

# CISION®

## Press Book

Revista de Imprensa - 21.07.2016

**CISION**

## Revista de Imprensa

1. Jogos Olímpicos - Popovic volta após dois filhos, Bola (A), 21-07-2016	1
2. Tome nota, Diário de Leiria, 21-07-2016	2
3. Andebol, JM, 21-07-2016	3
4. Agenda - desporto, Jornal de Notícias, 21-07-2016	4
5. Alavarium joga com francesas nas competições europeias, Diário de Aveiro, 20-07-2016	5
6. SIR e João de Barros assinam protocolo, Diário de Leiria, 20-07-2016	7
7. Dois árbitros madeirenses vão aos Jogos Olímpicos, Diário de Notícias da Madeira, 20-07-2016	8
8. Francesas e austríacas no caminho madeirense, Diário de Notícias da Madeira, 20-07-2016	10
9. FC Porto inicia estágio em S. Pedro do Sul, Diário de Viseu, 20-07-2016	11
10. ABC pediu à EHF para jogar no PEB, Diário do Minho, 20-07-2016	12
11. FC Porto defronta BSB Batumi (Geórgia) e Benfica ainda à espera de adversário, Diário do Minho, 20-07-2016	14
12. Sorteio dita francesas e austríacas, JM, 20-07-2016	15
13. Dupla de árbitros madeirenses nos Jogos Olímpicos, JM, 20-07-2016	16
14. Portugal bate Angola e faz o pleno no andebol, Sapo Online - Sapo Desporto Online, 20-07-2016	18
15. Cabo Verde vence São Tomé e Príncipe em andebol, Sapo Online - Sapo Desporto Online, 20-07-2016	19
16. 66% dos atletas de alta competição usam suplementos alimentares, Setubalense (O), 20-07-2016	20
17. Mais que um torneio de jovens nacionais..., Correio de Lagos, 01-07-2016	21
18. Especial Desporto, Correio de Lagos, 01-07-2016	22



Popovic regressa aos 36 anos

## POPOVIC VOLTA APÓS DOIS FILHOS

Bojana Popovic, considerada por muitos como a melhor jogadora de andebol dos últimos anos, está de volta à competição, depois de ter sido mãe por duas vezes. Após a prata em 2012 e seis 'Champions League', a montenegrina retirou-se, teve um filha em 2013 e em abril de 2015 um filho. A lateral, 36 anos, voltou a treinar em abril e está convocada.





# tome nota

## HOJE EM LEIRIA

### 'Rua direita' acolhe exposição

'In Un Altra Visione' é a exposição de fotografia de rua que está patente, até 2 de Agosto, em alguns dos estabelecimentos da Rua Barão de Viamonte (conhecida por 'Rua Direita'), em Leiria.

## NOS PRÓXIMOS DIAS

### Praia do Pedrógão recebe torneio de andebol

Começa amanhã a 4.ª etapa do XXII Torneio de Andebol de Praia do Pedrógão – Circuito Regional 2016, das 20h00 à meia-noite. A iniciativa estende-se ao longo do fim-de-semana, em que no sábado os jogos decorrerão das 09h00 às 23h00 e, no domingo, entre as 10h00 e as 19h00.

### 'Vortex Sound Journey' oferece medicina musical

A Associação de Dança de Leiria recebe no sábado, o concerto meditativo 'Vortex Sound Journey'. O espetáculo arranca 18h30, e tem uma duração prevista de 01h30. Para participar, os visitantes devem levar almofada e manta. As entradas vão custar 10 euros.

## Discursos improvisados e preparados chegam à Arquivo

A Livraria Arquivo recebe hoje, nas suas instalações, a formação de 'Toastmasters', discursos preparados e de improviso, das 19h00 às 20h45.



### SAMP recebe banda de Tangil

A Sociedade Artística e Musical dos Pousos (SAMP) recebe, no fim-de-semana, a Banda Musical da Casa do Povo de Tangil, no âmbito de um intercâmbio que promete muitas partilhas de conhecimentos artístico-musicais e animação.

### Ajidanha e TAP levam 'Km 0' à Quinta da Cerca

A Sociedade Artística e Musical Cortesense recebe na sua sede, na Quinta da Cerca, a peça teatral 'Km 0', nascida de uma colaboração das companhias Ajidanha e TAP. O espetáculo corre no sábado, 23, pelas 21h00. O preço para crianças

foi fixado em 3,5 euros, e os adultos pagarão quatro euros para entrar.

### Casa-Museu recebe apresentação de livro

A Casa-Museu Centro Cultural João Soares vai receber, na sexta-feira, das 18h00, às 19h00, a apresentação do livro 'Diário de Alba/Diári d'Alba - Aventura no Infratellus'.

### 'Fun Activities' na Biblioteca Municipal

A escola Helen Doron English Leiria promove no sábado, 23, 'Fun Activities' na Biblioteca Municipal Afonso Lopes Vieira, actividades lúdicas em inglês

destinadas a crianças dos 2 aos 12 anos. A entrada é livre.

### Manuel Carvalho apresenta 'Ti Vida'

O autor Manuel Carvalho vai apresentar em Leiria a sua nova obra, intitulada 'Ti Vida', na Biblioteca Municipal Afonso Lopes Vieira, no sábado, 23, pelas 17h00.

### 'La Fille Mal Gardée' vai ao Teatro José Lúcio da Silva

A Escola de Dança Diogo de Carvalho apresenta no domingo, pelas 15h30, no Teatro José Lúcio da Silva, o bailado 'La Fille Mal Gardée' (em português, 'A Menina Mal Comportada'), interpretado por Ana Fernandes (Lise) e por Miguel Costa (Colas).

### Yoga na Fnac

A Fnac de Leiria acolhe no próximo domingo, a partir das 11h30, uma sessão de 'Sunshine Yoga Kids', destinada a toda a família.

### Fnac recebe banda 'Rusty Joe'

'Rusty Joe' é o grupo que vai marcar presença no sábado, a partir das 17h00, na Fnac de Leiria. ▶

## ANDEBOL

DIOGO ALVES RENOVA PELO  
MADEIRA SAD

O jovem madeirense Diogo Alves, lateral-esquerdo da formação do Madeira Andebol SAD, irá continuar a envergar as cores da coletividade, segundo nota informativa da administração do clube, na passada terça-feira. O jovem jogador é visto como uma promessa no andebol regional, tendo margem de manobra para desenvolver a sua carreira ao serviço do clube, evoluindo no plano profissional e pessoal.

---



**Agenda**

**Bilhar - Taça do Mundo às 3 Tabelas** - A partir das 9 horas, qualificações, no pavilhão Dragão Caixa, no Porto.

**Futsal - Jogos particulares** - U. Madeira-Vizela (10.30), C. Piedade-V. Setúbal (10.30 - Sobreira), Nacional-Sporting B (17 - Rio Maior), Arouca-Tondela (18), V. Guimarães B-Fafe (18), PSV-F. C. Porto (20).

**Campeonato da Europa (Sub-19/Alemanha)** - Meias-finais - Inglaterra-Itália (11), Portugal-França (16).

**Diversos** - Andebol - As 17 horas, sorteio do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão, no auditório do Centro Cultural Casapiano, em Lisboa. Basquetebol - As 13 horas, sorteio das rondas de qualificação para a Liga dos Campeões, na Alemanha.





# Alavarium defronta equipa francesa

**Eliminatória** O primeiro adversário das aveirenses na prova europeia será o Nantes Loire Atlantique HB



ARQUIVO

do e que nos ajudam a crescer como equipa, pois o grupo é bastante jovem", concluiu.

O Madeira SAD, tal como o Alavarium, também irá disputar a EHF CUP e terá pela frente o Brest Bretagne Handball, igualmente de França. Os encontros estão agendados para

os dias 10/11 e 17/18 de Setembro, sendo que as duas equipas lusas vão realizar os primeiros encontros em França.

Na Challenge Cup, o CS Madeira vai defrontar as austríacas do SSV Dornbirn Schoren na segunda ronda (não há primeira). O Colégio de Gaia entra

directamente na terceira ronda e irá defrontar o vencedor da eliminatória entre o ZRK Ilidza, da Bósnia Herzegovina, e o Zagłębiowspor, da Turquia.

No sector masculino, na EHF Cup, o FC Porto joga na primeira ronda, frente ao B.S.B. Batumi, da Geórgia. Já o Benfica

**O Alavarium** já conhece o seu opositor na EHF CUP

## Andebol



Taça EHF

Realizou-se, ao final da manhã de ontem, em Viena (Áustria), os sorteios das competições europeias de clubes da época 2016/2017. Destaque para a EHF Cup, competição que voltará a contar com a presença do Alavarium. O sorteio ditou que a equipa vice-campeã nacional irá medir forças com o Nantes Loire Atlantique HB, formação francesa.

### "Deixar tudo em campo"

Carlos Neiva, treinador do Alavarium, já comentou o resultado do sorteio. "É uma

equipa da Liga Francesa que conta no seu plantel com várias jogadoras estrangeiras. Portugal voltou a descer no 'ranking' e, com a abolição de uma prova europeia no feminino, esta competição viu aumentada ainda mais a sua qualidade", explica.

Assim, o treinador aveirense não tem dúvidas: "Esperamos grandes dificuldades perante este adversário, mas com trabalho, espírito de luta e união, que sempre foram as armas deste clube, iremos deixar tudo em campo e tentar alcançar o melhor resultado possível. São jogos que nos dão experiência e um nível de jogo bem eleva-

ca, que entra na segunda eliminatória da prova, vai defrontar o vencedor do "duelo" que opõe o Handball Kaerjeng, do Luxemburgo, aos sérvios do Vojvodina.

O Sporting participa e é cabeça de série na Challenge Cup. Com apenas 32 equipas inscritas não se realizam as primeira e segunda rondas, pelo que todas as equipas começam a jogar na terceira, em Novembro. A formação leonina vai defrontar os italianos da A.S.D. Romagna Handball. ▲

Alavarium joga com francesas  
nas competições europeias **P27**



**SIR e João de Barros assinam protocolo**

Devido ao protocolo de cooperação assinado entre a SIR 1º Maio e a ADA Colégio João de Barros, a equipa de seniores femininos de andebol este ano competirá na 1ª divisão, com o nome de 'SIR 1.º MAIO/ADA CJB'.





# Duarte e Ricardo vão 'arbitrar' Jogos Olímpicos

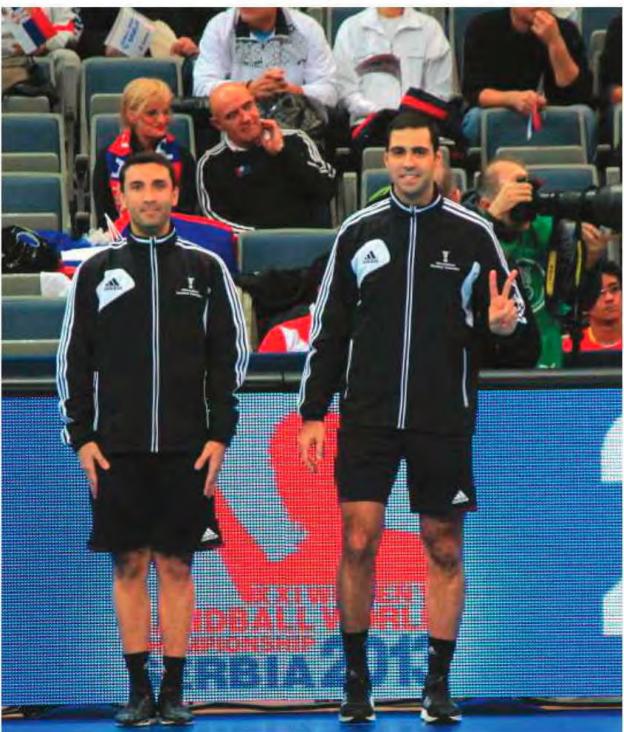
**ÁRBITROS  
MADEIRENSES DE  
ANDEBOL FORAM  
NOMEADOS PARA O  
RIO'2016**

**FILIPE SOUSA**  
*fsousa@dnnoticias.pt*

Os árbitros madeirense Duarte Santos e Ricardo Fonseca foram ontem nomeados para os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro. Depois de terem marcado presença no Campeonato do Mundo do Catar, em 2015 e no Campeonato da Europa da Polónia, já este ano, foram chamados à competição de topo do desporto mundial - os Jogos Olímpicos.

“Surpresa, surpresa, não posso dizer que foi... Mas a duas semanas do início dos Jogos é espectacular”. Assim reagiu Duarte Santos, em declarações à assessoria de Imprensa da Federação de Andebol de Portugal, quando questionado se esta nomeação o tinha apanhado de surpresa.

“Tínhamos vindo a fazer um trabalho tendo em vista os Jogos Olímpicos. Quando a nomeação provisória saiu há dois meses não estávamos na primeira lista, mas continuámos a trabalhar. Esta nomeação acaba por ser o reconhecimento do trabalho que estivemos a fazer. Continuámos a trabalhar para esta nomeação, a esperança é a última a morrer... Mas foi uma surpresa muito bem-vinda. Vamos aproveitar esta oportunidade. Vamos com



Ricardo Fonseca e Duarte Santos foram nomeados para o Rio'2016.

tudo, como se costuma dizer”,

disse o jovem ‘juiz’ madeirense. Também Ricardo Fonseca ficou radiante com a oportunidade. Isto é o expoente máximo de qualquer agente desportivo, de qualquer modalidade”, referiu. “O nosso objectivo foi sempre trabalhar para fazer sempre o melhor. Se o trabalho foi suficiente para chegar aonde chegamos é a concretização do objec-

tivo. Fazemos sempre o melhor em cada competição em que participamos seja a nível regional, nacional ou internacional”, assegurou.

No Brasil, o objectivo passa por “dirigir cada jogo como se de uma final se tratasse”. “E ter os pés bem assentes na terra. Estamos no top 16 das melhores duplas mundiais. Vamos tentar concorrer com os melhores”, terminou Ricardo Fonseca.

## Armada madeirense aumenta

**NOS JO'2016**

Confirmada a presença dos árbitros Duarte Santos e Ricardo Fonseca, a ‘armada madeirense’ para os Jogos Olímpicos aumentou e já vai em uma dezena de pessoas, se tivermos em linha de conta o envolvimento geral. Serão três os atletas que vão marcar presença na competição, João Rodrigues, Marcos Freitas e David Fernandes. Depois há que contar com dois treinadores: Marco Vasconcelos, que comanda a selecção brasileira de badminton, e José António Gouveia, o ‘braço direito’ de João Rodrigues.

Para além destes, há ainda que contar com Carlos Léon, que foi



convocado pelo comité olímpico brasileiro para organizar a competição de ténis de mesa que irá decorrer no Brasil.

Apesar de não ser madeirense a mesa-tenista Fu Yu fez grande parte da carreira na Região e foi na Madeira que casou com um madeirense, o treinador Duarte Fernandes, e obteve a cidadania portuguesa. Vai competir no Rio'2016. José Casanova também não é madeirense mas fez grande parte do percurso profissional na Região. No Rio de Janeiro terá a sua responsabilidade a arbitragem do voleibol de praia. À partida, a comitiva ficou ontem completa.

# DOIS ÁRBITROS MADEIRENSES VÃO AOS JOGOS OLÍMPICOS P.25





Brest defronta Madeira SAD e SSV Dornbirn Schoren o CS Madeira.

# Francesas e austríacas no caminho madeirense

HERBERTO DUARTE PEREIRA  
desporto@dnoticias.pt

O andebol madeirense neste caso o andebol feminino está de regresso às competições europeias de clubes na próxima temporada com a Região a ser representada pelo CS Madeira na Taça Challenge e pelo Madeira Andebol SAD na Taça EHF.

A formação do Brest Bretagne HB, campeã nacional da I Divisão de França, na última época, é o adversário do Madeira SAD para a ronda 1 da Taça EHF assim ditou o sorteio que ontem teve lugar na sede da Federação Europeia de Andebol. O primeiro encontro neste regresso

às provas europeias do campeão nacional acontecerá no dia 10 ou 11 de Setembro no Funchal sendo que o segundo encontro em França terá lugar no dia 15 ou 16 de Setembro. Na formação de França pontifica a ex guarda-redes do Colégio de Gaia, a portuguesa Daniela Pereira que deixa o clube na época que terminou, mas também algumas das principais referências do andebol feminino mundial entre as quais a lateral direita e internacional de Espanha Marta Mangue e a internacional de França a central Allison Pineau.

Já o CS Madeira vai entrar na primeira eliminatória da Taça Callenge frente às austríacas do SSV

Dornbirn Schoren clube referenciado com uma das principais escolas de formação do andebol na Áustria. O primeiro encontro está marcado para a Áustria no dia 15 ou 16 de outubro. As madeirenses recebem na segunda mão o SSV Dornbirn nos dias 22 ou 23 de outubro. Relembre-se no que aos apuramentos europeus diz respeito de fora ficaram os masculinos do Madeira Andebol SAD que por direito próprio tinham vaga na Taça EHF. Os femininos do Madeira SAD abdicaram da sua participação da Liga dos Campeões por culpa dos custos 15 mil euros de inscrição, mas mantiveram a sua participação na Taça EHF.

## FC Porto inicia estágio em S. Pedro do Sul

D.R.



“Dragões” voltam a S. Pedro do Sul, onde estagiaram em 2015

### Andebol

1.ª Divisão Nacional



A equipa sénior de andebol do Futebol Clube do Porto regressa a S. Pedro do Sul para realizar mais um estágio de pré-temporada, que se inicia hoje e termina no próximo sábado. A presença dos ‘dragões’ resulta da parceria entre o Município e o Futebol Clube do Porto, que já havia realizado o

seu estágio de pré-época em S. Pedro do Sul em 2015.

A acompanhar o estágio vai estar o Porto Canal, que irá fazer alguns apontamentos de reportagem sobre o concelho, divulgando assim S. Pedro do Sul a nível nacional e internacional, confirmando as condições de exceléncia da cidade para a realização de vários eventos desportivos de elevado nível. ▲



**JOÃO LUÍS NOGUEIRA REÚNE HOJE COM VEREADORA DO DESPORTO DA CMB**

# ABC solicita à EHF autorização para fazer jogos europeus no PEB



ABC/UMinho espera jogar Liga dos Campeões... a dois passos do Sá Leite

OR **PEDRO VIEIRA DA SILVA**

**O** ABC/UMinho pretende jogar a Liga dos Campeões (ou a Taça EHF), caso se apurem, no Parque de Exposições de Braga, revelou, ontem, a Rádio Universitária do Minho (RUM).

A turma minhota, campeã nacional masculino e detentor da Taça Challenge, vai defrontar a fa-

se de qualificação para a Liga dos Campeões integrado no Grupo 2, tendo como adversários o Bregenz, da Áustria, o Archilles Bocholt, campeão da Bélgica, e o Maccabi Tel Aviv, campeão de Israel.

No primeiro jogo, a realizar a 3 de setembro em local ainda por definir, a formação bracarense defronta os israelitas do Maccabi Telavive, enquanto o Bregenz joga

com o Achilles Bocholt.

No dia seguinte (4 de setembro), jogam os vencedores de véspera (para atribuir os 1.º e 2.º lugares do Grupo 2) e os vencidos.

O Pavilhão Flávio Sá Leite vai ser alvo de uma profunda renovação e a EHF (European Handball Federation), através da Federação Portuguesa de Andebol, já fez saber que não permite que a turma academista jogue

ali enquanto as obras estiverem a decorrer.

O ABC/UMinho pôs mãos à obra e decidiu mudar a estratégia, e deverá apresentar, em breve, à EHF, a "candidatura" do PEB, que vai precisar de obras, para jogar nas provas europeias.

Hoje, o líder máximo do clube academista, João Luís Nogueira, vai reunir-se com Sameiro Araújo, vereadora do Desporto da CMB, para acertar os últimos pormenores.

## Piso e marcadores colocados no PEB

A CMB vai proceder, desde já, à aquisição de dois marcadores eletrónicos e do piso exigidos pela EHF. Estes, numa primeira fase, serão colocados no PEB e, depois de finalizadas as obras no Sá Leite, mudados para a catedral do andebol.

# ABC pediu à EHF para jogar no PEB

DESPORTO P.22



## TAÇA EHF

**FC Porto defronta BSB Batumi (Geórgia) e Benfica ainda à espera de adversário**

O FC Porto vai defrontar os georgianos do BSB Batumi na Taça EHF de andebol, enquanto o Benfica vai jogar com o vencedor do embate entre os luxemburgueses do Kaerjeng e os sérvios do Vojvodina.

O FC Porto vai disputar com o BSB Batumi a passagem à segunda ronda. O Benfica, vice-campeão nacional e finalista vencido da Taça Challenge, no duelo português com o ABC, entra na segunda ronda da Taça EHF. O Sporting vai defrontar os italianos do Romagna na terceira ronda da Taça Challenge.

O ABC, campeão nacional e detentor da Taça Challenge, vai defrontar a fase de qualificação para a Liga dos Campeões integrado no Grupo 2, tendo como adversários o Bregenz, da Áustria, o Archilles Bocholt, campeão da Bélgica, e o Maccabi Tel Aviv, campeão de Israel.

Tiragem: 8500

País: Portugal

Period.: Diária

Âmbito: Regional

Pág: 21

Cores: Cor

Área: 9,68 x 8,57 cm<sup>2</sup>

Corte: 1 de 1



## ANDEBOL

**SORTEIO DITA FRANCESAS  
E AUSTRÍACAS**

O sorteio das competições europeias em andebol, realizado ontem em Viena, Áustria, colocou francesas e austríacas no caminho de Madeira SAD e CS Madeira, respetivamente. Na Taça EHF, a equipa orientada por Sandra Martins vai defrontar, em setembro, a formação do Brest Bretagne, um embate que a técnica antevê como «muito difícil», atendendo ao facto desta equipa se encontrar recheada de jogadoras que são presenças habituais em seleções nacionais de referência mundial. «Venceram a Taça de França e são favoritas na eliminatória. Mas queremos contrariar esse favoritismo», disse a treinadora campeã nacional.

Já o CS Madeira de Marco Feitas, que venceu a Taça de Portugal na época transacta, vai defrontar a formação austríaca do SSV Dornbirn Schoren, sobre qual, reconheceu o treinador, sabe-se muito pouco. «É uma equipa desconhecida, que ficou em 6.º lugar no campeonato austríaco e possui jogadoras muito jovens», observou o técnico, que já se encontra a trabalhar no sentido de saber mais sobre o adversário que vai defrontar em Outubro.





# Árbitros madeirenses nos Jogos Olímpicos

A dupla madeirense de árbitros de andebol constituída por Duarte Santos e Ricardo Fonseca foi nomeada para os Jogos Olímpicos Rio'2016.



© JM

A dupla Duarte Santos e Ricardo Fonseca é uma das oito europeias presentes no Rio'2016.

## ANDEBOL

**Raul Caires**

[raulcaires@jm-madeira.pt](mailto:raulcaires@jm-madeira.pt)

O anúncio foi feito ontem pela Federação de Andebol de Portugal (FPA), através de comunicado, e marca a estreia de uma equipa de arbitragem madeirense nas Olimpíadas num desporto coletivo.

«Trata-se de um reconhecimento mais que justo para os dois árbitros e que premeia também toda a família do andebol madeirense e português», disse Emanuel Alves, presidente da Associação de Andebol da Madeira, em declarações ao JM.

O responsável fez questão de salientar que esta nomeação também é possível graças ao apoio que o Governo Regional tem facultado à modalidade do andebol nas últimas décadas, sem esquecer também o trabalho da FPA. Mas, reforça Emanuel Alves, «é um reconhecimento que premeia

o empenho e o sacrifício de dois homens pela arbitragem e pela modalidade», já que, sublinhou, «não dependem profissionalmente do andebol.» A nomeação, decidida pela Federação Internacional de Andebol, surge após dos dois árbitros terem integrado o quadro de arbitragem presente no Mundial do Qatar'2015 e no Europeu da Polónia'2016.

A dupla Duarte Santos e Ricardo Fonseca é uma das oito europeias presentes no Rio'2016, integrando um restrito grupo de 16 que integra mais cinco equipas masculinas e três femininas. **JM**

## DESPORTO

# DUPLA DE ÁRBITROS MADEIRENSES NOS JOGOS OLÍMPICOS

pág. 28



## Portugal bate Angola e faz o pleno no andebol

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 20-07-2016

Melo: Sapo Online - Sapo Desporto Online

URL:<http://www.pt.cision.com/s/?l=3124ef5e>

Por SAPO Desporto c/Angop sapodesporto@sapo.pt

A seleção de andebol de Portugal de sub-16 cimentou esta terça-feira a sua liderança na X edição dos Jogos da CPLP, que se realiza na ilha do Sal, ao vencer a sua congénere de Angola por 38-24, pavilhão dos Espargos.

A equipa lusitana torna-se na única formação em jogo a fazer o pleno, três jogos, três vitórias, pois que nas duas primeiras partidas lograram vitórias sobre Moçambique por 33-12 e Brasil, 32-12, respetivamente.

Já no embate mais renhido desta manhã, a equipa nacional do Brasil venceu, de forma tangencial, a seleção do Moçambique por 19-18, numa partida na qual a incerteza quanto ao vencedor permaneceu até ao último apito.

O técnico brasileiro, Juliano Ramos, disse ter gostado da entrega dos atletas de ambas as equipas com resultados alternados, mas acusa a equipa de arbitragem de ter sido o elo fraco ao "atrapalhar o jogo".

Opinião partilhada pelo selecionador moçambicano, Walter Evaristo, para quem o seu coletivo rendeu muito cara esta derrota, a seu ver, marcada pela "atitude dos árbitros que estragaram completamente o espetáculo".

Ainda assim, disse que a sua equipa soube implementar todo o sistema técnico/tático estudado e que Moçambique tem uma expressão muito grande no andebol.

Refira-se que no primeiro jogo desta manhã, a seleção anfitriã, Cabo Verde, conhecera a sua primeira vitória ao levar de vencida São Tomé e Príncipe por 37-29.

Conteúdo publicado por Sportinforma

20-07-2016 17:48 Já no embate mais renhido desta manhã, a equipa nacional do Brasil venceu, de forma tangencial, a seleção do Moçambique por 19-18.

## Cabo Verde vence São Tomé e Príncipe em andebol

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 20-07-2016

Melo: Sapo Online - Sapo Desporto Online

URL:<http://www.pt.cision.com/s/?l=41217389>

Por SAPO Desporto c/Lusa sapodesporto@sapo.pt

A seleção de andebol de Cabo Verde em sub-16 alcançou esta terça-feira a sua primeira vitória nos X Jogos da CPLP, ao vencer São Tomé e Príncipe por 37-29, em jogo inaugural da terceira jornada realizado no pavilhão dos Espargos.

Depois de duas derrotas nas primeiras partidas, Cabo Verde entrou determinado a alcançar o seu primeiro triunfo, ante a formação santomense que, curiosamente, vinha também de dois desaires.

Ao intervalo, os anfitriões já levavam uma vantagem, considerada confortável de 19-12.

No final da partida, o selecionador cabo-verdiano Adelino Duarte, enalteceu a forma como os seus pupilos "cumpriram a missão" num jogo onde as baterias estavam apontadas para a vitória.

À Inforpress, Duarte disse tratar-se de uma vitória galvanizadora para os jovens jogadores, ciente que dirige uma formação "sem experiência competitiva" e que está em construção para o futuro.

Quanto aos próximos jogos, disse que Cabo Verde vai entrar quinta-feira para defrontar Portugal, convicto que "é impossível" a equipa crioula ganhar o jogo, dado a forte avalanche ofensiva e maturidade competitiva dos jogadores lusos.

Já o treinador de São Tomé e Príncipe, Lima Neto, considera que os seus jogadores tiveram um rendimento muito aceitável, que chegaram a ameaçar Cabo Verde, mas que os intentos ficaram pelo caminho.

Reconhece que agora torna-se difícil para a formação santomense ganhar qualquer partida, e muito menos atingir o pódio, por entender que tanto Portugal como Brasil são os potenciais candidatos ao título.

O técnico santomense recomenda que se evite colocar equipa de árbitros cabo-verdiana nos jogos da formação anfitriã "para evitar qualquer suspeição".

Cabo Verde volta a jogar na próxima quinta-feira, desta feita diante de Portugal, ao passo que São Tomé e Príncipe defrontará o Brasil.

Conteúdo publicado por Sportinforma

20-07-2016 18:41 Ao intervalo, os anfitriões já levavam uma vantagem, considerada confortável de 19-12.



## Estudo

# 66% dos atletas de alta competição usam suplementos alimentares

[ DR ]

Estes dados vão a encontro do que se passa noutras países", disse Mónica Sousa, coordenadora do projeto, indicando que em Portugal os suplementos mais utilizados são os multivitamínicos/minerais, as bebidas desportivas, o magnésio e a proteína.

Os resultados surgem no âmbito do projeto "Suplementos nutricionais e alimentação no desporto", cujo um dos objetivos era caracterizar a utilização de suplementos nutricionais dos atletas de alta competição em Portugal.

Para obtenção dos dados foram avaliados 304 desportistas de diversas federações (ciclismo, atletismo, triatlo, ginástica, râguebi, basquetebol, voleibol, judo, natação, beisebol, andebol, boxe e esgrima), de diferentes idades, através de dois questionários.

Constatou-se que os atletas que usavam suplementos eram aqueles que "já se alimentavam melhor e que apresentavam uma menor probabilidade de ter carências em micronutrientes", nomeadamente em alguns minerais, indicou a nutricionista.

Noutro estudo associado a este projeto, pretendia-se verificar quais os efeitos resultantes da



substituição dos suplementos por uma alimentação combinada.

Tendo sido a aceleração da recuperação muscular a principal razão indicada para a ingestão de suplementos, os investigadores compararam as diferenças entre o consumo de um batido com uma mistura de alimentos e o de um suplemento, tendo ambos uma composição nutricional semelhante.

Depois de medidas algumas variáveis, como é o caso do dano e do desconforto muscular, da recuperação funcional, do 'stress' oxidativo e de parâmetros metabólicos, chegou-se à conclusão de que o "padrão de recuperação era o mesmo".

A nutricionista indica que 15% dos suplementos utilizados pelos atletas estão potencialmente contaminados, podendo conter substâncias que acusam positivo no teste de 'dopping', o que pode afastar o atleta da prática desportiva oficial.

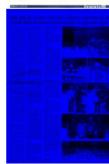
Apesar de serem "mais práticos" de utilizar e ideias para viagens, outras duas desvantagens associadas a estes produtos são o preço elevado e o sabor. "Nem sempre são fáceis de beber e podem tornar-se enjoativos com o passar do tempo", explicou a investigadora.

"Os alimentos podem ser uma alternativa a alguns suplementos desde que se façam as combinações adequadas, pa-

ra além de serem mais seguros e terem uma matriz alimentar muito mais rica", afirmou ainda.

No entanto, para que as combinações alimentares resultem, "é necessária a atuação de um profissional", neste caso de um nutricionista, enquanto o suplemento já traz a composição nutricional preparada, podendo ajustar-se mais facilmente ao peso do atleta.

O projeto, desenvolvido na FCNAUP e na FADEUP, no âmbito do doutoramento em Ciências do Desporto, contou com a colaboração de investigadores da Faculdade de Medicina da UP e do Instituto de Saúde Pública do Porto e profissionais do Hospital São João.



## Andebol: XX V Torneio Costa Doiro "Lagos dos Descobrimentos"

# Mais que um torneio de jovens talentos nacionais foi uma grande festa do desporto e promoção turística de Lagos

Entre 26 de Junho e 02 de Julho de 2016, realizou-se mais um torneio de andebol organizado pelo Andebol Clube Costa Doiro (ACCD), que contou com as presenças dos seguintes clubes: ISMAI (Maia), FC Porto, Camões (Lisboa), Sassoceiros (Lisboa), Zona Azul (Beja) N A Redondo e ACCD, que apenas abrangeu equipas masculinas, nos escalões de Infantis: ACCD A, ACCD B, ISMAI, FC Porto

Iniciados: ACCD, Camões, Sassoceiros, ISMAI; Juvenis: ACCD, ISMAI, Zona Azul, Redondo

Tal como a direção do clube pretendia, 2016 foi o ano doiro de todos os torneios organizados pelo Andebol Clube Costa Doiro. A XXV edição foi mais que um torneio de andebol jovem com grandes potências portuguesas. Esta iniciativa fica para memória futura como uma grande festa do desporto lacobrigense, mas igualmente reforça a promoção turística do município de Lagos. Certamente que todos os participantes vão recordar este evento como a sua melhor experiência em torneios nacionais.

Com efeito, para além da competição valorizada com notável competitividade e talentos nacionais, a nossa maravilhosa cidade de Lagos proporcionou também excelentes momentos de lazer, através das magníficas praias, dos passeios de barco às grutas e pela Costa Doiro, visitas aos diversos espaços culturais, uma sessão especial de cinema, animação e momentos musicais no centro histórico da cidade.

Destaque para o Dia da Olá: Oferta a todos de um gelado (apoio Vilagel/Unilever), e ainda o Dia da Bolinha: com o apoio da pastelaria Crisbolo, todos os participantes tiveram como sobremesa uma Bola de Berlim.

A organização do torneio decidiu igualmente que o dia 30 de Junho fosse o "Dia Doiro". Tratou-se do dia de descanso, sem competição, onde todos foram convidados a visitar o parque aquático Slide & Splash em Lagoa. Nesta noite o ACCD ofereceu uma sardinha da com o apoio de alguns comerciantes de peixe do Mercado de Santo Amaro.

Já no dia 2, decorreu a cerimónia de encerramento durante a tarde, e a noite foi livre para usufruir da cidade e assistir ao concerto promovido pela CML com o fadista Camané.

Foram negociados ainda com algumas entidades locais, condições especiais para todos os participantes, como por exemplo: Visita ao Zoo de Lagos; Entradas gratuitas dos museus e monumentos de Lagos

Diversão no Parque Aventura; Visitas às grutas e Passagens de Segway.

O ACCD agradece a todas as entidades e amigos que ajudaram a proporcionar estes momentos aos nossos convidados.

**Certamente que os participantes levam, Lagos na memória e o ACCD no coração.**

### Prémio Mérito Doiro

Todos os atletas do ACCD foram convidados a colaborar no torneio. Desde a preparação das salas, ao auxílio e limpeza da cozinha e refeitório, na dinamização e organização dos jogos no pavilhão, etc. A direção do ACCD, com a ajuda e opinião dos profissionais da escola que colaboraram durante esta semana, elegeu os que mais se destacaram na colaboração solidária durante o evento. Este ano, o Prémio Mérito Doiro, foi atribuído ao Constantino, Tomás Moniz e Rodrigo Moniz.

### Apoios Doiro

Destacamos as entidades que apoiaram a iniciativa e que sem elas não seria possível a realização do mesmo:

Câmara Municipal de Lagos (O grande interesse e empenho da autarquia na realização do evento, a grande disponibilidade do executivo e dos seus profissionais, a motivação e confiança depositada no ACCD e o enorme apoio logístico, foram determinantes para a realização do evento. Queremos também destacar e agradecer em particular, a grande solidariedade e disponibilidade de Hugo Pereira, na procura de soluções para que fossem ultrapassadas algumas dificuldades que nos surgiiram. O nosso obrigado.

### Infantis:

Prémio Disciplina: ACCD - B; 1º Classificado ACCD - A; 2º Classificado ISMAI; 3º Classificado FC Porto, 4º Classificado ACCD - B, Melhor Jogador Francisco Dias - ISMAI, Melhor Guarda-Redes Rodrigo Moniz - ACCD

### Iniciados:

Prémio Disciplina - ISMAI; 1º classificado ACCD, 2º CDE Camões, 3º CF Sassoceiros, 4º

ISMAI; Melhor Jogador - Lucas Cardoso (ACCD), Melhor Guarda-Redes - Daniel Soares (CDE Camões)

### Juvenis:

Prémio Disciplina - NA Redondo; 1º classificado ISMAI, 2º Zona Azul, 3º ACCD, 4º NA Redondo; Melhor Jogador - João Pinto ISMAI, Melhor Guarda-redes - Gonçalo Garcia ISMAI

### Arbitragem:

Integrado no projeto Universidade do Apito, que o ACCD promoveu junto dos seus atletas durante a presente época, no fim de semana que antecedeu o torneio e com o apoio da AAA e FAP, realizou-se um curso para novos árbitros, tendo o torneio sido utilizado como estágio para os participantes. Destacamos os "corajosos" e amantes da modalidade que se candidataram a árbitros na próxima época: Pedro Malveiro; André Conceição; Rodrigo Bordalo; Margarida Guerreiro; Margarida Sousa; Matilde Rosa; Gabriel Hiller e Simão Ferreira.

### Prémio Fair Play

O prémio Fair-Play, é atribuído pela organização do torneio e pretende premiar um conjunto de factores muito diversos ao longo de todo o evento: Colaboração, competitividade, boa disposição, comitivas numerosas, respeito na vitória e na derrota, convívio, solidariedade, etc. Este ano o prémio foi atribuído à comitiva do ISMAI.

### Trofeus

Os trofeus são a prova inequívoca que um dos objectivos visa a promoção da nossa linda cidade de Lagos. Cada prémio destaca uma praia, uma avenida, uma vista panorâmica, uma imagem para recordar da cidade de Lagos.

### Avaliação

A avaliação do torneio feita pelas equipas dentro dos parâmetros previamente definidos obteve os seguintes resultados: Classificação de 1 a 5 sendo que o 1 corresponde a Não Satisfez e o 5 a Excelente.

Alimentação (Quantidades Disponíveis - 4,66; Ementas - 3,83); Alojamento (Limpeza da escola e salas - 4,66, Limpeza dos WC - 4,66, Colchões - 4,66); Logística (Apóio da Organização - 4,66, Divulgação do Torneio - 3,33); Competição (Quadro Competitivo - 3,4, Calendário dos Jogos - 4,4, Pavilhão - 5, Limpeza dos Balneários - 5); Arbitragem 3,8; Outros (Eventos extracompetição - 4,83; Qual foi o que gostaram mais? - Slide&Splash. Considera voltar no próximo ano? - Sim (Unânime) Recomendaria o Torneio a outros clubes? - Sim (Unânime)

Obrigado D'óiro também ao Correio de Lagos.

Pela Direcção do ACCD. - João Carneiro



# Especial Desporto (8 Páginas): Reportagens, Entrevistas e Balanços

Reportagens e entrevistas sobre Andebol (Balanço Gil Eanes e Costa Doiro); Atletismo (Balanço dos campeonatos nacionais e regionais, e ainda o Circuito Concelhio Cidade de Lagos); Clube Ténis de Lagos em destaque (Balanço das competições, Construção da Sede Social e de dois Campos de Paddle); Fute-

bol (Balanço dos campeonatos regionais e torneios de todos os escalões etários); Karate (Balanço da época dos clubes de Lagos e de Vila do Bispo); Triatlo do CCDT CM Lagos (Balanço da época); Ténis de Mesa, Petanca, Natação, Vela, Surf, Bodyboard e outras modalidades.

