



Comunicado Oficial N.º 27

23-03-2010

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

Época 2009 / 2010 COMUNICADO OFICIAL N.º 27

Distribuição: Clubes Filiados, FAP, Associações Regionais, Quadros de Arbitragem e Comunicação Social.

DIRECÇÃO

1.1 DISCIPLINA

CLUBES

CLUBE	SANÇÃO	ARTIGO	PROVA	DATA
AC Sismaria	75 €	Artº 35º,5 RGPAAL	Camp.Reg.Minis	14.03.2010
AC Sismaria	200 €	Artº 8 3 RGPAAL	Camp.Reg.Minis 1ª Onda	16.03.2010
CJ Barros	75 €	Artº 35º,5 RGPAAL	Camp.Reg.Minis	14.03.2010
CJ Barros	200 €	Artº 8 3 RGPAAL	Camp.Reg.Minis 1ª Onda	16.03.2010

1.2 PROPOSTAS PLANEAMENTO DESPORTIVO REGIONAL

A Direcção da Associação de Andebol de Leiria, solicita a todos os Clubes Filiados, *sugestões*, para a elaboração do Planeamento Desportivo Regional, época 2010/2011, até ao final do Mês de Abril de 2010.

1.3 REUNIÃO CLUBES

Convocam-se todos os Clubes Filiados, para uma reunião de trabalho, a realizar no próximo dia 14 de Maio de 2010, 6ª feira, pelas 21.00 Horas, na Sede da AA Leiria, sobre Planeamento Desportivo Regional, época 2010/2011.





Comunicado Oficial Nº 27

23-03-2010

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

DESPORTIVO

2.1 AGENDA

DATA	ACTIVIDADE	LOCAL
27.03.2010	Conferência Psicologia Desportiva 10.00 Horas - Sala Reuniões	AA Leiria
28/01.04.10	XXIII NAZARÉ CUP	Nazaré
10 / 24.04.2010	3ª Onda Campeonato Regional Infantis Femininos	
18.04.2010	BAMBIS - Organização: SIR 1º Maio	Mª Grande
25.04.2010	BAMBIS - Organização: MIRENSE AC	Mira D'Aire
08 / 22.05.2010	4ª Onda Campeonato Regional Infantis Femininos	
23.05.2010	BAMBIS - Organização: JUVE LIS	Leiria
30.05.2010	BAMBIS - Organização: CJ BARROS	Meirinhas
05 / 19.06.2010	5ª Onda Campeonato Regional Infantis Femininos	
10.06.2010	BAMBIS - Organização: BATALHA AC	Batalha

2.2 XXII NAZARÉ CUP 2010

TORNEIO INTERNACIONAL DE ANDEBOL JOVEM

DR. FERNANDO SOARES

De 28 Março a 01 Abril 2010





Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

2.3 CAMPEONATO REGIONAL MINIS - Juventude Desportiva do Lis "A"

Título 11, Subtítulo 4 - Artigo 3° » Regulamento Geral FAP

MINIMO 10 JOGADORES

- *Afonso Santo*
- *Alexandre Dias*
- *André Santos*
- *Eduardo Lopes*
- *Fábio Moreira*
- *Jaime Serapio*
- *João Marques*
- *José Bertão*
- *Pedro Pereira*
- *Tiago Loureiro*

TÉCNICO

3.1 AGENDA

DATA	ACTIVIDADE	LOCAL
27.03.2010	1ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
27.03.2010	Treino Selecção Regional Infantis Masculinos - 09.00/11.00 H	Pav. C. Mateus
27.03.2010	Treino Selecção Regional Inf./ Inic. Femininos - 10/12.00 H	Pav. Nazaré





Comunicado Oficial N° 27

23-03-2010

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

5/7.04.2010	Estágio Selecções Regionais	A Indicar
10.04.2010	2ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
17.04.2010	3ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
24.04.2010	4ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
01.05.2010	5ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
08.05.2010	6ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
15.05.2010	7ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
29.05.2010	8ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
12.06.2010	9ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
19.06.2010	10ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
26.06.2010	11ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus

3.2 SELECÇÃO REGIONAL INFANTIS MASCULINOS

Convocam-se os atletas abaixo indicados, para treino da Selecção Regional de Infantis Masculinos, a realizar no próximo dia **27 Março 2010, Sábado, das 09.00/11.00 Horas**, no Pavilhão **Correia Mateus**, Leiria.

CONVOCATÓRIA:

NOME	CLUBE
André Oliveira	AC Sismaria
Duarte Agostinho	AC Sismaria
Francisco Biel	AC Sismaria
José Diogo	AC Sismaria
Nuno Amado	AC Sismaria





Comunicado Oficial Nº 27

23-03-2010

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

Pedro Alves	AC Sismaria
Rafael Freitas	AC Sismaria
Rafael Paulo	AC Sismaria
Ricardo Malhó	AC Sismaria
Rui Abrunheiro	AC Sismaria
Ricardo Calado	Associação Desp. Portomosense
Diogo Jesus	Batalha AC
Francisco	Batalha AC
Luís Faria	Batalha AC
Micael Santos	Batalha AC
Pedro Figueiredo	Cister SA
Amílcar Caçador	Juventude Desportiva do Lis
André Castro	Juventude Desportiva do Lis
João Cartas	Juventude Desportiva do Lis
João Maria	Juventude Desportiva do Lis
João Ruivo	Juventude Desportiva do Lis
Pedro Santos	Juventude Desportiva do Lis
Rui Guerra	Juventude Desportiva do Lis
Tomas Vanzeler	Juventude Desportiva do Lis
Miguel Diz	Núcleo Desporto Amador Pombal
Ricardo Machado	SIR 1º Maio

Os atletas devem ser portadores de equipamento treino

3.3 SELECÇÃO REGIONAL INFANTIS / INICIADOS FEMININOS

Convocam-se os atletas abaixo indicados, para treino da Selecção Regional de Infantis / Iniciados Femininos, a realizar no próximo dia **27 MARÇO 2010, Sábado, das 10.00 / 12.00 Horas, No Pavilhão Municipal Nazaré.**





Comunicado Oficial Nº 27

23-03-2010

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

CONVOCATÓRIA:

NOME	CLUBE
Inês Pires	Batalha AC
Jéssica Rodrigues	Batalha AC
Ana Pinto	Catarinense
Carina Querido	Catarinense
Margarida Baptista	Catarinense
Margarida Jacinto	Catarinense
Rita Paiva	Catarinense
Rita Rosário	Catarinense
Sandra Ribeiro	Catarinense
Sara Funcheira	Catarinense
Joana Tomas	CC Ansião
Bruna Simões	CJ Barros
Bruna Grilo	CJ Barros
Stefanny Oliveira	CJ Barros
Ana Carolina	Ext.D.Fuas Roupinho
Bruna Estrela	Ext.D.Fuas Roupinho
Eva Nascimento	Ext.D.Fuas Roupinho
Alexandra Silva	SIR 1º Maio
Bruna Simões	SIR 1º Maio
Carolina Gomes	SIR 1º Maio
Joana Espinha	SIR 1º Maio
Marta Simões	SIR 1º Maio
Tânia Marques	SIR 1º Maio

As Atletas devem ser portadores de equipamento Treino





Comunicado Oficial Nº 27

23-03-2010

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

3.4 CURSO TREINADORES GRAU 1 - 2ª FASE » PRÁTICAS

Programa Curso Treinadores Grau 1 - 2ª Fase, Práticas, a realizar nas manhãs de Sábados, das 09/13.00 , utilizando as Selecções Masculinas e Femininas como apoio ao Curso.

DATA	TEMA	PRELECTOR
27 Março	Formação Treinadores Terminologia e Simbologia	André Crespo
10 Abril	Metodologia do Treino - Condição Física	André Afra
17 Abril	Defesa - Técnica Individual	André Crespo
24 Abril	Defesa Zonal	André Crespo
01 Maio	Ataque - Técnica Individual	André Afra
08 Maio	Ataque - Tática Individual	André Afra
15 Maio	Caracterização do Jogo Infantil Mini Andebol	José Bento
29 Maio	Caracterização do Jogo Infantil Defesa	André Crespo
12 Junho	Caracterização do Jogo Infantil Ataque	André Afra
19 Junho	Caracterização Global do Jogo	André Afra
26 Junho	AVALIAÇÃO	Director do Curso

Leiria, 23 de Março de 2010

A Direcção

