

25
ABRIL
40 anos



37ª corrida da **Liberdade** 25 Abril 2014

Nos 40 anos do 25 abril, a alegria e festa colectiva descem mais uma vez à rua.

O desejo e prazer de participar mantém viva a “Corrida da Liberdade” e a sua simbologia, nesse dia em que saudamos a revolução dos cravos.

A praça dos restauradores será o ponto de chegada das 4 partidas e receberá, todos aqueles que mantêm e querem vivos os ideais de abril. Participar na corrida da liberdade é um dos modos de comemorar abril e a revolução dos cravos.

Façamos dessa corrida uma grande festa popular, participando nela ou apoiando a sua chegada à praça dos restauradores.

ORGANIZAÇÃO



Federação das Colectividades de Cultura
Recreio e Desporto do Distrito de Lisboa



Associação das Colectividades
do Concelho de Lisboa



Associação 25 de Abril

CO-ORGANIZAÇÃO



PARCERIAS



Confederação Portuguesa
das Colectividades de
Cultura, Recreio e Desporto

CÂMARA MUNICIPAL

Odielas

APOIO



37ª corrida
da **Liberdade**
25 Abril 2014

PARTICIPANTES

Prova aberta a toda a população, incluindo os que praticam o desporto adaptado (Ambulantes).

HORÁRIO, PERCURSO E ESCALÕES

As partidas para as 3 Provas de Atletismo, serão dadas às 10h30.

A partida da Caminhada será dada às 10h30.

PERCURSO A \ 11.000 metros

Pontinha (Quartel do R.E.1) \ Praça dos Restauradores

ESCALÕES - Seniores Masculinos / Femininos (Anos 1980 a 1994), Veteranos Masculino / Femininos (igual ou superior a 35 anos).

Quartel do R. E. 1 | Rua Regimento Engenharia Um | Rua S. André | Av. S. Pedro | Praça Bento Jesus Caraça | Av. 25 Abril | Estrada Militar | Estrada da Correia | Carnide | Rua do Jogo da Bola | Rua da Fonte | Largo da Luz | Estrada da Luz | Travessa da Luz | Rua Fernando Namora | Rua Prof. Francisco Gentil | Rua Prof. Vieira de Almeida | Rua Prof. Fernando da Fonseca | Rua Francisco Stromp | Rua Cipriano Dourado | Campo Grande | Entrecampos | Av. da República (Passagem por dentro dos Túneis) | Saldanha | Av. Fontes Pereira de Melo | Marquês de Pombal | Avenida da Liberdade | **Praça dos Restauradores.**

PERCURSO B \ 5.000 metros

Largo do Carmo \ Praça dos Restauradores

ESCALÕES - Juniores Masculinos / Femininos (Anos 1995 e 1996), Seniores Femininos (Anos 1980 a 1994), Veteranas Femininas (igual ou superior a 35 anos), Juvenis Masculinos / Femininos (Anos 1997 e 1998).

Largo do Carmo | Rua da Trindade | Largo da Trindade | Rua da Misericórdia | Rua S. Pedro Alcântara | Rua D. Pedro V | Praça Príncipe Real | Rua da Escola Politécnica | Largo do Rato | Rua Alexandre Herculano | Avenida da Liberdade | **Praça dos Restauradores.**

PERCURSO C \ 1.000 metros

Marquês Pombal (Início Av. Liberdade) \ Praça dos Restauradores

ESCALÕES - Iniciados Masculinos / Femininos (Anos 1999 e 2000), Infantis Masculinos / Femininos (Anos 2001 e 2002), Benjamins Masculinos / Femininos (Anos 2003 e 2004).

Marquês Pombal | Avenida da Liberdade | **Praça dos Restauradores.**

Nota: Os locais de Partida indicados são os aconselhados para os escalões referidos, no entanto, os participantes poderão optar por outros que achem mais adequados à sua condição física. A organização não se responsabilizará pela aptidão física, nem pelo estado de saúde dos participantes, sendo a mesma da responsabilidade dos próprios, ou das Colectividades, e Associações que representem, não assumindo a Organização qualquer responsabilidade por eventuais acidentes que possam suceder.

INSCRIÇÕES / PRAZOS

As inscrições são gratuitas, decorrem até ao dia 17 de Abril de 2014 e devem ser efectuadas através do SITE:

- www.accl.com.pt

- INSCRIÇÕES

- PREENCHER CAMPOS OBRIGATÓRIOS e ENVIAR

- Posteriormente receberá um "e-mail" a confirmar a inscrição.

NOTA: Para Consulta do Regulamento da Corrida, consulte os Sites: www.confederacaodascolectividades.com ou www.accl.com.pt

INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA

Os participantes que não fizerem a sua inscrição no prazo acima indicado, poderão inscrever-se nos 4 locais de partida, até 30 minutos antes do início das provas, onde serão entregues os respectivos dorsais.

SEGURO

A Organização disporá de um seguro próprio.

DORSAIS

Os dorsais serão entregues aos atletas inscritos no SITE, no dia 22 de Abril, entre as 10h00 e as 17h00, na sede da Federação das Colectividades do Distrito de Lisboa - Rua de São Lázaro, nºs 113/115 1150-330 Lisboa | Tel. 218 853 108 (junto ao Martim Moniz).

Nota: Aos atletas que por qualquer motivo não puderem levantar os dorsais na data atrás mencionada, poderão fazê-lo no dia da prova, no local de partida do percurso que escolheram, até 30 minutos antes do início da mesma.

ABASTECIMENTO DE ÁGUAS

A Organização assegura o abastecimento aos participantes.

SEGURANÇA / ASSISTÊNCIA MÉDICA

A Corrida será acompanhada por batedores da PSP em todos os percursos, os quais controlarão o tráfego, não se responsabilizando a Organização, por qualquer acidente ou dano sofrido pelos atletas. Cada percurso terá o acompanhamento de uma ambulância dos Bombeiros Voluntários com pessoal especializado.

No percurso A - Pontinha / Restauradores, haverá a presença de um médico durante todo o percurso.

LEMBRANÇAS

T'SHIRT - A todos os participantes, que concluíam uma das 4 provas, mediante a apresentação do dorsal.

Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização.

**CAMINHADA
DA LIBERDADE**

PROVA ABERTA PARA TODAS AS IDADES | 2500 metros

Horário - 10H30

Partida - SALDANHA

Chegada - RESTAURADORES

Saldanha | Av. Fontes Pereira de Melo | Marquês de Pombal | Av. da Liberdade | Praça dos Restauradores.

Inserida na:

**37ª corrida
da Liberdade
25Abril2014**