CISION

Global Media Intelligence

PRESS BOOK

Revista de Imprensa
02-05-2014

1. (PT) - Atletismo Magazine.com, 01/05/2014, 75º aniversário da FAP comemora-se com sessão solene a 1 de Maio 1

2. (PT) - Bola, 01/05/2014, Águas Santas vence em Braga 2

3. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 01/05/2014, Apoios para o desporto assinados em Maio 3

4. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 01/05/2014, Catarina Ascensão perde em Espanha 4

5. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 01/05/2014, FC Porto ascende à liderança da fase final 5

6. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 01/05/2014, Leça empata na luta pelo nono lugar da I Divisão 6

7. (PT) - Jogo, 01/05/2014, Clássico com toque europeu 7

8. (PT) - Jogo, 01/05/2014, Sonho bateu no poste 8

9. (PT) - Jornal de Notícias, 01/05/2014, Águas Santas vence em Braga e atrasa ABC 9

10. (PT) - Record, 01/05/2014, Águas Santas atrasa ABC na corrida pela liderança 10

11. (PT) - Record, 01/05/2014, Tributo 11

12. (PT) - Sapo Online - Desporto Sapo Online, 01/05/2014, ABC perde pela 1.ª vez em casa 12

13. (PT) - Correio do Minho, 30/04/2014, Flávio Sá Leite de portas abertas 13

14. (PT) - Correio do Minho, 30/04/2014, Guimarães acolhe fases finais regionais 14

15. (PT) - Diário do Minho, 30/04/2014, ABC começa fase final com visita ao Benfica 15

16. (PT) - Diário do Minho, 30/04/2014, ABC recebe Águas Santas 16

17. (PT) - Diário do Minho, 30/04/2014, APD Braga na frente 17

18. (PT) - Diário Insular, 30/04/2014, BrincAndebol em São Sebastião 18

19. (PT) - Jogo Online, 30/04/2014, Águas Santas vence ABC em Braga - O Jogo 19

20. (PT) - Proteste, 29/04/2014, Preparar a postos, partir 20

75º aniversário da FAP comemora-se com sessão solene a 1 de Maio

Tipo Meio: Internet
Data Publicação: 01/05/2014
Meio: Atletismo Magazine.com
URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=d227f630

Publicado em quinta, 1 de maio de 2014

Fundada a 1 de Maio de 1939, a Federação de Andebol de Portugal comemora hoje 75 anos de existência, aniversário que será assinalado com uma sessão solene ao final da tarde.

O Teatro Thalia, em Lisboa, foi o local escolhido para a cerimónia comemorativa, que contará com a ilustre presença do Secretário de Estado do Desporto e da Juventude, Dr. Emídio Guerreiro, do Presidente da IHF, Hassan Moustafa, do Presidente da EHF, Jean Brihault e do Secretário Geral da EHF, Michael Wiederer, bem como da Comissão de Honra, entre muitos outros convidados.

O programa da sessão solene é o seguinte:

. 17h30 - Discurso do Presidente da Federação de Andebol de Portugal - Dr. Ulisses Pereira
. 17h40 - Vídeo comemorativo dos 75 anos
. 17h45 - Momento musical - Rui Oliveira
. 17h55 - Discursos dos convidados:
- Presidente da Federação Europeia de Andebol (EHF) - Mr. Jean Brihault
- Presidente da Federação Internacional de A ndebol (IHF) - Dr. Hassan Moustafa
. 18h15 - Momento Musical - Rui Oliveira
. 18h25 - Discurso do representante do Governo Português:
- Sr. Secretário de Estado da Juventude e Desporto - Dr. Emidio Guerreiro
. 18h35 - Momento musical - Rui Oliveira
. 18h45 - Foto de grupo no exterior do teatro
. 18h55 - Brinde - Porto de honra e Bolo de aniversário
. 19h05 às 20h00 - Cocktail

CISION

A BOLA

ID: 53693850

01-05-2014

Tiragem: 125000
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 30
Cores: Cor
Área: 21,28 x 12,23 cm²
Corte: 1 de 1

PAULO ESTEVES/ASF

Águas Santas vence em Braga

→ *ABC ainda recupera até ao empate mas não evita primeira derrota em casa*

O Flávio Sá Leite viu, pela primeira vez, o ABC perder esta temporada. O Águas Santas cometeu a proeza (depois de já ter quebrado a série do FC Porto no Dragão Caixa), numa partida em que chegou a ter seis golos de vantagem, mas acabou por conseguir o golo decisivo perto do final, através de Eduardo Salgado, vendo depois Telmo Ferreira defender o último contra-ataque de David Tavares. Antes ainda, Vidrago acertou no poste e não conseguiu o empate! Um epílogo fatal para os bracarenses que, ao somarem o segundo desaire seguido neste grupo A, deixam de depender de si próprios para conquistarem o título, luta que terá um episódio de luxo este sábado: FC Porto-Sporting, no Dragão Caixa, com dois pontos à maior para os pentacampeões nacionais!

Paulo Faria acertou em cheio na estratégia, com a poderosa primeira linha em constante movimento e a atacar a defesa bracarense de modo a fazer sair os defensores e alimentar Juan Couto ou utilizar o fortíssimo 1x1 de Pedro Cruz e Nuno Roque. A perder por 7-5, o Águas Santas impõe um parcial de 4-0 e repete a façanha quando vencia por 10-9, num período em que Telmo Ferreira esteve brilhante na baliza, com 11 defesas na primeira parte.

Os anfitriões estiveram ansiosos e perdulários nos primeiros 30 minutos e só nos últimos 18 mostraram a velocidade que os caracteriza: embalados por Pedro Seabra, chegaram até ao empate (26-26). Porém, depois do adversário passar para a frente, nem Vidrago nem David Tavares lograram nova igualdade e a festa no final foi maiata. H. C.

ANDEBOL — CAMP. NACIONAL — FASE FINAL/5.ª J.

Pavilhão Flávio Sá Leite, em Braga

ABC	ÁGUAS SANTAS
26	27
9 AO INTERVALO	4
Humberto Gomes (GR)	Telmo Ferreira (GR)
Emanuel Ribeiro (GR)	Rui Duarte (GR)
Bruno Dias (GR)	Jorge Sousa (1)
Fábio Vidrago	Tiago Rodrigues
Hugo Rocha	Pedro Cruz (10)
Pedro Seabra (11)	António Gomes
Carlos Siqueira	Eduardo Salgado (2)
Diogo Branquinho (1)	Bosko Bjelanovic
David Tavares (1)	Juan Couto (4)
Ricardo Pesqueira (3)	Mário Oliveira (2)
Carlos Martins	João Ferreira (2)
Nuno Grilo (5)	Nuno Roque (6)
Nuno Rebelo (1)	Pedro Vieira
Vasco Arelas	Miguel Vieira
Tomás Albuquerque	
João Paulo Pinto (4)	
CARLOS RESENDE	PAULO FARIA

ÁRBITROS
Eurico Nicolau e Ivan Caçador (Leiria)

Águas Santas selou o êxito perto do final

CLASSIFICAÇÃO

→ Grupo A → 5.ª Jornada

ABC-Águas Santas	26-27
Sp. Horta-Sporting	26-31 (15 de abril)
Benfica-FC Porto	25-26 (19 de abril)

		J	V	E	D	G	P
1	FC PORTO	6	5	0	1	184-143	46
2	Sporting	6	3	1	2	180-165	44
3	ABC	6	4	0	2	153-139	42
4	Benfica	6	2	1	3	162-155	41
5	Águas Santas	6	3	0	3	161-181	39
6	Sp. Horta	6	0	0	6	148-205	26

7.ª Jornada, 3 maio: Benfica-Águas Santas, FC Porto-Sporting e ABC - Sp. Horta

CISION

ID: 53695219

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

01-05-2014

Tiragem: 11452
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 31
Cores: Preto e Branco
Área: 16,99 x 19,80 cm²
Corte: 1 de 1

Apoios para o desporto assinados em Maio

JARDIM CULPA LISBOA PELA "INDEFINIÇÃO" NOS CONTRATOS--PROGRAMA

MIGUEL FERNANDES LUÍS
mfluis@dnoticias.pt

O presidente do Governo Regional, Alberto João Jardim, anunciou ontem que os contratos-programa de apoio aos clubes desportivos da Madeira vão ser assinados em Maio. Os secretários das Finanças e da Educação têm ordem para concluir os processos até ao final deste mês.

Numa recepção na Quinta Vigia às atletas do Madeira SAD que venceram a Taça de Portugal em andebol, Jardim reconheceu "o clima de indefinição" em que esteve mergulhado o regime de apoios financeiros públicos ao desporto regional nos últimos três anos, mas culpou o executivo de Pedro Passos Coelho por tal situação. "Não se podia trabalhar assim. Eu fui o primeiro a entender isso", declarou o chefe do executivo regional, que garantiu ter feito pressões para alterar a situação e que Ventura Garcês e Jaime Freitas fizeram "todo o esforço para que estas questões se acertem com Lisboa de uma vez por todas".

Atletas do Madeira SAD venceram a Taça de Portugal. FOTO JOANA SOUSA/ASPRESS

Antes destas palavras de Jardim, Alfredo Mendonça, do Madeira SAD, tinha lamentado "as muitas incertezas" em torno dos contratos-programa e apelou ao Governo Regional para que definisse a sua política de apoios ao desporto com um prazo mínimo de seis meses, de modo a que os dirigentes pudessem planear a actividade. "Urge saber com o que contar para uma época desportiva", justificou o dirigente.

Foi a primeira vez que a equipa feminina do Madeira Andebol SAD foi recebida na Quinta Vigia, apesar de já ter vencido por 16 vezes a Taça de Portugal.

CISION

ID: 53695131

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

01-05-2014

Tiragem: 11452
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 30
Cores: Preto e Branco
Área: 5,22 x 6,30 cm²
Corte: 1 de 1

ANDEBOL

Catarina Ascensão perde em Espanha

O equipa do Atl. Guardés somou novo desaire na principal Liga espanhola de andebol feminina desta feita diante do Porrino, por 26-23. Uma derrota que , contudo, mantêm a equipa no quarto lugar do campeonato. A madeirense Catarina Ascensão veio a não apontar qualquer golo.

CISION

ID: 53695126

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

01-05-2014

Tiragem: 11452
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 30
Cores: Preto e Branco
Área: 5,48 x 6,03 cm²
Corte: 1 de 1

ANDEBOL

FC Porto ascende à liderança da fase final

O FC Porto ascendeu no passado domingo à liderança da fase final da I Divisão masculina ao vencer nos Açores, o Sporting da Horta por 35-23. Nesta partida o madeirense Pedro Spínola esteve em evidência ao apontar sete golos pelos portistas. Já João Ferraz não foi utilizado.

CISION

ID: 53695129

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

01-05-2014

Tiragem: 11452
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 30
Cores: Preto e Branco
Área: 5,37 x 6,15 cm²
Corte: 1 de 1

ANDEBOL

Leça empata na luta pelo nono lugar da I Divisão

O Leça, das madeirenses Maria Rodrigues e Jessica Gouveia empataram na ronda inaugural da segunda fase da I Divisão, onde se luta pela manutenção. A jogar em casa a equipa do norte empatou com o Juventude do Mar a 19 golos, mas mantêm a liderança do grupo.

CISION

O JOGO

ID: 53694469

01-05-2014

Tiragem: 33668
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 33
Cores: Cor
Área: 17,23 x 5,02 cm²
Corte: 1 de 1

>> SPORTING JOGA SÁBADO NO DRAGÃO

Clássico com toque europeu

São as equipas com mais jogos nas pernas – o Sporting vai em 46, o FC Porto em 44 e a terceira, o Águas Santas, somou ontem o 37º encontro da época – em virtude das excelentes campanhas europeias e vão encontrar-se no sábado (18h30), no Dragão Caixa, no jogo mais importante da 7ª jornada da fase final do Campeonato. Leões e dragões defrontam-se com a mais-valia da experiência europeia, tendo os homens de Frederico Santos jogado a fase de grupos da EHF, chegando aos quartos de final e totalizando 12 jogos europeus, os mesmos dos portistas na Liga dos Campeões. Os bilhetes já estão à venda, custando dois euros para sócios portistas e seis para o público.

CISION

O JOGO

ID: 53694474

01-05-2014

Tiragem: 33668
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 33
Cores: Cor
Área: 17,52 x 28,57 cm²
Corte: 1 de 1

ANDEBOL

CAMPEONATO NACIONAL >> Um guarda-redes inspirado e uma equipa desfalcada mas aguerrida impôs a primeira derrota desta fase final ao ABC, em Braga

Sonho bateu no poste

ABC 26 ÁGUAS SANTAS 27

>> Pavilhão Flávio Sá Leite, Braga
>> 1º árbitro Eurico Nicolau
>> 2º árbitro Ivan Caçador

Humberto Gomes	Gr	Telmo Ferreira	Gr
Bruno Dias	Gr	Rui Duarte	Gr
Emanuel Ribeiro	Gr		
	Golos		Golos
Fábio Vidrago	-	Jorge Sousa	2
Pedro Seabra	11	Pedro Cruz	8
Ricardo Pesqueira	4	Eduardo Salgado	2
Carlos Martins	-	Juan Couto	4
Nuno Grilo	4	Mário Oliveira	1
Nuno Rebelo	1	Nuno Roque	6
Hugo Rocha	-	Besko Djelanovic	1
Carlos Siqueira	-	João Afonso	3
Diogo Branquinho	1	Tiago Rodrigues	nj
David Tavares	1	António Gomes	nj
João Paulo Pinto	4	Pedro Vieira	nj
Vasco Arelas	nj	Miguel Vieira	nj
Tomás Albuquerque	nj		
TREINADOR CARLOS RESENDE		TREINADOR PAULO FARIA	

ao intervalo 9-14

Marcha 2-2 (5'), 5-4 (10'), 7-6 (15'), 8-9 (20'), 9-11 (25'), 9-14 (30'), 11-17 (35'), 14-19 (40'), 18-21 (45'), 21-23 (50'), 23-25 (55') e 26-27 (60')

FOTOS: IVAN DEL VAL/GLOBAL IMAGENS

Oito golos > Pedro Cruz continua a subir de produção e voltou a ser decisivo

Rui Guimarães

É comum dizer-se que a infelicidade de uns é a felicidade de outros e isso pode aplicar-se ao penúltimo remate do ABC à baliza de Telmo Ferreira, quando o chapéu de Fábio Vidrago sobrevoou na perfeição o guardião dos maiatos, mas depois foi bater no poste. Seria o empate a 27 golos e havia um minuto mais para a busca da vitória e do sonho do título, que podia, e ainda pode, mas agora é menos provável, passar pelo ABC-FC Porto da última jornada. Depois, David Tavares ainda teve nova oportunidade, mas Telmo, que fez uma excelente exibição – 19 defesas – apanhou a bola. O jogo era do Águas Santas.

E os maiatos, com a equipa muito desfalcada, tendo faltado Joel Rodrigues, Mário Lourenço e Humberto Ferreira, bem o mereceram. Assumindo uma toada calma, defendendo bem e impedindo a velocidade de execução dos minhotos, o Águas Santas começou por manter o jogo equilibrado nos primeiros minutos, em que se registaram uma sequência de igualdades e vantagens mínimas, mas depois conseguiu mesmo assumir o comando, impondo à equipa de Carlos Resende dez minutos de apagão na ponta final da primeira parte, que iriam revelar-se fatais no desfecho do encontro.

ABC esbarrou na defesa sólida do Águas Santas e nas... 19 defesas de Telmo Ferreira

O conjunto de Paulo Faria saiu para o intervalo com cinco golos à maior e era expectável que o ABC se assumisse na segunda parte. Com Pedro Seabra endiabrado, os bracarenses bem tentaram dar a volta ao texto e, já depois de terem visto a diferença aumentar para seis bolas, em diversos parciais, tiveram forças para ir buscar o resultado, perante um Águas Santas claramente a fraquejar fisicamente.

Com uma defesa individualizada, o ataque maiato perdeu fluidez, as bolas foram sendo perdidas e o contra-ataque amarelo começou a sair. Deu para chegar ao empate a 26, mas já não deu para responder ao 27º e decisivo golo. ■

DECLARAÇÕES

Carlos Resende TREINADOR DO ABC

"Podíamos ter feito mais dez golos..."

"Quando entramos para jogar é com o objetivo claro de vencer, mas quando não se joga bem, pode-se perder contra qualquer equipa", admitiu Carlos Resende, falando num "problema de concretização" e referindo: "Marcámos 26 golos, mas lembro-me de pelo menos mais uma dezena que podíamos ter feito". Resende disse ainda que "quando se quer alguma coisa mais, é preciso dar tudo em campo".

Paulo Faria TREINADOR DO ÁGUAS SANTAS

"Vitória indiscutível e muito bem trabalhada"

"Nós estamos com uma carga de jogos muito superior, assumimos claramente que o ritmo ia ser o nosso e o jogo foi lento, mas julgo que é indiscutível a vitória, foi muito bem trabalhada", disse Paulo Faria, fazendo a seguir um desabafo: "Para mim, tem um sabor especial jogar aqui, porque alguém se terá esquecido, mas hoje (ontem) faz 20 anos que o ABC jogou a final da Liga dos Campeões".

GRUPO A

RESULTADOS 5ª jornada

ABC	26-27	Águas Santas
Sporting Horta	26-31	Sporting
Benfica	25-26	FC Porto

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	GM-GS	P
1º FC Porto	6	5	0	1	184-143	46
2º Sporting	6	3	1	2	180-165	44
3º ABC	6	4	0	2	153-139	42
4º Benfica	6	2	1	3	162-155	41
5º Águas Santas	6	3	0	3	161-181	39
6º Sp. da Horta	6	0	0	6	148-205	26

PRÓXIMA JORNADA 7ª

SÁBADO 03/05/2014
Benfica-Águas Santas (18h00)
FC Porto-Sporting (18h30)
ABC-Sporting da Horta (21h00)

CISION

Jornal de Notícias

ID: 53693032

01-05-2014

Tiragem: 84969
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Informação Geral

Pág: 38
Cores: Cor
Área: 8,72 x 7,86 cm²
Corte: 1 de 1

ANDEBOL //1.ª DIVISÃO NACIONAL

Águas Santas vence em Braga e atrasa ABC

UM GOLO no último minuto permitiu ao Águas Santas vencer o ABC, em Braga, por 27-26, no acerto da quinta jornada do Grupo A da fase final da 1.ª Divisão Nacional. Com este triunfo, os maiatos mantiveram a quinta posição, a sete pontos do líder F. C. Porto, atrasando os minhotos na corrida ao segundo lugar, ocupado pelo Sporting. **SUSANA SILVA**

ABC 26
ÁGUAS SANTAS 27

Local: Pavilhão Flávio Sá Leite, em Braga.
Árbitro: Eurico Nicolau e Ivan Cacador.
ABC: Humberto Gomes (GR), Bruno Dias (GR) e Emanuel Ribeiro (GR); Fábio Vidrago, Pedro Seabra (11), Ricardo Pesqueira (4), Carlos Martins, Nuno Grilo (4), Nuno Rebelo (1), Hugo Rocha, Carlos Siqueira, Diogo Branquinho (1), David Tavares (1) e João Pinto (4).
Treinador: Carlos Resende.
ÁGUAS SANTAS: Telmo Ferreira (GR) e Rui Duarte (GR); Jorge Sousa (2), Pedro Cruz (8), Eduardo Salgado (2), Juan Couto (4), Mário Oliveira (1), Nuno Roque (6), Bosko Bjelanovic (1), João Afonso (3), Tiago Rodrigues António Gomes, Pedro Vieira e Miguel Vieira.
Treinador: Paulo Faria. **Ao intervalo:** 9-14.

CISION

ID: 53693926

Record

01-05-2014

Tiragem: 78869
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 37
Cores: Cor
Área: 10,12 x 15,65 cm²
Corte: 1 de 1

ANDEBOL → ÚNICA VITÓRIA FORASTEIRA EM BRAGA

Águas Santas atrasa ABC na corrida pela liderança

■ O Águas Santas cometeu ontem a proeza de ser a primeira equipa a ganhar (26-27) esta época em Braga, atrasando o ABC na luta pelo título, em jogo que concluiu a 5.ª jornada.

A turma maiata, que sonha com a presença nas provas europeias, disparou para uma vantagem (7-9) a partir dos 20 minutos, mas acabou por ser surpreendida no minuto final, quando o ABC empatou (26-26).

O lateral Eduardo Salgado selou, no entanto, o resultado final, tendo o ABC tido ainda tempo para falhar dois remates, com o guarda-redes Telmo Ferreira (19 defesas) a brilhar.

O treinador do ABC, Carlos Resende, lamentou a derrota: "Falhámos muito na concretização. O Águas Santas foi mais inteligente, ganhando os duelos individuais. Com este resultado sai toda a pressão. O nosso objetivo é um lugar na Europa."

Paulo Faria, técnico do Águas Santas, ficou feliz: "Fizemos um bom trabalho. É uma sensação especial para mim, porque há 20 anos joguei aqui pelo ABC a final da Liga dos Campeões." P.G.

ABC	26
AGUAS SANTAS	27

Ao intervalo: 9-14

Local: **Pavilhão Flávio Sá Leite, em Braga**

Árbitros: **Eurico Nicolau e Ivan Caçador**

	Gls	Exc		Gls	Exc
Humberto Gomes (gr)	0	0	Telmo Ferreira (gr)	0	0
Pedro Seabra	11	0	Jorge Sousa	1	0
Diogo Branquinho	1	0	Pedro Cruz	8	2
João Pinto	4	0	Eduardo Salgado	3	0
David Tavares	1	0	Bosko Bjelanovic	1	0
Ricardo Pesqueira	4	0	Juan Couto	4	1
Nuno Grilo	4	1	Mário Oliveira	2	0
Bruno Dias (gr)	0	0	Rui Duarte (gr)	0	0
Nuno Rebelo	1	1	João Ferreira	2	1
Vasco Areias	0	0	Nuno Roque	6	1
Carlos Martins	0	0	António Gomes	0	0
Carlos Siqueira	0	0	Tiago Rodrigues	0	0
Emanuel Ribeiro	0	0	Pedro Vieira	0	0
Fábio Antunes	0	0	Miguel Vieira	0	0
Hugo Rocha	0	0			
Tomás Albuquerque	0	0			

Treinador: **Carlos Resende** Treinador: **Paulo Faria**

GRUPO A

5.ª jornada

Resultado

ABC 26-27 Águas Santas

Classificação

	P	J	V	E	D	Gm/Gs
1.º FC PORTO	46	6	5	0	1	184-143
2.º Sporting	44	6	3	1	2	180-165
3.º ABC	42	6	4	0	2	153-139
4.º Benfica	41	6	2	1	3	162-155
5.º Águas Santas	39	6	3	0	3	161-181
6.º Sp. Horta	26	6	0	0	6	148-205

Próxima jornada sábado

FC Porto	Benfica	ABC
Sporting	Águas Santas	Sp. Horta*

*Na Horta por acordo dos clubes

CISION

ID: 53693921

Record

01-05-2014

Tiragem: 78869
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 37
Cores: Cor
Área: 10,26 x 9,05 cm²
Corte: 1 de 1

JOANA SOUSA

TRIBUTO. *Alberto João Jardim recebeu ontem a equipa feminina do Madeira SAD, vencedora da Taça de Portugal, e na ocasião prometeu que os contratos-programa de apoio aos clubes da região serão assinados em maio*

ABC perde pela 1.ª vez em casa

Tipo Meio: Internet
Data Publicação: 01/05/2014
Meio: Sapo Online - Desporto Sapo Online
URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=922b7a1a

01 de maio de 2014 10:41h

Este resultado acaba por beneficiar o FC Porto e o Sporting, equipas que estão em melhor posição para chegarem ao título.

O ABC perdeu com o Águas Santas por 27-26, em jogo em atraso da da 5.ª jornada da fase de apuramento do campeão.

Este resultado acaba por beneficiar o FC Porto e o Sporting, equipas que estão em melhor posição para chegarem ao título.

O campeonato é liderado pelos Dragões com 46 pontos, mais dois que os Leões, que por sua vez têm mais dois pontos que os bracarenses.

1º FC Porto, 46 pontos

2º Sporting, 44 pontos

3º ABC, 42

4º Benfica, 41

4ºÁguas Santas, 37

5º Sporting Horta, 26

CISION

ID: 53676072

Correio do Minho

30-04-2014

Tiragem: 8000
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 27
Cores: Cor
Área: 16,39 x 13,01 cm²
Corte: 1 de 1

ABC/UMinho recebe hoje (21 horas) o Águas Santas

Flávio Sá Leite de portas abertas

ANDEBOL 1

| Ricardo Miguel Vasconcelos |

O ABC/UMinho defronta hoje, às 21 horas, o Águas Santas, em jogo relativo à quinta jornada da fase final da Andebol 1. Dada a importância deste desafio para as contas do título, os academistas vão abrir as portas do pavilhão Flávio Sá Leite a todos os adeptos, de forma a que o apoio à equipa volte a ser o 'empurrão' para mais uma vitória.

A depender apenas de si para chegar ao primeiro lugar, o ABC/UMinho não terá vida fácil nesta recta final do campeonato. Além da recepção ao Águas Santas e FC Porto, convém recordar deslocações complicadas ao Sporting, Sp. Horta e Águas Santas.

DR

Carlos Resende mostra-se confiante para o embate desta noite

À margem deste jogo, prosseguem as renovações no plantel. A última novidade é o melhor marcador do plantel, Nuno Grilo. O treinador Carlos Resende não esconde a felicidade de ver grandes jogadores a renovarem contrato. Algo essencial num plantel e que permite "um grande crescimento". Com a campanha que os jogadores têm tido "faz todo o sentido conseguir os mesmos atletas para a próxima época", de forma a que o crescimento "seja uma realidade".

CISION

ID: 53676068

Correio do Minho

30-04-2014

Tiragem: 8000
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 27
Cores: Cor
Área: 10,00 x 12,31 cm²
Corte: 1 de 1

desporto escolar

2 e 3 de Maio

Guimarães acolhe fases finais regionais

As fases finais regionais das provas do desporto escolar (região Norte) realizam-se em Guimarães, nos dias 2 e 3 de Maio, nas modalidades de andebol, basquetebol, futsal, voleibol, atletismo, badminton, boccia, ténis de mesa, natação e xadrez.

Tendo como principal objectivo o apuramento dos representantes da região para as Fases Finais Nacionais, que se realizarão em Lisboa (16 a 18 de Maio), as competições da região norte a realizar em Guimarães destinam-se ao escalão de juvenis, embora no atletismo e no xadrez também participem alunos do escalão de iniciados.

O Multiusos de Guimarães acolherá as provas de voleibol, ténis de mesa, boccia e xadrez, a Pista de Atletismo Gémeos Castro as de atletismo, o pavilhão de Urgezes os jogos de basquetebol e os pavilhões de Fermentões e de Creixomil os de futsal e andebol. Por sua vez, as actividades de badminton decorrerão no pavilhão da Universidade do Minho e as de natação nas Piscinas do Vitória Sport Clube.

CISION

Diário do Minho

ID: 53676200

30-04-2014

Tiragem: 8500
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 23
Cores: Cor
Área: 13,38 x 9,25 cm²
Corte: 1 de 1

ANDEBOL: JUVENIS

ABC começa fase final com visita ao Benfica

O ABC visita o Benfica na primeira jornada da fase final do campeonato nacional de juvenis em andebol, que se inicia no dia 3 de maio.

Para além destas equipas, a prova é ainda disputada pelo Águas Santas e Madeira, equipas que igualmente se defrontam na ronda inaugural. O calendário para a fase final:

1.ª jornada, 3 maio
Benfica-ABC
Águas Santas-Madeira
2.ª jornada, 10 maio
ABC-Madeira
Benfica-Águas Santas
3.ª jornada, 17 maio
Águas Santas-ABC
Madeira-Benfica,
4.ª jornada, 24 maio
ABC-Benfica
Madeira-Águas Santas
5.ª jornada, 31 maio
Madeira-ABC
Águas Santas-Benfica
6.ª jornada, 7 junho
ABC-Aguas Santas
Benfica-Madeira

CISION

Diário do Minho

ID: 53676209

30-04-2014

Tiragem: 8500
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 23
Cores: Cor
Área: 7,89 x 5,63 cm²
Corte: 1 de 1

HOJE HÁ ANDEBOL NO SÁ LEITE

ABC recebe Águas Santas

ABC e Águas Santas defrontam-se hoje, a partir das 21h00, no Sá Leite, em encontro em atraso da quinta jornada da fase final do campeonato de andebol.

As duas equipas entram em campo separadas por cinco pontos, com vantagem para o ABC. O encontro é disputado de portas abertas, permitindo assim um maior apoio ao conjunto bracarense.

CISION

Diário do Minho

ID: 53676212

30-04-2014

Tiragem: 8500
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 23
Cores: Cor
Área: 8,40 x 9,54 cm²
Corte: 1 de 1

ANDEBOL: CADEIRA DE RODAS

APD Braga na frente

A equipa da APD Braga segue na frente do Grupo Norte do campeonato nacional de andebol em cadeira de rodas, disputada que foi a quarta concentração da competição, em Barcelos. No primeiro jogo a APD Braga venceu ADM Barcelos por 2-1, no segundo a APD Paredes fez o mesmo à APD Prto (2-0), no terceiro, a APD Porto venceu a ADMB Barcelos por 2-0 e no terceiro, a APD Braga perdeu com a APD Paredes no recurso ao golo de ouro.

A classificação, à quarta jornada, é dominada pela APD Braga, com 20 pontos, seguida da APD Paredes (18), APD Porto (18) e ADMB Barcelos (6).

Na modalidade de sete, a APD Braga venceu a APD Porto por 19-15, a APD Porto perdeu por 15-5 com a APD Paredes e no terceiro, a APD Braga venceu a APD Paredes por 13-12.

Na classificiação, APD Braga lidera, com 24 pontos, seguida da APD Paredes (16) e APD Porto (8).

CISION

diarioinsular

ID: 53675467

30-04-2014

Tiragem: 3500
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 15
Cores: Preto e Branco
Área: 6,67 x 12,21 cm²
Corte: 1 de 1

ANDEBOL

BrincAndebol em São Sebastião

O Gabinete Técnico da Associação de Andebol da Ilha Terceira leva a efeito no próximo dia três de maio, sábado, no pavilhão do Complexo Desportivo da escola Francisco Ferreira Drummond, na Vila de São Sebastião, entre as 10:00 e as 11:15, o IV Encontro de Miniandebol – designado BrincAndebol.

Sublinhe-se, a propósito, que o BrincAndebol constitui, acima de tudo, uma festa de animação sócio desportiva para crianças dos sete/oito aos dez/onze anos de idade e está integrado no projeto da direção regional do Desporto intitulado "Escolinhas do Desporto". di

Águas Santas vence ABC em Braga - O Jogo

Tipo Meio: Internet
Data Publicação: 30/04/2014
Meio: Jogo Online
URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=df5e9235

Equipa bracarense perdeu pela primeira vez em casa, na quinta jornada da fase final

No jogo em atraso da quinta jornada da fase final do campeonato de andebol, o Águas Santas impôs a primeira derrota caseira ao ABC, esta quarta-feira, ao vencer por 27-26, resultado que benificia FC Porto e Sporting na tabela classificativa.

1º FC Porto, 46 pontos

2º Sporting, 44 pontos

CISION

ID: 53659595

DECO PROTESTE

29-04-2014

Tiragem: 415000
País: Portugal
Period.: Mensal
Âmbito: Outros Assuntos

Pág: 32
Cores: Cor
Área: 20,17 x 26,79 cm²
Corte: 1 de 3

Sapatilhas de corrida

Preparar a posto

Saudável, grátis e ao ar livre: três boas razões para correr. As redes sociais ajudam a motivar e a formar grupos de corredores. Sapatos adequados, a par do aquecimento e dos alongamentos, e um treino moderado, é meio caminho para evitar lesões

Sapatilhas, sapatos ou ténis: qualquer que seja a designação, o objetivo é o mesmo, ou seja, correr. Mas para fazer a melhor escolha, é preciso saber como corre, em que tipo de terreno e quais as distâncias percorridas. Correr não é só correr, dizem os entendidos. Antes, há que aquecer e, depois, alongar os músculos.

Se é principiante nestas andanças ou deseja aprofundar os conhecimentos para saber se está a usar as sapatilhas adequadas, siga as nossas orientações.

Para começar, não use sapatilhas antigas de outros desportos.

Até € 40 pode encontrar algumas para os primeiros quilómetros, até ficar "viciado" na corrida. Se prevê fazer um uso mais intensivo, o preço de umas boas sapatilhas pode ultrapassar os 80 euros.

Para ter uma ideia da importância de escolher as sapatilhas mais indicadas para si, há alguns dados interessantes a reter. Por exemplo, andar multiplica o impacto do peso do corpo entre 1,5 a 2 vezes. Já a corrida multiplica este impacto 3 a 6 vezes. Em cada passada, há uma carga, no mínimo, 3 vezes superior ao peso do atleta. Assim, para um corredor com 70 kg, significa, no mínimo, um impacto de 210 kg, uma carga que é multiplicada por milhares de passadas. Por esta razão, a escolha de uns bons ténis de corrida tem um "peso" muito maior do que se poderia imaginar à primeira vista, tanto na saúde, como no próprio ato de correr.

A estética não é o principal fator a considerar. Perante a vasta oferta de marcas e modelos, há que ter a noção de que as sapatilhas adequadas para um atleta podem não o ser para outro.

Há um misto de características que é preciso analisar antes de se decidir: desde a anatomia do pé, passando pelo tipo de passada, peso, lesões antigas e ritmo da corrida até ao tipo de terreno em que irá correr.

Antes de correr, vá ao médico

Experimentar e experimentar outra vez, vários modelos e várias marcas.

É importante sentir-se bastante confortável com a sapatilha que vai usar. Verifique, por exemplo, se há espaço suficiente para os dedos abrirem na parte da frente. Como em grandes distâncias, os pés dilatam, escolha um número ou dois acima, garantindo que o pé não escorrega no interior.

Antes de começar a correr, consulte um médico, para fazer um *check-up* básico e verificar se pode correr. Identifique o seu tipo de pisada: com os movimentos da corrida, o calcanhar e o tornozelo rodam, originando diferentes tipos de pisada. Para Alberto Chaíça, atleta olímplico, e corredor de alta competição até há 3 anos, a descoberta, para um iniciante, vem da prática: "a sapatilha neutra é a melhor opção. Pelo rasto, vê-se onde a sapatilha está a desgastar mais", o que permite perceber se a sua passada é neutra,

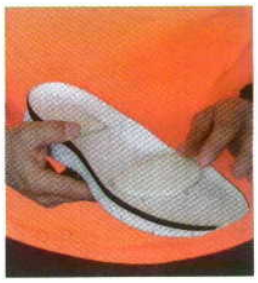
Sapatilha personalizada

CONSELHO
Aconselhe-se junto do funcionário da loja e esclareça todas as suas dúvidas

MEDIR O PÉ
A medição do pé é importante para comprar sapatilhas adequadas, em regra dois números acima

TIPO DE PISADA
Algumas lojas de desporto especializadas conseguem identificar o tipo de passada

AMORTECIMENTO
O nível de amortecimento varia. As solas com gel aliviam o efeito de memória



PALMILHAS
Elemento que pode ser adaptado consoante o tipo de passada, ou seja, à medida do pé

CISION
ID: 53659595
DECO PROTESTE
29-04-2014
Tiragem: 415000
País: Portugal
Period.: Mensal
Âmbito: Outros Assuntos
Pág: 33
Cores: Cor
Área: 20,63 x 26,70 cm²
Corte: 2 de 3

s, partir

Dicas para correr e para escolher sapatilhas nos nossos vídeos.

www.youtube.com/deco proteste

pronadora ou supinadora (ver ilustração na pág. 34).
As sapatilhas são concebidas para o pé respirar. Convém usar meias adequadas, evitando as 100% algodão.
Se vai começar a correr, prepare um treino adaptado ao seu perfil. No início, alterne entre a corrida e as caminhadas, para se habituar ao esforço. Pode usar uma banda cardíaca e uma aplicação de corrida para telemóvel, que permite controlar a frequência cardíaca, registar os trajetos, as distâncias e as calorias gastas, por exemplo. É importante para melhorar o seu desempenho. Deve combinar o exercício físico com uma boa

»

A cada modalidade o seu sapato

Cada desporto tem a sua especificidade. A corrida baseia-se em movimentos lineares. É essencial um bom amortecimento, ao contrário dos outros desportos, que exigem mudanças de direção e saltos.

ANDEBOL
Bases mais largas na sola, para permitir mudar de direção de forma rápida. Deve aliar aderência a estabilidade.

BASQUETEBOL
Com formato de cano (botas), para melhor fixar o pé e evitar torsões ou entorses. Devem ter um bom amortecimento e aderência.

FUTSAL
Sola fina, para melhor aderir ao chão e controlar a bola, bem como um formato adequado para pegar melhor na bola.

TÉNIS
Devem permitir movimentos laterais. Boa aderência na sola para vários tipos de piso. Precisam de proteção lateral.

VOLEIBOL
Bases mais largas na sola para mudanças de direção rápidas. Devem aliar aderência a estabilidade.

CISION

ID: 53659595

DECO PROTESTE

29-04-2014

Tiragem: 415000
País: Portugal
Period.: Mensal
Âmbito: Outros Assuntos

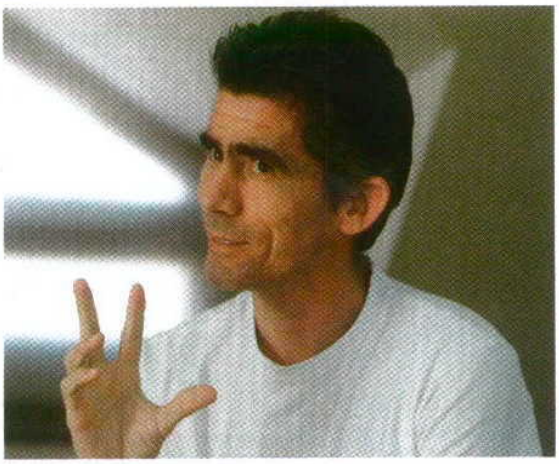
Pág: 34
Cores: Cor
Área: 19,63 x 26,65 cm²
Corte: 3 de 3

Sapatilhas de corrida

ENTREVISTA EM PASSO DE CORRIDA

Alberto Chaíça
Atleta olímpico
e terapeuta, 40 anos

"O treino deve adaptar-se ao atleta e não o contrário"



Qual a importância de escolher umas boas sapatilhas para correr?
O pé necessita de um conforto bastante grande. De uma má sapatilha, advêm várias lesões, entre as quais fascítes plantares, problemas nos joelhos e nos tendões de Aquiles. Os tendões e as articulações são os primeiros a ressentir-se.

Para um principiante, que sapatilha aconselha?
Defendo as sapatilhas neutras. Seja supinador, pronador ou neutro, a sapatilha adapta-se ao pé. Pelo rasto, verá onde a sapatilha desgasta mais: na parte interna, externa ou central. Aí tem noção se é supinador ou pronador.

Ao fim de quantos quilómetros se deve mudar de sapatilha?
O desgaste da sapatilha, em média, não deve passar os 800 km e, no máximo, 1000. Esses parâmetros devem ser respeitados. Podem surgir lesões, pois a estabilidade e o amortecimento desaparecem. Para um iniciante, é difícil fazer a contabilidade, mas relógios, GPS e telemóveis ajudam.

Quanto custam umas boas sapatilhas?
Para um atleta de alta competição, a partir dos 160 euros. Para quem está a começar, há sapatilhas a partir dos 60 ou 70 euros. Dá perfeitamente para o atleta iniciar e não gastar muito dinheiro.

Aconselha a ida ao médico antes de correr?
Sim. É preciso fazer um *check-up* base para quem corre para manutenção. É importante ao nível cardíaco e pulmonar. Se já deseja entrar em competição, o desgaste é muito superior e é preciso também ser acompanhado por um fisiologista. Num certo nível de competição, o organismo sofre grandes transformações. Sem cuidado, pode ter graves problemas de saúde.

Que treino aconselharia a um principiante?
Tem de haver uma adaptação ao estilo de vida e às condicionantes de cada um. No início, correr uma ou duas vezes por semana, inserir alguma caminhada e ir entrando na corrida. Descansar é fundamental. "Não é o atleta que se tem de adaptar ao treino, é o treino que tem de se adaptar ao atleta", já dizia o meu treinador.

Que tipo de exercício aconselha?
O aquecimento e os alongamentos são essenciais, pela minha experiência, após a corrida e não antes. De manhã, com o corpo meio adormecido, os alongamentos podem provocar microrroturas e contraturas, originando tendinites, por exemplo. Deve iniciar-se a corrida muito devagar, 5 a 20 minutos, e ir progredindo no treino, até estabilizar.

Até que ponto correr faz bem à saúde?
Correr para a manutenção da boa forma física, duas a três vezes por semana, com amigos, é saudável. A alta competição é desgastante e provoca danos corporais. O melhor é correr por lazer.

Correr é um vício?
É viciante, sim, devido à adrenalina produzida. Há a ânsia de ultrapassarmos os nossos limites. Quando não treinamos ou competimos ficamos stressados. Falta-nos "descarregar".

»
dieta alimentar, com muita água e sais minerais.

Correr, mas aliar com exercícios

Correr implica preparar o corpo. Não se esqueça de aquecer (correr devagar, por exemplo), e, no fim, de alongar. Os alongamentos são tão importantes como correr: relaxam e ajudam a aliviar as "dores musculares" do dia seguinte. Alberto Chaíça defende estes exercícios no final da corrida, para "evitar lesões". No início, este atleta prefere, para substituir o aquecimento tradicional, começar a correr "muito devagar" e só no final, alongar os músculos.
Evite correr em zonas com muito trânsito. Sobretudo à tarde, os níveis de ozono podem ser elevados, o que se torna perigoso para a saúde. Opte por correr em parques, ou zonas com vista agradável, pois irá desfrutar melhor da sua corrida. Se busca motivação ou companhia, pode encontrar grupos nas redes sociais na maioria das cidades, onde pessoas se juntam para correr.
As sapatilhas têm um tempo de vida. Não as lavar na máquina ajuda a conservá-las por mais tempo. Regularmente, avalie o desgaste nas sapatilhas. Se notar sinais de desgaste é provável já ter feito quilómetros a mais e estar já a prejudicar o amortecimento e os seus pés. As sapatilhas não duram até sentir o asfalto sob os pés. Poderá ser tarde demais para evitar uma lesão. Agora que já tem a informação sobre a compra de sapatilhas, desejamos-lhe boas corridas.

Passada

PRONADOR
O ataque ao solo é feito com o lado exterior do calcanhar, que se move bastante para dentro, apoiando o lado mais interno do pé. O impulso é feito pelo dedo grande.

NEUTRO
O ângulo de inclinação é neutro: o apoio do pé é uniforme. É a passada ideal, com um nível equilibrado de pronação e supinação. Cria uma absorção de choque eficiente ao apoiar o pé.

SUPINADOR
O pé toca no chão com o lado exterior do calcanhar e continua o movimento usando o lado mais externo. O dedo mindinho, ou seja, a parte exterior do pé, realiza o impulso.