



## Press Book

1. (PT) - Bola, 18/09/2014, «Estou aqui para ajudar»	1
2. (PT) - Bola, 18/09/2014, Andebol	2
3. (PT) - Correio do Minho, 18/09/2014, ABC/Manabola define plano de treinos para as próximas semanas	3
4. (PT) - Correio do Minho, 18/09/2014, Sorteio das qualificações europeias realiza-se sábado em Dublin	4
5. (PT) - Diário As Beiras, 18/09/2014, Novos equipamentos das seleções de andebol	5
6. (PT) - Diário As Beiras, 18/09/2014, Seleção para cativar novos atletas	6
7. (PT) - Record, 18/09/2014, Tunísia já está em Portugal	7
8. (PT) - Correio do Minho, 17/09/2014, Didáxis estreia esta temporada equipa de seniores feminina	8
9. (PT) - Correio da Feira, 15/09/2014, Andebol // Ronda inaugural da 2.ª divisão nacional S. Paio Oleiros entra a ganhar no campeonato	9
10. (PT) - Terras da Feira, 15/09/2014, Juvenis do Feirense iniciam preparação	10
11. (PT) - Gaiense, 13/09/2014, Colégio de Gaia pronto para o campeonato	11
12. (PT) - Tribuna das Ilhas, 12/09/2014, Sporting da Horta pretende lutar pela manutenção no campeonato	12



mais desporto

**ANDEBOL** SELEÇÃO NACIONAL

# «Estou aqui para ajudar»

Alfredo Quintana feliz no estágio da Seleção Nacional • Naturalização do cubano bem recebida em Tábua, onde equipa joga amanhã

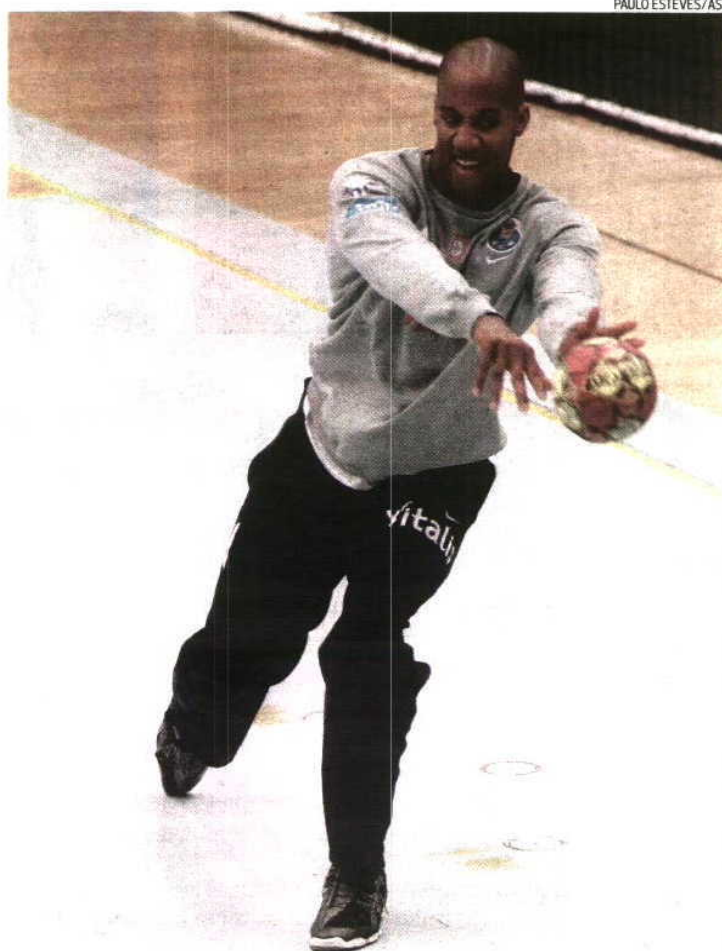
por  
EDITE DIAS

**A**LFREDO QUINTANA foi a maior novidade no grupo da Seleção Nacional que, amanhã, joga em Tábua com a Tunísia, numa etapa da preparação para a qualificação rumo ao Euro-2016.

A chamada do guarda-redes cubano do FC Porto, recentemente naturalizado português, causou mal estar em alguns setores, mas o atleta tem passado ao lado do mesmo, encantado com a oportunidade. «Tem sido bastante alegre! Emotivo mesmo. Não é novidade para mim jogar numa Seleção Nacional, já o fiz com Cuba, mas agora é uma nova etapa. Quero ajudar Portugal, sair com Portugal para a frente», explicou o atleta que chegou ao nosso País em 2011 e representou a equipa cubana «de 2004 a 2010».

Agora, Portugal conquistou definitivamente o guardião que estuda e vive no Porto. «O que mais me custou, na verdade, foi o frio. Faz muito frio no Norte», atira divertido. «Confesso que nunca pensei que poderia chegar a jogar pela Seleção de Portugal. Mas sabia que havia essa oportunidade, essa hipótese pequena e também mantinha essa ideia», revelou, explicando porque razão tem sido fácil a adaptação. «Conheço a maior parte dos jogadores. Uns porque são do meu clube, outros porque já foram do meu balneário e outros são adversários, mas só dentro de campo», reitera.

Hugo Figueira e Ricardo Can-



PAULO ESTEVES/ASF

O guardião do FC Porto, Quintana, 26 anos, realiza o primeiro estágio com camisola lusa

deias são os outros dois candidatos a tomar conta das redes nacionais nas duas partidas frente à Tunísia. A primeira está agendada para amanhã, a partir das 20.30 horas, em Oliveira do Hospital e a segunda para sábado, às

17 horas, em Tábua. «Não estou aqui para dificultar a vida de ninguém, só para ajudar o andebol a andar para a frente», explicou Alfredo Quintana, no final de mais um treino, nesta nova caminhada.



18-09-2014

Tiragem: 125000

País: Portugal

Period.: Diária

Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 41

Cores: Cor

Área: 5,19 x 2,52 cm<sup>2</sup>

Corte: 1 de 1



➔ **ANDEBOL.** O Belenenses já conta com a participação dos dois internacionais angolanos, o central Rome Hebo, 22 anos, e o lateral-esquerdo Edivaldo Moreno, 23 anos, a trabalhar com o plantel.

**Andebol Feminino****ABC/Manabola define plano de treinos para as próximas semanas**

O ABC/Manabola já arrancou a preparação da nova época e apesar dos percalços iniciais, causados pelas obras no Pavilhão da Escola Francisco Sanches, o ABC/Manabola já se encontra a pensar nas competições que se encontram à porta.

Nesta fase os treinos de todos os escalões vão-se realizar no Pavilhão da Escola Secundária Carlos Amarante com distintos horários. Os treinos da equipa júnior/sénior vão-se realizar no Pavilhão da Escola Secundária Carlos Amarante às segundas, quartas e quintas das 18.30 às 20 horas. Às sextas o treino vai-se realizar das 20 às 21.30 horas.

Por sua vez a equipa juvenil vai treinar às segundas, terças e quartas das 18.30 às 20 horas e às sextas das 20 às 21.30 horas. O local de treinos é o Pavilhão da Escola Secundária Carlos Amarante.

A equipa de iniciados partilha o campo de treino com as juvenis, sendo assim os treinos são às segundas, terças e quartas das 18.30 às 20 horas às sextas das 20 às 21.30 horas.

Já a equipa Infantil treina às terças e quintas das 18.30 às 20 horas, no Pavilhão da Escola Secundária Carlos Amarante.



Andebol

## Sorteio das qualificações europeias realiza-se sábado em Dublin

A partir de amanhã, Dublin vai receber o próximo congresso da EHF e, na ocasião, vão realizar-se os sorteios de três qualificações europeias. Os três sorteios vão decorrer ao longo do dia de sábado.

O primeiro sorteio será da qualificação europeia para o Campeonato do Mundo de sub-21 masculinos 2015, previsto para as 10.30 horas; às 12.30 horas, vão ser conhecidos os grupos de qualificação para o Campeonato da Europa sub-17 femininos 2015 e, finalmente, pelas 16 horas, vai ter lugar o sorteio do Campeonato da Europa sub-19 femininos 2015.



### ➤ **Novos equipamentos das seleções de andebol**

A Federação de Andebol de Portugal revela amanhã os novos equipamentos das seleções nacionais da modalidade. A iniciativa decorre no âmbito de uma conferência de imprensa a realizar, às 12H00, no Centro Cultural de Tábua.



# Andebol Seleção para cativar novos atletas

●●● Já está em Tábua e tem, amanhã, pelas 20H30, o primeiro jogo em Oliveira do Hospital, a seleção nacional de andebol. O estágio de quatro dias termina no sábado, com novo embate com a Tunísia (17H00), no Multiusos de Tábua. Duas oportunidades para “descobrir” o andebol.

Portugal prepara o apuramento para o Campeonato da Europa, que arranca dia 29 de outubro, frente à Hungria. A Federação de Andebol de Portugal escolheu o distrito de Coimbra para afinar a estratégia e não foi só pelas condições de treino. “O distrito de Coimbra é, para nós, fulcral, no sentido da evolução do andebol”, explicou, ao DIÁRIO AS BEIRAS, Rolando Freitas.

O selecionador nacional lembra que “está aqui perto de dois outros núcleos onde temos investido bastante, que são Guarda e Viseu e gostaríamos que esta vinda da seleção fosse um aspeto impulsionador e motivacional para desencadear a prática de andebol nesta região”.

Já houve melhores dias para o andebol na região, mas Rolando Freitas acredita que é possível dar a volta: “O Andebol é uma modalidade que está em franco crescimento, a segunda modalidade com maior número de praticantes, e acre-



Rolando Freitas, selecionador nacional de seniores masculinos

ditamos que podemos vir a ter muitos mais praticantes nesta região”. Causas para o decréscimo? “Não consigo explicar, mas certo é que hoje a oferta desportiva é muito maior”.

Para cativar mais atletas, o selecionador acredita que esta “é uma grande oportunidade para descobrir o andebol e verificar a modernidade do jogo”. “Tem as características próprias da juventude. O imediatismo, a velocidade, a quem o adversário responde com

uma velocidade ainda maior. É um jogo muito rápido e aliciante para quem o pode ver”, acrescenta.

Até sábado, a seleção vai andar pelo distrito. O resultado dos encontros com a Tunísia pode até nem ser a vitória. Mas, para já, quem está a ganhar é a região. “As pessoas têm sido fantásticas connosco, disponibilizado tudo o que precisamos e estamos muito satisfeitos por estar aqui”, garante Rolando Freitas.

**| Bruno Gonçalves**



## ANDEBOL Tunísia já está em Portugal

■ A equipa da Tunísia, treinada pelo português Paulo Jorge Pereira, chegou ontem ao nosso país, onde vai disputar dois jogos particulares, amanhã e sábado, em Tábua, inseridos na preparação da Seleção Nacional com vista à qualificação para o Europeu'2016. Entretanto, os jogadores às ordens de Rolando Freitas, realizaram ontem mais duas sessões de trabalho. O mesmo plano de treinos está previsto para hoje.

**Andebol****Didáxis estreia esta temporada  
equipa de seniores feminina**

A Associação Académica Didáxis (A2D) estreia-se este ano em seniores, na modalidade de andebol feminino. Depois de bons resultados na formação, as jovens atletas da Didáxis possuem mais um desafio nas suas carreiras disputando a II Divisão Nacional e a Taça de Portugal. No sorteio da 1.ª e 2.ª eliminatória da Taça de Portugal, a A2D ficou isenta na primeira eliminatória de frente na segunda eliminatória a equipa da AA Espinho, em casa do adversário. O jogo tem lugar no dia 1 de Novembro. O objectivo da Didáxis é "prestigiar ao mais alto nível a associação e Vila Nova de Famalicão contando no seu plantel com seis jogadoras que ainda são juvenis (Diana, Vanessa, Andreia, Ana Salgado, Susana e Filipa), três juniores (Bárbara, Ana Coelho e Glória). Juntam-se a estas mais quatro jogadoras que regressam ao clube (Cristiana, Ana Rocha, Andreia e Cátia). Entre as contratações estão Elisabete, Elsa e Margarida (todas ex-Fafe). O campeonato inicia-se no dia 27 de Setembro estando a estreia da Didáxis na Taça de Portugal marcada para dia 1 de Novembro.



DR

**Equipa sénior feminina de andebol da Academia Didáxis**



**Andebol //** Ronda inaugural da 2.ª divisão nacional

# S. Paio Oleiros entra a ganhar no campeonato

A equipa de andebol do S. Paio de Oleiros recebeu e venceu o AA S. Mamede, por 22-20, na primeira jornada do campeonato. Fazendo jus à sua condição de visitante, apesar das dificuldades encontradas para finalizar na primeira parte, a jovem equipa de Oleiros alcançou um excelente resultado. Depois de se colocar em vantagem, o que só foi conseguido à entrada para os dez minutos finais, a equipa não mais vacilou, mantendo a coesão defensiva até à vitória final. Registe-se que, no fim-de-semana anterior, o CDC S. Paio de Oleiros teve o seu jogo de apresentação contra os juniores do ABC, derrota por 30-25. A equipa apresentou o plantel versão 14/15. Uma formação muito jovem, num projecto a médio/longo prazo, mas com ambições redobradas onde o principal destaque vai para a entrada do credenciado técnico,



Prof. Mário Santos (ex-ISMAI). Da mesma equipa chegou igualmente o guarda-redes Tozé. Os outros dois reforços chegaram dos juniores do Colégio dos Carvalhos,

Renato Silva e Guilherme Oliveira. Da época passada mantêm-se 13 atletas, ao que se juntaram três jogadores vindos dos escalões de formação.



ANDEBOL □ Primeiro jogo a 20 de Setembro

# Juvenis do Feirense iniciam preparação

Os juvenis do Feirense, de regresso ao campeonato nacional da 1ª divisão, tiveram férias curtas e desde 16 de Agosto prepararam afinadamente o regresso à competição, com o primeiro jogo agendado para o dia 20 de Setembro, em casa, com o Estarreja AC.

Para a época 2014-2015 a equipa será basicamente composta por jogadores que asseguraram a subida de divisão, mas será reforçada com o regresso de um atleta formado no clube e que na última época representou o C. Carvalhos, podendo ainda ser integrado algum atleta promovido dos iniciados, que tão brilhantemente alcançaram o 3º lugar no campeonato nacional de iniciados 2013-2014.

Carlos Madureira, promissor lateral esquerdo formado no Feirense e que na última época representou o Colégio dos Carvalhos, está de regresso à equipa. Depois de uma época muito proveitosa ao serviço do C. Carvalhos, equipa superiormente orientada pelo Internacional Português Ricardo Costa, que recentemente assumiu

a liderança dos seniores do ISMAI do principal escalão nacional, "o desejo de regressar ao Feirense falou mais alto e foi fácil tomar esta decisão", confidenciou Carlos Madureira.

Entretanto, a convite da AA Avanca o Feirense esteve presente nos jogos de apresentação das suas equipas de Iniciados, Juvenis e Juniores aos seus adeptos.

Os Iniciados abriram a jornada com o jogo que foi totalmente dominado pelo Feirense, composto por iniciados de último ano e que recentemente alcançaram o 3º lugar no campeonato nacional. No segundo jogo a toada manteve-se e a supremacia dos juvenis foi evidente, assistindo-se a uma partida desnivelada conforme espelha o resultado final: AA Avanca, 16 -Feirense, 35.

No jogo dos mais velhos, os juniores da AA Avanca foram mais fortes e embora o jogo tenha sido equilibrado, no final a balança pen-deu para os da casa, por números algo expressivos: AA Avanca, 30 -Feirense, 21.



As equipas de iniciados e de juvenis do Feirense.



## COLÉGIO DE GAIA PRONTO PARA O CAMPEONATO

Arranca hoje o Campeonato Multicare 1ª Divisão Feminina e o Colégio de Gaia começa a jogar em casa onde recebe o Maiastars pelas 18 horas.

Ainda em fase de preparação para este início de época, as atletas gaienses participaram no passado fim de semana no XVIII Torneio Internacional de Santo Ovídio, que terminou com a vitória da equipa espanhola Porriño, seguindo-se o Colégio de Gaia, que com a desvantagem de apenas um ponto, continua a demonstrar a sua garra no andebol feminino. A participar estiveram mais oito equipas: Alpendorada, Juventude de Lis, Sport Madeira, Juventude do Mar, CALE, Portugal - seleção de juniores B, Santa Joana e Académica de Espinho. Bebian Sabino, internacional do Colégio de Gaia recebeu o prémio de melhor jogadora deste encontro.

Imparáveis neste arranque da época 2014/2015, as atletas participaram ontem na 1ª Gala ColgaiAndeF'14 na Quinta Nossa Senhora do Penedo, em Valadares.



## ANDEBOL – CAMPEONATO DA 1.ª DIVISÃO NACIONAL

Texto e foto

Jessica Pinto Vargas

■ A apresentação do novo plantel de andebol sénior do Sporting Clube da Horta (SCH) teve lugar no passado dia 5 de setembro, na sede do Clube.

Para a época de 2014/2015 o plantel apresenta-se com um “misto de jogadores experientes e jogadores mais jovens”, cujo principal objetivo é a manutenção na primeira divisão, salientou o Presidente do Clube, Davide Marcos.

A equipa de Filipe Duque, é constituída por 17 elementos, sendo que oito já vêm da época passada e quatro subiram de escalo.

O Campeonato Fidelidade Andebol 1 e a Taça de Portugal são as duas principais competições que SCH tem em vista para esta época, sendo que a sua principal aposta será o Campeonato da 1.ª Divisão Nacional com o primordial objetivo de chegar ao *Play-off*, ou seja, ficar nos oito primeiros.

A primeira fase do Campeonato teve início no dia 6 de Setembro, enquanto que *play-off* tem o seu início marcado para março de 2015.

Quanto à Taça de Portugal, o clube aspira chegar o mais longe possível, tendo como horizonte a “final four” da prova. As eliminatórias para a Taça serão em janeiro do ano que vem.

No que diz respeito à formação, Jorge Rosa, vice-presidente do Departamento de

# Sporting da Horta pretende lutar pela manutenção no campeonato

Andebol do SCH, salienta que é preciso continuar o excelente trabalho de formação desenvolvido até agora, e um dos aspetos importantes é a cedência de pavilhão, para que este trabalho possa continuar a dar bons resultados. Neste momento o clube conta com 120 atletas em formação.

Bruno Leonardo, representando a Direção Regional do Desporto, e Filipe Menezes, vereador da Câmara Municipal da Horta, mostraram vontade de continuar a prestar o apoio necessário, mas deixando o alerta que “é preciso haver uma partilha de espaço”, no que diz respeito à repartição de horas para o uso do Pavilhão.

O SCH sua estreia nesta época no Campeonato Fidelidade Andebol 1 - 2014/2015, cuja 1ª fase da 2ª jornada decorre este fim-de-semana pelas 21h00 no Pavilhão Desportivo da Horta, com o Madeira SAD.

## CONSTITUIÇÃO DO PLANTEL SÉNIOR

Nuno Silva (guarda-redes); Paulo Contente (guarda-redes); Wilson Costa (guarda-redes); Joaquim Mendonça (pivot); Tiago Rodrigues (pivot); Bruno



Castro (pivot); Tiago Gonçalves (extremo direito); Bernardo Rosa (extremo direito); Almeida (extremo direito); Inácio do Carmo (lateral direito); Rui Barreto (central); Yosdany Ballard (lateral esquerdo); Juan Ruesga (lateral esquerdo); Jorge Silva (lateral esquerdo); Nelson Pina (extremo esquerdo); Raifer Noa (extremo esquerdo); Yuriy Kostetskyy (universal)

## CAMPEONATO NACIONAL DE

### ANDEBOL

O jogo entre o Sporting Clube de Portugal e o Ginásio de Santo Tirso, no passado fim-de-semana, marcou o arranque do Campeonato Nacional de Andebol.

Sporting entrou a vencer no campeonato, ao bater o Ginásio Santo Tirso por 35-25, em partida realizada no Pavilhão do Casal Vistoso, em Lisboa, onde os leões não mostraram grandes dificuldades para superar o recém-promovido conjunto nor-

tenho.

A ronda continua ainda incompleta, já que o jogo Passos Manuel-FC Porto só se disputa na quarta-feira e o Sporting da Horta-ISMAI está agendado para dia 20.

Nos restantes jogos da jornada o Benfica defrontou e venceu o Xico Andebol, por 29-23, já o Belenenses perdeu com o Madeira SAD, por 20-24, enquanto o Águas Santas defrontou e empatou com ABC/UMinho, por 25-25.