

1 – PROTECÇÃO CABEÇA/ FACE



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



| | | | | |
|-----------------|---|----------------------|--|---|
| Mascaras |  | Não Permitido | | Não são permitidas máscaras. |
| Proteção Cabeça |  | Não Permitido | | As proteções de cabeça não são permitidas. |
| Proteção Nariz |  | Permitido | | Apenas proteções finas ou fitas e de uma só cor são permitidas. |



2 – BANDAS DE CABEÇA



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



| | | | |
|---|----------------------|--|--|
|  | Permitido | Só as fitas que são elásticas, finas e estreitas, são permitidas | |
|  | Não Permitido | | As fitas que não são elásticas, não são finas suficientemente ou são largas, não são permitidas. |



3 – ÓCULOS



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



| | | |
|--|-----------------------------|---|
|     <p>wind plastic glasses</p> <p>silicon</p> | <p>Permitido</p> | <p>Óculos desportivos com bandas especiais desportivas, com lentes de plástico sólido e hastes de silicone ou outro material elástico são permitidos.</p> |
|  | <p>Não Permitido</p> | <p>Óculos desportivos com hastes rígidas não são permitidos.</p> |



4 – PROTECÇÃO DE BOCA

| | | |
|--|----------------------|---|
|  | Permitido | Transparentes ou de uma só cor são permitidos. |
|   | Não Permitido | Não Transparentes ou Multi-cor não são permitidos. |



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



5 – PROTECÇÃO DE OMBROS E MANGAS DE COMPRESSÃO



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



| | | | |
|------------------------------------|---|-------------------------|--|
| <p>Proteção de Ombros</p> |  | <p>Permitido</p> | <p>Proteção de ombros feita de material suave e fino são permitidos e podem ser de qualquer cor.</p> |
| <p>Mangas de Compressão</p> |  | <p>Permitido</p> | <p>Mangas de Compressão com a mesma /similar cor da camisola principal são permitidas.</p> |



6 – PROTECÇÃO DOS COTOVELOS

| | | | |
|--|---|-------------------------|---|
| <p>Almofadas Cotovelo</p> |  | <p>Permitido</p> | <p>Almofadas com bom enchimento, feitas de material suave e fino são permitidas e podem ser de qualquer cor.</p> |
| <p>Suportes de Cotovelo</p> |  | <p>Permitido</p> | <p>Suportes de cotovelo com 3 almofadas e espuma protetora são permitidos. As almofadas devem ter uma boa estrutura que permita o bom movimento e o cotovelo deslizar no chão.</p> |
| <p>Suportes de Cotovelo de Neoprene</p> |  | <p>Permitido</p> | <p>Suportes de cotovelo de neoprene, com uma única almofada larga e espuma protetora são permitidas. A almofada deve ter uma boa estrutura que permita o bom movimento e o cotovelo deslizar no chão.</p> |



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



6 – PROTECÇÃO DOS COTOVELOS

| | | | | |
|--------------------------------------|---|-----------------------------|---|--|
| <p>Protetores de Cotovelo</p> |  | <p>Permitido</p> | <p>Protetores de cotovelo são permitidos, se todos os componentes rígidos, estiverem cobertos com espuma protetora ou similar (sem perigo para os adversários).</p> | <p>Protetores feitos e material suave e fino são permitidos em qualquer cor.</p> |
| <p>Proteção de Cotovelo</p> |  | <p>Não Permitido</p> | | <p>Proteções de cotovelo sem qualquer cobertura na parte rígida, não são permitidos.</p> |



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



7 – PROTECÇÃO DE JOELHO



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



| | | | | |
|--|---|-------------------------|--|---|
| <p>Proteções de Joelho</p> |  | <p>Permitido</p> | <p>Os protetores de joelho só são permitidos se todos os componentes rígidos estiverem totalmente cobertos com espuma protetora ou produtos similares (sem perigo para adversários).</p> | <p>Protetores de joelho feitos de material suave e fino são permitidos e podem ser de qualquer cor.</p> |
| <p>Protetores de Joelho (1 Almofada e Espuma protetora)</p> |  | <p>Permitido</p> | | <p>Protetores de joelho com uma única almofada e Espuma protetora São permitidos e podem ser de qualquer cor.</p> |



7 – PROTECÇÃO DE JOELHO

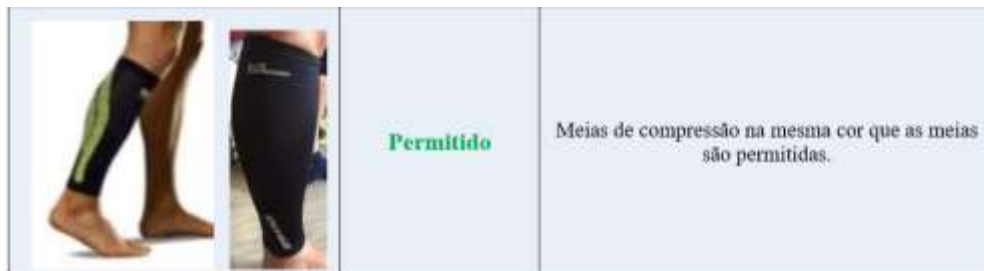


EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION

| | | | | |
|--|---|-----------------------------|--|---|
| <p>Suportes de joelho neoprene (Almofada única e espuma protectora)</p> |  | <p>Permitido</p> | | <p>Suportes de joelho de neoprene com almofada e um bloco grande de espuma protectora são permitidos. A almofada deve ter uma gravação em relevo para melhor movimento e permitir o Jogador deslizar no chão.</p> |
| <p>Proteção do joelho</p> |  | <p>Não Permitido</p> | | <p>Protetores de joelho com qualquer parte rígida não coberta não são permitidos.</p> |



8 – MEIAS DE COMPRESSÃO



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



9 – PROTECÇÃO DO TORNEZELO



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION

Protetores de
tornozelo ou
estabilizadores
rígidos



Permitido

Os protetores do tornozelo ou os estabilizadores rígidos são Permitidos, se todos os componentes rígidos forem totalmente cobertos com espuma protetora bandas ou produtos similares (sem perigo para os adversários). Os Protetores e fita devem ser da mesma cor que as meias.



9 – PROTECÇÃO DO TORNEZELO

| | | | | |
|---|---|-----------------------------|--|---|
| <p>Protetores de tornozelo com cintas</p> |  | <p>Permitido</p> | <p>Os protetores de tornozelo com cintas são permitidos se não houver nenhum componente rígido. Os protetores e a fita adesiva devem ser a mesma cor que as meias.</p> | |
| <p>Protetores comuns do tornozelo ou estabilizadores rígidos</p> |  | <p>Não Permitido</p> | | <p>Os protetores comuns do tornozelo ou os estabilizadores duros não são permitidos se houver algum componente duro descoberto e os protetores e a fita adesiva não combinarem com a cor das meias.</p> |



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



FEDERAÇÃO
DE ANJIBAL
DE PORTUGAL

10 – VESTUÁRIO


Sumário:

- ❶ Os calções longos não são permitidos (à excepção do guarda-redes).
- ❷ São permitidas quatro peças (undershorts + protetor de joelho + meias de compressão + meias). Estas devem ser quatro peças separadas.
- ❸ Meias de compressão e as mangas compridas devem combinar a cor dominante da camisa.
- ❹ Os Undershorts devem combinar a cor dominante dos calções.
- ❺ As meias de compressão devem corresponder à cor das meias.
- ❻ Os protetores do tornozelo devem combinar a cor das meias.
- ❼ Os protetores de cotovelo e joelho podem ser de qualquer(s) cor(es).



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



| | | | |
|---|---|-----------------------------|---|
| <p>Lenços de cabeça desportivos</p> |  | <p>Permitidos</p> | <p>São permitidos lenços de cabeça desportivos de uma única cor. Se vários jogadores de uma equipa usarem lenços de cabeça, eles devem ter a mesma cor.</p> |
| <p>Lenços de cabeça não desportivos</p> |  | <p>Não Permitido</p> | <p>Não são permitidos lenços de cabeça não desportivos.</p> |



10 – VESTUÁRIO



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION

| | | | |
|---|---|----------------------|---|
| Undershirts manga comprida |  | Permitido | Undershirts de manga comprida da mesma cor dominante da camisola são permitidas. |
| |  | Não Permitido | Undershirts de manga comprida de cor diferente da cor dominante da camisola não são permitidas. |



10 – VESTUÁRIO

| | | | |
|--|---|-----------------------------|---|
| <p>Undershorts Curtos ou de aquecimento</p> |  | <p>Permitido</p> | <p>Undershorts curtos ou de aquecimento da mesma cor que a cor dominante dos calções são permitidos.</p> |
| |  | <p>Não Permitido</p> | <p>Undershorts curtos ou de aquecimento de cor diferente da cor dominante dos calções não são permitidos.</p> |
| <p>Calças Compridas</p> |  | <p>Permitido</p> | <p>O Guarda-Redes pode usar calças compridas, undershorts e/ou meias de compressão.</p> |



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



10 – VESTUÁRIO



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



Não Permitido

Os jogadores de campo não podem usar calções longos, calças, e/ou calças de compressão.



10 – VESTUÁRIO






EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION

| | | | |
|------------------|---|------------------|--|
| Meias |  | Permitido | As meias devem ter a mesma cor e comprimento. |
| Camisolas |  | Permitido | As Camisolas dos jogadores de campo, que atuam como Guarda-Redes, devem ser idênticas à camisola do Guarda-Redes, ou seja, ter furos para os números na frente e costas, cobertos com material transparente (sem buracos permitido). |



11 – ACESSÓRIOS

| | | | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------|--|---|
| <p>Brincos e piercings</p> |  | <p>Permitido</p> | <p>Pequenos brincos e piercings são permitidos se estiverem totalmente cobertos com fita adesiva.</p> | |
| |  | <p>Não Permitido</p> | | <p>Brincos e piercings que não estão totalmente cobertos com fita adesiva não são permitidos.</p> |
| <p>Pins de cabelo</p> |  | <p>Permitido</p> | <p>Pins de cabelo feitos de materiais macios são permitidos. Os Pins de metal e/ou plástico devem ser removidos ou totalmente cobertos com fita adesiva.</p> | |



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



11 – ACESSÓRIOS

| | | | | |
|---|---|-------------------------|--|--|
| <p>Braçadeira de Capitão</p> |  | <p>Permitido</p> | <p>Apenas são permitidas braçadeiras de capitão de uma única cor.</p> | |
| <p>Braçadeiras de Pulso</p> |   | <p>Permitido</p> | <p>As Braçadeiras de pulso são permitidas se forem não-adesivas, macias e finas.</p> | |
| <p>Braçadeiras de Pulso Largas</p> |  | <p>Permitido</p> | <p>Braçadeiras de pulso largassão permitidas se forem não-adesivas, macias e finas. Devem coincidir com a cor dominante da camisola.</p> | |



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



11 – ACESSÓRIOS



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



| | | | | |
|----------------------------|---|------------------|--|--|
| Protetores de Pulso |  | Permitido | Os protetores de pulso só são permitidos se todos os componentes rígidos estiverem totalmente cobertos. Os protetores de pulso devem combinar com a cor dominante da camisola. | |
| Fita-Cola |  | Permitido | A fita-cola só pode ser mantida nos sapatos e aplicada nos dedos. | |



11 – ACESSÓRIOS



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



| | | | | |
|------------------------------------|---|---------------------------------|--|--|
| <p>Luvas</p> |  | <p>Não Permitido</p> | | <p>As luvas não são permitidas. Isso também se aplica ao Guarda-Redes.</p> |
| <p>Bandas nos Dedos</p> |  | <p>Não Permitido</p> | | <p>Bandas nos dedos não são permitidas.</p> |

