

ficha de inscrição

nome _____

morada _____

localidade _____ | cód. postal _____ - _____ | tlf. _____

e-mail _____

☐ treinador ☐ treinador de jovens ☐ professor de educação física ☐ estudante de EF e desporto

☐ outras funções | quais? _____ | modalidade _____

como teve conhecimento da acção? _____

em que conferência se inscreve:

☐ treino para jovens ☐ natação para bebés ☐ hidroginástica e hidroterapia

cheque n.º _____ | sobre o Banco _____ à ordem do Município de Torres Novas,

recibo à ordem de _____ NIF _____

Este ciclo de conferências, compreende três sub-conferências:

25 de Outubro - "Treino para Jovens – A Pedagogia do Ensino e Desenvolvimento das Capacidades Físicas do Jovem Atleta";
8 e 9 de Novembro - "Natação para Bebés – da Teoria à Prática";
29 e 30 de Novembro - "Hidroginástica e Hidroterapia - Workshop".

Ao serem focados estes três temas, pretende-se em primeira instância proporcionar formação aos técnicos de desporto que lidam com jovens atletas ou que trabalham em piscinas, ferramentas para que haja mais e melhor desporto.

inscrições pelo correio

enviar para:

Município de Torres Novas, GADAD,
R. General António César de Vasconcelos
Correia, 2350-421 Torres Novas

informações

Gabinete de Apoio ao Desenvolvimento da Actividade Desportiva – GADAD
Piscinas Municipais Fernando Cunha
Tel: 249 839 170 / 175 Fax: 249 839 171
e-mail: desporto@cm-torresnovas.pt



ciclo de conferências



25 outubro conferência treino para jovens IV

A Pedagogia do Ensino e Desenvolvimento das Capacidades Físicas do Jovem Atleta

prelectores

Olímpio Coelho
Vasconcelos Raposo

programa

Sábado, 25 de Outubro

09H00 - Recepção dos participantes

10H00 - Sessão de abertura

10H15 - Olímpio Coelho “A comunicação entre o treinador e o jovem praticante”

11H30 - Debate com prolector

13H00 – Interrupção para Almoço

15H30 – Vasconcelos Raposo “O Desenvolvimento das Capacidades Físicas do Jovem Atleta”

16H45 – Debate com prelector

18H00 - Encerramento

local

auditório do Hotel dos Cavaleiros
Torres Novas (centro da cidade)

taxas e inscrição

inscrições: 15€ p/p com almoço incluído

n.º limite de inscrições: 100

data limite para inscrições: 22 de Outubro



Muito se tem falado e escrito sobre desporto juvenil e sua implementação no terreno, no entanto seja por falta de formação, seja por falta de meios, a prática do treino para jovens ainda vive muito dos resultados.

“Sem uma clara filosofia orientadora para a sua actividade, os treinadores dos jovens tendem a adoptar a filosofia predominante, o modelo que lhes chega com maior frequência vindo do desporto de alta competição e do desporto profissional, que realça o ganhar como elemento essencial”. Martin Lee 1993

Continuando na perspectiva de querer inverter esta situação através de uma nova cultura do desporto juvenil para que treinadores, dirigentes e pais melhorem a qualidade da prática, levamos a efeito esta conferência desejando contribuir para a mudança que tanto tarda.

8e9 novembro conferência natação para bebés

da teoria à prática

prelectores

Carlos Duque
Ivo Quendera

programa

Sábado, 8 de Novembro

14H00 - Recepção dos participantes

14H30 - Sessão de abertura

15H00 - Carlos Duque “Teoria”

18H00 - Encerramento

Domingo, 9 de Novembro

09H00 – Carlos Duque sessão

com componente prática

12H30 - Encerramento

local

Piscinas Municipais de Torres Novas

taxas e inscrição

inscrições: 10€ p/p

n.º limite de inscrições: 30

data limite para inscrições: 4 de Novembro



29e30 novembro conferência hidroginástica e hidroterapia

da teoria à prática

prelectores

Hidroginástica - Cristina Senra “Tinoca”
Hidroterapia - Luís Pereira

programa

Sábado, 29 de Novembro

14H00 - Recepção dos participantes

14H30 - Sessão de abertura

15H00 – Hidroginástica - Sessão Teórica

16H00 – Hidroginástica - Sessão Prática

18H00 - Encerramento

Domingo, 30 de Novembro

09H00 – Hidroterapia - Sessão Teórica

10H00 – Hidroterapia - Sessão Prática

13H00 - Encerramento

local

Piscinas Municipais de Torres Novas

taxas e inscrição

inscrições: 10€ p/p

n.º limite de inscrições: 30

data limite para inscrições: 24 de Novembro

