

CISION[»]

Global Media Intelligence

PRESS BOOK

1. (PT) - Bola, 06/08/2013, ABC trabalha com Europa no horizonte	1
2. (PT) - Bola, 06/08/2013, Benfica já está em estágio	2
3. (PT) - Bola, 06/08/2013, Cinco reforços para novo sonho	3
4. (PT) - Bola, 06/08/2013, Objetivo Madeira é sobreviver	4
5. (PT) - Bola, 06/08/2013, Seleção Nacional joga na Nazaré	5
6. (PT) - Diário de Aveiro, 06/08/2013, Aveirenses entre os melhores do ano	6
7. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 06/08/2013, Madeira Andebol SAD "arranca" para nova época	7
8. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 06/08/2013, Marítimo é 7.º na paria	8
9. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 06/08/2013, Sub-19 defronta Alemanha	9
10. (PT) - Diário de Viseu, 06/08/2013, Vouzela volta a receber estágio de pré-temporada do Benfica	10
11. (PT) - Diário do Minho, 06/08/2013, ABC com sete caras novas quer voltar às provas europeias	11
12. (PT) - Jogo, 06/08/2013, ABC para a Europa	14
13. (PT) - Jogo, 06/08/2013, Maiatos já começaram a trabalhar	15
14. (PT) - Jogo, 06/08/2013, Rui Ferreira espera data para tomar posse na AJAP	16
15. (PT) - Record, 06/08/2013, Integrar i Grupo A é meta no Campeonato	17
16. (PT) - Record, 06/08/2013, Luís Nunes está muito perto do Belenenses	18
17. (PT) - Correio do Minho, 05/08/2013, Tenho a certeza de que vou continuar... adepto do ABC - Entrevista a Luís Bogas	19
18. (PT) - Diário de Aveiro, 05/08/2013, Artística abre oficina para a nova época	22
19. (PT) - Metro Portugal - Metro Verão, 03/08/2013, Dos pavilhões para a areia	23
20. (PT) - Defesa de Espinho, 25/07/2013, "Verão Total" de Espinho para o país!	24



ABC trabalha com Europa no horizonte

Carlos Resende quer devolver glória aos bracarenses. Nuno Grilo, o seu reforço mais sonante, fala de um clube «histórico» e «grande»...

por
HUGO COSTA

FALAR em ABC e em provas europeias era sinónimo de sucesso há não muito tempo, com os minhotos a revelarem-se uma equipa temida por toda a Europa. Mudam-se os tempos, mas não a vontade e, pese embora a conjuntura de crise que assola o país, o desejo de regressar à Europa está bem presente nos objetivos bracarenses que ontém iniciaram os trabalhos rumo à nova temporada. Carlos Resende será o timoneiro pelo terceiro ano seguido e conta com quatro caras novas: Nuno Grilo, Carlos Siqueira, João Paulo Pinto e Diogo Branquinho. A estes juntam-se três ex-juniiores da famosa escola de campeões, bandeira do ABC: a sua rica formação. São eles Tomás Albuquerque, Vasco Areias e Emanuel Ribeiro.

E Resende foi taxativo: «Temos expectativas de fazer voltar o ABC à Europa. Julgo que o campeonato desta época não será muito diferente dos anteriores, infelizmente. Com FC Porto e Benfica, e também o Sporting, a lutarem pelo título e um grupo com as Águas Santas, o ABC, a Madeira SAD, Sp. Horta ou o Belenenses a lutarem pelo 3.º e 4.º lugar. O ano passado o Águas Santas foi quarto e por isso vai à Europa. E é isso

Tal como as pessoas, para mim há dois tipos de jogadores: os bons e os outros

CARLOS RESENDE
treinador do ABC

que queremos», assumiu o técnico.

Perante a questão da juventude do seu plantel, o treinador foi pronto na resposta: «Tal como as pessoas, para mim há dois tipos de jogadores: os bons e os outros. Realmente temos um grupo jovem, mantivemos muitos jogadores da época passada mas têm ambição e vontade de fazer melhor».

Nuno Grilo é o reforço mais sonante. «O ABC é um clube histórico e um dos grandes. Vim por essa razão, mas também, a nível pessoal, para ganhar novamente ritmo de jogo. A equipa é jovem e ambiciosa», elogiou o lateral-esquerdo, ex-Benfica.

Nesta pré-temporada, o ABC tem agendados jogos com Cangas (10 agosto), Octavio (17), seguindo-se o torneio do Águas Santas de 23 a 25. Dia 28, o Xico Andebol desloca-se ao Flávio Sá Leite e a 30 e 31, os minhotos jogam o Trofeo Concello de O Rosal em Espanha.



PLANTELO DO ABC

N.º	NOME	IDADE	ALTURA	POSIÇÃO	C. ANTERIOR	NACIONALIDADE
1	Humberto Gomes	35	Guarda-Redes	1,93	Portuguesa	ABC
4	Fábio Vídrago	24	Extremo Esq.	1,80	Portuguesa	ABC
6	Hugo Rocha	32	Lateral Esq.	2,01	Portuguesa	ABC
7	Pedro Seabra	23	Central	1,79	Portuguesa	ABC
8	João Santos	21	Lateral Esq.	1,93	Portuguesa	ABC
9	Carlos Siqueira	22	Pivot	1,94	Portuguesa	Belenenses
10	Diogo Branquinho	19	Extremo Esq.	1,85	Portuguesa	S. Bernardo
12	Emanuel Ribeiro	18	Guarda-Redes	1,89	Portuguesa	ABC (juniors)
14	Ricardo Pesquela	21	Pivot	1,95	Portuguesa	ABC
19	Carlos Martins	19	Extremo Dir.	1,80	Portuguesa	ABC
22	Nuno Grilo	26	Lateral Esq.	1,93	Portuguesa	Benfica
23	Nuno Rebelo	22	Lateral Dir.	1,93	Portuguesa	ABC
25	Vasco Areias	20	Lateral Esq.	1,85	Portuguesa	ABC (juniors)
38	Bruno Dias	25	Guarda-Redes	1,81	Portuguesa	ABC
67	Tomás Albuquerque	20	Central	1,82	Portuguesa	ABC (juniors)
73	João Paulo Pinto	24	Lat. Esq./Central	1,89	Portuguesa	Belenenses

Treinador: Carlos Resende - Adjunto: Carlos Ferreira

**ANDEBOL**

Benfica já está em estágio

→ *Sem o sérvio Davor Cutura, que já recebeu nota de culpa do clube encarnado*

PEDRO G. LIMA/ASF



Cláudio Pedroso está otimista

Jorge Rito e os seus atletas já estão em Vouzela para o estágio de preparação da nova época, mas com o grupo não viajou o sérvio Davor Cutura, incompatibilizado com o treinador e sujeito a um processo disciplinar. Longe dos problemas, o lateral-direito Cláudio Pedroso considera que o estágio é uma boa opção. «Já há alguns anos que vamos para Vouzela. Acho que é positivo para unir ainda mais o grupo. Nesta fase da época faz todo o sentido estagiarmos e prepararmo-nos para a longa época que aí vem». A preparar-se para a nova época está também o novo lateral esquerdo, o russo Denil Chernov. «Acredito que vamos lutar por títulos e pelas restantes competições que vamos disputar», avaliou o único reforço até ao momento.



Cinco reforços para novo sonho

→ **Artística de Avanca quer consolidar o projeto e manter-se entre os 'grandes'**

Daan Garcia, Albano Lopes, Carlos Santos, Rui Pereira e Luís Santos são os reforços às ordens do treinador Luís Santos para a nova época do Avanca equipa que conseguiu garantir a manutenção na I divisão. O grupo de Avanca viu partir o lateral-direito Pedro Maia para Espanha e ainda João Santos, Tiago Cunha e

Alberto Silva mas os reforços vêm colmatar estas saídas, com a experiência de Albano Lopes como central, Daan Garcia, Carlos Santos e Luís Santos na primeira linha e o guarda-redes Rui Pereira que assim está de volta ao escalão maior do andebol nacional. Entre os atletas que continuam, destaque para o lateral-direito Yoel Morales – a recuperar de uma cirurgia ao joelho –, José Silva e Duarte Carregueiro cedidos pelo FC Porto. A equipa tem presença marcada nos torneios do Águas Santas e do Fafe, de 23 a 25 e a 30 e 31 deste mês respetivamente, além de defrontar o Benfica em Pinhel no dia 18.

HUGO COSTA



PLANTELO DO AVANCA

N.	NOME	IDADE	ALTURA	POSIÇÃO	C. ANTERIOR	NACIONALIDADE
1	Fábio Magalhães	19	Guarda-Redes	2,00	Portuguesa	Avanca
2	André Rego	19	Universal	1,87	Portuguesa	Avanca
3	Nuno Carvalho	24	Pivot	1,78	Portuguesa	Avanca
4	Pedro Silva	22	Pivot	1,82	Portuguesa	Avanca
5	Duarte Carreguelo	20	Universal	1,90	Portuguesa	FC Porto/Avanca
6	José Nuno Silva	20	Universal	1,82	Portuguesa	FC Porto/Avanca
7	Albano Lopes	31	Universal	1,89	Portuguesa	Águas Santas
8	João Vilar	26	Universal	1,83	Portuguesa	Avanca
9	João Valente	19	Extremo Dir	1,80	Portuguesa	Avanca
10	José Oliveira	25	Universal	1,88	Portuguesa	Avanca
12	Luís Silva	25	Guarda-Redes	1,87	Portuguesa	Avanca
13	Daan Garcia	21	Universal	1,83	Portuguesa	São Bernardo
14	Marco Ferreira	27	Extremo Esq.	1,79	Portuguesa	Avanca
15	Luis Santos	28	Universal	1,90	Portuguesa	Académico
16	Rui Pereira	32	Guarda-Redes	1,85	Portuguesa	Académico
17	Renato Gonçalves	19	Extremo Dir	1,78	Portuguesa	Avanca (Juniores)
18	Diogo Taboada	22	Extremo Dir	1,89	Portuguesa	Avanca
19	Carlos Santos	23	Universal	2,00	Portuguesa	ISMAI
21	Nuno Ferreira	23	Pivot	1,87	Portuguesa	Avanca

Treinador: Luis Santos - Adjunto: Paulo Marques



ABC trabalha com Europa no horizonte
Objetivo: Brasil e o exterior



Objetivo Madeira é sobreviver

→ **Plantel está repleto de jovens e Aleksander Donner quer melhorar classificação**

Muita juventude. É o que sussurrai quando se olha para o plantel do Madeira SAD, que iniciou ontem a época. Não houve treino no Pavilhão do Funchal, mas duas palestras dirigidas pelo administrador financeiro da SAD, Rafael Santos e, depois, pelo treinador Aleksander Donner.

O único reforço, Sérgio Rola, veio do FC Porto, mas esta foi esta

a fórmula encontrada para aliviar a folha salarial. Apesar da inexperiência de muitos atletas, Donner quer melhorar a classificação do ano passado. «Pode demorar, mas estes rapazes podem evoluir. Só espero que haja estabilidade. Se não houver problemas fora do campo, podemos esperar uma classificação melhor. A situação atual obriga-nos a contar com estes jovens como principais figuras. É um grande desafio para eles, mas é também uma grande oportunidade», disse o técnico, de 62

anos. Em relação ao ano passado, Donner fez *mea culpa*. «Hoje tenho os pés assentes no chão. Sei que não cheguei para ganhar títulos e para lutar pelos primeiros lugares, como pensei no ano passado. Não vou exigir o que a equipa não pode dar. Estou mais realista, não desiludido». Donner confidenciou o que o presidente do Madeira SAD, Carlos Pereira, lhe disse aquando do convite para continuar no comando técnico. «O presidente disse-me que o nosso objetivo esta época era sobreviver, mas que temos um projeto e que temos de trabalhar para o futuro», notou.

R.N.A.

PLANTEL DO MADEIRA, SAD

N.º	NOME	IDADE	ALTURA	POSIÇÃO	C. ANTERIOR	NACIONALIDADE
33	Luis Carvalho	33	1,85m	guarda-redes	Madeira SAD	Portugal
-	Fábio Rodrigues	21	1,82m	guarda-redes	Madeira SAD (jun.)	Portugal
-	Hugo Freitas	15	1,88m	guarda-redes	Madeira SAD (juv.)	Portugal
21	Luis Nabais	33	1,88m	central	Madeira SAD	Portugal
13	João Mendes	29	1,85m	pivot	Madeira SAD	Portugal
6	Leandro Nunes	23	1,84m	pivot	Madeira SAD	Portugal
18	Diogo Gomes	24	1,87m	lat.esquerdo	Madeira SAD	Portugal
5	Gonçalo Vieira	32	1,71m	ext. esquerdo	Madeira SAD	Portugal
-	Sérgio Rola	23	1,79m	ext. direito	FC Porto	Portugal
-	Eduardo Pinto	20	1,78m	pivot	Madeira SAD (jun.)	Portugal
-	Xavier Barradas	21	1,75m	ext. direito	Madeira SAD (jun.)	Portugal
-	André Correia	18	1,82m	ext. esquerdo	Madeira SAD (jun.)	Portugal
-	Francisco Pereira	18	1,88m	ext. direito	Madeira SAD (jun.)	Portugal
-	Pedro Neves	18	1,86m	pivot	Camacha (jun.)	Portugal
-	Pedro Gomes	18	1,82m	lat. esquerdo	Camacha (jun.)	Portugal
-	Rodrigo Sousa	16	1,86m	lat. esquerdo	Madeira SAD (juv.)	Portugal
-	Guilherme Nascimento	18	1,87m	pivot	Académico do Funchal (jun.)	Portugal

Treinador: Aleksander Donner - Adjunto: -

* Somente os atletas que transitaram da época passada têm número atribuído



HELEDER SANTOS

Rafael Santos e Aleksander Donner



Seleção Nacional joga na Nazaré

→ **Está escolhido o local que acolherá o Portugal-Letónia rumo ao Mundial do Catar**

PEDRO G. LIMA/ASF



O selecionador Rolando Freitas

A Nazaré vai receber a Seleção masculina a 30 de Outubro, para o primeiro jogo da equipa de Rolando Freitas rumo ao Mundial do Catar-2015. Além da Letónia, seleção com a qual os portugueses se estrearão no grupo de qualificação europeia rumo ao *play-off*, Portugal conta com Bósnia e Estónia por rivais, dado que apenas o vencedor do grupo conseguirá lugar no *play-off* – junho de 2014 –, derradeira etapa de acesso ao Mundial. A 3 de novembro, Portugal jogará na Bósnia, mas só no início de 2014 tudo se decidirá. A 2 de janeiro, a Seleção Joga na Estónia, recebendo a mesma equipa a 4 ou 5. Sem tempo a perder, dia 8 ou 9 haverá viagem até à Letónia para depois, em casa, se fazer a receção aos bósnios, a 11 ou 12 de janeiro, e encerrar a qualificação.

E.D.



Aveirenses entre os melhores do ano

Andebol Quarteto do Alavarium e dupla de árbitros representam Aveiro na III Gala organizada pela Federação Portuguesa

Adérito Esteves

Ulisses Pereira (melhor treinador), Ana Seabra (melhor jogadora), Diana Roque (melhor guarda-redes) e Mariana Lopes (atleta revelação), todos ligados ao Alavarium, estão entre os três nomeados de cada categoria para os prémios que vão distinguir os melhores da época 2012/2013. Já os juízes Ramiro Silva e Mário Coutinho, da Associação de Andebol de Aveiro, estão indicados para melhor

dupla de árbitros. A votação do público, que terminou a 20 de Julho, decidiu, entre cinco candidatos por categoria, os três nomeados para receber os prémios na III Gala do Andebol, que se irá realizar no Teatro Viriato, em Viseu, no próximo dia 24.

A excelente época realizada pelo Alavarium, que se sagrou campeão nacional em seniores femininos, resultou na nomeação de atletas da equipa orientada por Ulisses Pereira em to-

das as categorias, bem como do treinador, que disputa o prémio com Ljubomir Obradovic - técnico do FC Porto, campeão nacional de seniores masculinos -, e André Afra, treinador da Juve Lis, que terminou no quarto lugar no Campeonato de seniores femininos.

Dos representantes aveirenses, apenas Ana Seabra é repetente, tendo vencido o prémio de melhor jogadora da época passada, quando representava a equipa algarvia do Gil Eanes. ▶



A boa época do Alavarium trouxe reconhecimento a algumas das suas principais figuras

Nomeados aveirenses



“É um grande orgulho estar entre os três nomeados para melhor treinador. Vejo isto numa óptica colectiva, como um prémio ao clube pela época de ouro que teve na formação e que foi coroada com o título de seniores femininos”.

“Estou muito contente pela nomeação. O meu objectivo é sempre ajudar a equipa e o maior prémio que recebi foi o título nacional. Foi graças à minha equipa que consegui estar nomeada para este prémio”.

“Para mim é um motivo de orgulho. Estes prémios não se ganham sozinhos e sinto que a nomeação é prova de que vale a pena dedicarmo-nos e trabalhar. Sinto a nomeação como fruto de toda a dedicação ao longo da minha vida de andebolista”.

“Esta nomeação significa muito para mim, não só por ser a primeira, mas por ser a nível nacional. Penso que é o fruto da minha dedicação e empenho e motiva-me para treinar mais e melhor; para continuar a evoluir e a surpreender”.

“A nomeação é uma prova do respeito que existe pelo nosso trabalho. Vem reforçar um pouco o nosso espírito de 12 anos de arbitragem e é como que a cereja no topo do bolo”.

“É o reconhecimento pelo trabalho que temos vindo a fazer nesta e em outras épocas. Se calhar, houve épocas em que até merecíamos mais e não fomos nomeados, mas aquilo que esperamos é que esta nomeação não seja um caso isolado”.

Ulisses Pereira

Diana Roque

Ana Seabra

Mariana Lopes

Ramiro Silva

Mário Coutinho

Madeira Andebol SAD

‘arranca’ para nova época



O plantel do Madeira Andebol SAD apresentou-se ontem trabalho. FOTO HÉLDER SANTOS/ASPRESS

**APENAS UM REFORÇO,
ESTEVE PRESENTE
NO TREINO,
O EX-PORTISTA
SÉRGIO ROLA**

HERBERTO D. PEREIRA
desporto@dnoticias.pt

O Madeira Andebol SAD em seniores masculinos iniciou ontem no Pavilhão do Funchal a preparação para a nova temporada, de novo sob o comando do técnico Alekxander Donner como principal responsável,

mas agora sem Carlos Galambas anterior adjunto que por razões particulares está fora do projeto.

Também apenas Sérgio Rola, o jovem que vestia na época passada a camisola do campeão nacional, foi a outra novidade no primeiro apronto depois das férias. Um treino ligeiro que serviu mais para a apresentação de cumprimentos entre uma grupo de trabalho marcado pela invasão de jovens vindos da formação do Madeira SAD e clubes regionais, que assim têm tal como Donner reconheceu à reportagem do DIÁRIO mais uma excelente oportunidade de evoluir na I Divisão. “De facto este é um ano para muitas aprendizagens

até para mim. Reconheço que cometi erros de julgamento relativamente a tudo o que seria possível atingir, as dificuldades da época passada acabaram por me dizer que precisávamos de traçar outro rumo. E aqui estamos com a mesma ambição de sempre e com uma clara vontade em conseguir que este grupo de jovens, mesmo possam crescer a todos os níveis jogando num nível competitivo elevado. Estou consciente das dificuldades, todos eles também, mas creio que com total entrega e respeito pelo trabalho, vamos conseguir ir em frente e obter resultados de acordo com as nossas potencialidades. Acredito que vamos conseguir”.





Marítimo é 7.º na praia

Depois do título regional conquistados nas praias madeirenses, a formação do Marítimo participou no passado fim-de-semana no Campeonato Nacional de andebol de praia feminino, que teve como palco as 'areias' da praia de Sesimbra.

A equipa verde-rubra fez a sua estreia no panorama nacional e acabou por terminar no sétimo posto final, entre as nove formações que competiram no escalão de Masters.

Integradas no grupo A, na primeira fase da prova, as madeirenses tiveram pela frente du-

los com as formações do 'N8.N80' e do 'Tomorrow - ASCDR/N. Belchior, não conseguindo somar qualquer triunfo. Desta forma o conjunto orientado pelo técnico Nuno Reis veio a terminar no terceiro lugar do grupo, ficando afastado da fase final e conseguindo atingir o sétimo posto da classificação final.

Quanto ao campeão feminino veio a ser o 'As 100 Ondas' que na final viriam a vencer os 'Z'Imbro' por 2-0, enquanto o 'N8.N80' conquistou o bronze. P.V.L.



Verde-rubras estrearam nos Nacionais da modalidade. FOTO DR



Guarda-redes madeirense já foi por duas vezes a melhor jogadora lusa.

Sub-19 defronta Alemanha

A selecção portuguesa de andebol feminino terminou no passado domingo a fase de grupos do Campeonato da Europa Sub-19 que se está a disputar na Dinamarca.

Contando com a presença da madeirense Isabel Goís e da sua colega de equipa (Madeira Andebol SAD) a continental Mónica Soares, Portugal veio a fechar o grupo A no terceiro posto, depois das derrotas diante da Roménia (31-22), Noruega (35-21) e da excelente vitória ante a Eslováquia (33-21).

Uma classificação que relega a formação orientada por Filomena Santos da luta pelo título europeu, estando agora na corrida

pelos lugares entre o nono e o 16º lugares finais.

Neste encontros disputados as atletas da SAD estiveram em plano de evidência com a guarda-redes Isabel Goís a ser considerada a melhor atleta da selecção lusa nos confrontos com a Roménia e a Eslováquia, enquanto Mónica venceu o prémio de melhor atleta no jogo com a Noruega.

Quanto à próxima fase, Portugal defronta hoje a formação da Alemanha, numa partida agendada para as 16 horas. Já amanhã será a vez da Áustria estar no caminho da equipa das quinas, num encontro que tem o início marcado para as 14 horas. **P. V. L.**





Vouzela volta a receber estágio de pré-temporada do Benfica

ANDEBOL Pelo quarto ano consecutivo, a equipa sénior de andebol do Benfica procurou Vouzela para um estágio de preparação para a época 2013/2014.

Desde anteontem que os benfiquistas estão a treinar no pavilhão da vila lafonense, trabalhos que irão prolongar-se até à próxima sexta-feira. A co-

mitiva é constituída por 24 elementos, entre atletas e equipa técnica. Vão ser desenvolvidos treinos físicos que ajudarão à preparação da nova época.

No passado domingo, a equipa encarnada visitou a Feira Social e do Associativismo e ontem foi a vez de ser recebida pelo presidente da Câmara, Telmo Antunes, no Salão

Nobre. Amanhã, das 17h30 às 19h30, os atletas irão fazer um treino aberto ao público, com entrada livre, que contará com a presença da Benfica TV.

Com esta iniciativa, a Câmara Municipal pretende promover a vila e o concelho de Vouzela, associando-a a uma das maiores marcas desportivas do país. ▲

ABC PERDEU ROLO, BOGAS, COELHO E SARMENTO. GRILO (EX-BENFICA) É O REFORÇO MAIS SONANTE

ABC com sete caras novas quer voltar às provas europeias



Plantel do ABC/UMinho no primeiro dia da nova temporada

PEDRO VIEIRA DA SILVA

lipre Cruz.

«O Rolo não foi embora. Estará ausente um ano, mas é da casa», comentou Carlos Resende, técnico que perdeu, Luís Bogas e José Ricardo Costa (acabaram a carreira), Miguel Sarmento (rumou ao FC Porto), e também José Pedro Coelho e Sérgio Caniço, que também mudaram de ares.

José, que no plantel será substituído... pelo irmão Rui, ainda juvenil, vai defender as cores dos angolanos do 1.º de Agosto, onde moram o guarda-redes António Campos (ex-Aguas Santas) e o técnico e ex-internacional Fi-

do-se, entre o quarteto, o lateral-esquerdo Nuno Grilo, que representava o Benfica.

«Este é um plantel renovado, com ambição, e a meta passa por ficar nos primeiros lugares e, sobretudo, garantir o regresso às competições europeias», resumiu Carlos Resende, sublinhando que a «coluna vertebral» da equipa – guarda-redes, central e pivot – se manteve, ao contrário das mudanças «em todas as ou-

tras posições».

«As dificuldades que o país atravessa são sentidas no desporto e no andebol, que não foge à regra. O desporto é um barômetro da economia. Nós vivemos de sponsors, da publicidade, e quando as empresas estão mal nós sentimos logo. Não podemos viver acima das possibilidades», destacou o treinador da equipa minhota, que parte com «ambição renovada» e espera ser «mais feliz» em 2013/2014.

Plantel ABC/UMinho para época 2013/2014

Guarda-redes: Humberto Gomes, Bruno Dias e Emanuel Ribeiro (ex-júnior)

Centrais: Pedro Seabra e Tomás Albuquerque (ex-júnior)

Lateral-esquerdo: Hugo Rocha, João Santos, Nuno Grilo (ex-Benfica) e Vasco Areias (ex-júnior)

Lateral-direito: Nuno Rebelo

Ponta esquerda: Fábio Vidrago e Diogo Branquinho (ex-São Bernardo)

Lateral esquerdo/central: João Pinto (ex-Belenenses)

Ponta direita: Carlos Martins

Pivot: Carlos Siqueira (ex-Belenenses) e Ricardo Pesqueira.

Equipa técnica

Carlos Resende (treinador principal)
Carlos Ferreira (adjunto)

Presidente

Luís Teles.



Os quatro reforços do clube para 2013/2014

Teles espera ABC «com mais vitalidade»

O presidente do ABC, Luís Teles, espera uma época «auspíciosa», apesar de reconhecer que a equipa não tem arcabouço para lutar pelo título nacional.

«Apesar das mudanças, considero que as contratações que fizemos podem dar uma nova vitalidade ao ABC. Chegaram jogadores jovens, mas com experiência nas seleções e de reconhecidos méritos, como é o caso do Nuno Grilo. É, seguramente, um grande andebolista e que quer relançar a carreira. É um dos melhores meia distância e um brilhante lateral», resumiu o líder máximo da turma académica, que estabelece como prioridade «ficar no pódio» e voltar, na próxima temporada, às competições internacionais.

«Espero que esta época nos corra bem e, claro, a meta é fazer melhor do que conseguimos em 2012/2013. Temos potencial para poder chegar a uma competição europeia e para incomodar as grandes equipas do andebol nacional, nomeadamente aquelas que estão ligadas a clubes de futebol. Incomodar não é lutar pelo título, porque não temos capacidade para isso, mas incomodar e interferir nessa luta», vincou.

Os andebolistas do ABC apresentaram-se na tarde de ontem e, depois de ouvirem as primeiras palavras de Carlos Resende, realizaram o primeiro treino da época. Para sábado está marcado o primeiro encontro de preparação, com o CB Cangas, em Espanha.



Luis Teles espera um ABC mais forte em 2013/2014

• **FC Amares, Ruivanense e ABC apresentaram-se ontem**

Tiragem: 8500

Pág: 19

País: Portugal

Cores: Cor

Period.: Diária

Área: 13,23 x 0,65 cm²

Âmbito: Regional

Corte: 2 de 3



ABC quer regressar à Europa

Com um plantel renovado, do qual fazem parte sete “caras novas”, o ABC de Braga arrancou, ontem, para uma nova temporada, onde assume o desejo de lutar por uma prova europeia, objetivo falhado na última época.

[DESPORTO • PÁGINA 25](#)





ANDEBOL

MINHOTOS ARRANCARAM > Carlos Resende, no terceiro ano consecutivo no Flávio Sá Leite, quer devolver o clube aos palcos internacionais

ABC PARA A EUROPA

Rui Guimarães

N

a época em que se cumprirão 20 anos da presença do ABC na final da Liga dos Campeões – perdida para os espanhóis do Teka de Santander, com 22-22 em Braga, a 23 de abril de 1994, e 23-21 em Santander, no dia 30 seguinte –, o arranque dos trabalhos dos minhotos ficou ontem marcado por uma meta bem definida. "Vamos tentar o resultado que não conseguimos no ano passado, que é devolver o ABC à Europa. É esse o nosso grande objetivo para esta época, alcançar um lugar que dê acesso às competições europeias", disse Carlos Resende, a iniciar a terceira época consecutiva no comando técnico dos minhotos.

O plantel às ordens de Resende foi remodelado, tornou-se mais "novo", registando as saídas de Luís Bogas e José Ricardo Costa, que acabaram a carreira, e de Miguel Sarmento (FC Porto), José Pedro Coelho, Sérgio Caniço (ISMAI) e José Rolo

"Outras equipas têm os mesmos objetivos. Sabemos que não será fácil, mas se fosse não estávamos cá nós, qualquer um o conseguia

Carlos Resende,
t treinador
ABC

(1º de Agosto), que mudaram de emblema. Em sentido inverso, chegaram Carlos Siqueira, João Paulo Pinto (ex-Belenenses), Nuno Grilo (ex-Benfica) e Diogo Brinquinho (ex-São Bernardo) e subiram três juniores – Tomás Albuquerque, Emanuel Ribeiro e Vasco Areias. Um juvenil, Rui Rolo, irmão de José Rolo, que emigrou



Preparados Jogadores do ABC já re reuniram no Flávio Sá Leite e começaram a trabalhar

para Angóla, vai cumprir a pré-época.

"Este ano temos uma equipa diferente, a equipa possível, saíram jogadores importantes e pelos mais variadíssimos motivos, desde atletas que terminaram a carreira, a ter havido uma mudança para o FC Porto e até porque não tínhamos condições financeiras", explicou ainda o técnico, admitindo: "Temos condições diferentes, partimos com uma equipa mais jovem, um orçamento mais reduzido, mas com a ambição renovada."

Seja como for, Carlos Resende insiste na tentativa de "desportivamente fazer melhor", mesmo sabendo que a tarefa será árdua: "Outras equipas têm objetivos semelhantes. Sabemos que não será fácil, mas se fosse não estávamos cá nós, qualquer um o conseguia." ■

ABC 2013/14

#	Atleta	Posição	Idade	Altura	Peso	Clube Anterior
1	Humberto Gomes	GR	35	1,93	95	ABC
4	Fábio Vilarinho	PE	24	1,80	69	ABC
6	Hugo Rocha	LE	30	2,01	96	ABC
7	Pedro Seabra	C	23	1,79	78	ABC
8	João Santos	LE	21	1,93	80	ABC
9	Carlos Siqueira	P	22	1,94	100	Belenenses
10	Diogo Brinquinho	PE	19	1,85	96	São Bernardo
12	Emanuel Ribeiro	GR	18	1,89	76	Juniors
14	Ricardo Pesqueira	P	21	1,95	94	ABC
19	Carlos Martins	PD	19	1,80	77	ABC
22	Nuno Grilo	LE	26	1,93	92	Benfica
25	Vasco Areias	LE	19	1,85	83	Juniors
38	Bruno Dias	GR	25	1,81	81	ABC
60	Nuno Rebelo	LD	22	1,93	80	ABC
67	Tomás Albuquerque	C	20	1,82	81	Juniors
73	João Paulo Pinto	LE/C	24	1,89	93	Belenenses

GR: guarda-redes; LE: lateral-esquerdo; C: central; LD: lateral-direito; PE: ponta-esquerda; P: pivô; PD: ponta-direita; U: universal

ATÉ ENCONTRAR CLUBE Para já, o guarda-redes titular da Seleção vai treinar com a equipa maiata

ISMAI tenta Hugo Figueira

O guarda-redes Hugo Figueira vai treinar no ISMAI neste começo de temporada, sendo que a formação maiata está a tentar arranjar argumentos para contratar mesmo o jogador, ainda que na condição de libertar mal lhe apareça alguma oferta, especialmente do mercado externo. Figueira,

de 33 anos, cumpriu as últimas três temporadas ao serviço do Sporting, isto depois de, no início da carreira, já ter passado por Alvalade e, após isso, entre outros, pelo FC Porto e ABC, e ter tido ainda duas experiências no exterior, ambas em Espanha, ao serviço de Algeciras e Aranda del Duero.



Ativo Seleção poderá ter um titular sem jogar



» ÁGUAS SANTAS

MAIATOS JÁ COMEÇARAM A TRABALHAR

Com quatro caras novas – Telmo Ferreira, guarda-redes, ex-Madeira SAD; Humberto Ferreira, também guarda-redes, ex-Académica de São Mamede; João Afonso, pivô, ex-AC Fafe; e Nuno Roque, central, ex-Madeira SAD –, o Águas Santas iniciou ontem a preparação para a nova temporada. Um ano em que a exigência será um pouco maior, depois dos resultados obtidos na época anterior, nomeadamente o quarto lugar no campeonato, com o respetivo apuramento para a Taça Challenge – na qual os maiatos são líderes do ranking –, e a chegada à final-four da Taça de Portugal.



**RUI FERREIRA
ESPERA DATA
PARA TOMAR POSSE
NA AJAP**

Rui Manuel Ferreira já se confirmou como presidente da AJAP (Associação de Jogadores de Andebol de Portugal). Nas eleições, que decorrerem na Associação do Porto e em Alvalade, confirmou-se que o antigo ponta-direita não teve concorrência. Rui Ferreira espera agora a data da tomada de posse.





ANDEBOL → ARTÍSTICA DE AVANCA MAIS AMBICIOSA

Integrar o Grupo A é meta no Campeonato

■ A Artística de Avanca, pela segunda época consecutiva na 1.ª Divisão, regressou ontem ao trabalho com a ambição redobrada. O grupo voltou a reunir-se depois da pausagem das férias e os novos jogadores conhecem os colegas com quem irão contar.

O treinador Luís Santos manifestou-se entusiasmado: "Tenho uma equipa mais equilibrada do que na temporada transata, com um misto de juventude e experiência. Queremos alcançar o Grupo A da fase final do Campeonato, que é um patamar muito alto, mas temos muita ilusão em lá chegar."

Carlos Santos (ex-Maia/Ismai), Daan Garcia (ex-São Bernardo), Albano Lopes (Águas Santas), Rui Pereira e Luís Santos (ex-Académico) são os principais reforços de um plantel diversificado, mas que, no entanto, ainda não estará completamente fechado.

De saída estão Tiago Cunha (abandonou a carreira), Pedro Maia (ingressou no Juanfersa Fegar da Liga Asobal de Espanha), Alberto Silva e João Badocha.

Refira-se igualmente a promoção de juniores que integram os seniores, designadamente João Valente, Renato Gonçalves e André Rego.

A Artística de Avanca estreia-se

PLANTEL PARA 2013/2014

NOME/POSIÇÃO	CLUBE ANTERIOR
Luis Silva (GR)	Avanca
Fábio Magalhães (GR)	Avanca
Rui Pereira (GR)	Académico
Luís Santos (U)	Académico
Duarte Carregueiro (U)	Avanca
João Vilar (U)	Avanca
José Oliveira (U)	Avanca
Carlos Santos (U)	Maia/Ismai
Daan Garcia (U)	São Bernardo
Albano Lopes (U)	Águas Santas
André Rego (U)	júnior
José Nuno (PE)	Avanca
Marco Ferreira (PE)	Avanca
Diogo Taboada (PD)	Avanca
João Valente (PD)	júnior
Renato Gonçalves (PD)	júnior
Nuno Carvalho (P)	Avanca
Nuno Ferreira (P)	Avanca
Pedro Silva (P)	Avanca

Treinador: Luís Santos

Legenda: GR - guarda-redes; U - universal; PE - ponta-esquerda; PD - ponta-direita; P - pivô

a este mês (dia 14), frente ao Sporting, cumpre um estágio até 18, jornada em que defronta mais um particular com o Benfica.

A preparação da equipa passará ainda pela participação no Torneio do Águas Santas (23 a 25 do mesmo mês) e Torneio de Fafe (30 e 31). A apresentação aos sócios será a 1 de setembro e a estreia no Campeonato a 7, contra o FC Porto. AR

**ANDEBOL****Luís Nunes está muito perto do Belenenses**

O lateral ou ponta-direita Luís Nunes, **campeão nacional (2008) no Benfica com o treinador Aleksander Donner**, está perto de rumar ao Belenenses na próxima temporada. O canhoto, de 34 anos, tem jogado pelo AC Fafe, mas o vínculo chegou ao fim.



Entrevista

“Tenho a certeza de que vou continuar... adepto do ABC”

LUÍS BOGAS deixa o andebol como praticante, após década e meia ao serviço do ABC de Braga em que conquistou três títulos nacionais. Quando a equipa prepara o início de uma nova época, confessa o vazio — “ainda penso que tenho de voltar a treinar”. Mas avança para a condição de adepto.

ANDEBOL

| Rui Serapicos |

Em quinze anos, conquistou com a camisola do ABC de Braga três campeonatos nacionais, três taças de Portugal e uma supertaça. Luís Bogas deixou, aos 33 anos de idade, o andebol como jogador. “Hoje é o primeiro dia, desde há vários anos, que deixei de ter contrato com um clube” — disse-nos o lateral, em entrevista no dia 1 de Agosto.

“Dia 31 de Julho terminou o contrato com o ABC e hoje deixei de ter essa ligação”, comenta.

“Tenho a certeza que vou continuar ligado ao andebol. Tenho a certeza de que vou continuar adepto do ABC. Caso a minha vida profissional o permita, eu hei-de continuar ligado ao ABC”, acrescenta, no início de uma conversa em que vai falar do declínio da modalidade, que procura explicar apontando vários causas possíveis: a falta de mediatisação, a quebra de investimentos e uma falta, na nova geração, de um certo espírito de sacrifício indispensável a quem quer atingir níveis elevados.

Voltemos ao princípio:

CORREIO DO MINHO — O Luís Bogas deixa de jogar e quer manter ligação ao andebol. De que modo? Como treinador? Como dirigente? Que função se sente poder vir a desempenhar nos tempos mais próximos?

LUÍS BOGAS — Neste momento não tenho ambição de ser treinador, nem dirigente. Neste momento sou um adepto.

CM — Já tem saudades de ser jogador? Sente um vazio?

LB — Neste momento, penso que tenho de voltar a treinar. Os meus colegas vão começar. Nos primeiros dias de Agosto, em cada pré-época há uma nova motivação (...) este ano sinto um pouco de tristeza.”



ROSA SANTOS

Luis Bogas deixa prática do andebol aos 33 anos

+ frases

“Não tenho ambição de ser treinador, nem dirigente. Neste momento sou um adepto”.

“Em cada pré-época há uma nova motivação (...) este ano sinto um pouco de tristeza.”

“Já não é como se via, há uns anos atrás, aquela massa associativa, o apoio, aquele cariz social que nós tínhamos. Nestes últimos anos a assistência tem vindo a baixar.”

“Se olharmos para um pavilhão como o do Porto ou do Benfica, sim, estamos muito atrás.”

CM — O ambiente no Pavilhão Flávio Sá Leite é especial?

LB — Actualmente não é como o ABC gostaria e como eu gostaria de ver. Já não é como se via, há uns anos atrás, aquela massa associativa, o apoio, aquele cariz social que nós tínhamos. Nestes últimos anos a assistência tem vindo a baixar.

CM — Esse declínio está a acontecer só em Braga ou no país todo?

LB — Está a acontecer no país todo. Há uma explicação para isto, que é a economia, a crise que estamos a viver. Embora pense que os preços dos bilhetes para os jogos são muito acessíveis. Hoje em dia as pessoas têm mais coisas para fazer, mais com que se entreter. Se calhar o andebol tem sido mal publicitado.

CM — Mas no Porto ou no Benfica, o andebol está em bons níveis.

LB — Sim, mas estamos a falar só de dois clubes. Esses são dois clubes que nos últimos anos relançaram a modalidade, mas em regra geral os outros clubes todos baixaram bastante.

CM — Comparativamente com outros pavilhões, o Flávio Sá Leite ainda tem condições materiais competitivas ou já não é comparável aos outros?

LB — O pavilhão está como estava há uns anos atrás. Fizeram algumas obras no telhado. O piso tem uns quinze anos. Se olharmos para um pavilhão como os que têm o Benfica ou com o Porto, sim, estamos muito, muito atrás. Mas penso que isso é geral a nível nacional. No nosso país não há pavilhões com grande qualidade, como se vê no estrangeiro. Lá existem pavilhões que não são apenas para encher só uma vez por ano, onde as pessoas se sentem muito confortáveis.



Maurício Ribeiro lançou-o

◎ momentos

Anos 90

Torneio de escolas em Cobreiros

Luis Bogas frequentava a escola em Prado, onde teve como docente de educação física o professor Baptista, que o estimulou a jogar andebol.

Em representação do estabelecimento de ensino, disputou um torneio em Cobreiros. Após este torneio, enfrentou, em representação de uma seleção de escolas, o Sporting de Braga. Deu nas vistas para Maurício Ribeiro, o conhecido ‘Foca’, também ele ex-jogador — iniciava-se como treinador e convenceu-o a aprofundar as qualidades de jogador.

Jogador federado

Primeiro clube: o Sporting de Braga

Como jogador federado de andebol, o Sporting Clube de Braga foi o primeiro clube que Luis Bogas representou. Extinta nos arsenais a secção desta modalidade, Bogas ingressou no Clube de Andebol de Braga, uma formação inteiramente amadora que emergiu na segunda metade dos anos 90. Seguiu-se uma época no Boavista, para onde foi chamado e orientado por um treinador com passado no ABC, António Cunha.

Em 1998
Chegou ao ABC ainda júnior

Luis Bogas chegou ao ABC no segundo ano de júnior e rapidamente integrou a equipa sénior, treinada por uma dupla técnica que ficou a marcar a história do clube bracarense: Aleksandr Donner e Jorge Rito. Em quinze anos, conquistou três campeonatos nacionais, três taças de Portugal e uma supertaça. Num total de oitenta e nove internacionalizações, à seleção nacional A foi chamado por quarenta e uma vezes.

Página 19



Entrevista

“Eu vinha a pé de Prado para treinar em Braga”

CAPACIDADE DE SACRIFÍCIO é uma qualidade que os jovens de hoje estão e perder — sustenta Luís Bogas, justificando o declínio do andebol.



Luís Bogas ao mais alto nível, em ação ofensiva,arma remate em suspensão

ANDEBOL

| Rui Serapicos

CM — Não houve no andebol uma descontinuidade depois de uma geração que atingiu níveis muito altos e não teve sucessão à altura?

LB — Águas passadas não move moinhos. Essas comparações... realmente houve jogadores que toda a gente conhecia: Carlos Resende, Tchikoulaev, Filipe Cruz. Foi uma geração que esteve presente em vários campeonatos da Europa e em vários campeonatos do mundo. Não quero dizer que a qualidade agora seja inferior. É. Mas não queria fazer a comparação porque são outros tempos e os jogadores de agora não jogaram jun-

tos com os jogadores de outros tempos. Mas antigamente conseguímos rivalizar com as equipes e com as seleções de lá de fora, isso é verdade. E hoje em dia não conseguimos.

CM — Os clubes estão a investir menos na formação?

LB — O país está a investir menos na formação. Não só os clubes mas também o país. Tudo começa nas escolas, em casa, nos pais.

CM — Terão também aparecido outras modalidades, como o futsal, a rivalizar em captação de públicos e recursos?

LB — Também é verdade. O futsal em Portugal cresceu bastante. Mas provavelmente os praticantes de andebol devem manter-se nos mesmos números.

A capacidade dos miúdos de hoje se submeterem a sacrifícios para conseguirem objectivos perdeu-se bastante. Isso é culpa da sociedade e não apenas dos clubes. No meu tempo havia muito menos condições para treinar. Eu vinha a pé para os treinos. Hoje em dia, ou os pais levam os miúdos ou então já não vão, porque não se querem deslocar. Eu cheguei a vir e ir muitas vezes de Prado para Braga, a pé. Andei à boleia ou de autocarro. Mas se o autocarro passava de duas em duas horas eu às vezes preferia vir a pé do que esperar muito. Se o autocarro demorasse uma hora e meia, vinha a pé, que era o tempo de chegar o autocarro. Não estou a dizer que o que eu fiz seja um exemplo.

Também fiz isso por carolice.

CM — Quais os momentos, que guarda, como jogador, melhores memórias?

LB — A melhor recordação é quando fomos campeões nacionais em Braga, frente ao FC Porto em 2006. Para mim, esse campeonato foi dos melhores momentos desportivos. Foi uma tarde em que o pavilhão estava a abarrotar. Havia gente nas bancadas, uns em cima dos outros. Talvez a última vez que vi o pavilhão cheio.

CM — Qual foi o pior momento? Foi quando partiu o braço? Foi alguma derrota que tenha custado especialmente?

LB — Foi aquela final da Taça Challenge. Custou bastante. Ia ser a primeira taça europeia para Portugal. Essa derrota custou bastante. (N.d.r. — foi em 2005, contra os suíços do Wacker Tun, com uma vitória por 29-26 no segundo jogo a não bastar para superar a derrota, no primeiro jogo, por 29-24)

CM — Acha possível o ABC voltar ao nível que já atingiu? Ou está condenado a nunca mais o conseguir?

LB — Não, condenado não está. O mundo dá muitas voltas. As pessoas que estão no ABC estão a fazer todos os possíveis. Só não fazem mais porque não podem.

Levar o ABC ao patamar em que já esteve não vai ser fácil.

CM — É preciso o quê? Mais investimento? Mais gente?

LB — O ABC continua a ter tudo mas em mais pequeno. Tinha um orçamento de mil, tem um orçamento de cem. Em vez de ter muitos jovens na formação já tem poucos. Penso que quando a economia voltar a crescer, quando houver melhores condições para dar aos atletas, o ABC pode voltar aos níveis que já teve antes.



Bloqueado por adversário do Sporting



Prepara contra-ataque frente ao Benfica



Ataque à defensiva do Belenenses



Ação defensiva face ao portista Bjeljanovic



Brecha na linha defensiva do FC Porto



Segunda 5 de Agosto 2013



LUÍS BOGAS EM EXCLUSIVO
Um campeão que
nunca vai esquecer
o ABC de Braga

Págs. 30 e 31



Artística abre “oficina” para a nova época

Andebol A equipa de Avanca começa hoje a preparar a segunda participação no principal campeonato português, cujo arranque está agendado para 7 de Setembro

Avelino Conceição

O ponto de encontro da Artística de Avanca para dar início a uma preparação de mais uma época no Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de Andebol está marcado para às 19 horas, no Pavilhão Municipal Adelino Dias Costa, onde o clube, após uma palestra entre o grupo de trabalho, vai dar a conhecer o plantel sénior e as suas “caras” novas, bem como os objectivos para uma temporada em que a fasquia vai ser mais elevada.

Depois de época passada ter assegurado a manutenção no principal campeonato português, o técnico assume agora que “vamos trabalhar muito para tentar alcançar um lugar entre seis primeiros classificados da

primeira fase do campeonato”. Uma meta que não assusta Luís Santos, técnico que colocou o clube a jogar um andebol atrativo, factor preponderante para que os adeptos tivessem dado um grande apoio.

Luís Santos terá Paulo Marques como treinador adjunto, ficando o técnico João Silva responsável pelo treino dos guarda-redes. O massagista António Carvalho e o médico Gonçalo Costa vão tratar do físico dos 14 jogadores que compõem o plantel, estando entre eles Morales, que depois de uma intervenção cirúrgica a um ligamento lateral de um joelho, vai tentar afirmar-se como a mais-valia que se perspectivou ser quando chegou à equipa numa altura decisiva da época passada.



Sporting será o primeiro adversário em jogos de preparação

PEDRO ALVES/PHOTOREPORTER

O ponta direita Luís Santos é a mais recente contratação do clube, que assegurou ainda a aquisição do guarda-redes Rui Pereira (ex-Académico), Daan Garcia (ex-São Bernardo), Alíano Lopes (ex-Aguas Santas) e Carlos Santos (ex-ISMAL), jogadores experientes e de quem se espera muito para “atacar” o campeonato. A trabalhar na equipa principal vão estar também seis juniores.

O arranque dos trabalhos está marcado 20 horas e a equipa da Artística tem o primeiro “teste” agendado o próximo dia 14, frente ao Sporting, num jogo de preparação em Avanca, à 19h30. A equipa avancanense tem uma agenda bastante preenchida até ao inicio do campeonato, que tem o seu arranque marcado

para 7 de Setembro, quando a equipa da Artística visitar o pentacampeão nacional, FC Porto, no Dragão Caixa.

Depois do encontro com os “leões”, a Artística parte no dia seguinte para um mini-estágio de três dias em Pinhel, realizando no dia 18 deste mês mais um “amigável” perante o Benfica, às 17h30. Segue-se a participação, a 23, 24 e 25 de Agosto, no Torneio do Águas, com as equipas anfitriãs, ABC e Fafe. A 30 e 31 de Agosto, marca presença no Torneio Quadrangular de Fafe, fazendo o último particular a 8 de Setembro em Gaia, às 18h00, frente ao clube local. Por definir está a data do jogo de apresentação aos sócios, que pode realizar-se a 28 de Agosto ou 1 de Setembro. ▲



Dos pavilhões para a areia



Desporto. A localidade de Sesimbra acolhe, no domingo, dia 4 de agosto, a grande final do circuito nacional de andebol de praia. Uma coisa é certinha: o espetáculo é garantido.

A praia do Ouro, em Sesimbra, será o palco da final de uma modalidade que, com os seus golos especiais, piruetas, aéreos e mergulhos para a areia, continua o seu caminho no sentido de granjejar cada vez mais adeptos. Em Portugal o andebol de praia surgiu na década de 90, mas só com a entrada em cena da Federação de Andebol de Portugal (FAP) no modalidade, em 2011, é que este ganhou outra dimensão. A FAP deu o nome ao circuito nacional e dividiu a prova num conjunto de três circuitos regionais, apurando as melhores equipas dessas regiões para a fase final. “Desde essa altura que os fatores críticos para a consolidação da modalidade – a espetacularidade,

idade, a rapidez do jogo, a competitividade e o fair play –, conjugados com a animação, momentos de lazer e diversão atraem cada vez mais praticantes em todo o País”, explica Hugo Pereira, coordenador do circuito nacional.



Disputam a Fase Final Nacional, o escalão de masters masculinos, masters femininos, rookies masculinos e rookies femininos. Garantidas estão as presenças de alguns ex-jogadores internacionais com nome na modalidade em Portugal, tais como Ricardo Andorinha, Carlos Resende ou Judite Paris, que se juntam ao espetáculo e competição nos areais das praias nacionais.

Hugo Pereira, explica, todavia, que “as regras do andebol de praia sofreram algumas alterações específicas”, quando comparadas a um jogo normal da modalidade. “A ausência de contacto, a valorização da jogada aérea, assim como o golo obtido pelo especialista ou guarda-redes, a eliminação da bola ao centro e a possibilidade de as equipas atacarem em superioridade numérica valorizam a vertente do espetáculo”, salienta. LUIS CARMO

Números relevantes

Em Portugal, o andebol de praia conta com cerca de 1.300 atletas, distribuídos por 115 equipas. A modalidade disputa-se, sobretudo, no centro e norte do País. No entanto, face ao aumento do número de praticantes durante o verão, a mancha dos mesmos tem-se estendido pelo País.

A Federação de Andebol de Portugal procura aumentar o número de jogadores e o site federativo veicula todo o tipo de informação sobre a modalidade.

A final da competição de Sesimbra, que já está a decorrer este sábado e termina domingo, será transmitida pela A Bola TV, a partir das 17 horas.

"Verão Total" de Espinho para o país!

Pinto Moreira e Manuel Violas foram dois dos convidados do programa televisivo "Verão Total" que a RTP1 transmitiu em direto de Espinho na quinta-feira, com os apresentadores Sónia Araújo, Mário Augusto e Hélder Reis, realização de Adriano Nazareth, produção de Céu Pinto e produção de Jorge Negrão e Sofia Serpa.

O edil e o presidente do Conselho de Administração da Solverde promoveram a oferta turística, as atividades desenvolvidas e os equipamentos que dinamizam a cidade que ao longo da manhã e da tarde foi motivo de curiosidade no país, tendo o programa registado uma das maiores audiências televisivas.

Rui Torres (presidente da Junta de Freguesia de Espinho) também foi um dos convidados do "Verão Total" realizado junto à Piscina Solário-Atlântico, com praia, o mar e a costa que se estende a sul como cenários complementares mas de vital importância para o cartão-de-visita que Espinho oferecia ao país.

Manuel Sancebas e Zé Grande foram as figuras císticas escolhidas para o programa, tendo Manuel Sancebas atuado com o grupo musical que o tem acompanhado recentemente e no qual se inclui Paulo Resende.

O voleibolista Miguel Maia, António Canelas (organizador de torneios de andebol) e Cristiano Moreira (da escola de surf) representaram o quadrante desportivo. E culturalmente coube a primazia a António Capela e Joaquim Capela (violinos Capela) e Armando Bugon (diretor do Museu Municipal), enquanto o artesanato era personalizado por Sandra Duarte, Herculano Alves e Mário Rodrigues.

Luís Carvalho, presidente da Associação dos Concessionários de Praia, e António Vasconcelos, do Balneário Marinho, também figuraram nos convidados entrevistados, assim como os empresários Nunes Silva (panificação) e António Brandão (restauração).

Os momentos recreativos e musicais estiveram a cargo do grupo de cavaquinhos da Universidade Sénior de Espinho, Addition, Ludgero Rosas, Pedro Mota, Mike da Gaita, Academia de Música de Espinho, Andreia Portillo, Alexandre Faria, Márcio Conforti, Diapasão, Saúl Ricardo e José Malhoa, mas a ginástica rítmica da Académica de Espinho também brilhou no "Verão Total" de Espinho para o país!

Lúcio Alberto

