



# Comunicado Oficial N° 16

17-12-2013

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2410-114 Leiria  
Mail: mail.aaleiria@gmail.com

## Época 2013 / 2014 COMUNICADO OFICIAL N.º 16

Distribuição: Clubes Filiados, FAP, Associações Regionais, Quadros de Arbitragem e Comunicação Social.

Merry Christmas!



# DIRECÇÃO

## 1.1 BOAS FESTAS

A Direcção da Associação de Andebol de Leiria, deseja a todos os Atletas, Dirigentes, Técnicos, Árbitros e demais agentes da modalidade um **FELIZ NATAL E UM ANO NOVO CHEIO DE SUCESSOS DESPORTIVOS**



## 1.2 ENCERRAMENTO SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Por motivos de férias da funcionaria, informa-se todos os interessados que a Associação de Andebol de Leiria **vai encerrar de 24 Dezembro de 2013 a 03 Janeiro de 2014.**  
Qualquer assunto, **enviar E-Mail ou ligar para 915 961 063.**

## 1.3 DISCIPLINA

Reunião Direcção de 16 dezembro 2013

### ATLETAS

NOME	CIPA	CLUBE	SANÇÃO	ARTIGO	PROVA	DATA
Francisco Ramos	179392	Batalha AC	1 JOGO	Artº 40º RD FAP	PO.07 CN Juv Mas.	15.12.2013



# Comunicado Oficial N° 16

17-12-2013

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2410-114 Leiria  
Mail: mail.aaleiria@gmail.com

## DESPORTIVO

### 2.1 AGENDA

DATA	ACTIVIDADE	LOCAL
19.12.2013	Reunião com escalão Minis - 19.30 Horas	Sede AAL
22.12.2013	Festand Global - Organização: AC SISMARIA	Gândara
19.01.2014	Festand Global - Organização: Cister SA	Alcobaça
23.03.2014	Festand Global - Organização CC Ansião	Ansião
06.04.2014	Festand Global - Organização: AEDF Roupinho	Nazaré
13a17.04.2014	NAZARÉ CUP 2014	Nazaré
25.04.2014	Festand Global - Organização: SIR 1º Maio	Mª Grande
18.05.2014	Festand Global - Organização: JUVE LIS	Leiria
10.06.2014	Festand Global - Organização: Batalha AC	Batalha

### 2.4 BAMBIS GLOBAL

ORGANIZAÇÃO: AC SISMARIA

DATA: 22 DEZEMBRO 2013

CONCENTRAÇÃO: 09.30 - Pav. Gândara

INSCRIÇÕES:

CLUBE	BAMBIS
AC SISMARIA	02 Equipas
JUVE LIS	01 Equipa
BATALHA AC	02 Equipas
AEDF ROUPINHO	01 Equipa
SIR 1º MAIO	02 Equipas
JAC ALCANENA	02 Equipas
CISTER SA	02 Equipas
CC ANSIÃO	01 Equipa

Nota: AC Sismaria oferece lanche



# Comunicado Oficial Nº 16

17-12-2013

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2410-114 Leiria

Mail: mail.aaleiria@gmail.com

## TÉCNICO

### 3.1 CURSO TREINADORES GRAU 1

#### PROGRAMA

#### Formação Geral

Nº	TEMA	DATA	HORÁRIO	HORAS	LOCAL
17	Teoria e Metodologia do Treino desportivo	19.12.2013	19.30-22.30	3	AAL

#### Formação Específica

Nº	TEMA	DATA	HORÁRIO	HORAS	LOCAL
18	Caraterização do jogo	20.12.2013	19.00 - 23.00	4	AAL
19	Regras do Jogo e Regulamentos específicos	21.12.2013	09.00 - 13.00	4	AAL
20	Componentes do Jogo (ofensivas e defensivas)	21.12.2013	15.00 - 18.00	3	Pavilhão Pousos
21	Componentes do Jogo (ofensivas e defensivas)	22.12.2013	09.30 - 12.30	3	Pavilhão Picassinos
22	Andebol de Praia	22.12.2013	14.30 - 18.30	4	AAL
23	Andebol Adaptado	26.12.2013	19.30 - 21.30	2	AAL
24	Andebol Adaptado	27.12.2013	19.30 - 21.30	2	AAL
25	Meios de ensino do Jogo - Jogos pré desportivos	28.12.2013	09.30 - 12.30	3	Pavilhão
26	Meios de ensino do Jogo - Jogos pré desportivos	28.12.2013	14.00 - 17.00	3	Pavilhão
27	Meios de ensino do Jogo - Exercícios	28.12.2013	18.00 - 21.00	3	C. Mateus
28	Meios de ensino do Jogo - Exercícios	29.12.2013	09.30 - 12.30	3	Pavilhão Picassinos
29	Meios ensino do jogo - Exercícios (guarda redes)	29.12.2013	14.00 - 17.00	3	
30	Meios ensino do Jogo - Jogo	29.12.2013	17.30 - 20.30	3	
	<i>Prova escrita</i>	04.01.2014	10.00 - 12.00	2	AAL

#### Estágio

Janeiro a Julho 2014



## Comunicado Oficial Nº 16

17-12-2013

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2410-114 Leiria  
Mail: mail.aaleiria@gmail.com

# ANDEBOL 4 ALL

## 4.1 AGENDA

DATA	ACTIVIDADE	LOCAL
Terças-feiras	Treinos Andebol Cadeira Rodas - 22.00/23.30 Horas	Pav. Maceira
Terças-feiras	Treinos Andebol adaptado 5X5 - 18.15/19.30 Horas	Pav. Batalha
Quintas Feiras	Treinos Andebol Cadeira Rodas - 22.00/23.30 Horas	Pav. Maceira
Sábados	Treinos Andebol adaptado 5X5 - 09.15/10.30 Horas	Pav. Batalha
18.01.2014	Campeonato Nacional ACR4 e ACR7	Tocha
22.02.2014	Campeonato Nacional ACR4 e ACR7	Setúbal
22.03.2014	Campeonato Nacional ACR4 e ACR7	Leiria
19.04.2014	Campeonato Nacional ACR4 e ACR7	A Indicar
10.05.2014	Campeonato Nacional ACR4 e ACR7 » Finais	Viseu

Leiria, 17 dezembro 2013  
A DIRECÇÃO

