

ASSOCIAÇÃO ANEBOL BRAGA
CURSO DE TREINADORES DE GRAU 1
CALENDARIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

Componente Formação Geral	Carga Horária/Horas
Didáctica do Desporto	8
Psicologia do Desporto	4
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4
Observação e Análise das Habilidades desportistas	4
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e 1ºs Socorros	6
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6
Pedagogia do Desporto	6
Luta contra a Dopagem	2
Desporto para pessoas com deficiência	1
Total	41

Componente Formação Específica	Carga Horária/Horas
CARACTERIZAÇÃO DO JOGO	4
REGRAS DO JOGO E REGULAMENTOS ESPECÍFICOS	4
MEIOS DE ENSINO DO JOGO	18
COMPONENTES DO JOGO	6
ANEBOL ADAPTADO	4
ANEBOL DE PRAIA	4
Total	40

Componente Formação Prática - ESTÁGIO

Uma época desportiva

Total 81h + Estágio

