

# CISION



Global Media Intelligence

PRESS BOOK

1. (PT) - Bola, 13/09/2013, Ambição mais segura	1
2. (PT) - Correio do Minho, 13/09/2013, ABC/UMinho com futuro assegurado	2
3. (PT) - Diário de Notícias, 13/09/2013, A segunda vida dos desportistas de elite	4
4. (PT) - Jogo, 13/09/2013, ABC recomeçou luta pelos grandes palcos	6
5. (PT) - Jogo, 13/09/2013, Agenda	7
6. (PT) - Jornal de Notícias - Concelhos e Regiões, 13/09/2013, Investimos 160 milhões no desporto para todos	8
7. (PT) - Record, 13/09/2013, Agenda	11
8. (PT) - Record, 13/09/2013, Estreia de Sandra em casa	12
9. (PT) - Diário de Coimbra, 12/09/2013, Árbitros da Associação foram promovidos	13
10. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 12/09/2013, Associação de Andebol toma hoje posse	14
11. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 12/09/2013, Marítimo adia estreia no nacional da II Divisão de andebol	15
12. (PT) - Diário do Minho, 12/09/2013, ABC apresenta-se hoje	16
13. (PT) - Jornal de Leiria, 12/09/2013, Inês Silva: a precoce despedida da menina que encantava pavilhões	17
14. (PT) - Região de Leiria, 12/09/2013, Dérbi no feminino marca início de campeonato	18
15. (PT) - Jornal Torrejano, 06/09/2013, JAC apresenta equipas	19
16. (PT) - Notícias de Vila Real, 07/08/2013, Campeões Nacionais de Andebol em Vila Real	20



# Ambição mais segura

Liberty Seguros é o novo parceiro do ABC/UMinho rumo aos objetivos • Equipa de Carlos Resende estreia-se hoje no Andebol 1

por  
HUGO COSTA

**P**ELA segunda vez num curto espaço de tempo, o ABC apresentou a equipa, agora na reitoria da Universidade do Minho onde, ao mesmo tempo, foi celebrado o acordo com a Liberty Seguros, o novo parceiro dos bracarenses para a época que oficialmente começam hoje, com a visita à Madeira SAD.

Luís Teles, o presidente do clube, adiantou: «Mais difícil do que chegar ao topo, é manter-se lá. Temos uma equipa humilde, aguerrida, jovem mas com experiência para ultrapassar todas as dificuldades desportivas que nos colocarem.»

Os 15 jogadores às ordens de Carlos Resende — João Santos rumou entretanto ao Xico Andebol — foram apresentados um a um e mostraram os novos equipamentos: o amarelo, principal, e o branco, secundário, numa época em que o objetivo da equipa passa pelo regresso às competições europeias, onde o ABC é o clube luso com mais jogos realizados, 130, mas onde figurou pela última vez em novembro de 2010!

Na véspera da viagem para o Funchal, marcada para as 14.30 horas, Carlos Resende fez um balanço da pré-temporada minhota e da estreia no campeonato Andebol 1, já que na semana passada esteve envolvido no Torneio Cida-



PEDRO G. LIMA/ASF

Universidade do Minho serviu de cenário à apresentação oficial dos 15 jogadores do ABC

de de Guimarães, onde perdeu a final contra o Xico Andebol: «Foi um início bastante bom, com os

jogadores todos. Felizmente não houve lesões. Realizamos o trabalho que estávamos à espera, estamos expectantes, mas muito motivados.»

O adversário é a Madeira SAD, orientado por Sandra Fernandes e que perdeu na Horta: «Espero bastantes dificuldades. O que vai salvar neste jogo é a parte sentimental, depois do trágico falecimento do Aleksander Donner, a que ninguém fica indiferente. Será um jogo especial, uma vez que era pessoa que me dizia muito e me era muito querida. Vamos encontrar uma Madeira SAD ainda com o seu toque e com o trabalho recente da Sandra Fernandes.»

## CALENDÁRIO

→ Andebol 1 → 2.ª Jornada → **hoje**

**Madeira SAD-ABC** 20.00 h

Pavilhão do Funchal, no Funchal

→ **Amanhã**

**FC Porto-Sporting** 17.00 h

Pavilhão Dragão Caixa, no Porto

**Fafe-Águas Santas** 18.00 h

Pavilhão Municipal, em Fafe

**Avanca-ISMAI** 18.00 h

Pavilhão Comendador Adelinho Dias Costa, em Avanca

**Belenenses-Benfica** 18.00 h

Pavilhão Acácio Rosa, em Lisboa

→ **30 outubro**

**Passos Manuel-Sp. Horta** 20.30 h

Pavilhão da Escola Quinta de Marrocos, em Lisboa





# ABC/UMinho com futuro assegurado

**AMBIÇÃO RENOVADA** para a nova época desportiva 2013/2014. Com os olhos postos no regresso às competições europeias, e o futuro assegurado pela Liberty Seguros, o ABC/UMinho apresentou ontem a equipa sénior, na reitoria da Universidade do Minho.

## ANDEBOL

| Miguel Machado |

O ABC/UMinho apresentou ontem, oficialmente, o plantel 2013/14 na reitoria da Universidade do Minho. Cerimónia, serviu também para mostrar as novas camisolas e patrocinadores do clube. Optimista numa boa temporada, Luís Teles, presidente do ABC/UMinho, alimenta o sonho do regresso às competições europeias. “As expectativas são de conseguirmos um objectivo que já não atingimos há alguns anos que é regressar à Europa. E se possível, e vamos trabalhar para isso, é lutar para estar no pódio do campeonato nacional. São metas que se complementam, mas o nosso grande sonho é voltar a ter jogos de grande nível europeu e com isso atrair novos adeptos”, frisou.

E o presidente acadêmico deposita total confiança no plantel formado. “É um grupo humilde mas muito aguerrido. Tem muita juventude, mas também experiência, já que estes jovens têm já um longo percurso ao nível das selecções. Não tenho dúvidas que é um plantel que com a ambição transmitida pelo Carlos Resende vai entrar em todos os jogos para ganhar”, destacou.

Sobre a entrada do novo patrocinador, Luís Teles considera mais uma excelente ajuda. “Por mais ambição que tenhamos, sem estes apoios os nossos objectivos nunca serão conseguidos. Por isso, este momento é



ROSA SANTOS

Plantel sénior do ABC/UMinho tirou ontem a fotografia oficial da temporada 2013/2014 na reitoria da Universidade do Minho

**Parceria do ABC com a Universidade do Minho iniciou há um ano, num projecto inovador a nível nacional, e os responsáveis pelas duas instituições fazem um balanço positivo.**

também para agradecer os apoios que temos da UM, que tem sido uma parceria óptima

porque tem permitido cativar alguns atletas importantes através da motivação da universidade; agradecer também à câmara municipal e aos nossos patrocinadores, todos de muita qualidade e que dão garantias para o nosso futuro. Agora vamos procurar retribuir ao mais alto nível”, afirmou o dirigente.

Por sua vez, António Cunha, reitor da UMinho e anfitrião da cerimónia, renovou a aposta na

parceria com o ABC. “Começamos este projecto inovador há um ano e tem sido uma aposta bem sucedida. Para a UM o desporto é muito importante e faz parte do nosso projecto educativo. Escolhemos sempre parceiros que nos inspiram confiança e o ABC é um deles. Prova disso são os resultados já obtidos, pois a UM é bi-campeã europeia universitária de andebol e para o ano vamos organizar o Campeo-

nato do Mundo. É um casamento de interesses mútuos”, concluiu o reitor.

Também Vítor Sousa, vice-presidente da câmara em representação do município, destacou a importância do ABC/UMinho na promoção da “marca Braga”. “O ABC diz muito à cidade. É um clube histórico que consegue congrega os esforços de várias instituições na promoção do desporto e merece ser apoiado”.

## “Preparados para uma estreia positiva frente ao Madeira SAD”

### HOJE, ÀS 20 HORAS

| Miguel Machado |

O ABC/UMinho joga, esta noite, na Madeira, às 20 horas, em partida da segunda jornada do campeonato nacional Andebol 1. Para os bracarense vai ser a estreia na competição, já que o jogo da ronda inaugural no os Maia ISMAI foi adiado. O técnico Carlos Resende, parte com muita ilusão para o duelo com os madeirenses, após um trabalho

positivo na pré-temporada.

“Os trabalhos estão a decorrer bastante bem, felizmente, este ano sem qualquer lesão, pelo que estamos expectantes para o primeiro jogo oficial da época. Mas estamos preparados para começar o campeonato da forma como pretendemos”, afirmou Carlos Resende, que parte para a Madeira confiante num bom resultado, mesmo sem saber nesta fase o real valor do adversário.

“Do jogo que observámos ain-

da não temos um conhecimento perfeito da equipa como tínhamos do ano passado. Mas devido à infelicidade que tiveram (falecimento de Aleksander Donner) e pouco tempo do novo treinador, espero uma equipa ainda a jogar muito consoante os padrões que tinha na época passada”, apontou Resende, esperando as mesmas dificuldades dos jogos do ano passado, mas também o mesmo desfecho, que é “um resultado positivo”.



ROSA SANTOS

Cerimónia serviu também para apresentar as novas camisolas e patrocinadores

CISION

ID: 49715950

Correio  
do Minho

13-09-2013

Tiragem: 8000

País: Portugal

Period.: Diária

Âmbito: Regional

Pág: 1

Cores: Cor

Área: 7,01 x 2,99 cm<sup>2</sup>

Corte: 2 de 2



ABC/UMINHO

Ambição renovada para  
nova época desportiva

Pág. 30





## Especial Atletas que trocam de modalidade

**Carreiras.** Ser atleta de alta competição não significa fidelidade a uma única modalidade. Andriy Shevchenko é o último caso de um desportista, neste caso futebolista, que depois da glória nos estádios de futebol vai tentar a sua sorte no golfe profissional. Michael Jordan é outro exemplo mediático, tendo tentado a sua sorte pelo baseball

# A segunda vida dos desportistas de elite

JOÃO RUELA

"Porque haveria de ficar limitado a um desporto se há tanto mais para desfrutar?" A questão foi lançada por Michael Jordan, após o ex-astro do basquetebol norte-americano ter terminado a carreira e ingressado no baseball em 1993. Esta mesma frase poderia ser dita, agora, por Andriy Shevchenko, antigo futebolista ucraniano que se irá estreiar como golfista profissional

neste fim de semana, no Challenge Tour, II Divisão europeia.

O antigo goleador do AC Milan é mais um entre os muitos desportistas que, após terminada uma carreira de sucesso, apostam em outras modalidades, não só para gozarem a longa reforma que têm pela frente como até para construírem novas carreiras profissionais.

O golfe é, precisamente, um dos desportos de eleição. Além de Shevchenko, nomes como Henrik Larsson, Michael Owen, Teddy

Sheringham e Alan Shearer também passaram pelos courts, sendo que até já há um torneio anual de futebolistas profissionais.

"Os atletas não se guiam apenas pelo dinheiro. Há um estímulo competitivo, uma vontade de querer ganhar sempre que não desaparece só porque as botas são penduradas", relata Teddy Sheringham, que além de praticar golfe também aposta no póquer profissional, tendo já estado em destaque no circuito europeu.

O basquetebol também é rico em casos

de atletas multifacetados. Wilt Chamberlain, o único atleta a ter feito cem pontos num só jogo da NBA, dedicou-se ao voleibol após o final da carreira. Scout Burrell é o único atleta da história a ter sido a primeira escolha do draft na MLB (Liga de baseball norte-americana) e na NBA e John Luccas apostou no ténis após o "adeus" ao basquetebol.

O "bichinho" do desporto, mesmo após o final de carreiras consagradas, continua a falar mais alto. "Ninguém se reforma na vontade de ganhar", resume Sheringham.

### Andriy Shevchenko

#### O golfe depois do futebol e da política

Bola de Ouro em 2004, Andriy Shevchenko, o melhor futebolista ucraniano desde o colapso da União Soviética, é o terceiro melhor marcador da Liga dos Campeões, que venceu pelo AC Milan. Retirou-se dos relvados no Euro 2012 e decidiu dedicar-se à política. Porém, após o seu partido (Em frente, Ucrânia!) ter falhado a entrada no Parlamento ucraniano, Shevchenko decidiu dedicar-se a 100% a uma velha paixão, o golfe. Já durante os últimos anos de carreira enquanto futebolista, Shevchenko teve aulas particulares de golfe e participou em vários torneios, tendo sido vice-campeão ucraniano em 2011. O objetivo do antigo goleador passa por representar a Ucrânia nos Jogos Olímpicos, em 2016, no Brasil (a modalidade regressa 112 anos depois), ele que até já fez dupla com o irlandês Rory McIlroy, número um do mundo. Para já, este fim de semana fará a sua estreia num torneio profissional da modalidade, o Kharkov Superior Cup, torneio de 200 mil euros em prémios integrado no Challenge Tour, a II Divisão europeia.

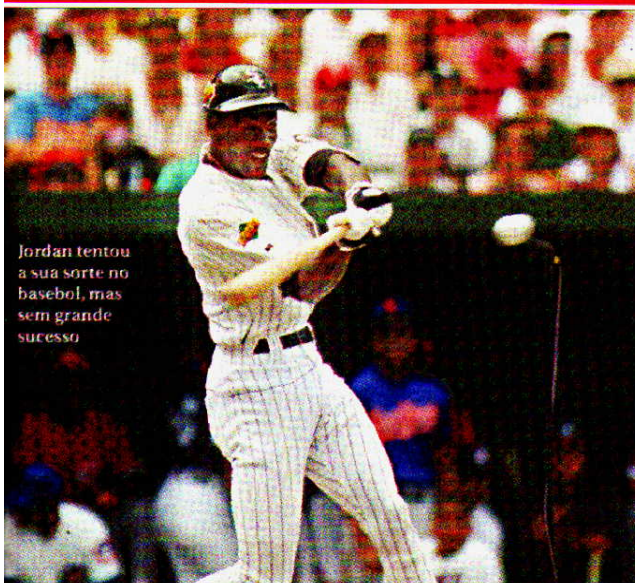
### JIM THORPE

#### O maior atleta de todos os tempos

"Você, senhor, é o maior e melhor atleta do mundo." A frase é do rei Gustavo V, da Suécia, dita a Jim Thorpe há 101 anos nos Jogos Olímpicos de Estocolmo. E a verdade é que ninguém se notabilizou em tantos desportos. De origem indígena, Jim Thorpe (cujo nome entre o seu povo é Wha-Tho-Huk, que significa "caminho iluminado") praticou basquetebol, andebol, hóquei, arco e flecha, tiro, natação, canoagem, ténis, squash, hipismo, futebol americano e baseball, tendo conquistado o ouro olímpico em pentatlo e decatlo. O ator Burt Lancaster deu, em 1951, o rosto a um filme sobre a carreira do mais completo atleta de todos os tempos.







Jordan tentou a sua sorte no baseball, mas sem grande sucesso

### Michael Jordan

## Rei da NBA tentou o baseball para cumprir sonho do pai

É o melhor basquetebolista da história da modalidade, por isso foi com naturalidade que os fãs dos Chicago Bulls e da NBA ficaram em "choque" com a notícia de que Michael Jordan iria dar por terminada a sua carreira em 1993. Air Jordan oficializou a decisão em outubro, tendo alegado não ter condições para continuar a competir, depois de o seu pai ter sido assassinado em julho. A maior surpresa, porém, veio depois, com a notícia de que Michael Jordan tinha assinado um contrato com a



equipa de baseball Chicago White Sox. A decisão, explicou, passava por cumprir o sonho do seu pai, que sempre sonhou ver o filho jogar na Liga profissional de baseball. Jordan chegou, ainda, a representar os Birmingham Barons, antes de regressar à modalidade em que se notabilizou – e onde, diga-se, fazia verdadeiramente falta, ao contrário do baseball.



Hoquista do Paço de Arcos

### Jesus Correia

## Jogou futebol e hóquei em patins em simultâneo

Jesus Correia destacou-se em duas modalidades: no futebol e no hóquei em patins, disciplinas que chegou a praticar em simultâneo. No Sporting foi um dos elementos dos famosos Cinco Violinos: linha avançada do Sporting constituída por Jesus Correia, Vasques, Peyroteo, Travassos e Albano.

Entre 1943 e 1952, ganhou sete campeonatos nacionais, duas Taças de Portugal e dois campeonatos de Lisboa. Representou a seleção nacional por 13 vezes e marcou três golos. No Paço de Arcos foi várias vezes campeão nacional. Ganhou o Europeu e o Mundial de hóquei em patins. Abandonou o futebol em 1952 quando o Sporting o pressionou a optar por uma das modalidades e ele escolheu o hóquei em patins e o Paço de Arcos, deixando Alvalade em choque.

Espírito Santo, futebolista do Benfica, também se destacou em outras modalidades, mas como atleta nas disciplinas de salto em altura, salto em comprimento e triplo salto. Na vertente futebolística representou o Benfica entre 1936 e 1949, tendo-se sagrado campeão por quatro vezes, ganhou três Taças de Portugal e um campeonato de Lisboa. Sagrou-se bicampeão nacional nos saltos em altura e comprimento e no triplo salto. Foi ainda campeão no ténis. M.E.



Cañizares já tinha paixão pelos carros nos tempos de jogador de futebol

### Santiago Cañizares

## O guarda-redes que sempre gostou de alta velocidade

Era o dono das balizas da seleção espanhola antes do longo "reinado" de Iker Casillas. Formado no Real Madrid e vencedor de uma Liga dos Campeões e de cinco campeonatos, Cañizares competiu ao mais alto nível até aos 38 anos, tendo terminado a carreira ao serviço do Valência, clube no qual passou dez épocas.

Paralelamente, Cañizares sempre manteve uma paixão pelo automobilismo, sobretudo carros clássicos, ao volante dos quais se estreou em 2010. Posteriormente, o espanhol passou a competir em todo o terreno, tendo já



passado por Portugal, no Rali de Santo Tirso, do qual o espanhol não guarda boa memória: despitou-se e embateu numa paragem de autocarro, tendo provocado um ferimento num jovem, sem gravidade. Aos 43 anos, Cañizares já correu pela Renault, Seat e Suzuki, a sua atual equipa pela qual está a participar no Campeonato de Espanha de Ralis 2013.

### Luc Alphand

## Campeão de 'ski' francês deixou a sua marca no Dakar

Do esqui para o automobilismo. Luc Alphand, como qualquer jovem nascido nos Alpes franceses, cresceu com a paixão pelo esqui, tendo-se tornado num dos maiores esquiadores franceses da década de 90. Alphand participou em dez Mundiais consecutivos, entre 1988 e 1997, e foi na última edição que conseguiu conquistar a Taça do Mundo.

Alphand decidiu, então, terminar a carreira de esquiador e dedicou-se ao automobilismo todo o terreno, que teve como ponto



alto da carreira o Rali Lisboa-Dakar conquistado em 2006 e o terceiro lugar nas 24 horas de Le Mans no mesmo ano. Além disso, Luc Alphand já participou em algumas provas de moto, tendo sofrido um grave acidente em 2009, que na altura chegou a colocar em causa as capacidades motoras básicas. Aos 48 anos, não só está recuperado como tem experimentado vela e aviação.



Alphand venceu a edição do Lisboa Dakar de 2006





ANDEBOL

**FUTURO** — Patrocínio da seguradora que ajudara o São Bernardo é passo certo rumo à sustentabilidade depois de anos de crise. Bracarense sonham com o regresso à Europa

# ABC recomeçou luta pelos grandes palcos



## SAIBA QUE

• O ABC foi a única equipa portuguesa que se conseguiu apurar para uma final da Liga dos Campeões: foi em 1994.

• A última vez que o ABC se sagrou campeão nacional foi em 2007, passando depois por uma fase difícil, marcada por uma profunda crise financeira.

**Nova Imagem** — ABC quer reconstruir uma equipa para jogar pelos lugares cimeiros

O ABC selou ontem um acordo com a Liberty Seguros, que passou a ser o seu patrocinador principal num momento em que o clube de Braga continua a batalhar contra as dificuldades financeiras. O clube que já teve uma equipa numa final europeia quer voltar aos grandes palcos e lutar pelos títulos em Portugal e para isso procura parceiros que "garantam sustentabilidade", como revelou Luís Teles, o seu presidente. "Sempre reconhecemos os salários em atraso e as dificuldades. Queremos equilibrar a gestão do clube e este patrocinador é uma referência no meio empresarial, podendo alavancar outros parceiros. É um primeiro passo", revelou, concluindo: "Queremos provar com o nosso

trabalho que merecemos a confiança de quem nos apoia."

Depois de, no ano passado, o ABC ter sido quinto classifi-

"Temos uma equipa ambiciosa e mais equilibrada. (...) Queremos voltar aos palcos europeus

**Luís Teles**  
(presidente ABC)

cado, a de 2013/14 é uma época para não baixar os braços. "Temos um ABC mais equilibrado, ambicioso, com jovens de qualidade e gente mais experiente. Vamos fazer tudo para transmitir paixão aos sócios e simpatizantes do clu-

be", afirmou Luís Teles, sem esconder as suas ambições: "Queremos voltar aos palcos europeus e, se pudermos a isso juntar um lugar no pódio, ficaremos satisfeitos."

"Contra o Sporting, demonstrámos que podem contar connosco", frisou o dirigente, referindo-se à vitória frente aos leões, por 29-27, no

Torneio Internacional de Guimarães Cidade Europeia do Desporto.

O ABC foi campeão pela última vez em 2007. É um clube histórico que, depois de vários anos de crise financeira, quer voltar ao nível dos grandes. "Somos realistas, mas aos poucos podemos melhorar a nossa situação", concluiu Luís Teles.

## PRIMEIRO JOGO OFICIAL

### ABC joga hoje no Funchal

O campeonato já começou, mas o ABC ainda não jogou, pois adiou a primeira jornada para 16 de outubro, recebendo o ISMAI. Esta noite já joga com o Madeira SAD, no Funchal, sendo o segundo jogo dos insulares sob o comando técnico de Sandra Fernandes, após a morte de Aleksander Donner. Esta época, o ABC estreia-se a defrontar um grande a 5 de outubro, dia em que se desloca ao Dragão Caixa para jogar com o pentacampeão, na sexta jornada.



**AGENDA****ANDEBOL >>**

Andebol 1 – 2ª Jornada: Madeira  
SAD-ABC, 20h00, Pavilhão do  
Funchal.

**CICLISMO >>**

Volta a Espanha – 19ª Etapa: S.  
Vicente de la Barquera-Alto  
Naranco (177,5 km).

**FUTEBOL >>**

II Liga – 6ª Jornada: FC Porto B-  
Moreirense, 18h00, no Estádio Jorge  
Sampaio.

Juniores A – I Divisão – 7ª Jornada –  
Zona Sul: Benfica-Torreense, 17h30,  
Caixa Futebol Campus.

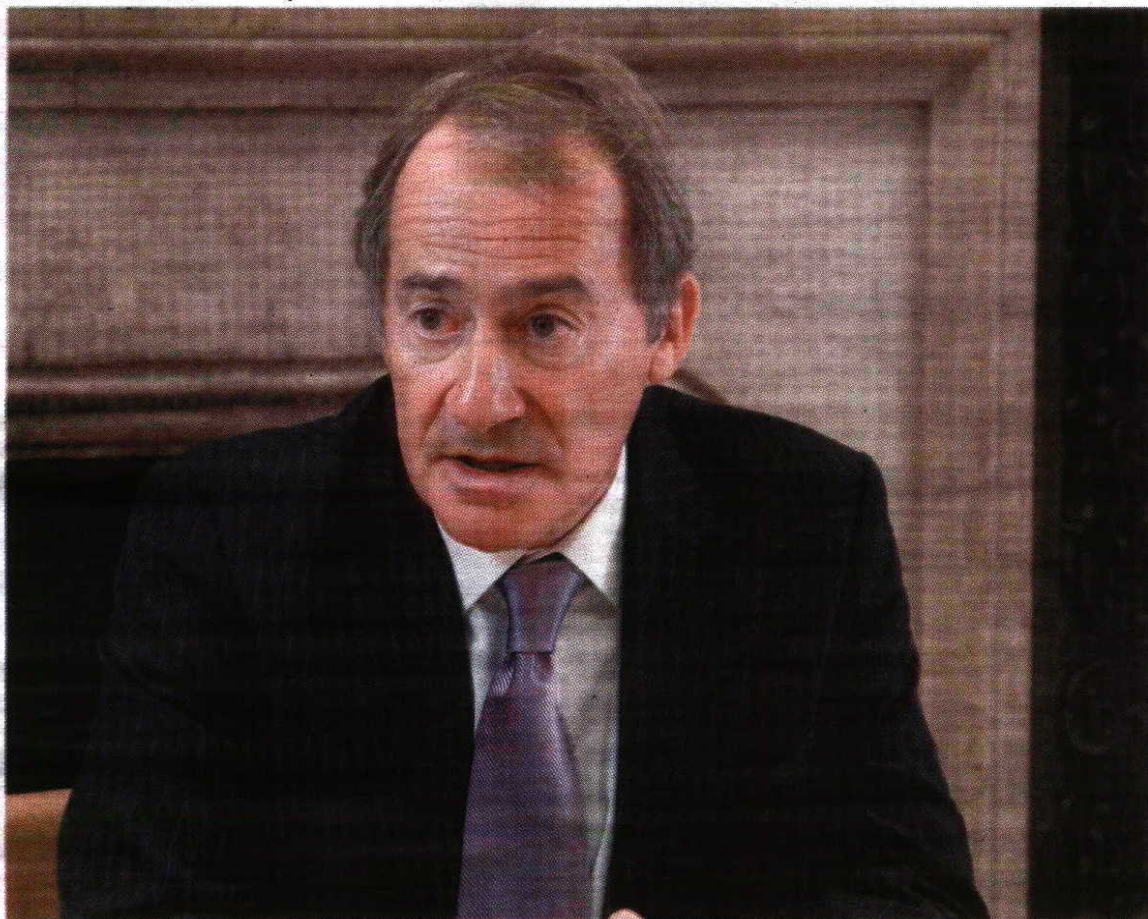
**HÓQUEI EM PATINS >>**

Seleção Nacional AA – Estágio de  
preparação com treinos às 11h00 e  
17h30, no Pavilhão Municipal do  
Luso.



# Investimos 160 milhões no desporto para todos

A inauguração do Centro de Alto Rendimento representa mais um firme passo na afirmação do concelho, em particular de uma política desportiva para todos.



**E**sta infraestrutura possibilita o treino de alto rendimento e a maximização das performances, dos melhores atletas nacionais nas modalidades de ténis de mesa e taekwondo. Será, estou certo, a forma mais hábil de se alcançar melhores resultados em todas as competições onde esses atletas estejam envolvidos, beneficiando-se o desporto e o país. Seria, no entanto, redutor se a inauguração do Centro de Alto Rendimento fosse um ato isolado. Não o é. Ao longo dos últimos 15 anos investimos cerca de 160 milhões de euros no desporto, verba essa dedicada à renovação de diversas infraestruturas e

## APOSTAMOS NA CRIAÇÃO DE HÁBITOS DESPORTIVOS JUNTO DA POPULAÇÃO, APOSTAMOS NO DESPORTO PARA TODOS E TAMBÉM APOSTAMOS NOUTRAS ÁREAS, QUE TAMBÉM POTENCIAM O DESPORTO E O LAZER

à maior eficiência do acesso do cidadão à prática desportiva regular. Falo, em concreto, da colocação de 19 relvados sintéticos, da construção de 9 pavilhões, 4 piscinas e ainda 8 polidesportivos. Falo, também, do apoio que o Município dá no que diz respeito à inscrição de jovens atletas nas associações, no transporte

para as respetivas competições, no acompanhamento técnico permanente e na realização de iniciativas diversas.

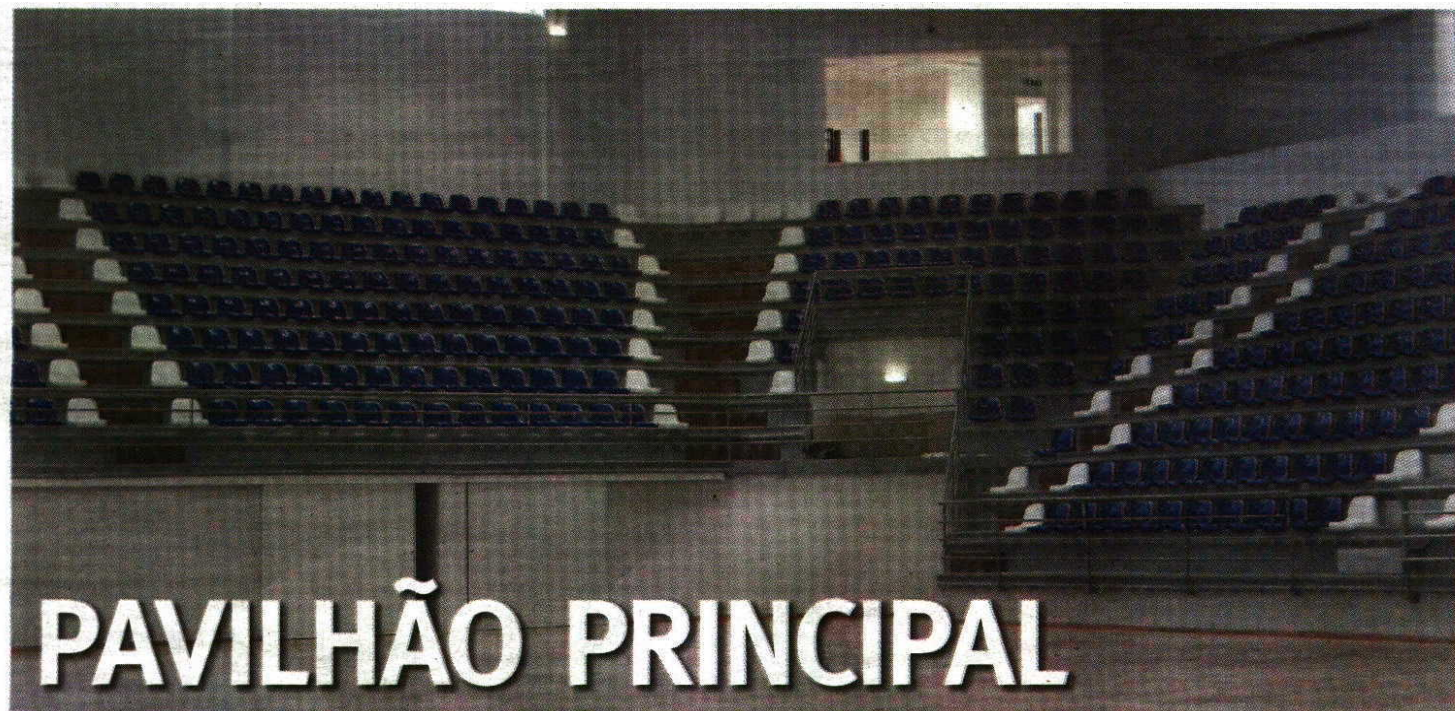
Apostamos na criação de hábitos desportivos junto da população, apostamos no desporto para todos. E também apostamos noutras áreas, por exemplo, que também potenciam o

desporto e o lazer. A construção de um passadiço que atravessa a orla marítima, a limpeza de praias, os novos espaços verdes, tudo isto representa um enorme conjunto de benefícios em que temos como principais beneficiários as pessoas. O seu bem-estar. A melhoria da sua qualidade de vida.

Para além da inauguração do Centro de Alto Rendimento, assinala-se também a conclusão das obras de requalificação do Pavilhão Municipal. Trata-se de uma excelente notícia, esta do regresso de um espaço emblemático para várias coletividades do concelho, que ali realizam os seus jogos nas mais diversas competições.

Nesta altura, de grande regozijo, aproveito também para saudar os participantes do 19º Campeonato da Europa de Júniores de Taekwondo. Estou convicto de que esta competição marca o início de uma série de grandes eventos que Gaia continuará a receber no futuro. Com todo o estímulo, com todo o entusiasmo!





# PAVILHÃO PRINCIPAL

**Novo equipamento desportivo tem capacidade para 1600 lugares sentados. Contempla a remodelação e transformação do pavilhão existente, com uma área de jogo de 2250 m², num pavilhão multiusos; um pavilhão para a modalidade de ténis de mesa, com capacidade para 20 mesas em simultâneo numa área de jogo de 970 m²; outro pavilhão para a modalidade de taekwondo com uma área de jogo de 530 m²**

- Reestruturação dos espaços internos
- Reformulação de acabamentos
- Colocação de suportes tecnológicos complementares
- Modalidades:  
Andebol, Futsal, Hóquei em Patins, Voleibol e Basquetebol
- Capacidade:  
1450 lugares sentados

- Espaços complementares para treino e formação  
2 campos de voleibol e 1 de basquetebol
- No 1º piso:  
6 balneários, vestiário e balneário dos árbitros, gabinetes médicos e sala de controlo antidoping, enfermaria, rouparia, ginásio, sauna, hidromassagem, espaços de receção/ atendimento, bilheteira, gabinete de trabalho, arrumos, espaços técnicos, bar e copa;
- No 2º piso:  
sala de imprensa, sala VIP com capacidade para 100 lugares, zona de segurança e controlo



## PAVILHÃO DE TÊNIS DE MESA

O pavilhão tem nove áreas de jogo demarcadas e preparadas para competições nacionais e internacionais

- Construído de raiz
- 9 áreas de jogo

- Capacidade:  
135 lugares sentados
- Sala de receção e atendimento, gabinete administrativo, sala de formação de formandos, sala de musculação, gabinete médico, balneários, compartimento técnico

## PAVILHÃO DE TAEKWONDO

Edifício dedicado ao taekwondo tem um piso e foi construído de raiz. A grande dimensão do pavilhão permite-lhe acolher três áreas de jogo diferentes ao mesmo tempo.

- Construído de raiz
- 3 áreas de jogo
- Sala de receção/atendimento, gabinete administrativo, balneários, compartimento técnico
- Espaço de circulação, zona de descanso, zona de visualização do treino

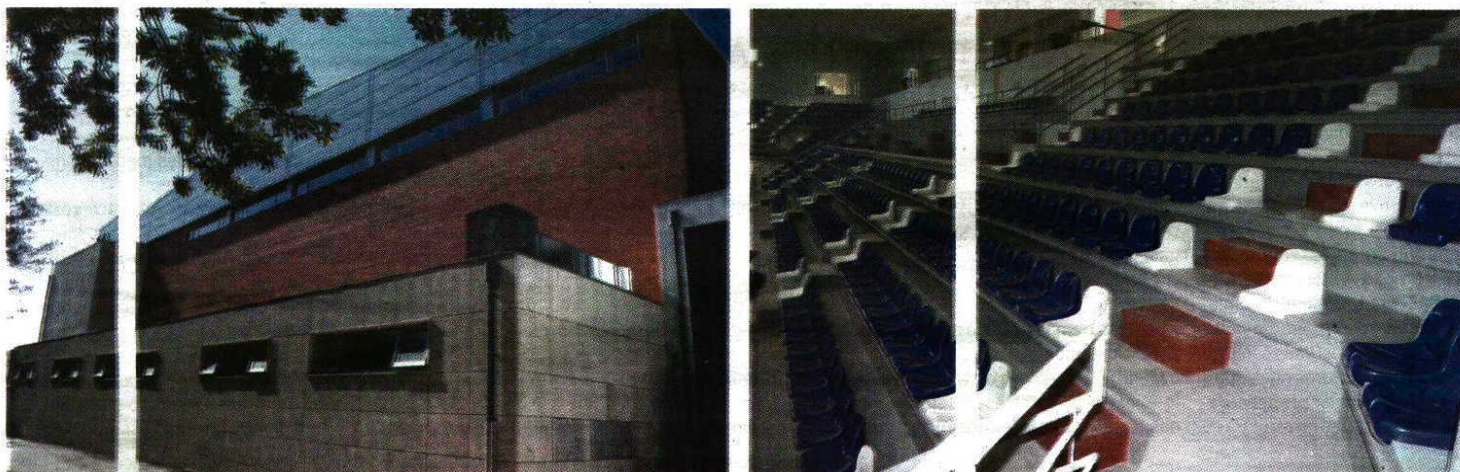
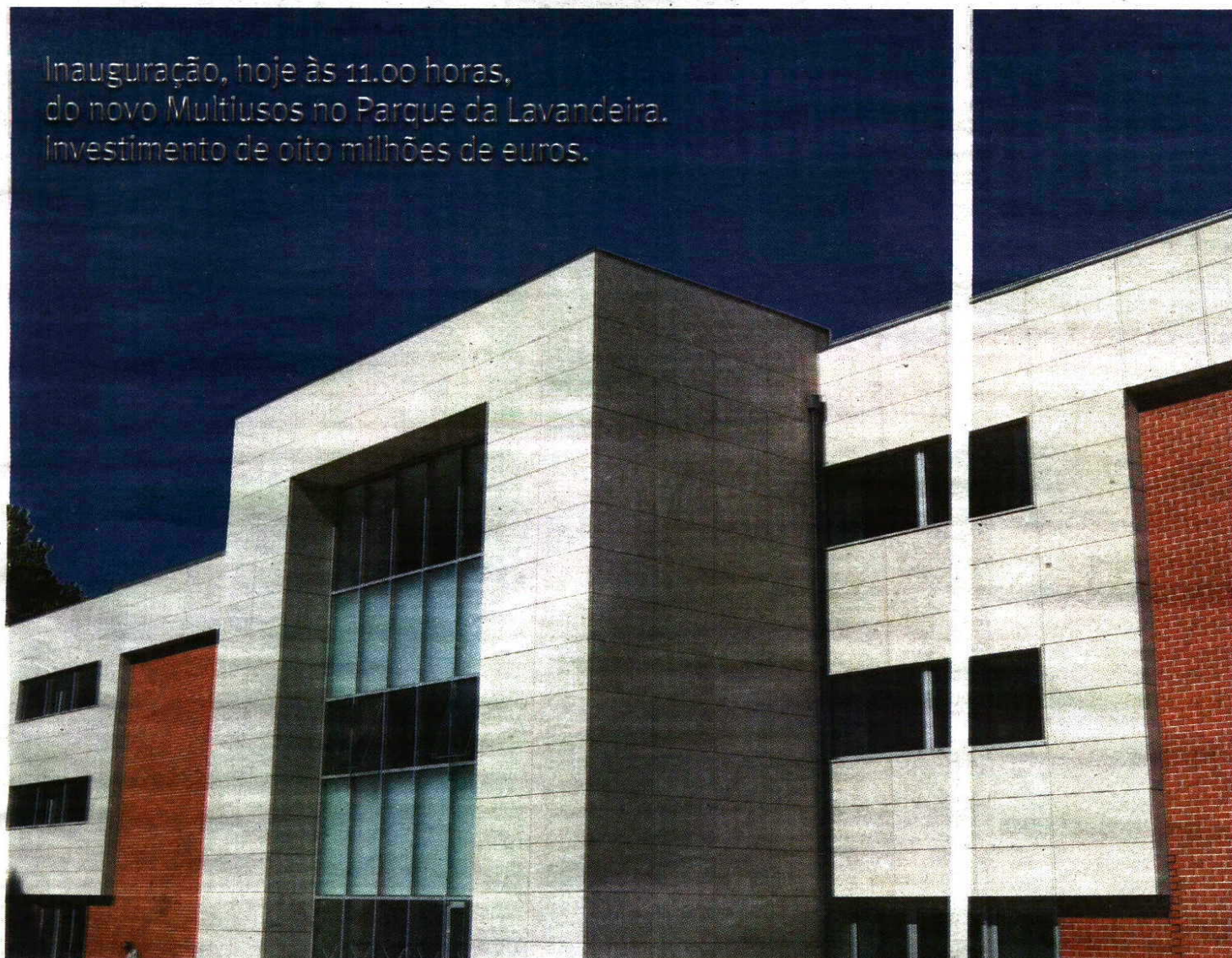




# CENTRO DE ALTO RENDIMENTO

Este suplemento comercial faz parte integrante do JORNAL de NOTÍCIAS de 13 de setembro de 2013 e não pode ser vendido separadamente.

Inauguração, hoje às 11.00 horas,  
do novo Multiusos no Parque da Lavandeira.  
Investimento de oito milhões de euros.





**AGENDA**

**ANDEBOL**

Torneio Ginandebol, em Almada.

**HÓQUEI EM PATINS**

Estágio da Seleção Nacional, no Luso, treinos às 11h e 17h30.

**NATAÇÃO**

Saltos para a água, Red Bull Cliff Diving, em São Miguel, nos Açores.





## ANDEBOL → MADEIRA SAD RECEBE HOJE O ABC

## Estreia de Sandra em casa

■ O Madeira SAD começou o campeonato com uma derrota nos Açores, mas na 2.ª jornada a equipa, treinada pela seleccionadora de sub-17 femininos, Sandra Fernandes, terá a oportunidade de se redimir, agora diante dos seus adeptos. A recepção dos insulares ao ABC abre a 2.ª ronda e será o primeiro desafio da treinadora em casa.

Para os de Braga este encontro marca a estreia na prova, uma vez que o encontro da 1.ª jornada, frente ao Maia/ISMAI, foi adiado para o dia 16 do próximo mês.

O resto da ronda realiza-se amanhã, com exceção do Passos Manuel-Sp. Horta, adiado para 30 de outubro.

## ANDEBOL 1 2.ª jornada

Jogos	
Madeira SAD	20h00 ABC
FC Porto	amanhã Sporting
Avanca	amanhã Maia/ISMAI
Belenenses	amanhã Benfica
AC Fafe	amanhã Águas Santas
Passos Manuel	30 out. Sp. Horta

## Classificação

	P	J	V	E	D	Gm/Gs
1.º FC PORTO	3	1	1	0	0	37-18
2.º Benfica	3	1	1	0	0	42-27
3.º Águas Santas	3	1	1	0	0	37-25
4.º Sporting	3	1	1	0	0	39-27
5.º Sp. Horta	3	1	1	0	0	29-24
6.º Madeira SAD	1	1	0	0	1	24-29
7.º Passos Manuel	1	1	0	0	1	25-37
8.º Belenenses	1	1	0	0	1	27-39
9.º AC Fafe	1	1	0	0	1	27-42
10.º Avanca	1	1	0	0	1	18-37
11.º Maia/ISMAI	0	0	0	0	0	0-0
12.º ABC	0	0	0	0	0	0-0



# Árbitros da Associação foram promovidos

## Andebol

Campeonato Nacional



A Associação de Andebol de Coimbra, que, recentemente, voltou ao activo recebeu nos últimos dias boas notícias, pois três dos seus árbitros foram promovidos.

A jovem dupla constituída por André Moura Pereira e Miguel Mendes ascendeu ao quadro de árbitros nacionais de nível 1, enquanto Jorge Nunes,



André Moura Pereira, Jorge Nunes e Miguel Mendes

por seu turno, foi promovido a árbitro nacional de nível 3.

Por falar em arbitragem está previsto para o dia 20 deste mês um jantar-convívio no restaurante Dona Elvira, em Coimbra, que visa reunir actuais e ex-árbitros com ligações à associação conimbricense.

As inscrições estão abertas até ao próximo domingo, sendo que as mesmas poderão ser feitas por via electrónica - [fernandobernardes03@gmail.com](mailto:fernandobernardes03@gmail.com) e [carlamferreira76@gmail.com](mailto:carlamferreira76@gmail.com) - ou por contacto telefónico: 912 667 522 (Fernando Bernardes) 916 723 245 (Carla Ferreira). ◀





# Associação de Andebol toma hoje posse

Decorre hoje, a partir das 18h30, na sede da Associação de Andebol da Madeira, a tomada de posse dos órgãos sociais que vão enfrentar mais um mandato na liderança do andebol madeirense.

Novamente sob a batuta do presidente da direcção, Emanuel Alves, a Associação de Andebol, que promove uma das modalidades



com mais demografia federada no espaço regional, prepara-se para um novo paradigma do desporto madeirense, feito com menos recursos financeiros, como é exemplo os anos recentes, embora tendo a necessidade de continuar a formar matéria prima competente para servir a selecção e as equipas séniores.





## Marítimo adia estreia no nacional da II Divisão de andebol

O jogo que marcava a estreia oficial da equipa de andebol do Marítimo, marcado para este sábado, dia 14 de Setembro, frente ao FC Maia, foi adiado a pedido do conjunto continental.

Esta partida, referente à 1ª jornada do Campeonato Nacional da II

divisão, Zona Norte, já tinha sido alterada da casa do adversário para o Pavilhão de Marítimo, onde irá acontecer mas apenas no mês de Outubro, ainda sem data oficial.

Os verde-rubros continuam a ser comandados por Frederico Machado.



**NA UNIVERSIDADE DO MINHO****ABC apresenta-se hoje**

O ABC apresenta hoje o seu plantel sénior para a nova temporada desportiva durante uma cerimónia a realizar a partir das 18h00 na reitoria da Universidade do Minho, no Largo do Paço.





Internacional portuguesa deixa o andebol aos 20 anos

# Inês Silva: a precoce despedida da menina que encantava pavilhões

**Miguel Sampaio**

miguel.sampaio@jornaldeleiria.pt

■ Comece por observar a fotografia de Ricardo Graça que ilustra este texto. Parece-lhe bem? A nós também, mas esta é uma cena que, muito provavelmente, não se irá voltar a repetir. Porquê? A atleta em questão, umas das melhores jogadoras nacionais de andebol, a menina bonita da Juventude do Lis e internacional A portuguesa anunciou que não voltará a jogar, apesar de não ter mais de... 20 anos. De uma coisa tem a certeza: as saudades do jogo, das colegas e do clube vão apertar. E muito!

Chama-se Inês Silva e frequenta o 2.º ano do curso de Medicina, em Lisboa. É precisamente esse o buslís da questão. Um curso exigente, uma modalidade exigente e uma personalidade exigente. A corda tinha de rebaratar por algum lado. Um abandono aos 20 anos, na flor da idade enquanto atleta, num talento que até é aposta regular do seleccionador nacional João Florêncio, pode parecer estranho. Precoce é, com certeza, mas há momentos em que é necessário tomar opções.

“Ao longo do tempo que joguei andebol sempre consegui conciliar a vida académica e a vida desportiva com mais ou menos dificuldade, mas tentando sempre dar o máximo nas duas partes. No entanto, nestes dois últimos anos, em que frequentei a faculdade, tornou-se cada vez mais difícil, saindo ambas as actividades prejudicadas. Optei por investir no que realmente será o meu futuro”, explica Inês Silva, que alinhava a lateral.

A estudante de Medicina pensou, matutou e tomou a opção que considerou ser mais ajustada. “Não foi de ânimo leve”, garante. “Pensei durante vários meses e considerei as várias hipóteses. Como não queria estar no andebol apenas a ‘meio gás’, deci-



RICARDO GRAÇA

**Inês Silva representava a Juventude do Lis**

## Opinião A avaliação de André Afra

**Além de ter sido o último treinador de Inês Silva na Juve Lis, André Afra também acompanhou grande parte do curso desportivo da atleta. Melhor do que ninguém sabe dizer o que o andebol português perde com este abandono. “Tem capacidades físicas acima da média, designadamente a velocidade. É uma atleta muito explosiva, com grande capacidade de sacrifício, sobressaindo nas transições ofensivas e defensivas. Perde-se, para já, uma atleta que adora andebol e que ainda tenho esperança que regresse, pois faz muita falta dentro dos pavilhões.”**

di abandonar.” A decisão apanhou muitos de surpresa, outros nem por isso. “A minha família e os meus amigos apoiaram-me porque sabiam que necessitava de parar. As minhas colegas de equipa naturalmente ficaram surpreendidas, assim como o seleccionador nacional. Também houve quem dissesse que era um completo absurdo...” A decisão foi, contudo, “bem ponderada”.

Inês Silva sabe que vai sentir falta das colegas, das brincadeiras do balneário, dos grandes golos e das emoções fortes de uma partida de andebol, mas também sabe que há alturas em que é necessário decidir. “Ainda não estou preparada”, garante. “Sei que vou ter imensas saudades de jogar, porque continuo a adorar o andebol. Mas também vou sentir falta do espírito de equipa e de algumas pes-

soas que me marcaram. O andebol foi sem dúvida fundamental na aquisição de valores, como a solidariedade com colegas, a união na luta por um objectivo comum, fortalecendo também as relações interpessoais.”

A presença, sendo tão jovem, na selecção A, é algo de que se orgulha, mas que agora também tem um fim. “Foi um grande voto de confiança por parte do seleccionador nacional e já tive oportunidade de agradecer a oportunidade que me foi dada. No entanto, considero que fazer uma pausa será o melhor para mim neste momento”, refere Inês Silva. Pausa? Quer dizer que está uma porta entreaberta para um regresso? “Esta época iniciei a minha pausa desportiva por tempo indefinido, por isso nunca se sabe. Mas em princípio não será para voltar.”





Inês Silva terminou a carreira e é uma das baixas da Juve Lis para a época 2013-2014 Foto de arquivo

# Andebol

## Dérbi no feminino marca início de campeonato

**Novidades** Será o primeiro jogo do campeonato e vai mostrar as "revoluções" que o verão trouxe às equipas. Em comum têm o desejo de enaltecer a modalidade, cá dentro e lá fora

### Marina Guerra

Há novas caras, algumas trocas, regressos, saídas, novos desafios e objetivos diferentes. A época de andebol que arranca este sábado, dia 14, coloca frente a frente as duas equipas da região, no eterno dérbi feminino da modalidade: Juventude Desportiva do Lis (Juve Lis) e Colégio João de Barros encontram-se na primeira jornada do campeonato.

Mas vamos por partes. Depois de anos e anos com o duelo "Afra - Félix", o cartaz de sábado anuncia "Machado - Félix". Rui Machado é o novo treinador da Juve Lis, após a saída, por razões pessoais de André Afra. O agora

técnico das meninas da Juve conhece bem a casa. Treinador do clube leiriense há cinco épocas, sempre entre rapazes, nos escalões juniores e seniores, encara este "convite" como um "grande desafio e o sonho de qualquer treinador poder jogar ao mais alto nível contra as melhores equipas".

O encontro com o CJB "é apenas um jogo entre duas grandes equipas 'rivals' dentro do campo, mas parceiras extra jogo", considera Rui Machado, que perdeu atletas para a formação das Meirinhas: Gizelle Carvalho e Mariama Sanó, e Inês Silva que abandonou a competição.

No entanto, nada está perdido: "A saída de algumas

atletas que fizeram parte da história do clube, permitiu com que se abrissem novas portas e mais espaço para atletas mais jovens, com muito valor e com uma enorme vontade de vencer", argumenta. "Aliando esta juventude e irreverência com a enorme vontade em triunfar, o que podemos prometer é muita luta, espírito de sacrifício para elevar o bom nome do clube e afirmar a Juve Lis como uma das quatro melhores equipas a nível nacional", acrescenta.

Paulo Félix preferia arrancar o campeonato com outro adversário, mas este será mais um jogo em que a equipa vai entrar para vencer. "Tenho a certeza que a nossa equipa vai crescer muito ao longo do campeonato, temos outras soluções que não tínhamos no passado e quando tivermos todas as atletas integradas penso que iremos construir um grupo muito forte", afirma o treinador do

CJB, vice-campeão nacional e finalista da Taça de Portugal, que procura "fazer a melhor época da história do clube". Ana Paula Costa, Ana Isabel e Raquel Ribeiro são outras entradas no Colégio João de Barros.

Além da proximidade e companheirismo, as duas equipas vão ambas participar em provas europeias a 5 de outubro. O CJB vai à Bielorrússia defrontar o HC Gomel, na Taça EHF, enquanto a Juve Lis discute a passagem na eliminatória da Cup winner's com as atletas turcas do Muratpasa Belediyesi.

Em comum, os dois técnicos desejam boas prestações ao adversário e fazer da modalidade em Leiria "uma referência do andebol nacional".

Sábado, a partir das 16 horas, Juve Lis e João de Barros dão início ao campeonato, no pavilhão da Juve Lis, em S. Romão, Leiria.

marinaguerra  
@regiaodeleiria.pt





## ANDEBOL

# JAC apresenta equipas

Os diversos escalões do andebol feminino do Juventude, Amizade e Convívio (JAC) de Alcanena, apresentam-se ao público este sábado, 7 de Setembro, no pavilhão da escola secundária de Alcanena. A manhã é reservada para as bambis, minis, infantis e iniciadas. Depois do almoço de convívio, às 13 horas, as juvenis fazem o jogo de apresentação às 15 horas e, às 17 horas, são as seniores que entram em campo, para defrontar o Colégio João de Barros. ■



ID: 49681335

## ANDEBOL

# Campeões Nacionais de Andebol em Vila Real

Já confirmaram a sua presença no I Torneio de Andebol (escalão de Juvenis), que se vai realizar nos dias 6,7 e 8 de Setembro no Pavilhão dos Desportos em Vila Real, os atuais campeões nacionais de Andebol, o SL Benfica.

Igualmente presente estará também o vice-campeão nacional, FC Porto, e a Associação Atlética de Águas Santas.

Os juvenis do Sport Vila Real e Benfica preparam-se para defrontarem estas 3 grandes equipas.

