

Diretor de Curso: Herlander Silva

| Componente | Data | Hora | Local | Material | Carga | Trabalho | Tipo | Avaliação | Preletor | Unidade | Tema | |
|------------------|--------|-----------|----------------------|----------------------|----------------|------------|------------|-----------|-----------|--|---|--|
| Geral (FAP) | | | | | 1 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | Didática do Desporto | A Didática aplicada ao contexto desportivo | |
| | | | | | 7 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | Didática do Desporto | A Unidade de treino: fator estruturante da didática aplicada ao desporto | |
| | | | | | 1 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | Psicologia do Desporto | Fatores psicológicos e psicossociais da prestação desportiva | |
| | | | | | 2 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | | Psicologia do Desporto | A motivação no processo de treino |
| | | | | | 1 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | Aprendizagem e desenvolvimento motor | A relação treinador-atleta | |
| | | | | | 2 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | | Aprendizagem e desenvolvimento humano | O que é aprender |
| | | | | | 1 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | Observação e análise das Habilidades Desportivas | Observação como ferramenta do processo de treino | |
| | | | | | 2 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | | Observação e avaliação técnica | Observação e avaliação tática |
| | | | | | 1 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | Observação e análise das Habilidades Desportivas | Funcionamento do Corpo humano | |
| | | | | | 1 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | | Estilos de vida saudáveis, lesões desportivas e aplicação de primeiros socorros | Introdução ao suporte básico de vida |
| | | | | | 3 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | Teoria e metodologia do treino desportivo | Nutrição | |
| | | | | | 1 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | | Carga de treino e processos adaptativos | O treino desportivo como um sistema integrado |
| | | | | | 1 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | Teoria e metodologia do treino desportivo | O treino das qualidades físicas | |
| | | | | | 2 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | | A Sessão de treino | Rendimento Desportivo |
| | | | | | 1,5 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | Teoria e metodologia do treino desportivo | Planeamento da formação desportiva | |
| | | | | | 3 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | | Sessão de treino | Fundamentos da luta contra a dopagem |
| | | | | | 1,5 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | Luta contra a dopagem | Deficiência em português | |
| | | | | | 2 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | | Desporto para pessoas com deficiência | Desporto para todos |
| | | | | | 0,5 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | | | |
| | | | | | 0,5 | E-learning | Teórico | Teste FAP | | | | |
| Total | 41 | | | | | | | | | | | |
| Específico (AAA) | 29-mar | 9/10 | S.João da Madeira | Pav. Travessas | sala+projektor | 1 | Presencial | Teórico | Teste | Herlander | Caracterização geral do jogo de andebol | |
| | 29-mar | 10/11 | S.João da Madeira | Pav. Travessas | sala+projektor | 1 | Presencial | Teórico | Teste | António Cardoso | Simbologia e terminologia | |
| | 29-mar | 11/13 | S.João da Madeira | Pav. Travessas | sala+projektor | 2 | Presencial | Teórico | Teste | Herlander | Caracterização da etapa inicial e etapa elementar | |
| | 29-mar | 14/17 | S.João da Madeira | Pav. Travessas | sala+projektor | 3 | Presencial | Teórico | Teste | Convidados | Regras do jogo de andebol | |
| | 29-mar | 17/18 | S.João da Madeira | Pav. Travessas | sala+projektor | 1 | Presencial | Teórico | Teste | Herlander | Regulamentos específicos | |
| | 29-mar | 18/19 | S.João da Madeira | Pav. Travessas | pavilhão | 1 | Presencial | teórico | Teste | Herlander | Jogos pré desportivos | |
| | 29-mar | 19/20 | S.João da Madeira | Pav. Travessas | pavilhão | 1 | Presencial | teórico | Teste | Herlander | | |
| | 30-mar | 9/12 | S.João da Madeira | Pav. Travessas | pavilhão | 3 | Presencial | Prático | Teste | Herlander | Meios de ensino do jogo | Exercícios |
| | 30-mar | 13/16 | S.João da Madeira | Pav. Travessas | sala+projektor | 3 | Presencial | Teórico | Teste | Convidado | | |
| | 30-mar | 16/18 | S.João da Madeira | Pav. Travessas | sala+projektor | 2 | Presencial | Prático | Teste | Herlander | | |
| | 30-mar | 18/20 | S.João da Madeira | Pav. Travessas | sala+projektor | 2 | Presencial | Prático | Teste | Herlander | | |
| | 28-jun | 9/10 | Estarreja | Biblioteca Eatarreja | sala+projektor | 1 | Presencial | Teórico | Teste | Herlander | Jogo | |
| | 28-jun | 10/13 | Estarreja | Biblioteca Eatarreja | pavilhão | 3 | | | Teste | | | |
| | 28-jun | 14/16 | Estarreja | Biblioteca Eatarreja | pavilhão | 2 | Presencial | Prático | Teste | Herlander | Componentes do jogo | Ações individuais ofensivas |
| | 28-jun | 16/17 | Estarreja | Biblioteca Eatarreja | sala+projektor | 1 | Presencial | Teórico | Teste | Herlander | | Ação individuais defensivas |
| | 28-jun | 17/21 | Estarreja | Biblioteca Eatarreja | sala+projektor | 4 | Presencial | Prático | Teste | Herlander | | |
| | 29-jun | 9/10 | Estarreja | Biblioteca Eatarreja | Sala | 1 | Presencial | Prático | Teste | Herlander | | |
| | 29-jun | 10/11 | Estarreja | Biblioteca Eatarreja | sala+projektor | 1 | Presencial | Teórico | Relatório | Herlander | Andebol Adaptado | Caracterização geral do jogo de andebol adaptado |
| | 29-jun | 11/12 | Estarreja | Biblioteca Eatarreja | sala+projektor | 1 | Presencial | Teórico | Relatório | Herlander | | Regras de jogo e regulamento específico |
| | 29-jun | 12/14 | Estarreja | Biblioteca Eatarreja | pavilhão | 2 | Presencial | Prático | Relatório | Herlander | Andebol de Praia | Caracterização geral do jogo de andebol de praia |
| 29-jun | 15/16 | Estarreja | Biblioteca Eatarreja | sala+projektor | 1 | Presencial | Teórico | Relatório | Herlander | | | |
| 29-jun | 16/17 | Estarreja | Biblioteca Eatarreja | sala+projektor | 1 | Presencial | Teórico | Relatório | Herlander | | | |
| 29-jun | 17/19 | Estarreja | Biblioteca Eatarreja | Sala | 2 | Presencial | Prático | Teste | Herlander | Regras e regulamentos específicos | | |
| Total | 40 | | | | | | | | | | | |

| Resumo do curso | | | | | Data Importantes | |
|-----------------|----|----------|----|-------|------------------|--|
| Teórico | 59 | Prático | 16 | Total | 75 | 29-jun Teste escrito |
| E-learning | 41 | Trab. Pr | 40 | total | 81 | 29-jun Relatório |
| | | | | | | 11-jul Publicação das avaliações dos formandos |