

ACÇÃO DE FORMAÇÃO PARA TREINADORES DE ANDEBOL (CABO VERDE – TARRAFAL)

	14 Out (Sábado)	15 Out (Domingo)	16 Out (Segunda)	17 Out (Terça)	18 Out (Quarta)	19 Out (Quinta)
9h30 - 10h30	Apresentação: Organização Os conteúdos e as Idades Preletor: António Santos	Elementos Técnicos de Base Preletor: António Santos	Elementos Técnicos Base Prática Preletor: António Santos	Defesa Prática Preletor: António Santos	Nutrição Preletor: a designar	Tática. Ind. Of. Prática Preletor: António Santos
11h - 12h30					Contra-Ataque Prática Preletor: António Santos	
14h - 16h	O Guião do Treino Preletor: António Santos	Traumatologia do Desporto Preletor:	Defesa Preletor: António Santos	Contra-Ataque Preletor: António Santos	Tática Ind. Of. Preletor: António Santos	Encerramento Organização
16h - 17h		Sistemas Ofens. Preletor: António Santos		Contra-Ataque Prática Preletor: António Santos		