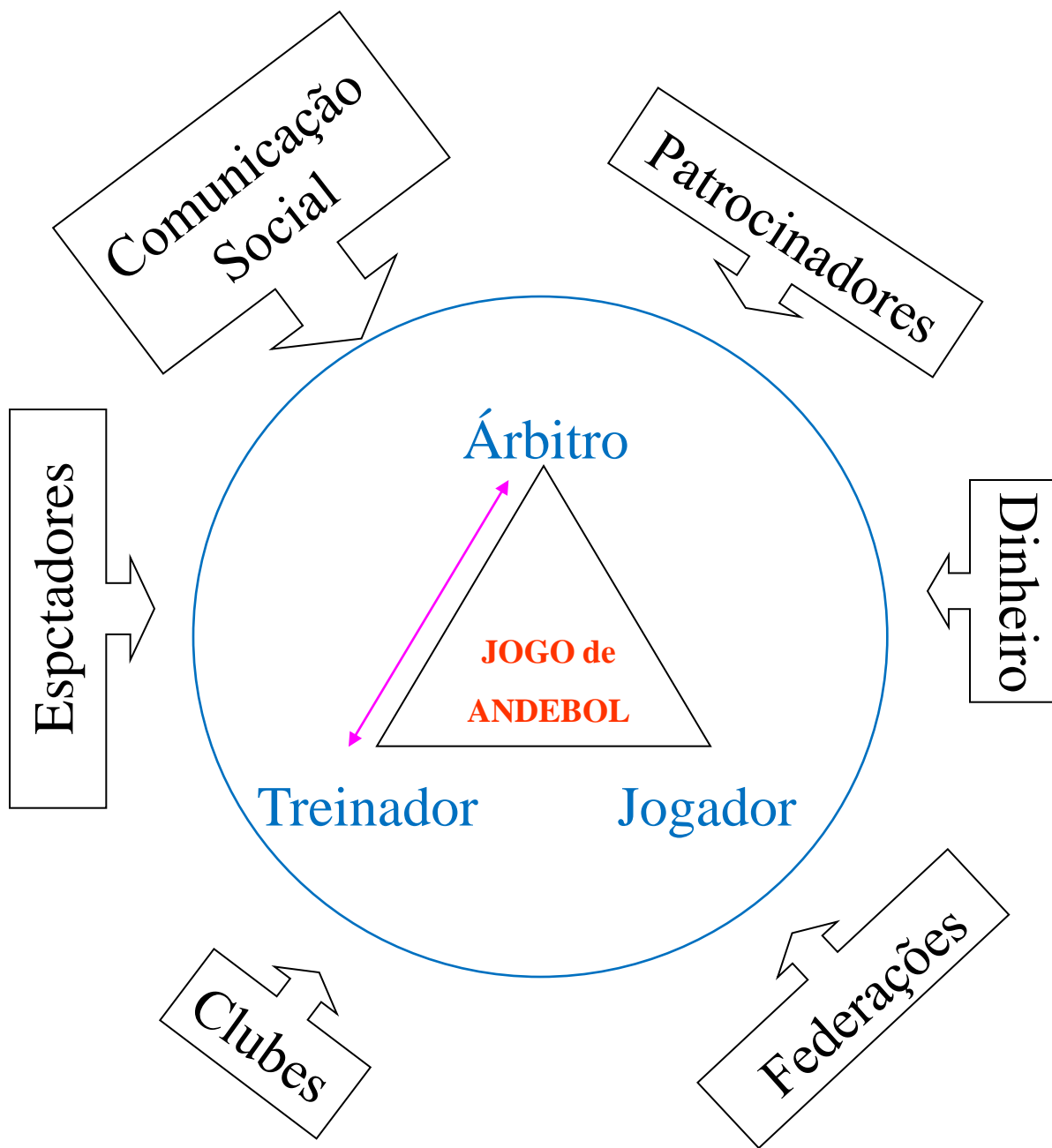


Época 2011 / 2012



Árbitros e Treinadores

António Goulão – CA/FAP



Funções e pré requisitos para ambos

- Ter respeito para com o outro
- Ter conhecimento das regras
- Ter conhecimento das táticas e técnicas de jogo
- Saber lidar com situações de Stress
- Gostar do trabalho que está a desenvolver, ter paixão pelo jogo (Pensamento positivo)



Funções diferentes, actuação durante o jogo

Árbitros



Treinadores

- Arbitrar segundo as regras
- Ser neutro, ter igual comportamento para com todos os jogadores e oficiais
- Ser calmo
- Ter auto-estima Ter grande nível de concentração durante todo o jogo
- Grande cooperação com o seu parceiro
- “Ter uma linha”

- Ser capaz de analisar e observar a sua própria equipa e a adversária
- Ser emotivo com a sua própria e apoiá-la durante o jogo
- Ter calma e agir com clareza na tomada de decisões durante o jogo
- Tentar pressionar os árbitros nas suas decisões. (aproveitar ao máximo a “fraqueza “dos árbitros)
- A sua conduta deve servir de exemplo para com os seus atleta e espectadores

Para os árbitros, o treinador deve:

- **Estar preparado** – Mostrar claramente que é o jogo mais importante. Dar a entender que o treinador prepara a equipa durante dias, semanas, meses para esse jogo. Os +árbitros devem respeitar isso, mostrando atitude no jogo.
- **Ter Imagem profissional** – Ter boa aparência e respeitar o papel do árbitro, (vestuário, aparência, gestos, linguagem, etc)
- **Ser justo e não ter preconceitos** Começar cada jogo sem quezílias de jogos anteriores, e não ter comportamentos baseados na simpatia ou na antipatia
- **Ser constante** – Mostrar o mesmo comportamento para ambos os membros da dupla
- **Aceitar (de modo moderado) a critica** – O treinador luta pela sua equipa, tem de o mostrar que aceita criticas para a melhorar.

Para os árbitros, o treinador deve (cont.):

- **Respeitar as regras do jogo** - fazer a sua equipa a jogar de acordo com as regras
- **Compreender a posição do árbitro** - ele / ela está a efectuar o seu trabalho
- **Ser um bom exemplo para sua equipa** - deve comportar-se bem no banco
- **Comece o jogo do zero** - cada jogo é um jogo e o treinador não deve trazer coisas passadas para um novo jogo
- **Agradecer aos árbitros após o jogo** - para a imagem do jogo e por respeito, mesmo que não concorde com o seu desempenho

Para os árbitros, o treinador deve (cont.):

- **Ser paciente** - aceitar a decisão do árbitro e não de protestar contra ela
- **Ter conhecimento do jogo** - deve conhecer bem as regras do jogo
- **Mostrar o seu papel** – ser apenas um treinador, mostrar as suas melhores qualidades nessa função
- **Ser capaz de comunicar** - de diferentes formas (verbal, não verbal)
- **Ser objetivo** - deve julgar primeiro a própria equipa



Para os treinadores, o árbitro deve:

- **Reconhecer os erros** – aceitar o erro com uma breve resposta, não discutir, principalmente através de gestos públicos
- **Ter visão do jogo** – Ter controlo total no jogo,
- **Deve ser flexível** - nas infracções menores (por ex.: comportamento, vestuário, sinalética, com o temperamento individual) para ter aceitação nas decisões mais importantes
- **Ser acessível** - por vezes, os treinadores precisam de alguma explicação, para evitar novos conflitos (intervalo e final do jogo são bons “timings”)
- **Ter empatia - show com o treinador:** - 'Eu sei, eu já estive desse lado, (como jogador ou como treinador)

Para os treinadores, o árbitro deve (cont.):

- **Estar “sem compromissos”** – Não deve compensar um erro com outro erro.
- **Compreender a posição do treinador** – Ele /ela está sob pressão, muitas das vezes o seu trabalho está dependente do desempenho do árbitro
- **Compreender o jogo** – Deve ter em mente os princípios do andebol e compreender o jogo
- **Ter tomadas de decisão rápidas** - Apitar com firmeza e confiança, usar os sinais manuais sem hesitação
- **Ter personalidade** - não alterar a sua forma de ser, não deve copiar os outros (mesmo que sejam mais bem sucedidos mesmo sendo eles os ídolos-árbitro)
- **Divirta-se** - Deve gostar do que faz. Afinal de contas é um jogo de andebol!

Bons jogos
e
obrigado pela atenção...