



FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE
Portugal

**CONVOCATÓRIA
SELECÇÃO NACIONAL – TREINO ESPECÍFICO**

DIA 7 NOVEMBRO DE 2007

CONCENTRAÇÃO – às 09H15

LOCAL: Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim

| N.º | NOME | P.E. | CLUBE | SEL. |
|------------|------------------------|-------------|---------------------|--------------|
| 1 | BRUNO DIAS | GR | ABC BRAGA | JUN A |
| 2 | TIAGO PEREIRA | C | ABC BRAGA | JUN A |
| 3 | JORGE SILVA | LD | FC PORTO | JUN A |
| 4 | NUNO REBELO | LD | ABC BRAGA | JUN B |
| 5 | PEDRO MAIA | LD | S. BERNARDO | JUN A |
| 6 | JOSÉ ROLO | LD | ABC BRAGA | JUN A |
| 7 | PEDRO TEIXEIRA | 1ªL | SP. ESPINHO | JUN A |
| 8 | FÁBIO MAGALHÃES | LE | ABC BRAGA | JUN A |
| 9 | DUARTE RIBEIRO | LE | ISMAI | JUN A |
| 10 | CÉSAR GONÇALVES | PD | F. HOLANDA | JUN A |
| 11 | HUGO SILVA | PE | ÁGUAS SANTAS | JUN B |
| 12 | FÁBIO ANTUNES | PE | ABC BRAGA | JUN A |
| 13 | JOÃO GONÇALVES | PIV | FAFE | JUN A |

| | |
|----------------------------|-----------------------|
| ROLANDO FREITAS | Treinador |
| DRAGOSLAV PUNOSEVAC | Treinador |
| JOSÉ OLIVEIRA | S. Técnico |
| LUÍS PINTO | Fisioterapeuta |

Nota: Os atletas deverão ser portadores de sapatilhas de pavilhão e toalha pequena para musculação.

PROGRAMA:

09H30 – 11H45 – PAVILHÃO
12H00 – 13H00 – MUSCULAÇÃO
13H30 - ALMOÇO