



**CONVOCATÓRIA  
SELECÇÃO NACIONAL – TREINO ESPECÍFICO**

**DIA 22 JANEIRO DE 2008**

**CONCENTRAÇÃO – às 09H15  
LOCAL: PAVILHÃO LEÕES DE PORTO SALVO – PORTO SALVO**

<b>N.º</b>	<b>NOME</b>	<b>P.E.</b>	<b>CLUBE</b>	<b>SEL.</b>
<b>1</b>	<b>JOSÉ LOPES</b>	<b>GR</b>	<b>AMADORA</b>	<b>JUN A</b>
<b>2</b>	<b>ANDRÉ VILHENA</b>	<b>GR</b>	<b>BELENENSES</b>	<b>JUN B</b>
<b>3</b>	<b>EMANUEL BORGES</b>	<b>GR</b>	<b>BENFICA</b>	<b>JUN A</b>
<b>4</b>	<b>PEDRO SOARES</b>	<b>LD</b>	<b>SISMARIAS</b>	<b>JUN C</b>
<b>5</b>	<b>ANTÓNIO AREIA</b>	<b>LD</b>	<b>BENFICA</b>	<b>JUN B</b>
<b>6</b>	<b>EDGAR VERAS</b>	<b>LE</b>	<b>AMADOR POMBAL</b>	<b>JUN B</b>
<b>7</b>	<b>PEDRO PINHEIRO</b>	<b>LE</b>	<b>BELENENSES</b>	<b>JUN B</b>
<b>8</b>	<b>SERGIO BARROS</b>	<b>LE</b>	<b>BELENENSES</b>	<b>JUN C</b>
<b>9</b>	<b>RICARDO BARRÃO</b>	<b>LE</b>	<b>BELENENSES</b>	<b>JUN B</b>
<b>10</b>	<b>RUI SUSTELO</b>	<b>LE</b>	<b>BENFICA</b>	<b>JUN B</b>
<b>11</b>	<b>RUBEN PACHECO</b>	<b>C</b>	<b>SPORTING</b>	<b>JUN A</b>
<b>12</b>	<b>GUILHERME MARQUES</b>	<b>C</b>	<b>SISMARIAS</b>	<b>JUN C</b>
<b>13</b>	<b>PEDRO NUNES</b>	<b>PV</b>	<b>BELENENSES</b>	<b>JUN C</b>
<b>14</b>	<b>DIOGO GODINHO</b>	<b>PV</b>	<b>SPORTING</b>	<b>JUN B</b>
<b>15</b>	<b>BELONE MOREIRA</b>	<b>PD</b>	<b>P. MANUEL</b>	<b>JUN B</b>
<b>16</b>	<b>PEDRO DELGADO</b>	<b>PD</b>	<b>BELENENSES</b>	<b>JUN B</b>
<b>17</b>	<b>FREDERICO MALHÃO</b>	<b>PD</b>	<b>SISMARIAS</b>	<b>JUN C</b>
<b>18</b>	<b>PEDRO PORTELA</b>	<b>PD</b>	<b>SPORTING</b>	<b>JUN B</b>
<b>19</b>	<b>ALEXANDRE PEREIRA</b>	<b>PE</b>	<b>BELENENSES</b>	<b>JUN B</b>

<b>MATS OLSSON</b>	<b>Treinador</b>
<b>LUÍS MONTEIRO</b>	<b>Treinador</b>
<b>HELENA SERAFIM</b>	<b>Treinadora</b>
<b>JOSÉ CARVALHO</b>	<b>S. Técnico</b>
<b>JOÃO LEITÃO</b>	<b>Fisioterapeuta</b>

Nota: Os atletas deverão ser portadores de sapatilhas de pavilhão e toalha pequena para musculação.

**PROGRAMA:**

09H30 – 11H45 – PAVILHÃO  
12H00 – 13H00 – MUSCULAÇÃO  
13H30 - ALMOÇO