

FEDERAÇÃO ANDEBOL PORTUGAL

CONSELHO DE ARBITRAGEM

Teste físico - Shuttle Run - 2013/14

Nível	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	V
1	0	0	0	0	0	0	0						8.0
Nº Perc.	1	2	3	4	5	6	7						km/h
2	0	0	0	0	0	0	0	0					9.0
Nº Perc.	8	9	10	11	12	13	14	15					km/h
3	0	0	0	0	0	0	0	0					9.5
Nº Perc.	16	17	18	19	20	21	22	23					km/h
4	0	0	0	0	0	0	0	0	0				10.0
Nº Perc.	24	25	26	27	28	29	30	31	32				km/h
5	0	0	0	0	0	0	0	0	50				10.5
Nº Perc.	33	34	35	36	37	38	39	40	41				km/h
6	50	50	51	51	51	52	52	52	53	53			11.0
Nº Perc.	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51			km/h
7	54	54	55	55	56	56	57	57	58	58			11.5
Nº Perc.	52	63	54	55	56	57	58	59	60	61			km/h
8	59	59	60	60	61	62	63	64	65	66	67		12.0
Nº Perc.	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72		km/h
9	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78		12.5
Nº Perc.	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83		km/h
10	79	80	81	82	83	84	85	86	87	87	88		13.0
Nº Perc.	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94		km/h
11	88	89	89	90	90	91	91	92	92	93	93	94	13.5
Nº Perc.	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	km/h
12	94	95	95	96	96	97	97	98	98	99	99	100	14.0
Nº Perc.	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	km/h

Data ____/____/____ Local _____

EHF/IHF: W 8.5 - M 9.5

NOME	CIPA	PESO	ALTURA	Nº PERC	NÍVEL	AVAL
					.	%
					.	%
					.	%
					.	%
					.	%
					.	%
					.	%
					.	%

W - Até 30 anos, Nível 8.5; + 30 anos, nível 6.2

M - Até 30 anos, Nível 9.5; 31 a 40 anos, Nível 8.4; 41 a 50 anos, Nível 7.4, + 50 anos Nível 6.1

Árbitros do Grupo de Nível 4 - obrigatório mínimo, W 8,5, M 9.5