

MESTRADO EM DESPORTO

ESPECIALIZAÇÃO EM:
**EDUCAÇÃO FÍSICA
ESCOLAR**



Avenida Dr. Mário Soares
Pavilhão Multiusos
2040-413 Rio Maior
T. +351 243 999 280
F. +351 243 999 295
martaribeiro@esdrm.pt
www.esdrm.pt

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Instituto Politécnico de Santarém

APRESENTAÇÃO GERAL

O MESTRADO EM DESPORTO, ESPECIALIZAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR pretende o aprofundamento e a actualização de conhecimentos na área de formação desportiva de jovens em idade escolar, abrangendo áreas específicas como as novas metodologias de avaliação e prescrição no ensino, a relação com a saúde e as novas tecnologias de informação e comunicação na área da educação física e o desporto para jovens (WEB 2.0 e 3.0). As unidades curriculares serão realizadas em regime presencial, através de seminários e/ou workshops e do e-learning, sendo orientadas para os objectivos específicos das áreas de estudo: Metodologias de Investigação; Pedagogia do Desporto; e Especialidade (Técnica).

Coordenador da Especialização em Educação Física Escolar – Professor Doutor Sequeira (psequeira@esdrm.pt)

DURAÇÃO E ECTS

- 1.º e 2.º semestres (60 ECTS) - unidades curriculares de cada especialização;
- 3.º e 4.º semestres (60 ECTS) - realização de tese de investigação ou estágio profissional;
- Total: dois anos lectivos (quatro semestres) = 120 ECTS.

CALENDÁRIO

O curso decorre dentro do calendário escolar da Escola Superior de Desporto de Rio Maior (ver detalhes em www.esdrm.pt), à sexta-feira e ao sábado. Os horários da especialização poderão ser ajustados às necessidades e expectativas do seu público-alvo. Os horários poderão sofrer alterações significativas em função dos seminários/workshops e da participação de docentes externos, nacionais ou estrangeiros. A respectiva calendarização é definida antes do início do curso.

- 1.º Semestre: 29 de Setembro de 2008 a 24 de Janeiro 2009
- 2.º Semestre: 16 de Fevereiro a 13 de Junho de 2009
- 2.º ano: de Setembro 2009 a Junho 2010

HORÁRIOS

Horário de funcionamento das Unidades Curriculares (15+15 semanas):

- Sexta-feira 16:00h às 22:00h
- Sábado das 9:00h às 13:00h

PLANOS DE ESTUDOS

MESTRADO EM DESPORTO ESPECIALIZAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR		
UNIDADE CURRICULAR (1.º ANO / 1.º SEM)	ÁREA	ECTS
Metodologia da Investigação	Metodologia da Investigação	5
Métodos Quantitativos	Metodologia da Investigação	5
Intervenção Pedagógica I	Pedagogia do Desporto	9
Didáctica da Educação Física I	Técnica	6
Avaliação em Educação Física	Opção (1)	5
Fisiologia do Esforço	Opção (1)	5

UNIDADE CURRICULAR (1.º ANO / 2.º SEM)		
Métodos de Análise Qualitativa	Metodologia da Investigação	5
Intervenção Pedagógica II	Pedagogia do Desporto	9
Didáctica da Educação Física II	Técnica	6
Psicologia da Aprendizagem	Opção (2)	5
Análise do Processo de Ensino em Educação Física	Opção (2)	5
Formação de Professores de Educação Física	Opção (2)	5
Aprendizagem Motora	Opção (2)	5

UNIDADE CURRICULAR (2.º ANO)		
Tese de Investigação ou Estágio	Tese / Estágio	60

(1) Selecionar 1 opção (2) Selecionar 2 opções

UNIDADES CURRICULARES

As fichas de unidade curricular (UC) encontram-se no GUIA INFORMATIVO do ESDRM (www.esdrm.pt). Os programas das UC serão disponibilizados antes do início do curso.

As UC utilizam 50% do seu tempo de contacto em regime presencial sob a forma de aulas teóricas (T), teórico-práticas (TP), práticas (P), ou prática laboratorial (PL).

Opções - As UC opcionais devem ser escolhidos pelo aluno no acto da inscrição (para os 1.º e 2.º semestres).

Didáctica da Educação Física I e II - No 1.º semestre (DEF1) abrange os conteúdos dos programas de educação física do 1.º e 2.º ciclos do ensino básico (crianças dos 6 aos 12 anos). No 2.º semestre (DEF2) abrange os conteúdos dos programas de educação física do 3.º ciclo do ensino básico e do ensino secundário (jovens dos 12 aos 18 anos). As aulas TP são divididas em módulos temáticos.

Intervenção Pedagógica I e II - É uma disciplina de âmbito profissional específico, funcionando em turnos/especialização em todas as sessões, sendo que no primeiro semestre deverão reflectir sobre os competências profissionais produzindo um documento final; no 2.º semestre deverão utilizar os instrumentos científicos de avaliação das competências profissionais e produzir um relatório publicável da investigação efectuada.

Tese - Será disponibilizado antes do início do curso de mestrado o documento "Normas para a elaboração e redacção da tese" a aplicar ao Mestrado em Desporto, elaborado pela Comissão de Coordenação do Curso. O mestrando deverá produzir um artigo, derivado do trabalho da tese, a submeter a revista indexada, que deverá ser entregue conjuntamente com a tese.

Estágio Profissional em Educação Física Escolar - Será disponibilizado antes do início do curso de mestrado o Regulamento de Estágio. O mestrando deverá produzir um relatório de estágio. O estágio em EFE realiza-se durante um ano lectivo (3.º e 4.º semestres). Nesta especialização podem realizar estágio os mestrandos que durante o 2.º ano do curso venham a leccionar a disciplina de Educação Física (ou andlogos – exemplos: AEC's, Desporto Escolar,) numa Escola pública ou privada do Ensino Básico e/ou Secundário ou em outros contextos profissionais (exemplos: centros de treino de jovens de uma determinada modalidade; Grupo/Equipa do Desporto Escolar). O mestrando que esteja em estágio terá sempre um Orientador de Estágio indicado pela Coordenação da Especialização. O local poderá ser proposto pelo aluno.

Para o desenvolvimento da formação em e-learning os docentes utilizarão a plataforma Moodle-ESDRM e/ou a plataforma STABOS-ESDRM.

DESTINATÁRIOS

Licenciados em Desporto ou áreas afins (preferencialmente).

CONDIÇÕES DE ACESSO

- Licenciados em Desporto, ou áreas afins, com a classificação mínima de 14 valores;
- Licenciados com a classificação de licenciatura inferior a 14 valores poderão ser admitidos após avaliação curricular;
- Titulares de graus por universidades estrangeiras poderão também ser admitidos após avaliação curricular;
- A comissão de curso poderá, se assim o entender, solicitar provas de selecção para todos os candidatos;
- Detentores de um currículo escolar, científico ou profissional, que seja reconhecido como atestando capacidade para realização deste ciclo de estudos pelo Conselho Científico sob proposta da Comissão de Curso.

CRITÉRIOS DE SELECÇÃO

- Classificação da licenciatura (45%)
- Currículo desportivo (15%)
- Currículo profissional (20%)
- Currículo científico (15%)
- Capacidade de compreensão da Língua Inglesa (5%)

PROPINAS

A propina da parte escolar é de 1.200,00€ por ano lectivo, podendo ser liquidada no acto da matrícula; em duas prestações no acto da matrícula e em Novembro; ou em três prestações iguais de 400,00€, no acto da matrícula, em Novembro e em Abril. Não inclui emolumentos relativos a candidatura, matrícula, emissão de certificados e diploma de estudos.

CANDIDATURAS E MATRÍCULAS

- Candidaturas: 15 de Julho a 14 de Agosto de 2008;
- Publicitação dos resultados das candidaturas: 3 de Setembro de 2008;
- Recepção de reclamações: 3 a 5 de Setembro de 2008;
- Matrículas: 5 a 12 de Setembro de 2008 (suplentes: 15 a 17 de Setembro de 2008).

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA APRESENTAÇÃO DE CANDIDATURAS

- Ficha de candidatura;
- Cópia da certidão de licenciatura;
- Apresentação e cópia do bilhete de identidade;
- Apresentação e cópia da identificação fiscal;
- Curriculum vitae;
- Duas fotografias.

INFORMAÇÕES E CONTACTOS

Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Serviços Académicos - Dr.ª Marta Ribeiro
Av. Dr. Mário Soares, Pavilhão Multusos, 2040-413 Rio Maior
Tel. +351 243 999 280 Fax +351 243 999 295
www.esdrm.pt
Consultar o Regulamento Geral dos Mestrados da ESDRM
Consultar o Regulamento Específico do Mestrado em Desporto