

**MESTRADO
EM DESPORTO**
ESPECIALIZAÇÃO EM:
**TREINO
DESPORTIVO**



Avenida Dr. Mário Soares
Pavilhão Multiusos
2040-413 Rio Maior
T. +351 243 999 280
F. +351 243 999 295
martaribeiro@esdrm.pt
www.esdrm.pt

**Escola
Superior
de Desporto
de Rio Maior**

Instituto Politécnico de Santarém

APRESENTAÇÃO GERAL

O MESTRADO EM DESPORTO, ESPECIALIZAÇÃO EM TREINO DESPORTIVO pretende desenvolver a investigação aplicada no âmbito do Treino Desportivo, particularmente no alto rendimento na modalidade desportiva seleccionada pelo estudante. As unidades curriculares poderão ser realizadas em regime presencial e pela utilização de e-learning, sendo orientadas para os objectivos específicos das áreas de estudo: Metodologias de Investigação; Pedagogia do Desporto; e Especialidade (Técnica). A realização de seminários e unidades curriculares opcionais a seleccionar antes do início do curso permitirá imprimir uma maior flexibilidade relativamente aos conteúdos do curso, ajustando o curso aos interesses dos estudantes.

Coordenador da Especialização em Treino Desportivo - Professor Doutor José Rodrigues (jrodrigues@esdrm.pt)

DURAÇÃO E ECTS

- .1.º e 2.º semestres (60 ECTS) - unidades curriculares de cada especialização;
- .3.º e 4.º semestres (60 ECTS) - realização de tese de investigação ou estágio profissional;
- Total: dois anos lectivos (quatro semestres) = 120 ECTS.

CALENDÁRIO

O curso decorre dentro do calendário escolar da Escola Superior de Desporto de Rio Maior (ver detalhes em www.esdrm.pt), à sexta-feira e ao sábado. Os horários da especialização poderão ser ajustados às necessidades e expectativas do seu público-alvo. Os horários poderão sofrer alterações significativas em função dos seminários, workshops e da participação de docentes externos, nacionais ou estrangeiros. A respectiva calendarização é definida antes do início do curso.

- .1.º Semestre: 29 de Setembro de 2008 a 24 de Janeiro 2009
- .2.º Semestre: 16 de Fevereiro a 13 de Junho de 2009
- .2.º ano: de Setembro 2009 a Junho 2010

PLANOS DE ESTUDOS

MESTRADO EM DESPORTO			
ESPECIALIZAÇÃO EM TREINO DESPORTIVO		ÁREA	ECTS
UNIDADE CURRICULAR (1º ANO / 1º SEM)			
Metodologia da Investigação	Métodos Quantitativos	Metodologia da Investigação	5
Intervenção Pedagógica I	Intervenção Pedagógica II	Metodologia da Investigação	5
Modalidade Desportiva I	Modalidade Desportiva II	Pedagogia do Desporto	9
Avaliação e Controlo do Treino	Psicologia Social do Desporto	Técnica	6
Fisiologia do Esforço	Gestão do Desporto	Opção (1)	5
	Aprendizagem Motora	Opção (1)	5
UNIDADE CURRICULAR (1º ANO / 2º SEM)			
Métodos de Análise Qualitativa	Metodologia da Investigação	5	
Intervenção Pedagógica II	Pedagogia do Desporto	9	
Modalidade Desportiva II	Técnica	6	
Psicologia do Desporto	Opção (2)	5	
Psicologia Social do Desporto	Opção (2)	5	
Gestão do Desporto	Opção (2)	5	
Aprendizagem Motora	Opção (2)	5	
UNIDADE CURRICULAR (2º ANO)			
Tese de Investigação ou Estágio	Tese / Estágio	60	

As fichas de unidade curricular (UC) encontram-se no GUIA INFORMATIVO da ESDRM (www.esdrm.pt).

Os programas das UC são disponibilizados antes do início do curso.

Metodologia da Investigação, Métodos Quantitativos e Métodos de Análise Qualitativa - as aulas teóricas funcionarão com todas turmas; as TP serão com cada turma de especialização.

Opcões - As UC opcionais devem ser escolhidas pelo aluno no acto da inscrição (para os 1.º e 2.º semestres).

Modalidade Desportiva I e II - Os alunos devem escolher a modalidade desportiva em que pretendem ingressar, preenchendo o respectivo formulário de candidatura, no acto da inscrição. Corresponde à modalidade em que o aluno pretende fazer a especialização. A ESDRM garante especialização em todas as modalidades, desde que o candidato apresente um currículo que

HORÁRIOS

Horário de funcionamento das Unidades Curriculares (15+15 semanas):
· Sexta-feira das 9:00h às 13:00h e das 14:00h às 20:00h
· Sábado das 9:00h às 13:00h e das 14:00h às 20:00h

justifique a especialização na sua escolha. A modalidade escolhida é direcionada para o desporto de rendimento.

Intervenção Pedagógica I e II - É uma disciplina de âmbito profissional específico, funcionando em turmo/especialização em todos as sessões; sendo que no primeiro semestre deverão reflectir sobre as competências profissionais produzindo um documento final; no 2.º semestre deverão utilizar os instrumentos científicos de avaliação das competências profissionais e produzir um relatório publicável da investigação efectuada.

Tese - Será disponibilizado antes do início do curso de mestrado o documento “Normas para a elaboração e redacção da tese” a aplicar ao Mestrado em Desporto, a aprovar pela Comissão de Coordenação do Curso. O mestrandeo deverá produzir um artigo, derivado do trabalho da tese, a submeter à revista indexada, que deverá ser entregue conjuntamente com a tese.

Estágio Profissional em Treino Desportivo - Será disponibilizado antes do início do curso de mestrado o Regulamento de Estágio. O mestrandeo deverá produzir um relatório de estágio. O estágio em TD realiza-se durante um ano lectivo (3.º e 4.º semestres), ocorrendo em equipas/átletas de alto rendimento propostas pela Coordenação da Especialização e sob orientação/supervisão de professores do Mestrado. Considerando que existem inúmeros cenários profissionais de alto rendimento, existirá grande flexibilidade para a adaptação a diferentes contextos. O local poderá ser proposto pelo aluno.

Para o desenvolvimento da formação em e-learning os docentes utilizarão a plataforma MOODLE-ESDRM.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

- a) Classificação da licenciatura (45%)
- b) Currículo desportivo (15%)
- c) Currículo profissional (20%)
- d) Currículo científico (15%)
- e) Capacidade de compreensão da Língua Inglesa (5%)

PROPINAS

A propina da parte escolar é de 1.200,00€ por ano lectivo, podendo ser liquidada no acto da matrícula; em duas prestações no acto da matrícula e em Novembro; ou em três prestações iguais de 400,00€, no acto da matrícula, em Novembro e em Abril. Não inclui emolumentos relativos a candidatura, matrícula, emissão de certificados e diploma de estudos.

CANDIDATURAS E MATRÍCULAS

- . Candidaturas: 15 de Julho a 14 de Agosto de 2008;
- . Publicitação dos resultados das candidaturas: 3 de Setembro de 2008;
- . Recepção de reclamações: 3 a 5 de Setembro de 2008;
- . Matrículas: 5 a 12 de Setembro de 2008 (suplentes: 15 a 17 de Setembro de 2008).

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA APRESENTAÇÃO DE CANDIDATURAS

- . Ficha de candidatura;
- . Cópia da certidão de licenciatura;
- . Apresentação e cópia do bilhete de identidade;
- . Apresentação e cópia da identificação fiscal;
- . Curriculum vitae;
- . Duas fotografias.

CONDICIONES DE ACESSO

DESTINATÁRIOS

Licenciados em Desporto ou áreas afins (preferencialmente).

INFORMAÇÕES E CONTACTOS

d) A comissão de curso poderá, se assim o entender, solicitar provas de selecção para todos os candidatos.

e) Detentores de um currículo escolar, científico ou profissional, que seja reconhecido como atestando capacidade para realização deste ciclo de estudos pelo Conselho Científico sob proposta da Comissão de Curso.

Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Serviços Académicos - Dr.º Marta Ribeiro
Av. Dr. Mário Soares, Pavilhão Multiusos 2040-413 Rio Maior
Tel. +351 243 999 280 Fax +351 243 999 295

www.esdrm.pt
Consultar o Regulamento Geral dos Mestrados da ESDRM
Consultar o Regulamento Específico do Mestrado em Desporto