russa com o Chekhov. Situação contratual: assinou um contrato de 3 anos com o Madeira SAD.

METÓDICO. Aleksander Donner adota sistemas táticos muito evoluídos e é treinador incansável



TAÇA EHF EM ODIVELAS

Leões esperam pavilhão cheio

■ Nuno Silva, que iniciou a pré-época no Xico Andebol, não vai poder alinhar amanhã, na 1.ª mão da 1.ª eliminatória da Taça EHF, quando o Sporting receber (18h30) os suecos do Ystads, no Pavilhão Multiusos de Odivelas, que os leões querem ver cheio.

“Os suecos vão ter muito público na 2.ª mão, mas nós também precisamos de ajuda, no nosso primeiro jogo oficial da época em casa. Os adeptos são o oitavo jogador”, elogiou o pivô Bruno Moreira. □



REFORÇO DO SPORTING

Nuno Silva quer títulos

■ Nuno Silva, de 21 anos, assinou por 2 temporadas pelo Sporting, juntando-se ao seu irmão Rui, de 18, no plantel de Alvalade. Os dois manos tinham-se separado depois de conquistarem a Taça de Portugal em 2010 pelo Xico Andebol, com Nuno a rumar ao Madeira SAD e Rui ao Sporting. Agora é o reencontro dos andebolistas de 1.ª linha.

“É um privilégio enorme ingressar no Sporting. O processo de transferência foi muito rápido e inesperado, mas espero que esta seja uma rampa de lançamento para a minha carreira. Quero conquistar muitos títulos e ser uma mais-valia”, disse ao site do Sporting Nuno Silva, feliz por voltar a trabalhar com o irmão e ser orientado por Frederico Santos. □



Nuno Silva dá o salto